



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19888	ImageGroup:	I2PD19918
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྤོས་འབར་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། spos 'bar bde chen chos 'khor gling gi zhal 'don phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	spos 'bar bde chen chos 'khor gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༣༡། སྦྱོས་འབར་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཞལ་འདོན་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །



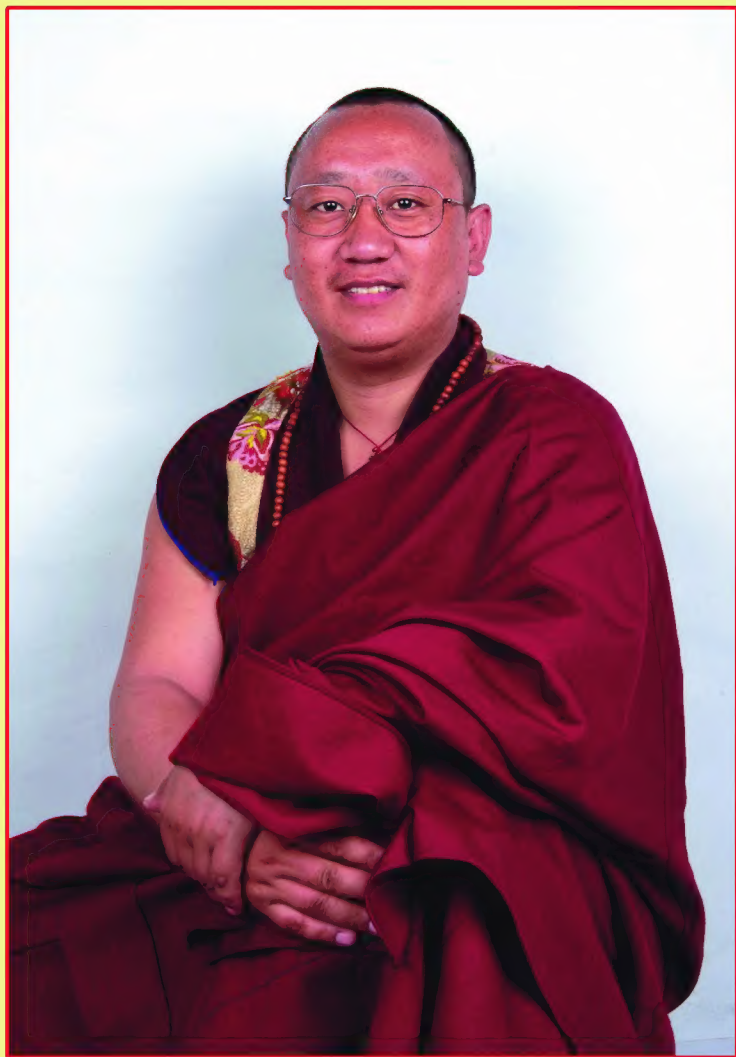
སྦྱོས་འབར་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་།



དཔལ་འཛིན་གཉིས་པ་ཡ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

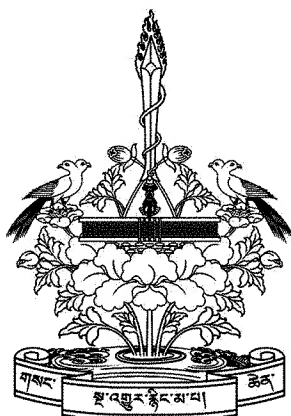


མཆོ་སྤྱལ་ཀ་རང་འོ་རྩེ་ལ་ན་མོ།



༡༡། གྲོས་འབར་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་གི་ཞལ་འདོན་

ཕྱོགས་བརྒྱུགས་བཞུགས་སོ། །



གྲོས་འབར་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་།



སྒྲིག་འགྲོ་དང་སྒྲིག་མ་གྱི་སྒྲིག་།

འགྲུང་སྒྲིག་སྒྲིག་།	༡༤
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ།	༡༤
ས་གཞི་བྱིན་སྒྲིག་སྒྲིག་།	༡༡
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ།	༡༢
བྱང་སྒྲིག་ལེན་ཆོག་།	༡༤
དབང་སྒྲིག་གསོལ་འདེབས།	༡༤
འཇམ་དཔལ་བརྒྱད་པ།	༡༤
མཁའ་མོ་བརྒྱད་པ།	༡༤
སྒྲིག་ཐིག་སྒྲིག་འགྲོ།	༡༡
སྒྲིག་གསལ་སྒྲིག་འགྲོ།	༡༠
སྒྲིག་མའི་རྒྱུ་འབྲེད།	༡༤
གཞི་ཐོག་དང་པོ།	༡༡
སྒྲིག་མའི་གསོལ་འདེབས།	༡༤
སྒྲིག་ལ་འཇུག་པའི་གསོལ་འདེབས།	༡༢
སྒྲིག་མའི་རྒྱུ་འབྲེད།	༡༤
སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་མའི་རྒྱུ་འབྲེད།	༡༢

འདས་རྗེས་སྒྲོན་ལམ།	༥༥
བདེན་སྟོབས།	༥༦

དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོང་།

དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས།	༥༧
ཐུབ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ཐབས་གཏོར་མཛོད།	༧༧
དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན།	༡༠༧
ཐུབ་བསྟོད།	༡༡༠
ཆོ་འཕུལ་བསྟོད་སྒྲོན།	༡༡༣
ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲོམ་བཞུས།	༡༡༧
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ།	༡༡༩
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།	༡༡༩
རོ་རྗེ་སེམས་དབའི་སྐྱབ་ཐབས།	༡༢༠
སྐྱབ་གནས་གསོ་སྟོང་།	༡༢༢
ཐུན་མཛུགས་གྱི་སྒྲོན་ལམ།	༡༢༩
མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ།	༡༣༠
ཆོ་ཐར་སྟོག་སྐྱབ་གཏོར་ཐབས།	༡༣༢

བསམ་ལྷན་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་སྒྲོང་།

བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ།	༡༥༤
བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ།	༡༥༥
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་།	༡༥༥
བསམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ།	༡༥༥
བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་མ།	༡༥༥
གྲུ་རུའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་པ།	༡༥༤
གྲོ་ལོད་གསོལ་འདེབས།	༡༥༦
དུས་བབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།	༡༥༦
གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།	༡༥༧
བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱེད་པ།	༡༥༨
བར་ཆད་ལམ་སེལ།	༡༥༩

སྒྲོལ་མ་དང་མདོ་གཏུགས་སེང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ།

སྒྲོལ་མ།	༡༥༩
ཟབ་མདོ།	༡༩༠
གཏུགས་དཀར།	༡༩༥
སེང་གདོང་མ།	༡༩༧
དོ་རྩེ་སྒྲེང་མོ།	༡༩༩
འོད་ཟེར་ཅན་མ།	༡༩༩
སུར་བ།	༡༩༩
གཟུངས་སྒྲགས་ཕྱོགས་བརྒྱུས།	༢༠༠
སྒྲོང་གསལ་འཕྲོ་བ།	༢༠༥
དམར་གསུང།	༢༡༥
ཀྱེན་ངན་ཀྱན་གྲོལ།	༢༡༩

གསོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོར།

གསོལ་ལ།	༡༡༡
ཐུགས་རྒྱལ་ཐུགས་རྒྱལ་	༡༡༢
ཐུགས་རྒྱལ་གསོལ་སྐྱེད་ལ།	༡༡༣
ཀྱི་ཡི་གསོལ་དང་།	༡༡༤
བསང་མཆོད།	༡༡༥
མཐོང་བསང་།	༡༡༦

བཤགས་པའི་སྒོར།

ལྷ་ལ་བཤགས།	༡༡༧
བཟོད་མེད་དོན་བཤགས།	༡༡༨
ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཤགས།	༡༡༩
དེ་མེད་བཤགས་རྒྱུད།	༡༢༠
ཅ་ལྷ་ལ་བཟོད་བཟོད་བཤགས་པ།	༡༢༡
ཡན་ལག་གི་བཤགས་པ།	༡༢༢
ཅ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ།	༡༢༣
འཁོར་འདས་ཀྱི་པོ།	༡༢༤

སྟོན་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོར།

ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན།	༣༥༩
སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་སྟོང་སྟོན་ལམ།	༣༠༧
ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ།	༣༠༩
དབལ་རིའི་སྟོན་ལམ།	༣༡༣
དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ།	༣༡༧
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་ལམ།	༣༡༩
བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ།	༣༢༡
ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ།	༣༢༧
ན་མོ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི།	༣༢༥
ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ།	༣༢༩
བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ།	༣༣༧
བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ།	༣༣༩
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་།	༣༣༩
བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ།	༣༤༡
བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་བསྟན་པ།	༣༤༥

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཤུའི་རྒྱལ།..... ༣༤༩

ཞབས་བརྟན་སྣ་ཆོག་གི་སྒྲུབ།

བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲུབ།..... ༣༤༧

ལྷ་ར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་སྒྲུབ།..... ༣༤༨

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་བརྟན།..... ༣༤༠

སྤུལ་གསང་སྤྲུགས་བརྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་བརྟན།..... ༣༤༠

མཁན་ཆེན་ཚུལ་བློའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་ཞབས་བརྟན།..... ༣༤༡

ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུབ།..... ༣༤༢

[illegible]

༣༣། །འཇགས་པ་བཟླ་གིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡ ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆོར་གཅིག་བརྟེན་ན་གྲུབ་པ་འདི་བཞིན་དུ་ཉེད་པར་འགྱུར་པས་
 ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱུང་། ཨོ། ལྷང་མིང་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་པ་ལེ། །
 བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པ་ལེ་ཆོག་ས། །ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བདག་
 ཕག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་འགྲུབ་
 དགོངས། །བྲམ་ས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །ཀྱན་
 ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྟན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་
 གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་
 པའི་དཔལ། །ཡིད་ཆོམས་མཛོད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཆོན་
 ཅོམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྟན་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྲམ་ས་པའི་དཔལ། །

ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་འཕགས་
 མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡུལ་དོ་རྗེ་པད་དཀར་ལྷ་གིང་དང་། །ཁོར་
 ལུ་ལྷ་པ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་གིས་
 དཔལ་གྱི་མཆོག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་གིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་ལུས་
 བཟང་ཡིད་འོང་ཀླ་མ་ལ། །སྟོན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་
 བེལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་
 ཏགས་མཆོག་བརྒྱན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་
 མཆོད་ཅིང་དགེས་བསྐྱེད་མ། །སྒྲིག་སྐྱེས་པོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་སྟེལ་
 བའི། །བཀྲ་གིས་ལྷ་མོ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
 བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་ལ། །མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་། །
 འཕགས་སྒྲིམ་པོ་དང་ལྷ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །རྣམ་ཐོས་སྒྲིམ་ཏེ་ལྷ་
 རྗེས་འཁོར་ལོ་དང་། །ཏི་ཕུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་དོ་རྗེ་ཅན། །འི་ལྷ་རལ་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སུ་དགོ་ལེགས་
 བཀྲ་གིས་སྟེལ། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་
 ཅག་དང་འདིར་བྱ་བ་རྩེ་མ་པ་ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཆོབ་ཀུན་
 ཞི་ནས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །
 བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །རྩེ་ཆོབ་ཆོད་ན་དེ་ཉིན་
 དོན་ཀུན་འབྱུབ། །ཉལ་ཆོབ་ཆོད་ན་མི་ལམ་བཟང་པོར་མཆོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆོབ་ཆོད་ན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ།

།བྱ་བ་ཚུམ་རྒྱུ་མ་བརྒྱུ་དེ་ན་དོན་འཕེལ། །རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱུ་མེད་པའ་ཀྱག་མ་ཕྱོར་ཞིང་། །པའ་
 ལེགས་སུ་མོག་མ་པ་མ་དོན་ཡིད་པ་ཞིན་འཁྱུང་། །ཤིག་རྒྱིབ་ཀྱང་ཕྱང་མཐོན་མཐོ་པེས་ལེགས་ཀྱི།
 །དོན་ཀྱང་འཁྱུང་བ་རྒྱུ་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །པའ་མེས་མེ་མེལ་རྒྱ་མེས་པའ་ཉིམ་དང་རྒྱ་མ་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇམ་དཔལ་དཔེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཡིད་མཆོ་པས་ལྷུང་བ་ནོར་ལུང་དོན་ལའ་ཆེན་
 བོད། ॥

༥ སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྡེ་མིའི་ཡོ་བྱང་མཆོག་། རོ་ལ་མོ་རྒྱན་སྤང་ལལ་ཟས་
ན་བཟང་འཕྲོགས་། སྤྱི་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི།
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤོན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག་། ཁ་མོ་རྩུ་ཏྲ་
ཡུ་ཡ། ཁ་མོ་སྒྲ་ག་མ་ཏེ། བཛྲ་སྤྱི་ར་བྲ་མདྲ་ནི། ཏྲ་སྤྱི་ག་ཏྲ་ཡ། ཨཱ་ཏྲ་
ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་བྲ་ཡ། ཏྲ་སྤྱི་། ཨོ་བཛྲ་བཛྲ། མ་ཏྲ་བཛྲ། མ་ཏྲ་ཏེ་ཛྲ་
བཛྲ། མ་ཏྲ་བྲ་བཛྲ། མ་ཏྲ་བོ་རྩི་ཅོ་རྩི་བཛྲ། མ་ཏྲ་བོ་རྩི་མཛྲ་བ་སྤྱི་
ག་མ་ཏྲ་བཛྲ། སྤྱི་ག་མ་ཨཱ་མ་ར་ཏ་བོ་ཤོ་རྩི་བཛྲ་སྤྱི་སྤྱི་། ལན་གསུམ་
མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྱི་དཔུང་བཅས་
མི་བཟང་འཛོམས་མཛེས་སྡེ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་
གྱུར་བའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་
གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་
མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱི་མཆོད་པ་བདག་བསྤྱིད་པ། །དེ་སྤྱི་བཅོམ་
ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ཕྱགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པ་མི་ཡི་སྒྲིབ་ཀྱི། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་
 དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་སྟོབས་
 དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མཛོལ་སུམ་དུ། །ཁིང་གི་རྩལ་
 སྒྲིབ་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྒྲིབ་རྩལ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
 གས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་
 ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་
 བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱ་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་
 པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲོན་རྣམས་དང་ཕྱག་པ་གདུགས་མཚོག་
 དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲིབ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་
 ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟང་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །
 ཐུམ་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་
 མཚོག་ཀྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་
 གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 མོས། །བཟང་པོ་སྒྲིབ་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་

ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ཕྱག་
 དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་རྒྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ག་
 པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 སོ་སོར་བཤགས། །བྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་
 ལས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་
 རང་། །གང་རྣམས་བྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་མ་རྣམས། །བྱང་
 རྒྱུ་ལ་མེས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། །
 ལྷ་པོ་འདྲ་འཁྱོད་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་
 བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །
 བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱོད་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་
 མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་
 པ་ཡི། །དགེ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་བྱིར་བསྐྱེད།

༡༡། །ཕྱོགས་བརྒྱུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཐམས་ཅད་དང་ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་སྤྱུ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲོན་འཇུག་སྤྲེལ་གཅིག་ཏུ་
སྒྲུབ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་
ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
གསལ་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་བ་ལ། །དེ་དག་མི་བཞིན་གནས་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཁིང་། །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་བསྐྱབ་བ་ལའང་། །མི་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བར་བགྱི། །ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་ལ་མཇུག་ཏུ་གཞུངས་བསྐྱེད་ཅིང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེར་དུས་
བདག་ཆེ་འབྲས་སུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་མིང་
སངས་རྒྱས་འཇགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་
བདག་གི་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འཇགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྒྲོན་
མེད་བརྩམ་པའི་འཇགས་འདི་ལ། །རྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །འོང་བས་
ཐུག་དང་ལུང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་མི་ཆེན་རྟེན་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་
ལྟར་སྤྲོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། །བདག་གིས་
དེ་མིང་སྐྱོབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོན་སྤར་འགོ་བ་བདེ་གསལ་གསུམ་

ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱི། །ལྟ་དང་ལྟ་
མེན་ལ་སྒྲགས་དགའ་བར་གྱིས། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་མེས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་པོ་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་
མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྦྱང་བར་ཤོག།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་
འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་འང་དེ་འགྲོར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་
གྱུར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱང་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །

༄༅། །སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གསོལ་
འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆེན་
བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་སྒོ་བྱང་དུ། །བདེ་
སྤྱང་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །མ་ཆགས་བདེ་ལྷན་པ་དྲུའི་རང་
བཞིན་ལས། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་དབལ། །ཆོས་སྤྱི་སྤྱང་བ་
མཐའ་ཡས་དོ་རྩེ་ཆོས། །འཛིག་རྩེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྩེའི་རྩེས་
ཆགས་གཟུགས། །བདུ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་
བསྐྱར་། །སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉི་རུ་ག། །གསང་བ་
ཡེ་ཤེས་བརྩ་སྤྱ་ར་ཉི། །བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་
གཉེར་། །མ་ལུས་སྤྱི་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་མ། །མཆོག་
ཐུན་ཐུག་རྒྱུའི་དབང་ཐུག་བདེ་སྤྱང་གར། །དབང་མཛད་དོ་རྩེ་
དབའ་བོ་རྒྱ་གིའི་ཆོགས། །སྤང་སྤྱིད་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་དུ།
དོ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་གར་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། །འགག་མེད་གསུང་གི་
བཞད་སྤྱི་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་
འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་
བྱེད་། །དོ་རྩེ་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། །ཁམ་གཉིས་

དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་མཆོག་ཕྱི་ཁོང་། འོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྷ་འཁྱིལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་བྱེད་པ། ལམ་ཐང་
 ཡས་སྐྱོ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན། ཁྱིལ་གྱི་གོང་བུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་
 བཞུགས་པའི། རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་དབང་གི་སྣ་ཆོག་སྐུ་ལ། རྒྱ་
 ལྷ་མ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ལམ་ཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་དཔལ་མཐའ་དག ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཕྱི་ཁོང་།

ཞེས་པའང་རབ་ཆོས་སྐུ་ལོ་སྟེ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལོང་པས་སྐྱེས་པ།

གསེལ་བ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་དུ་འཇུག་པའི་ལུང་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གདོཅ་མི་
ཐོལ་། དེར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཐུར་བའམ་མེ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ལོ་ཐུས་གྲང་འགྲུབ་པོ། མཛུ་ལོ། །

[illegible]

༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་ནི།

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གང་གི་སློ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་
རབ་གསལ་བས། །རི་སྟེང་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་སྐྱེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྟོན་པའི་བཅོན་རར་མ་
རིག་མུན་འཐུམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགོ་ཚལ་ཀྱན་ལ་ལྷ་
གཅིག་ལྟར་བརྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །འབྲུག་
ལྟར་ཆེར་སློག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློག་འགོལ་མཛད་
ཅིང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྷ་གྲུ་རི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་
གི་བསྐྱེད་ས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བརྩའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་
ལས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་པོའི་སྐྱ། །བརྩ་ཐག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་
རྒྱན་སྒྲིབ་བདག་སྟོའི་མུན་སེལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །
༥ བརྟེ་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྟོའི་གཉི་
ཐུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་
ལྷགས་རྫོགས་པ་ཡི། །སློ་གྲོས་སྒྲིབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསལ། །
༥ ཆོས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སློ་ཡི་བྱེ་
བྲག་རི་ལྟ་བུ། །ཆེ་ཆུང་སྐྱོན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྒྲོར་དུ་གསོལ།། །

། མཛུགས་པ་དུས་མཁའི། ཞི་བརྒྱ་རྩ་མི་ལྷུ་རྩྱུ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་
 ཚེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞི་བརྒྱ་རེ་ཁེ་ལྷུ་རྩྱུ། བྱི་བྱུགས་རི་ཁོར་ཡུག་
 གིས་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང། ལུབ་བ་ལང་སྟེང། བྱང་རྒྱ་མི་
 ལྷན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན།
 གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། རྒྱ་མི་ལྷན་དང་རྒྱ་མི་ལྷན་གྱི་ལྷ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང། འདོད་འཛེའི་བ།
 མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།
 བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
 ཏུ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་
 པ། རྟེན་པ་མ། བྱང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་རྟག་མ། བདུག་
 རྩོས་མ། ལྷང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་
 པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན།
 ལྷ་དང་མའི་དབལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་
 ཉིད་རིན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྲུམ་དམ་པ་
 རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྟོལ། བྱུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་
 སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྟོས་
 ལུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟག་བཀའ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་

བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀླན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་བར་སྟོག། ཁྱི་གུ་རུ་རྩ་མཆུལ་
 ཡུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩྱ། དག་བཟླ་ནི། བསོད་
 བཅས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། རྩོམ་ནས་ཉེས་པའི་
 དག་ནམས་ལམ་བྱས་ནས། རྩོམ་ན་འཆིའི་བརྒྱུགས་ལུགས་པ་ཡི། །
 མིད་པའི་མཆོལ་ས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་སྟོག།

༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱོན་འགྲོའི་
 དག་འདོན་ཐིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་རྣམ་
 མཁུན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།

༄༅། ཁ་དོན་ནས་མདོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དག་ལ་གང་འདུལ་གཞུགས་སུ་འགགས་པ་མེད། རྫོགས་སུ་
 འབྱུལ་དོམ་ཡང་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་གཞུང་དང་འཛིན་པ་བྲལ། མི་ཡི་གཞུགས་སུ་སྤྱང་ཡང་མཁུན་བཙུའི་
 རོད་ཟེར་སྤྱང་འབར་རྒྱལ་བ་དངོས། ཆོ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་གཏན་གྱི་རྒྱབས་སུ་ཁྱོད་བཞེན་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 དེ་ལ་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་དག་འདོན་ཐིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལ།

༥ ཐོག་མར་དག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཇོ་ཞུ་རྒྱུ། བྱེ་དབང་རྩ་ཡིག་ལས་བྱུང་
 མེས་བསྐྱེད་ནས། རོད་དམར་རྣམ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་སྐབས།
 ཞུ་ཡི་ཀུ་ཡིའི་མཐའ་བསྐྱོར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་། ལུ་ཏིག་སྤྱིང་བ་ལྟ་
 བུའི་ཡིག་འབྲུ་ལས། རོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་མཆོད་པས་
 མཉེས། སྤྱིང་འདུས་དག་སྤྱིང་དག་ནས་གསུང་དོ་རྩེའི། ཕྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨེ།
 རི་རྒྱ། ཡི་ལྷ། ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨེ། ཨེ་ཨེ། གཤམ་གཤམ་།
 ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ།
 ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ།

[illegible]

ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། གནས་དང་གནས་མིན་མི་ཤེས་ཤིང་། ལམ་
 དང་ལམ་མིན་གྱི་ནང་འཇུག། ལུན་པ་ལས་ཀྱང་ལུན་ནག་ཅན།
 བདག་ལཱ་ལྷོན་མེ་ཁྱེད་ལ་བསྟེན། གང་སྐྱུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 འགྱུར། ཞི་བར་གཟིམས་པའི་སྒྲིགས་མས་ཀྱང་། མཆོམས་
 མེད་བྱང་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱན་སྒྲིག་པོ་བཞོད་པ་ལས། འཇམ་དབལ་ཕྱགས་གང་ན་ཆོས་སྐྱུ་བདེ་
 འདུག་གམ། དེའི་རུས་བྱུང་མ། རོ་བམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལྷན་པར་
 བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། གསུངས། འབྲེལ་ ཆོད་ རྣམ་ ཆེན་པོར་
 འདུད། ཁྱེད་གསུང་ཐོས་པས་བྱང་དོར་ཤེས། ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་
 པོའི་གཡང་ལས་སྦྱུབས། འགོག་ལམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མཐོས་
 ཐོས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དབྱངས་ལ་བསྟེན། བདག་གིས་འབད་ཀྱང་མི་
 ཐར་བ། ཁྱེད་ཐུགས་གཏད་པས་ཡུད་ལ་སྒྲིན། མོས་གུས་ཐོབ་ན་
 ཉིགས་པ་འཆར། སྦྱོས་བྱལ་བསམ་མི་བྱེད་ལ་འདུད། གྲངས་
 མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བྱེད་ཀྱིས། གདུང་བས་དབང་པོ་ཆར་
 བཅད་ཀྱང་། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དོ་རྩེ་སེམས། མ་ཞོར་མདོན་སུམ་
 སྟོན་ལ་འདུད། སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་
 རེ་ས་གཞན་ན་མེད། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིག་གིས་གཟིགས་
 མཛོད་ལ། འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཆོ་འདིའི་
 ལེགས་པ་ཀྱན་འགྱུབ་ཅིང་། བཞགས་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།
 འཆི་ཁར་ཟབ་མའི་འོད་གསལ་བྲིན། བར་དོའི་འབྲང་ལས་སྦྱོལ་

པར་མཛོད། །ལུས་དང་དག་ཡིད་ཅོམ་པ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་
 ཡན་པ་དང་། །རྒྱུན་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་མཆོག་ཏུ། །དེ་རིང་
 ཉིད་ནས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་འབད་ཀྱང་ཐར་པར་དགལ།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གྲུས། །མགོན་མེད་བདག་དང་འགྲོ་བ་
 ཀུན། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པར་མཛོད། །གང་དག་བདག་
 ལ་དད་ཀྱང་ཉམ། །སྤོད་དམ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་
 སྤྲིག་ཟེད་ཉོན་མོངས་མེད། སྤྱིང་པའི་རྒྱ་བོ་སྤོང་བར་ཤོག །ནམ་
 ཞིག་བདག་གི་མིང་ཅམ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་འདོད་དགུ་རབ་འགྱུ་བ་
 ཅིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་བའི་ཁིང་རྒྱམས་སྟ། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་
 གྱི་ཆར་འབེབས་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཐམས་
 ཅད་སྤྱིང་ལས་རྒྱུ་གོལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། །དོན་
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

༥ ད་རེས་དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཆོ་རིང་ལྟ་དང་གྲུ་གྲོ་
 འོག་ལྟ་ཅན། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཁིང་དང་ལྷགས་པ་སྟེ། །མི་ཁོམ་
 བརྒྱད་ལས་ཐར་བའི་དལ་བ་ཐོབ། །མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆང་དང་ཡུལ་
 དབུས་སྟེས། །ལས་མཐའ་མ་འོག་བསྟན་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་
 འཁྱོར་པ་ལྟ་ཆང་སངས་རྒྱས་བྱོན། །ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དང་
 དེ་ལ་ཞུགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་དང་གཞན་འཁྱོར་ལྟ།
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆང་བའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །རྒྱུན་མང་རེས་པ་

མེད་པའི་ཚེས་སྤངས་ནས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཉིད་དུ་སོན་པར་
 འགྱུར་། །སློ་སྣ་ཚེས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུན། །ལམ་གོལ་དམན་
 པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུན་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་
 མཁུན། །ད་ཅེས་དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་མ་བྱས་ན། །སྤྱི་ནས་ཐར་པ་
 བསྐྱབ་པའི་རྟེན་མི་རྟེད། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་ཟད་
 གྱུར་ནས། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འབྱམས། །དགོ་
 སྤྱིག་མི་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་སྦྱ་མི་ཐོས། །དགོ་བའི་བཤེས་དང་མི་མཇལ་
 མཚང་རེ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཙམ་གྱི་གངས་དང་རིམ་པ་ལ། །བསམ་ན་
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤིད་མཐའ་ཙམ། །མི་ཡང་ཚེས་མེད་སྤྱིག་ལ་སྦྱོད་
 མཐོང་ན། །ཚེས་བཞིན་སྦྱོད་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཙམ། །སློ་སྣ་ཚེས་ལ་
 སྦྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུན། །ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུན་
 རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན། །གལ་ཏེ་མི་ལུས་རིན་
 ཆེན་གླིང་ཕྱིན་ཡང་། །ལུས་རྟེན་བཟང་ལ་བྱུར་བོ་ཆེ་ཡི་སེམས། །
 ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །ཁྱད་པར་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་
 དང་དུག་ལྡ་འབྱུགས། །ལས་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་དང་ལེ་ལོས་
 གཡེང་། །གཞན་ལ་ཐོབ་བྱན་གཡོག་འཛིགས་སྦྱོབ་ཚེས་ལྟར་བཅོས། །
 རྩེངས་སོགས་འབྲལ་བྱུང་རྟེན་གྱི་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །བདག་ལ་ཚེས་
 ཀྱི་འགལ་སྦྱར་སྤྱགས་པའི་ཆོ། །སློ་སྣ་ཚེས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་རུ་མཁུན། །
 ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུན་རྗེ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་

ཆེན་སྲ་མ་མཁུན། སྟོ་ཤས་ཆུང་ཁིང་དང་པའི་ཁོར་དང་བུལ། འདོད་
 བྱེད་ཞགས་པས་བཅིངས་དང་ཀུན་སྟོད་རུབ། མི་དགེ་སྤྲིག་ལ་
 མི་འཛེམ་ལས་མཐའ་ལོག། སྟོམ་པ་ཉམས་ཤིང་དམ་ཆོག་རལ་བ་
 སྟེ། རིས་ཆད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོམ་ནམ་པ་བརྒྱད། བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 འགལ་ལྷར་ལྷགས་པའི་ཆོ། སྟོ་སྤྱ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྲ་རུ་མཁུན། །
 ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུན་རྗེ། གཉེས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་
 ཆེན་སྲ་མ་མཁུན། འད་ལྟ་ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་གཟིར། །
 བྱན་ཁོལ་ལ་སོགས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་པའི། རང་དབང་ཐོབ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་དུས་འདིར། སྟོམ་ལས་རང་དུ་དལ་
 འཕྲོར་ཆུད་གསོན་ན། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ། །
 ལྟ་ཅི་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་། མལ་གྱི་ནང་ནས་ས་
 ཕྱགས་སྟོང་པར་བསྐྱུལ། ཁ་དང་བྱ་ཆོད་ཁྱི་ཡིས་འབྲད་པའི་དུས། །
 བར་དོའི་ཡུལ་ན་འཛིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྟོ་སྤྱ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྲ་
 རུ་མཁུན། ལམ་གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུན་རྗེ། གཉེས་
 སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྲ་མ་མཁུན། འདག་སྤྲིག་ལས་ཀྱི་ནམ་སྟོན་གྱི་
 བཞིན་འབྲང་། ཁྱུང་པར་དཔུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་སོན་ན། །
 ལྷགས་སྟེག་ས་གཞིར་མཆོན་གྱིས་མགོ་ལུས་འབྲལ། སོག་
 ལེས་གཤོགས་དང་ཐོ་ལུས་འབར་བས་འཆོར། སྟོ་མེད་ལྷགས་ཁྱིམ་
 འབྱམས་པར་འོ་དོད་འབོད། འབར་བའི་གསལ་ཤིང་གིས་འབྲུགས་

ཁྱོད་ཀྱི་འཛོད། ། གུན་ནས་ཆ་བའི་མེ་མཉེན་བརྒྱད་ཚན་གཅིག་།
 གངས་ཅི་སྟུག་པོའི་འདབས་དང་ཕྱུ་འབྱུགས་ཀྱི། ། གཙོང་རོང་
 ཡ་བའི་གནས་སུ་བྱ་ཡུག་སྟེ་བས། ། གང་རེ་ག་རྒྱུད་གིས་
 བཏབ་པའི་ལང་ཆོ་ནི། ། རྒྱ་བུར་ཅན་དང་ལྟག་པར་བཅོལ་བ་ཅན། །
 སྟེ་དག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོན་བ་ཡང་། ། ཆོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱག་
 པར་དཀའ་བ་ཡིས། ། ཟུངས་ཀྱིས་རབ་བཏང་འཆིལ་འདོན་བ་བཞིན། །
 རྒྱགས་རིང་འདོན་ཅིང་སོ་འཐམ་བགས་བ་འགས། ། རུ་ཐོན་ནས་
 ལྟག་པར་འགས་ཏེ་བརྒྱད། ། དེ་བཞིན་སྐྱ་གྱིའི་ཐང་ལ་རྒྱུད་བ་
 གཤོགས། ། རལ་གྱིའི་ཆལ་དུ་ལུས་ལ་བཅད་བཏུབ་བྱེད། ། རོ་
 ཟུགས་འདམ་ཚུད་ཐལ་ཚན་རབ་མེད་གྲོང་། ། མན་རབའི་ཉི་མའོར་
 བདང་འགྱུར་བ་ཅན། ། སྟོང་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་བ་སོགས། ། རྟག་
 ཏུ་བཀོལ་ཞིང་སྟོད་པའི་ཉི་ཆོ་བ། ། རྣམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ། ། ཞེ་སྤང་དག་པོའི་ཀུན་སྟོང་སྟེས་པའི་ཆོ། ། སྟོ་སྟ་
 ཆོས་ལ་སྐྱར་ཅིག་གྱ་རུ་མཁུན། ། ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་
 ཀུན་མཁུན་རྗེ། ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་གྲ་མ་མཁུན། ། དེ་
 བཞིན་ཐོངས་ལ་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ཡུལ། ། བཟང་བཏུང་ལོངས་
 སྟོད་མིང་ཡང་མི་གཤམ་པར། ། ཟས་སྟོམ་ལོ་ལྷ་ར་མི་རྟེན་ཡི་དུགས་
 ལུས། ། རིང་ཅིང་ལྡང་བའི་སྟོབས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ། ། གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སེར་སྐ་ཡིན། ། གཅིག་ལ་གཅིག་བླ་གསོད་པའི་

འཛིགས་པ་ཆེ། བཀོལ་ཁིང་སྤྱོད་པས་ཉམ་ཐག་སྤང་དོར་མོངས། ལ་
 མཐའ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི། ལ་བོན་གཉི་ལྷག་ལྷན་
 བར་འབྱམས་པ་བདག་སྤྱོད་སྒྲོལ་ལ་སྤྱར་ཅིག་གྲུ་མཁུན། ལམ་
 གོལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གྲུ་མཁུན་རྩེ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་
 གྲུ་མ་མཁུན། ཆོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་མི་སྒྲོལ་ཁིང་། ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོལ་ཞུགས་གཞན་པར་སེམས་དང་བྲལ། དབང་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་
 བསྐྱེད་རྩོགས་མི་སྒྲོལ་པའི། ལམ་གོལ་འདི་ལས་སྤྱོད་མས་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ལྷ་བ་མ་རྩོགས་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་ཅན། སྒྲོལ་པ་ཡེངས་ཀྱང་
 གོ་ཡུལ་འཕྱུག་གོག་འཐག། སྤྱོད་པ་ལོར་ཀྱང་རང་སྤྱོད་མི་སེམས་པའི།
 ཆོས་དྲེད་འདི་ལས་སྤྱོད་མས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཁངས་པར་འཆི་ཡང་
 གནས་གོས་ལོར་ལ་སྤྱོད། ཁ་ཆོད་ཡོལ་ཡང་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་བྲལ།
 ཐོས་པ་རྒྱུད་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྒྲོལ། ལ་རིག་འདི་ལས་སྤྱོད་མས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱུན་ཁར་འཆོར་ཡང་འདུ་འཛིན་གནས་བསྐྱོར་
 སེམས། དབུ་བཞུག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཤིང་ལྷ་ར་མེདས། དུལ་བར་
 སྤྱོད་ཡང་ཆགས་སྤང་མ་ཞིག་པའི། ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལས་སྤྱོད་མས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། གཉིད་འཐུག་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །
 ཁི་ལྷན་འདི་ལས་སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། ཅིས་འཛོད་པ་དག་ཤིས་ལྷགས་རྩེ་བསྐྱུང་
 བར་བྱ། གཉིས་བསྐྱུངས་སུ་འགོ་བཅི་༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བདེ་
 གཤེགས་རྩ་བ་གསུམ་༥ རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་བྱུང་རྒྱུ་བ་

[illegible]

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་
 ཁེང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐབས་མཛོད་ཅིག་ཁག་པོ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགོ་བའི་གཙོ་
 ལ་བདག་སྐབས་མཆི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་པ་
 དང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་བཅོད་པས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགུས་
 བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་
 ལུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཁེང་འོད་དུ་ལྷ་
 རས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་ལས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྣང་
 སྤྱོད་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཐུགས་སྒྲིག་རྩི་
 གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་རྩོར་སེམས་རིགས་ལཱའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཚཱི་བཟླ་
 སུ་རྩྱི། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེས་མཐར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ལྷ་པམ་རྣམ་ཅི། ཚཱི་ལྷ་རྩྱི།
 སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཁེང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྟ་
 མའི་འཕྲོར་པས་གདམས། བདག་ལུས་འོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་
 ཡོངས་འབུལ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག།
 འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཁེང་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་

རིགས་ལཱ་ཆོས་ལུ་ཅན་མཆོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་མུང་བསམས་
 ཡས་པམ་ ཡུལ་བས་ཡོངས་སྤྱི་ཁོང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱག་མ་ སྤྱང་
 སྤྱིན་རྣམ་དག་གཞོན་ལུ་ལུམ་པའི་སྤྱི་ སྤྱགས་ཇེ་མ་འགགས་ཆོས་
 ཉིད་རོལ་བས་བརྒྱན་ སྤྱང་ཐིག་ལའི་འཛོན་པ་རྣམ་དག་ཁོང་ ཡུལ་
 བས་ཆོས་སྤྱི་ཁོང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱག་ སྤྱག་པ་ཀུམ་ལའི་ཆོས་བསམས་པའི་
 ཡུལ་ ཡུམ་གཅེས་འཛོན་བོར་བས་ལྷ་བདུད་ཆོས་ མེམས་
 ཆོངས་པའི་སྤྱོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་ འཆི་བདག་གི་བདུད་
 བཅོམ་ཁྱོས་མར་གྱུར་ གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་གྱི་གྲུག་
 གིས་ གཟུགས་མུང་པའི་བདུད་བཅོམ་ཐོང་པ་བྲེགས་ གཡོན་
 ལས་བྱེད་ལྷལ་གྱིས་རྩན་རྩ་ཐོགས་ སྤྱི་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྤྱོད་
 ཡུར་བཞག་ ཉང་སྤྱོད་གསུམ་གང་པའི་བམ་རོ་དེ་ ཨ་མུང་དང་ཉི་
 ཡིག་གིས་བདུད་ཅིར་བཞུ་ འབྲུ་གསུམ་གྱི་རུས་པས་སྤྱངས་སྤེལ་
 བརྒྱུར་ ཞི་ལྷུ་རྩི་ སྤངས་མངམ་མར་ ཡུལ་ ཡུར་མཆོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཆོགས་ཇོགས་ནས་མཆོག་སྤྱན་དོས་གྲུབ་
 བརྟེས་ མར་འཁོར་པའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་ སྤྱང་པར་
 ཏུ་གཞོད་བྱེད་བགགས་རིགས་ཆོས་ ཉན་གཞོན་དང་བར་
 ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་ རྩོན་ངན་དང་བདག་འཛོན་རྩལ་ཏུ་བསྐྱུག་
 མཐར་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ཡུལ་མ་ཡུས་ཀུན་ གཤིས་ཇོགས་པ་
 ཆོན་བོར་མ་བཅོས་ཨ་ བདུན་བསྐྱུ་མཉེས་འཁྱོར་ ཨ་མ་རོ་ རང་སྤྱང་

ལྷན་གྲུབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་། བཀོད་པ་རབ་རྗེས་ཟངས་
 མདོག་དབལ་རིའི་དབུས་། རང་ཉིད་གཞི་ལུས་དོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་
 འདོར་སྟབས་སྟུན་གསུམ་ནམ་མཁའ་གཟིགས་། སྤྱི་བོར་བསྟོ་
 འབྱམས་བདལ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། སྟབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་
 དང་། དབྱེར་མེད་མཆོ་སྒྲིམ་དོ་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ དཀར་དམར་མདངས་
 ལྷན་གཞོན་ཅུའི་གཙུགས་ཅན་། ཐོད་ཁ་ཆོས་གོས་ཟ་བེར་འདུང་མ་
 གསོལ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་བོ་རོལ་བའི་སྟབས་། ཕྱག་
 གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་སུམ་བསྐྱམས་། དབུ་ལ་འདབ་ལྷན་བསྟེའི་
 མཉེན་ཞུ་གསོལ་། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་བདེ་སྟོང་ཡུམ་མཆོག་མ་
 སྐུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་། འཇའ་ཟེར་ཐིག་
 ལའི་འོད་སྤང་གྲོང་ན་བཞུགས་། སྤྱི་འཁོར་འོད་ལའི་བྱ་བས་མཛེས་
 པའི་གྲོང་། སྤྱུལ་པའི་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དང་། རྒྱ་བོད་པའ་གྲུབ་
 རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལུ་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་དམ་ཅན་སྤྱིན་ལྷ་ར་
 གཉིབས་། གསལ་སྟོང་མཉམ་གནས་ཆེན་པོའི་རང་དབྱགས་ལ་། རྩི་ ཡོ་
 རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཅུབ་བྱང་སྟགས་། རྩི་ བདག་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་
 སྟེང་དུ་ རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དངོས་བཤམས་
 ཡིད་སྤྱུལ་ཉིང་འཛིན་མཐུས་། སྤྱང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་
 འབུལ་། སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀུན་། འོད་གསལ་ཆོས་

སྒྲིའི་ངང་དུ་བཤགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་དགོ་ཚོགས་
 ཀྱལ་ལ་རྗེས་ཡི་ངང་། །གསུམ་བུ་འཇམ་མཁའ་དབང་བསྐྱེད་པ་བཞེན་ཆུང་སྐྱེས་གཞན་པ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་གསུང་མཆོད་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་། ཐེག་གསུམ་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་། རི་སྒྲིབ་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་བར་།
 ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དུས་གསུམ་བསགས་
 པའི་དགོ་ཅ་ཀྱལ་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི་། རྗེ་བཙུན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་འདུས་པའི་དཔལ་། མཐམས་ཅན་
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལུ་། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་སྦྱོ་སྦྱིང་བྱང་།
 ལྷོས་པ་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་འབུལ་། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་།
 སྦྱོང་སྦྱག་ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་ཀྱལ་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་
 མཁེན་། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་། བཟླ་གྱ་རུ་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་རྩྱུ་། སྦྱི་ཅི་རུས་ལྷ་བཟླ་།
 ། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྦྱིགས་མའི་འགོ་
 མི་བཟད་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་འདམ་དུ་བྱིང་། འདི་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་མ་དུ་
 གྱ་རུ་། དབང་བཞི་སྦྱར་ཅིག་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་། རྟོགས་པ་སྦྱོར་ཅིག་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་། སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱོངས་ཤིག་ལུས་མཐུ་ཅན་། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་།
 བཟླ་གྱ་རུ་བསྐྱེད་པ་སྦྱི་རྩྱུ་། ། བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཞེ་མ་ཉི་། རྒྱ་ཆད་
 ཕྱགས་ལྷུང་བྲལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 རྒྱ་ཀྱལ་དུ་བཟང་། ཡོངས་སྦྱུ་རྒྱ་ལྷུ་འོལ་ཅལ་དོ་རྗེ་མཐམས་། རྒྱལ་

སྐྱུར་མཚན་རྫོགས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལམ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་སྦྱུང་། སྤྱི་སིང་ཏུ་དོན་དམ་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་
 འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་ཐེག་དགའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ རྩོམ་
 སྤྱ་པའ་ཆེན་པོ་མ་ལར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ལམ་སྦྱ་
 རྩོན་ འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྒྱན་གཅིག་པུ་འབྱུང་། དེས་པར་ཐུགས་ཀྱི་
 ཐུག་མཚོག་རྩེ་འབངས་གོགས་ ཐུགས་གཉེར་རྒྱ་མཚོའི་བརྩ་འགོལ་
 གྲོང་ཆེན་ཞབས་ མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་མཛོད་བཀའ་བབ་
 འཇིགས་མེད་སྤྱིང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་གོལ་
 སྦྱུང་། ། སྤྱིང་རྩེའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ་དང་། །ཞོ་རྒྱན་
 འཇིགས་མེད་ཚེས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞབས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། །ཁྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩེད་རྩལ།
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་དབང་ཐུག་དང་། །བཀའ་དྲིན་
 མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གནས་ལུགས་
 རང་ཞལ་སྟོན། །མིད་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེན་ལོག་གིས་ དོ་རྩེའི་
 བླ་མ་དོན་ལྡན་མིག་བཞིན་བསྟན་ ཅིག་སྤྱད་བཀའ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཉམས་
 ལེན་ལམ་ ཉམས་རྒྱུང་མེད་པའི་རྒྱབ་རྩུགས་ཞེ་རུས་ཀྱིས་ ཐུགས་རྒྱུད་
 དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བར་ཤོག་ སྤྱང་མིད་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་
 འོག་མིན་ཞིང་ ལྷ་སྤྲུགས་ཚེས་སྐྱུར་དག་རྫོགས་སྟོན་པའི་འབྲས་ སྤྱང་
 བླང་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ་ ཤེས་ཉམས་ཡིད་དུྱོད་ལས་འདས་

རིག་པའི་གདངས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྱུ་རྩེན་པར་མཐོང་བར་ཤོག།
 མཚན་མའི་རྟོག་པ་ནུམ་གྲོལ་འཇའ་ཟེར་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཐིག་ལའི་ཉམས་
 སྒྲུབ་གོང་དུ་འཁེལ་རིག་ཅུལ་འོངས་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཐེབས་
 ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞོན་ནུ་བུམ་
 སྒྲུབ་གདོན་གྱི་ཟེན་པར་ཤོག། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་འོག་
 མ་ཆུང་དེ་རྒྱལ་ལུས་དྲུང་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་ན་
 བཅ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བསྒྲུངས་པའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ག་
 དག་ཆོས་སྒྲུབ་ཤར་བར་དོའི་སྒྲུབ་ཆ་འོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་སྒྲུབ་གྲོལ་
 བྱེད་ཆོད་ཐོང་སྐལ་ལམ་གྱི་ཅུལ་རྟོགས་ནས་མ་པར་བུ་འཇུག་ལྟ་
 བུར་གྲོལ་བར་ཤོག། གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 ཕེ་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཞལ་མདོན་
 གྲུབ་གདོད་མའི་ས་ལ་མ་གྲོལ་ན་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལྟའི་ལམ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་
 ལྟ་དང་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་འོད་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
 གཙོ་མཆོག་ཨོ་རྒྱུན་རྩེས་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲོད་པའི་
 སར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བོར་སྒྲེས་ནས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་
 བའི་ཉེར་འཆོར་བདག་གྲུབ་ཅིག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདེན་པ་ཡིས་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་རྟོགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་

མདོན་གྲུང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཁ་ཞེ་མེད་པས་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་
 གདལ་པོ་དགྲུལ་དབང་བཞི་བྱེད་པ་ནི། གྲུ་ཤུའི་སྟོན་མཚམས་ནས་ཙྰ་ཡིག་
 རྩ་ཤེལ་ལྟར་འཛོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྟེང་པོ་ནས་
 ལྷགས། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ཙྰ་ཡི་སྟེང་པ་དག། སྒྲིང་རྩེའི་བྱོན་
 རྒྱལས་ལྷགས། རུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་
 ཏུ་གྲུང་། རྣམ་སྟོན་རིག་འདོན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། སྟུལ་སྟུའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག། མགིན་པ་ནས་
 ཙྰ་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱ་ལྟར་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་
 མགིན་པ་ནས་ལྷགས། རག་གི་ལས་དང་རྒྱུད་གི་སྟེང་པ་དག།
 གསུང་རྩེའི་བྱོན་རྒྱལས་ལྷགས། གསང་པའི་དབང་ཐོབ།
 བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་གྲུང་། ཆོ་དབང་རིག་འདོན་གྱི་ས་པོན་
 ཐེབས། ལོངས་སྟོན་རྩོགས་སྟུའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་
 བཞག། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ནས་མཁའི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་ལྷགས། ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ཐིག་
 ལའི་སྟེང་པ་དག། ཐུགས་རྩེའི་བྱོན་རྒྱལས་ལྷགས། ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་སྟོང་ཙྰ་ཡི་སྟོན་ཏུ་གྲུང་། ཐུག་
 སྟུའི་རིག་འདོན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། ཆོས་སྟུའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་
 བ་རྒྱད་ལ་བཞག། སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་རྩྱ་ཡིག་གཉིས་པ་
 ཞིག་སྒྲུང་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཆད། རང་སེམས་དང་ཐ་དད་

མེད་པར་འདྲེས། ཀུན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྱུར་སེམས་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུག་སེམས་ཆོག་གིས་མཆོན་པ་
 དོན་དམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཀ་དག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ཏུ་གྱུར།
 ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 རོ་པོ་ཉིད་སྒྲུའི་སྒྲུལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་འདོན་སྒྲོམ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པས་ལམ་
 དབང་སྒྲུངས་མཐར་ལ། ། བམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆེ། རང་སྤྱང་རྩ་ཡུལ་
 དཔལ་རིའི་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གཞི་ལུས་
 དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། གསལ་འཆར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རུ། གྱུར་
 བས་རྗེ་བཅུན་པད་འབྱུང་དང་། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱུས་
 ཏེ། བདེ་དང་སྒྲོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་
 ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་
 དམ་པ་རུ། རྗེ་བཅུན་པདྨས་དབྱུགས་དབྱུང་གསོལ། གསོལ་བ་
 སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས། ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་སྒྲུལ་། བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དྲོད་དང་བཙས་
 པ་ཞིག་ཐལ་གྱིས་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་
 བའི་སྒྲིང་གར་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་དམར་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 བས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཙུག་ཏུ་
 གྱུར་པར་བསྒྲུམ་ཞིང་དམིགས་བསམ་བཞེད་པ་དང་བུལ་བའི་རང་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལས་སྤྱང་

ནས། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྲིང་གར་
 བསྐྱའི་གདན་བཞགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྩེས་བཟུང་
 རྟེ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྒྲེལིང་། །
 ཅི་མཛད་ཆོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །
 འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །སྐད་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྩྭ་གས་ནས། །རྡོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ལྷུང་
 བསྐྱེད་ཅི། དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
 རྩྭ་གས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྒྲུ་
 གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །འགོ་ཀུན་དག་བ་འི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་
 དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་འི་བཞིན་དེ་འདྲའི་
 ས་དག་ལ། །ཀུན་གྱི་ཀུན་ནས་བཟང་པོར་རྟེན་གྱུར་ཅིག །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སྒྲིགས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སྒྲིགས།
 བཅུག་ཅིག་པ་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་པར་བཅི། །གང་དུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་
 དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་
 ཤོག །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཆོས་རྟེན་གས་ནས་ནི་སྤྲིང་པོའི་དོན་བསྐྱུབ་སྟེ།

ཚེ་དེར་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག། སྤྲིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་
 རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཕན་བསྐྱབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག།
 རྒྱབ་ས་ཚེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལྷུ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཇོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟོང་ཚེན་སྟིང་ཐིག་གི་སྟོན་
 འགྲེལ་དག་འདོན་ཁྱིམ་སྐྱབས་པ་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གྲིང་པ་
 མོགས་དམ་པ་རྩ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་ཚོག་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་འཇིགས་མེད་སྤྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའི་དགོ་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བྲེ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་
 མཐོང་འབྲས་ཀྱིས་རང་རིག་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་མཛོན་རྩ་གྲུང་ནས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕན་པ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སང་དུ་མརྒྱ་ལོ། །དགེའོ། །

40

ལྷུང་དགོན་མཆོག་ལྟ་ལ་སྐྱབས། མ་ལྷུང་ནམ་མཁའ་མཐའ་བྱབ་
 སེམས་ཅན་རྣམས། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་མ་དོར་བཅེ་བས་བྱང་།
 བཞི་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་
 ལྷུང་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཆོས། བདག་བས་གཞན་གཅིས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་སྒྲོལ་འཇུག་དོན་དམ་ལ། དེ་རིང་
 ཉིད་ཏུ་འཇུག་པས་བརྟེན་འཆལ་ལོ། ལྟ་བུ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི།
 གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། དག་བྱེད་སེམས་
 བསྐྱེད་མཛད་པའི་རྩོམ་སེམས། བདག་གི་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ཏུ་ཨེ་མ་
 རོ། ཐུགས་ཀའི་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲུགས་སྤེང་བཏུད་ཅིའི་ཆུས། བདག་
 གི་སྒྲིབ་སོགས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དུ་གར། ལྟོ་བརྩ་སཏུ་སམ་ཡ། མ་
 རུ་བྲ་ལ་ཡ། བརྩ་སཏུ་ཏུ་ཐོ་བ། ཏཱི་ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏཱི་མེ་རྩ་
 མ། སུ་ཏཱི་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སམ་སཱིི་སྤེ་བྲ་ཡཱཱ།
 སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅཱིྱི་ཕྱི་ཡི་ཀཱ་རུ་ཏྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། རྩ་ག་ལྷན།
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བརྩ་སྤེ་སྤྱུ་བརྩེ་རྩ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ལ།
 མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་ལས་ལ་
 ཁིང་ཉམས། །སྤྱོད་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་། གཙོ་བོ་རྩོམ་
 འཛོན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་

ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཚོགས་གཅིག་ཅན་གྱི་ཁོང་དག་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ལྷ་ཁྱོད་དཔུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱིང་ཁར་བྱོན། ཞི་བཟླ་སུ་
 རྒྱུ། བདག་དང་ལྷ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟུང་། ཞི་བྱི་བཟླ་
 ཉེ་ཅུ་ཀ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཉེ་ཅུ་ཀ་སུ་དེ་ལོ་བ། ཉེ་
 དྲི་ཚོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་ཉེ་ཚོ་མེ་རྩ་ལ། སུ་པོ་ཚོ་མེ་རྩ་ལ། ལ་རུ་རྟོ་མེ་རྩ་
 ལ། སུ་མ་མི་རྩ་ལ་ལྷོ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཉི་ཤི་ཡི་ཀུ་རྩ་
 ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་རྩ་ག་སྤྱ། སུ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ། ཉེ་ཅུ་ཀ་སྤྱེ་ལྷོ། ཉེ་
 ཅུ་ཀ་སྤྱེ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྩི་པལ། དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་
 བདག་དེ་རྩེ་སེམས་དཔེ་འབྱུང་ལྷུང་ནས། འབྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་
 ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

དུག་པ་ཚོགས་རྩོགས་མཛུགས་

བག་འདོན་ཅི། བདག་ཉིད་དེ་རྩེ་སེམས་དཔེ་ནམ་མཁའ་རུ། ཅ་བའི་
 ལྷ་མ་པུ་ལྷེ་སྤྱིང་བཞེངས་ནས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་
 འཁོར་དང་བཅས། བདག་སོགས་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད་པའི་དཔལ་དུ་
 རོལ། རྩི། རིན་ཆེན་ལུས་སེམས་བཞོད་པའི་མཛུགས་འདི།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་མར་འབུལ། བཞེས་
 བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་ཁོང་དང་དོན་
 ལ་འོངས་སྤྱོད་ཤོག། བདུན་པ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི། མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་མེ་དཔུང་ཁོང་ལྷགས་སྤྱིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཅ་བའི་
 ལྷ་མའི་རྩི། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཤིང་ལྷ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུག་གསོལ། དུག་

གཡས་ཏུ་རུམ་མཐར་དགོལ་བའི་སྐྱུ་མ་ ཅ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་དབང་ཏུ་བསྟུ་ གཡོན་པས་སྟན་ཐོད་བདུད་ཅི་བདག་ལ་སྟོབ་
 ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྟུར་ལུས་པས་རྒྱུད་གོལ་ནས་ ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པའང་སྐྱ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་
 བརྒྱུད་འདེབས་ལྟར་ན། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་ ཡེ་ནས་རང་གོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 ཡལ་ ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ དེ་ཡི་རང་
 མདངས་ཡོངས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ ཐུགས་མཆོག་རྟོ་རྟོ་སེམས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ སེམས་དཔའ་སྐྱལ་སྐྱུས་གཞན་དོན་རྟོགས་མཛད་པའི་
 དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྟོ་རྟོ་སྟོང་པོ་ཡང་
 ལྷན་དཔལ་གྱི་སང་ རིག་འཛོན་འདུས་པའི་སྐྱལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་པ་མི་མངའ་རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་ བསྟོ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྩ་བོ་འདུས་པའི་མཆོ་
 རྟོ་རྟོ་འཇིག་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྟོང་གསལ་སྟོང་
 པའི་སྟན་བརྒྱུད་སྟོན་མཛད་པའི་ དྲོན་ཆེན་སྒྲ་མའི་འཕགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ དུག་ལྟའི་འཕྲུལ་བཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ རང་སེམས་ཅ་
 བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ ཡུང་པོ་རིགས་ལྟར་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས་ སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ སྐྱོ་གསལ་རྟོ་
 རྟོ་འཇིག་འཕགས་ལྟར་ན། ཨོ་ཨུམ་ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 དང་ ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྐྱེ་རིགས་ལྟར་གངས་ཅན་མཆོ་ དགའ་རབ་

དོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་མེད་འཇའ་ལུས་འབྲུབ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མཁུ་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྒྲོན་གྱི་སིང་ཏ་དང་མེ་
 མེད་རིག་འཛིན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་དང་མེད་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་མེད་འཇའ་ལུས་འབྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་མཁུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་དང་མེ་སྒྲིང་གསལ་
 དོན་སྒྲོན་དྲིན་ཆེན་སྤྱོད་མཁུ་ཞུང་ཐེག་ཆོས་བདག་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་མེད་འཇའ་ལུས་འབྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་མཁུ་འབྲུམ་ཐུག་དུག་ཅུའི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བམ་སྤྲུགས་བདག་དྲང་
 སྒྲིང་སྒྲིམ་བྱ་ལེགས་པ་རྩལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་མཁུ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་མཁུ་འདི་གསོལ་
 འདེབས་དང་དབྱངས་སྒྲོན་པོར་སྤྱོད་མཁུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལན་གསུམ་རོ་
 པོ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་རང་བཞིན་འགག་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲུ་
 ཐུགས་རྩེ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུ་ཉེན་ལོ་སྤྱོད་
 མཁུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 མཛོད་སྤྲུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་འཕགས་པའི་དགའ་འདུན་ཀྱི་
 ཆོགས་དཔོན་མཛོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུ་ཉེན་ལོ་སྤྱོད་མཁུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུ་ཡི་འདྲན་མཛོག་ཡི་དམ་ཀུན་
 འདུས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་གྲངས་མེད་རྒྱུ་ཡི་ཆོགས་དཔོན་རྩ་གསུམ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཁུ་ཉེན་ལོ་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་

སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱལ་བ་༥ ད་ལྟའི་སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་ཚབ་༥ མ་
 འོངས་སངས་རྒྱུ་གི་འབྱུང་གནས་༥ ཏུས་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ལོ་
 སྤྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་༥ ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་གི་༥ ཐུན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཅུ་བའི་
 སྤྱུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྤྱུ་འགྲུབ་པར་
 ཐུན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་༥ མཆོད་ལོ་མཆོད་ལོ་སྤྱུ་མ་མཆོད་ལོ་༥ སངས་རྒྱུ་གྲུག་
 འདུས་གི་རོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩེ་རྩེ་
 མཆོད་ལོ་༥ མཆོད་ལོ་མཆོད་ལོ་སྤྱུ་མ་མཆོད་ལོ་༥ སངས་རྒྱུ་གྲུག་
 འདུས་གི་རོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྤྲིང་པོ་
 མཆོད་ལོ་༥ མཆོད་ལོ་མཆོད་ལོ་སྤྱུ་མ་མཆོད་ལོ་༥ སངས་རྒྱུ་གྲུག་
 འདུས་གི་རོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ཐོས་པའི་འཕེལ་བའི་འཕེལ་
 མཆོད་ལོ་༥ མཆོད་ལོ་མཆོད་ལོ་སྤྱུ་མ་མཆོད་ལོ་༥ སངས་རྒྱུ་གྲུག་
 འདུས་གི་རོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་མཆོངས་མེད་བཀྲ་ཤིས་འོད་
 ཟེར་མཆོད་ལོ་༥ མཆོད་ལོ་མཆོད་ལོ་སྤྱུ་མ་མཆོད་ལོ་༥ སངས་རྒྱུ་གྲུག་
 འདུས་གི་རོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་ལུང་ཟེར་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་
 མཆོད་ལོ་༥ མཆོད་ལོ་མཆོད་ལོ་སྤྱུ་མ་མཆོད་ལོ་༥ སངས་རྒྱུ་གྲུག་
 འདུས་གི་རོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་
 མཆོད་ལོ་༥ མཆོད་ལོ་མཆོད་ལོ་སྤྱུ་མ་མཆོད་ལོ་༥ སངས་རྒྱུ་གྲུག་
 འདུས་གི་རོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་རྩེ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོག་ས་

མཁུན་ལོ། མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དྲི་མེད་ཞིང་སྤྲོད་མགོན་པོ་མཁུན་ལོ།
 མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་
 བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་འགྲུང་མེད་ཆོད་བའ་མཆོག་གྲུབ་མཁུན་ལོ།
 མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་
 དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ཀུན་བཟང་དེས་དོན་དབང་པོ་མཁུན་ལོ།
 མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་
 དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོག་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ་མཁུན་ལོ།
 མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་
 དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་སྤྲུལ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་མཁུན་ལོ།
 མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་
 དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དུག་འཛིན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་མཁུན་ལོ།
 མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་
 དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་འཛིགས་མེད་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ་མཁུན་ལོ།
 མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་
 དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་འཛིགས་མེད་མདོ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་མཁུན་
 ལོ། མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་
 དོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་དུག་འཛིན་དབང་ལྷན་མཁུན་
 ལོ། མཁུན་ལོ་མཁུན་ལོ་སྤྲ་མ་མཁུན་ལོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་

བོད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཅུ་བའི་སྐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་མཁུན་ནོ།
 ཅུ་བའི་སྐུ་མས་བདག་གི་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ངག་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཀླ་ཡ་མཁྱེན་ཅི་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱི་ཡ་
 རྒྱ་ལྷོ། ཞེས་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཉ་རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་དྲུག་སྐུ་མ་དང་བཅས་ཆེན་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 མཇལ་བའི་མོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདེ་ཉགས་དང་བཅས་བྱུང་སྟེ་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་རིགས་དང་རྒྱལ་བ་ཞོད་གསུམ་དང་ཡུན་བ་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པའི་
 དཔལ་ལ་ཇོགས་ཆེན་པ་གྲོང་གསལ་སྟིང་པོས་ལྷ་དང་སྐུ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོ་བཏུ་དག་པར་
 ཡབ་པའོ།

༄༅། ཚེས་དབྱིངས་དགོངས་པའི་གྲོང་མཛོད་ལས། སྤྱ་མའི་
 རྒྱུང་འཁོར་ཐུགས་རྩི་ལྷུང་འཇུག་ཅིས་
 བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། བཟོ་གུ་ལྷ། བྱ་བ་དཔལ་ཚེས་དབྱིངས་གདོད་མའི་གཞི་གྲོང་
 གི་ཞིང་ན། །ཡེ་གྲོལ་ཚེས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་མཆོག་ནོ། །མ་
 བཅོས་ཡེ་བབས་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །རྩོལ་མེད་ཀ
 དག་ཟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །ལྷུན་གྲུབ་གཞི་སྤྲུང་འོད་ལྷའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན། །ལོངས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་དེ་
 མཆོག་ནོ། །རང་བྱུང་རང་ཤར་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །
 རང་སྤྲུང་དོན་གྱི་འོག་མིན་འཆར་བ་ཞིག་ལྟོ། །ལོངས་སྒྲུ་ངེས་པ་ལྷ་
 ལྷན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན། །རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་
 དེ་མཆོག་ནོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་
 འདེབས་ན། །སྤྲིག་ལྷུང་རང་སར་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །
 ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ཞིང་ན། །འབྲུམ་ཐུག་
 དུག་ཅུའི་སྟོན་པ་དགའ་རབ་རྩི་མཆོག་ནོ། །དུས་གསུམ་ལས་འདས་
 རང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །ཡང་གསང་བསྟན་པའི་བདག་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །འཇུག་ལུས་འཕྲོ་ཆེན་དངས་མའི་དགྲིལ་

འཁོར་གྱི་དབུས་ན། བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
གཉེན་དེ་མཁྱེན་ནོ། །འཕོ་འབྱུང་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་གསོལ་བ་
རང་འདེབས་ན། ལྷན་ཤེས་ཞེན་པ་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ།
འོད་སྣང་རང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ན། །འཇམ་ལུས་སྐྱེ་མཆོག་
ཤྱི་སིང་ཉ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རང་བྱུང་རྩོལ་བྲལ་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་
འདེབས་ན། ཆོ་འདིར་འོད་སྣང་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ།
མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཟབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་ན། མཁས་ཤིང་
གྲུབ་བཞེས་རྣམས་ཉ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རང་རྩལ་མ་འགགས་ངང་ནས་
གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །འཁོར་འདས་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །འབྱུང་བ་རང་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
གྱི་དབུས་ན། བྱུང་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུན་པའི་མ་མེད་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རང་
བྱུང་རང་ཤར་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །འབྱུང་བ་རང་
སར་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །མ་བཀོད་ལྷན་གྲུབ་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རི་ཡི་ཞིང་ན། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པད་
འབྱུང་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །མ་བཅའ་རང་གྲོལ་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་
འདེབས་ན། མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །
དབྱིངས་ཡེ་འཛིན་པ་དག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཞིང་ན། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མཆོ་རྒྱལ་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངང་
ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །བདེ་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་

དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །སྤང་ལྔ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་ན། །སྤྱལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དེ་མཁུན་ནོ། །
 ཚུལ་མེད་རང་བཞག་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །སྤང་
 གླིང་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 སྤྱོད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ན། །རྒྱ་འབྲས་དོན་སྟོན་ལྡང་མ་
 ལྟོན་རྒྱལ་དེ་མཁུན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་
 འདེབས་ན། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །
 རང་སྤང་འོག་མིན་འུ་ཡུག་དཔལ་རི་ཡི་གནས་ན། །ཟག་པ་རང་བྱང་
 སིང་ཏ་ལྔ་ར་དེ་མཁུན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་
 བ་རང་འདེབས་ན། །འབྱུང་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
 ལྟོ། །མི་འགྱུར་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་གྱི་གནས་ན། །སྤྱལ་
 པའི་སྐྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་དེ་མཁུན་ནོ། །ཚུལ་མེད་རང་བཞག་
 རང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །མ་བཅོས་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་རང་དག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་
 ན། །གྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དེ་མཁུན་ནོ། །དག་འ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །བདེ་སྤྱང་ལྟན་
 ཅིག་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱེངས་
 གྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཞིང་ན། །གྲུབ་པ་མཆོག་ཐོབ་གྲུ་རུ་ཇོ་འབར་དེ་མཁུན་
 ནོ། །སྤང་གླིང་གཉིས་དག་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །དག་

བ་རང་འབྱམས་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །བདེན་བཞི་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་གཞི་གནས་ཀྱི་ཞིང་ན། །བདེན་ཞེན་འབྲུལ་ཞིག་
 མེད་གི་རྒྱལ་པ་དེ་མཁུན་ལོ། །ཡིན་མིན་སྟོང་འདས་ངང་ནས་གསོལ་
 བ་རང་འདེབས་ན། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་བ་ཞིག་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཅིག་ལྟོ། །གཞི་སྤང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ན། །འོད་
 སྐྱར་གྲོལ་བ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་དེ་མཁུན་ལོ། །སྟོང་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་ཡེ་བབས་
 གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །ལུང་ལྔ་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དངོས་
 གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཟད་ཀྱི་གྲོང་ན། །
 སྐྱལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་ཀྱ་མ་རྩ་ལྟོ་ལོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་
 མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །ཟག་མེད་ཆོས་སྐྱར་འབྲུལ་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །སྤང་བཞི་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གྲོང་ན། །ཆོས་སྐྱེ་སྟོན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དེ་མཁུན་ལོ། །ཡེ་སྟོང་
 འཛིན་བྲལ་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །གཞོན་ནུ་བུམ་
 སྐྱར་གྲོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཞིག་ལྟོ། །རྩལ་སྤང་རང་དག་རྒྱལ་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གནས་ན། །སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
 དེ་མཁུན་ལོ། །གང་ཤར་བདེ་སྟོང་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །
 རང་གདངས་སྟོན་དུག་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །རང་སྤང་
 བདེ་ཆེན་དག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་ན། །བྲག་ས་རྩེའི་མཐའ་བདག་
 རྒྱལ་པའི་ཐུག་དེ་མཁུན་ལོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་

རང་འདེབས་ན། །རྒྱལ་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ནུས་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
 ལྟོ། །ཀྱན་ཁུབ་ཐུམ་གདལ་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་ན། །ཞོ་
 རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་མཁུན་ནོ། །རང་གྲོལ་འཛིན་
 པ་དག་པས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་མ་འགགས་ཆོད་
 ཐེབས་ཀྱི་ཞིང་ན། །བྲུབ་བརྟེས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉིམ་དེ་མཁུན་
 ནོ། །ཀྱན་ཁུབ་བཛྲོད་བྲལ་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །ཀྱན་
 གསལ་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །རྩོལ་རྒྱལ་ཡེ་གྲོལ་
 གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་ན། །སྣང་བཞི་མཐར་སོན་པ་དྲ་
 ལས་འབྲེལ་རྩལ་མཁུན་ནོ། །གཏད་མེད་རྒྱལ་བ་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་
 འདེབས་ན། །འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
 ལྟོ། །མ་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཞིང་ན། །སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་མཆོག་རིག་འཛིན་དབང་ལྷུག་དེ་མཁུན་ནོ། །རང་གར་རང་
 གྲོལ་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །རྩོལ་མེད་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །དག་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་ཞིང་ན། །བྲུབ་བརྟེས་མི་འཇུར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་དེ་
 མཁུན་ནོ། །རྩོལ་བྲལ་ཀྱན་གསལ་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་
 ན། །རང་བྱུང་རྩོལ་མེད་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོ། །འཁོར་
 འདས་རང་གྲོལ་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་ན། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་

བདག་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་དེ་མཁུན་ནོ། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་
 བལ་དང་ནས་གསོལ་བ་དང་འདེབས་ན། །རྒྱུད་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོལ། །རིག་དབྱེད་པ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ན། །གྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲུལ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་དེ་མཁུན་
 རོ། །མ་བཅོས་ཡེ་བབས་དང་ནས་གསོལ་བ་དང་འདེབས་ན། །དོན་
 བརྒྱད་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོལ། །དང་སྤྱང་དོན་གྱི་
 རོག་མེན་དཔལ་རི་ཡི་ཞིང་ན། །དང་རིག་མཛོན་གྱུར་དཔ་རྩལ་གྱིང་
 པ་དེ་མཁུན་ནོ། །གདོད་མའི་འཛིན་བལ་དང་ནས་གསོལ་བ་དང་
 འདེབས་ན། །ཐུགས་ཡིད་གཉིས་འཛིན་བལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
 ལྟོལ། །གཞི་དབྱེད་གདོད་མའི་སྒྲོང་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ན། །དུས་
 གསུམ་འགྱུར་མེད་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་དེ་མཁུན་ནོ། །རྟོག་
 ཚོགས་དང་གྲོལ་དང་ནས་གསོལ་བ་དང་འདེབས་ན། །སྤྱང་བཞི་
 མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟོལ། །ཆོས་དབྱེད་མཉམ་
 ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཞིང་ན། །ལྟུན་གྲུབ་མ་འགགས་བསོད་
 བམས་སྟན་གསལ་དེ་མཁུན་ནོ། །བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་དང་ནས་
 གསོལ་བ་དང་འདེབས་ན། །སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་དངོས་
 གྲུབ་ཅིག་ལྟོལ། །དུས་གསུམ་ལས་འདས་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱེད་ཀྱི་
 ཞིང་ན། །བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །
 ཡིད་དབྱོད་འཛིན་བལ་དང་ནས་གསོལ་བ་དང་འདེབས་ན། །སྤྱུ་གསུམ་

རང་དོ་འཕྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཞིང་ན། །བརྒྱད་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་དེ་
 མཁའ་མོ་ནོ། །སྤྲུབས་ཀུན་འདུས་པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །
 ཕྱིན་སྤྲུབས་དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ། །གང་འདུལ་
 འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཞིང་ན། །སྤྲུལ་ཆོག་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་
 སྟོན་སྤྲུལ་དེ་མཁའ་མོ་ནོ། །དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་རང་ནས་གསོལ་བ་
 རང་འདེབས་ན། །འགོ་དྲུག་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་
 ཞུའོ། །མ་དེག་ཐུན་པའི་སྤྲུལ་རུམ་སྤྲུལ་མོངས་གྱི་ཞིང་ན། །དག་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོར་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དེ་མཁའ་མོ་ནོ། །ཁྱེད་ཤེས་དད་པའི་རང་
 ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་ན། །དྲུག་གསུམ་ཐུན་པ་སེལ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྟུལ་ཁས་གྲུབ་དོར་སྟོན་མཚོག་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་ལུ་ཡིན་
 བའང་དོན་ལ་མོངས་རྒྱལ་མཁན་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐེས་པའོ། །རང་བྱུང་ཟང་ཐལ་གྲོང་ཆེན་ནས། །
 མ་འགགས་དེག་ཅུལ་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་གདེར་ནས་བདོན། །འགོ་རྣམས་མཐོང་བདོན་
 ལྟན་ཤོག །ཨོ་འཕྲོ་སུ་ཧྲཱི། དེ་མིན་འཕྲི་ཚོད་མི་འདུག་ལགས་སྐྱ་ཆེ་པོ། །

55

ཅིས་། ཐེབ་པ་ཇི་བཞིན་མ་དེག་དམ་ཉམས་པས་། དབང་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སྒྲོབས་པའི་གདམས་པ་འདི་། ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་གར་། བརྒྱས་ཏེ་རབས་དོན་ཏུ་བད་ཅིས་བཞོད་། ང་སྦུལ་སྒྲིང་གི་ཁུ་དང་
འབྲད་བར་སོག་། མ་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀྱ་ཅུ་། སྤྱི་ཉི་། ཐུག་འཕྲུང་ལས་ཀྱི་དབང་པོས་བད་ཅིས་ལས་པའ་
བཞོ་།

༩༩། ཆོས་རྗེ་བྱུང་དབང་གླ་མའི་གསོལ་འདེབས། ཆོས་ཟད་གྲོང་ཏུ་གདོད་མའི་
བཅོན་ས་ཟེན། །རང་སྣང་ཞིང་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་། །
ཐུགས་རྗེ་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དབལ་ཏུ་རྒྱས། །བྱུང་དབང་ལུང་
རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྟོབས། །

༥ ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་དག་འདོན་ནི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་
 བོ་སྤྱོད་མ་འཛིན་པོ་ཆེ་མཆོན་ནོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། བདག་གི་སྤོ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་གྱི་ལུལ་
 བཞི་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུལ་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་སུ་
 ཤེས་པའི་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བཅས་ཐུན་མོང་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་སྤོ་ལ་ངེས་
 བཞིན་སྤོ་སྤྱོད་དང་དངོས་གཞི་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་བཅས་མིན་
 བཅས་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་བྱ་གཞིལ་ཡིན་ལགས།

58

མེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་ལས་འདས་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སྒོ་བྲལ་དག་ཅ་ཅི་བྲས་ནམས། །ཁམས་
 གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཀྱུན་གྲང་བདེ་ཆེན་ས་ཐོབ་
 ཤོག། །བཞི་པ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཞི། གྲུ། བརྒྱད་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་སྒྲ་
 མ་ཇེ། །ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་མཚོག། །དད་གསུམ་ཆོས་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་
 ཅི་མང་བརྗོད། །ལ་པ་དངོས་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ། །མོ་ཞུ་རྩྭ་བརྗོད་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི། ཅི་མང་
 བརྒྱས། །དུག་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བཞི། གྲུ། བཀའ་དྲིན་བརྗོད་བྲལ་སྒྲ་མ་
 མཁེན། །ཐོག་མེད་ད་ལྟའི་བར་དག་ཏུ། །སྒྲིགས་དུག་འཁོར་བར་ཁ་
 བརྒྱད་འབྱུངས། །ད་ནི་བྱིད་གྱི་ཐུགས་ཇེ་ཡིས། །ལྷུང་དུ་སྒྲོབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། བདུན་པ་དབང་བཞི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུ་བཞི། །ཞུ་
 རྒྱ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་ངོ་བོ་དུ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པས།
 བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ངང་། །སྒྲིགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཞུ།
 དབྱེརས་རིག་ལུང་འཇུག་གདོད་མའི་གཤིས། །བརྗོད་བྲལ་ཆོས་
 ཉིད་མ་བཅོས་ངང་། །ཡིན་སྐྱམ་འཛིན་རྟོག་བྲལ་བ་ལ། །ཁོན་འཛིན་
 དག་པའི་དབྱེརས་སུ་བཞག། །ཅི་རུས་སུ་བཞག་གོ། །བརྒྱད་པ་རྗེས་ཐོབ་ལམ་ཁྱེར་
 བོ། །ཞུ་ མ་བཅོས་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་ངང་། །རང་རྩལ་མ་འགགས་
 སྐྱང་གྲག་ཀྱུན། །ཡིན་ས་ལྷ་སྐྱུགས་ཆོས་སྐྱུ་ལས། །བྲི་གང་བྲལ་བའི་
 ལམ་ཁྱེར་བལྟ། །དགྲ་བ་བརྗོད་བཞི། །དགོ་བ་འདིས་མཚོན་བྲས་བསགས་

ཀུན་། ། ཟག་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ། མཐུན་འཇུག་གཅིག་
 ཏུ་ཐུང་ནས་ནི། ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ། བརྒྱུ་སྒྲོལ་
 ལམ་ནི། སྐྱེད་དང་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་མས་རྩེས་
 བཟུང་སྟེ། ། སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས། ། རྩོགས་སྒྲིན་
 སྐྱུང་བ་མཐར་ཐིན་ཤོག། ། བར་དེའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། ། བརྒྱད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 མཐར་ཐུག་དོན། ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྲས། ། གཉུག་མའི་
 རང་ས་ཟིན་ནས་ནི། ། ཆོ་འདྲིར་བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ཤོག། ། གལ་ཏེ་
 ཆོ་འདྲིར་མ་གྲོལ་ན། ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རང་ཤར་ཆོ། ། རང་སྣང་མ་
 བང་བྱ་འཇུག་ལྟར། ། རོ་ཤེས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། ། བྲིད་པ་བར་
 དོར་པ་འབྱུམས་ཆོ། ། རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འཕྱོར་བའི་སར། །
 དབང་བསྐྱུར་ལུང་བསྟན་མཆོག་ཐོབ་ནས། ། ཁམས་གསུམ་འགོ་འདྲེན་
 བྱེད་པར་ཤོག། ། བརྒྱུ་བ་བདེན་སྟོབས་ནི། ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་
 མཐུ་དང་། ། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། ། བདག་ཅག་
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། ། བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 བརྒྱུ་ཅིག་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། ། བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་སྦུལ་དངོས་བརྒྱུད་སྤྲུམ་མ་དང་།
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦུལ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ། ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས། ། སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཅེས་སྐོངས་རྒྱལ་ཤིང་མེད་སྟེ་སྒྲོལ་ལུང་ཏུ་མཐུང་གྱུར། ། དག་སྐྱང་དང་མོས་
 གུས་ཡོད་ན་སྐྱང་སྤྱིད་སྤྱི་མཐར་མཐུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྟག་ལས་པ་ཡིན་པས། ། དེའི་ཕྱིར་རང་

གི་སྒོ་བ་བྱ་བ་སོད་ན་མས་དོ་རྗེ་དང་ཉེ་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་ལུན་རིང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཛམ་མེད་ངོ་ཚའི་དང་སྤྱད་ཀྱིས་བྱིས་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་དག་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པའི་
 ཡང་སྤྲོད་བྱུང་བསྟན་བསམ་གཏན་བཟང་པའི་
 སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྩལ་ཚོགས་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱལ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་དག་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་པའི་
 སྤྱ་མཆོག་ཆོད་པོ་སྤྱལ་བྱུང་པའི་ །བསམ་པ་བཞག་ཡེ་གྲོལ་ཆོད་པའི་དང་།
 སྤྲོད་ཞི་རང་གྲོལ་སྤྱལ་བས་སྤྱལ་ཆོད་ །སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཡུལ་གདོད་ནས་
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་། །མ་རྟོགས་གཉིས་རྟོག་སེམས་
 ཅན་ཀུན། །དོན་དམ་གནས་ ལུགས་ཆོས་ཉིད་གཤིས། །དག་མཉམ་
 ཆོད་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོག་ཞིང་གསལ་འདེབས་ནི། ཡུལ་རང་བྱུང་
 འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྤྲོད་། །ཆོས་ཉིད་སྤྱུང་ཞིང་ཁམས་ནས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་པོ་སྤྱལ་ཚོགས་པའི། །རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་
 འཆང་། །འཕོ་ཆོད་སྤྱུང་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན། །འཇའ་ལུས་འཕོ་
 ཆོད་དངས་མའི་སྤྲོད་། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས། །བདག་
 མདུན་གཉིས་མེད་ཀ་དག་སྤྲོད་། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་དུ་གསལ། །
 ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྟོལ་རང་བྱུང་རང་རིག་རང་ཞལ་

མངལ་། རྒྱུང་མྱོང་སྐྱུང་དང་ཞིང་ལམ་མཛུགས། མྱོང་ཞིང་ཀ་དག་གྲོང་
 ཏུ་བཤགས། རྒྱུང་མྱོང་ཡི་དག་གཏོང་མའི་གྲོང་། རྒྱུན་
 གྲུབ་རང་རྩལ་གཉིས་མེད་པར། ཡི་གྲོལ་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལྟ། མྱོང་
 གསུམ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྟོ། རྒྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་པའི་གསལ་འདེབས་ཞི་
 གྱུ་། བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ། རོན་གཉིས་དཔལ་
 ལྡན་སྒྲམ་ཉིང་། རྟུང་ངས་རིག་ཉིང་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ། ལམ་མ་
 གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག བད་རྟགས་ཡོངས་ཛུགས་དོན་གྱི་
 ལྟ། རྒྱབ་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་བཟང་པོ་ཉིང་། མོས་གྲུས་གསོལ་
 འདེབས་ཆོས་ཉིང་གྲོང་། རྒྱགས་ཡིད་འདྲེས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།
 མཆོན་ཐུགས་ཆོས་ཉིང་དང་ཏུ་བཟ། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་ཏུ་བཟྱ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 གྱུ་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཉིང་། གསང་གསུམ་ཐུགས་
 རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་སོགས་སྒྲོགས་མུམ་དབྱེར་མེད་དང་། རྒྱགས་
 ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅི་མང་བཟ། དབང་བཞི་ཡན་ཐབས་ནི། ལྷ་
 རང་གདངས་མ་འགགས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ། རྒྱལ་ཁུན་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིང་། རྩྱུ་
 པོར་ཇོ་དཀར་འོད་འཕྲོས་ནས། རྒྱུང་མྱོང་སྐྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།
 རྒྱལ་ཁུན་གསུང་གི་ངོ་བོ་ཉིང་། རྩྱུ་མེད་ལྷ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱུང་
 མྱོང་སྐྱུ་གྲུག་ཐུགས་སུ་དག རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག།
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡི་ཤེས་ཉིང་། རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ཀའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། རྒྱུང་མྱོང་སྐྱུང་བརྒྱད་ཡི་ཤེས་དང་། རྟུང་མེད་སངས་

རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལས། །འབྲུ་
གསུམ་འོད་ཟེར་ཅིག་ཅར་འཕྲོས། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་བཞི་
ཐོབ། །དབྱིངས་རིག་གཏོད་མའི་ས་ཟིན་ཤོག། །ཅིས་ཅི་ལྟས་སྤུམ་ཉམ་
པར་བཞག་གོ། །སྤང་བ་ལམ་ཁྱེད་ནི། །ཡུལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་རང་།
སྤྱོད་དང་ཁྱེད་ལམ་སེལ་ཤེས་གྲོང་། །བསལ་བཞག་ལེ་གྲོལ་རིག་པའི་གྲོང་། །
རྩལ་མེད་དྲན་པས་མ་ཡེངས་བཟ། །འཕྲོ་བཞི། །འདིས་མཚོན་ཟག་བཅས་
ཟག་མེད་ཀྱི། །དགེ་རྩ་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་བཟང་གྲོང་། །འགྲོ་ཀྱན་ས་
ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གཏོད་མའི་རང་ས་ཟིན་ཕྱིར་བཟོ། །སྤོན་ལམ་ནི།
གདུལ་བྱ་སྤྱལ་ལྟན་རིགས་ཅན་གསུམ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་མཐར་
ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་དྲུག་འཕྲོན་པའི་དེད་དཔོན་དུ། །དོན་གཉིས་སྤྱོད་
གིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་གྲགས་གིས་སྤྱུ་མ་སངས་
རྒྱལ་དངོས་མཐོང་གི་བཞེད་དགོངས་སུ། །རིག་འཛིན་རྩྭ་ཆེན་ཀྱ་རའི་རྣམ་སྤྱལ་གུ་རུ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྟེ་
ནང་ཆོན་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱལ། །བསྐྱེད་ལུང་
གིས་ཡང་ཡང་བཟླགས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་མའི་ནལ་འཕྱོར་སྤྱལ་པ་འདི་ཉིད་
རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་སྤྱིགས་དུས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆུང་ལུང་བསྟན་མངའ་གསོལ་ཟུང་
གསང་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་པོད་ལམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་ལུང་གི་གནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་
ཐག་ཕྱིས་ཏེ། །འགྲོ་དྲུག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་དུ་བྱེད་པའི་བྲུབ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
འདོད་ཞེན་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བར་སྤྱལ་ལྟན་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་མཛོད་སྤྱུམ་ཆོས་ཉིད་
དབང་པོས་མཐོང་བ་ཆད་མ་བྱས་ནས་གིས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གིས་འདི་དོན་ཉིད་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་ཀྱང་།

མེད་དུ་བྱས་ན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ས་ཟེན་ངེས་ཡིན་པས་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་འཆོལ།
སྒོན་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་ཉེ་གནས་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་ཁྱེད་པར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལགས། ॥

༄༅། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདས་རྗེས་སྒོན་ལམ།

༄༅། །ཤུ་ བདྲམ་ལུང་བསྟན་ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་འཁོར་ལ། །
སྒོན་མ་སྤྱུལ་པ་འཛིགས་མེད་སྤྱན་ཆོག་ལ། །འཁོར་ ཏུ་ ཅ་ གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཞི་བོས་བསྐྱོར། །བདག་ཅག་ས་སྤྱོད་ཞིང་དེར་སྒྲེས་ནས་
ཀྱང་། །བདྲའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་སྤྱགས་
སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པོ་ཡི། །རང་བྱུང་སྐྱ་ལུས་ཅ་གསུམ་ཞི་བོ་དང་།
སྤྱོད་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་འི་པོ་བྱང་དུ། །ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
ཕྱི་ནང་གསལ་སྤྱི་བ་བྲལ། །དེ་དབུས་རྩོ་རྗེ་སྤྱང་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་
བཞུགས། །གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་འཛིགས་མེད་སྤྱན་ཆོག་རྗེའི།
སྤྱགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་
བོས་ཡོངས་སྤྱབ། །འགྲོ་དུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པ་དང་། །ཀ་
དག་གནས་ལུགས་རང་ས་ཟེན་ནས་ཀྱང་། །ལྷན་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་
ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྤྱགས་རྗེའི་དབྱེད་སྤྱོད་ལྷག་དོད་
མའི་ས་ཟེན་ནས། །འགྲོ་དུག་གདོད་མའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་སྤྱི་མཆོག་བཀའ་འདྲིན་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བདྲམ་ལུང་བསྟན་འཕྲོག་མེད་པའི་གྱི་ཡེ་

གིས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གཤམ་གྱིས་ཚོ་འཕྱུལ་རྒྱ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལ་ཉི་མ་དབང་ཐང་དང་པའི་དུས་དེ་ཉིད་རྗེ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་འདས་རྗེས་སུ་བཅས་པ་འདི་ལྟར་ཀུན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ན། བམ་ཞིག་ལས་རྒྱུད་དྲག་པོས་ཟེན་པའི་ཚོ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིའོར་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྒྲུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དད་མོས་བཀའ་འདྲིན་མི་རྒྱུད་བར་ཞུ། མ་ཁན་མིང་ལུང་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་མཚན་གྱིས་ཁབ་པའོ།།

༡༡། །བདེན་སྟོབས་ནི། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དྲན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལུང་གནས་དང་རིག་འཛིན་གྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་མཚོ་ཡི་དམ་ཞེས་པའི་འབྲུམས་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་སྟེ་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་མཚོ་ཡི་ལྟོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་མཐར་ཐྱིན། མཁྱེན་བརྩེ་ལུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་མངའ་བའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་ལ་མ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་ཤི་གསོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྱི་དང་། སྤྲུལ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཤི་གསོན་གྱི་དད་ཟས་ཟོས་པ་ཤ་ཁྲག་གི་ཟས་ལ་འོངས་སྒྱུད་པ་སོགས་གྲིབ་མ་དུག་ཟས་གྲིབ། ཉམས་གྲིབ། རྩིག་གྲིབ། མངལ་གྲིབ། གནས་གྲིབ། སྤྲིག་གྲིབ། གཞན་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཚན། གིས་པོག་པ་སོགས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་། སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་མི་ལྟས་མཚན་ལྟས་མོ་ཅིས་

ངན་པ་ཆོ་གོགས་པར་ཆད་ནད་གདོན་སློ་ཉེས་དག་གྱོད་ལམོན་
 གསུམ་ཕྱི་ནང་གི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་
 ལུགས་ཚོད་ལོག་བརྗོད་ལོག་སྐྱབ་དམ་སེལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བར་ཆད་
 སོགས་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་
 བར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱད་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མ་དང་
 དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་གྱུར་
 ཏུ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །མགོན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཞལ་བཞི་
 ཡུམ་སྲིང་སྟག་ཞོན་ལམོར་བཅས་དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་མོ་རྗེ་ཁོལ་
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ལྟ་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་མཆོད་བདུན་སོགས་སྦྱར་
 མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་བད་དུ་འདུས་ནས་ཁ་ཏོན་དགོས་སྦྱོར་མཆོམས་
 བསྟེན་སྐྱབ་དགོས་བསྐྱལ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྐྱབ་
 ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བསམ་དོན་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས་དོན་
 གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་
 ལྟག་བསྐྱལ་མི་སྤོང་ཞིང་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟས་མདུན་བསུས་ཏེ་
 ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག
 དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་
 བས་བདེན་པའི་གསུང་གིས་སྒྲོགས་ཤིང་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་དང་། ཆོག་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་
 པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
 ལྟོབས་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ། ॥

ཨོལ་ལྷ་མྱོ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས། །
 གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཁ་སར་བུ་ཁྱི་དང་། །འཇའ་ལུས་སྣང་སྤྲིད་དབང་
 སྣང་བསྟན་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །བསྟན་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་
 སོགས། །བརྒྱད་ལྔ་བཟུང་བའི་བླ་མ་དང་། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་
 སྣང་མའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་གཞི་ཐོག་ཐེབས་བ་དང་། །ཁྲིགས་
 ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་ལ་རྩལ་འབྱོར་ནས། །སྦྱོང་དེ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 མཛོན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་སྦྱུལ་བས་འབྲེན་བར་ཤོག །
 ཀླ་ཡ་ལྷ་མྱོ་ཅོཌ་སྤྱི་མྱོ། །ཞེས་པ་འདི་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱི་དོས་མཛད་བལྟར་ལཱ་བསྟན་
 བྱས་པའོ། །

ཨིཾ ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་གྱི་ལས་བྱང་ཐུག་བཞེས་
མཐོང་བརྟུང་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།

ཨིཾ གཤམ་ཁུའུ་ཐམན་ཅུ་ལལ། ལེའུ་དང་པོ་ནས་ཐ་མ་རྩོམ་ལག་ལེན་གྱིས་སྣལ་ལྷན་སྦྱར་གྲོལ་གདམས་པ་བཤད་
ཅིས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རང་གཞུང་བསྟན་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་དཔེན་གནས་སུ་ཞེས་སྟེགས་གསུངས་པའི་
དང་པོ་ལས་བྱང་བསྟན་པ་ནི་དབྱེལ་ལོངས་གཏོར་མཆོད་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བཀྲ་ཤིན་ལྷན་ལྷན་པོལ་མོ་
དབྱངས་དང་བཅས་སྟེ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཤོང་བཀྲ་མཆོད་ལུང་ལོངས་སྦྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཡན་ལག་བདུན་དང་མཆོད་པ་བྱིན་བསྟེན་བྱེ་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱར་འདོན་
མཆོད་བསྟོད་པ་ཐུགས་བསྐྱེས་ཆོགས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟགས་དང་པོ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱང་རྣམས་གྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ།
དང་པོ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས། སྦྱབ་པ་པོའི་མདུན་རྩོམ་ཏུ་རུ་སྟོན་མེ་བསང་ཆུ་བཀའ་བཞགས་གྱི་གཏོར་
མ་རྣམས་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་རྩོམ་གསལ་། ཧཱི་ལས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལུ་པ་ཐབས་གྱི་རང་
བཞིན་ཧཱི་ཉིཿ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཧཱི། འིལ་ཐུ་འཕྲོལ་ལ། ཧཱི་ལས་དེལ་ཐུ་ཤེས་རབ་
གྱི་རང་བཞིན་ཧཱི་ཐུ་ཐུ་ལེན་ཧཱི་གན་ཧཱི། ཨ་ལས་རྩ་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྲ་མེད་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་པར་
གྱུར། ཨྱི་རྣམ་རྣུ་ཨཱི་སྟེ་མེ་བསང་མེ་ཤིང་རྩ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དངོས་
འཛིན་བསྟེགས། །འབར་བའི་ཤུགས་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་འཕྲོས་པས།
བཀྲ་ཆགས་དེ་མ་སྟོང་བའི་རང་ཏུ་གཏོར། །ཏུང་པ་ཐུན་ཆོགས་དེ་

[illegible]

གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞི་ཞུ་རྩྱུ། བཟོ། ཞི་སྒྲི་བེ་དེ་
 མ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བཟོ་ས་མ་རི་ཞི་སྒྲི་བེ་དེ་མ་ལོ་ཀ་པ་ལ་
 ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨེ་དྲི་རྩ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་གྲི་ཁ་ཏི་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་
 དུ་ཕྱི་རྩུབ་པེ་ཨ་ལོ་ཀེ་མཆོ་ཏེ་མེ་ཏ་པ་ཁ་ཨ་རྩྱུ་སྒྲ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲ་གཏོར་
 སྒྲིན་རྩུལ་པོ་གཟུང་བཅན་དང་། ཁྲི་བ་གྲུལ་གྲུལ་མི་འཕམ་ཅི་ལ་
 སོགས། །བདུད་དང་གཤིན་རྩེ་མ་མོ་གནམ་སྒྲིན་དང་། །དམ་དང་
 ཐེའུ་རང་གྲོང་སྒྲིན་འདྲེ་མོར་བཅས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་
 བདག་གཏོར་བདག་དང་། །དཀོར་བདག་ལ་སོགས་ལྷ་སྒྲིན་འབྱུང་
 པོའི་ཚོགས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བསྟེན་རྣམས། །
 གཙང་སྒྲུར་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གིས་
 བསྐོ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། །ཁྱད་པར་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་
 དང་། །ས་བདག་རྩུལ་སྒྲིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གཙང་སྒྲུར་
 གཏོར་མ་གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ལ། །ཀོ་ལོང་རུང་ཐུག་དོག་མ་
 མཛད་པར། །རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ས་འདིར་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཁྱིད་
 ཅག་བསམ་པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་བསྐྱངས། །བདག་གི་ལས་གྱི་འབྲས་
 ལུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང། བཞགས་གཏོར་བཟོ་ཏེ། རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྒོད་དུ་ཁོ་ལས་འདོད་ཡོན་སྒྲུད་གྱི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར། ཞི་ཞུ་རྩྱུ། གསུམ་བཟོན་སྒྲིན་རྩུ་རྩུ་གསུམ་བཞི་མཚམས་བསྐྱུད་སྒྲིང་
 འོག་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲུབ་རྩུ་བ་ཡི། །བཞགས་

[illegible]

གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མ་བཅོས་མཐའ་
 བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ། གནས་ལུགས་རང་རིག་རང་དུ་ཡི་རང་ངོ་
 འཛིན་མེད་བྱུང་བཤལ་རོལ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པར་འདས་
 དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་
 གྲུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་བྱ། ཟུང་འཇུག་ཀུན་བྱུང་བདེ་ཆོད་མཆོག་
 ཐོབ་ཤིག། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། རི་ཡི་ཁི་ལོ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུ་རང་གི་གནས་གསུམ་
 ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་དེ་ལས་ཟེར་མ་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་
 འཕྲོས་པས་མཆོད་རྣམས་དངོས་འཛིན་རྣམས་རྟོག་བག་ཆགས་ཀུན་
 ཉིས་སྦྱོར་བསྐྱེགས་གཏོར་སྤངས་བཀུས་བདུད་རྩིར་གྱུར་སྟེ་རྣམ་རྟལ་
 གཏོར་མཆོད་འོད་ལུང་ལྷེམས་སེམས་སྤྱེད་མཆོད་པ་དབག་ལས་
 བསམ་མི་བྱུང་ལོ། ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་
 སྤྱིད་གཉིས་བསྐྱེགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལེན་སྤྱོད་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བྲལ་གཟུང་འཛིན་སྤངས་སྤངས་བྱེད་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྤྱི་ལྷ་
 བདག་ནི་དེ་ལྷར་སྤྱོད་རྣམས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་བཟོ་མེད་འདི་དགོན་མཆོག་གྱི་
 འདུས་པསྤྱོད་འབར་སྤྱོད་དཀར་གསལ་མདངས་མདང་མཛེས་
 འཇུག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་དོ་རྩྱུ་ཐོད་པ་ཆོ་བམ་རིན་ཆེན་བཟུན་པར་ཞ་
 བོད་ལྷེམ་ཁ་ལྷོ་གཡོན་ནས་འབྱེལ་ཐོད་ཀ་ཆོས་གོས་ཟ་འོག་པོར་

ཕུམ་ཅན་ མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་
 མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འབྲིལ་བའི་སྒྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ འོད་གྱི་ལུས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ གསལ་སྒྲིང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་
 སྒྲོམས་ མཁའ་འགོ་འཇའ་སྒྲིན་ནམ་མང་འབྲིགས་བའི་དབུས་ སྒྱ་
 ཡི་སྒྲུལ་བས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱལ་ ཉམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་
 ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲུལ་རྫོགས་
 ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟང་ཐལ་ལ་ བགུགས་དང་
 བར་ཆད་ཅེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད་ སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་གསལ་
 བར་བསྐྱེད་ དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་མགིན་བར་ཨུ་
 ཐུགས་ཀར་རྩི་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ ཟངས་མདོག་དཔལ་
 གྱི་རི་བོ་བདུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་གྲ་རུ་བདུ་འབྱུང་
 གནས་ལ་ འཁོར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ ཉིལ་གྱི་
 བོད་བྲ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྱུན་དངས་ དེས་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་རྩི་
 སྒྲིན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཚམས་
 བདུ་གེ་སར་སྒྲིང་པོ་ལ་ ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ བདུ་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་
 བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་ཀྱིས་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ་ལ་ སྐྱུབ་མཚོག་བདག་
 ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ བགུགས་དང་འོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་

མཆོག་དང་ཐུམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་ ཨོྫེ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྩ་གྲ་ལྷ་ཐོང་
 ཐོང་ཅུལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ མི་རྩི་པ་ལ་རྩྱུ་ ཞེས་འདུ་བརྒྱུ་ཁྱིམ་དཔལ་ ཐུག་
 འཚལ་བཞི་ བཞི་ སྟེ་ འགག་ འགྱུར་མེད་ ཐོན་ལས་ རྩོགས་ རང་ ཐུང་
 ཐུགས་ རྩོག་ འགྲོ་ནམས་སྟོལ་ ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་
 པའི་ བཟུ་འོད་འབར་སྟེ་ལ་ ཐུག་འཚལ་འོ་ མཆོད་པའུལ་བཞི་ ཨོྫེ་ལྷོ་རྩྱུ་
 མཆོད་འོས་ཐི་ནང་སྟོད་བཟུད་ཀུན་ སྟོ་ཡིས་སྟུལ་ལམ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་ ཉིང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ་ དཀོན་མཆོག་སྟེ་ འདུས་
 རྒྱལ་བར་འབུལ་ གཞན་ཡང་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་བྲག་མི་ མཛེས་པའི་
 མེ་ཉོག་དབུ་ལ་འབུལ་ དྲི་ཞིས་བདུག་སྟོས་ཤངས་ལ་འབུལ་ སྒྲང་
 གསལ་མར་མེ་སྟན་ལ་འབུལ་ མཆོད་ཡོན་དྲི་ཆབ་སྟེ་ལ་འབུལ་ རོ་
 ལྷན་ཞལ་ ཟས་ ལྷགས་ལ་འབུལ་ སྟན་པའི་རོལ་མོ་ ཐུགས་ལ་
 འབུལ་ ཐུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ བསྟོད་དབྱངས་སྟེ་ཡི་
 མཆོད་པ་འབུལ་ འདོད་ཡོན་མ་སྒངས་ཐི་མཆོད་འབུལ་ ཉོན་
 མོངས་མ་སྒངས་ནང་མཆོད་འབུལ་ འདུ་འབུལ་མེད་པའི་གསང་
 མཆོད་འབུལ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་སྟན་མཆོད་འབུལ་ དུག་ལྷ་
 བསྐྱལ་པའི་རྟུ་འབུལ་ ལྷ་ཡིང་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་ དམ་
 རྩིས་བཟུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ་ སྒྲང་དོར་མེད་པའི་མཆོད་པ་
 འབུལ་ ཨུ་རྩི་བཏི་བཟུ་རྩུ་པེ་ཨ་ལོ་ ཀེ་རྩུ་རྩི་ བེ་མི་ཉེ་བཟུ་པ་ཉི་རྩི་
 ལྷོ་རྩྱུ་ མཐུ་བཟུ་རྩུ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ བསྟོད་པཞི་ རྩི་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོ་

ཤེས་གྲོང་དུ་གཅིག་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་
 ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐྱར་སྟོན་པེ་ཐུགས་རྗེའི་སྐུལ་
 བསྐྱར་འགྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་
 གཞིན་ཅུ་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་པས་
 འབྱུང་འབྱུར་མེད་སྐྱ་མདོག་གངས་ལ་ཉི་ཤར་ལྷར་དམར་
 མདངས་ཅུང་ཟད་འཛེར་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་དོ་རྗེ་ཐོད་པ་དང་ཟུང་འཇུག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་འཛིན་
 དུག་གསུམ་ཅུད་བཙོད་ཁ་ཏྲི་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྱོ་འཇུམ་འགོ་འདུལ་
 མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་
 ཅན་གཤེས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཐེམ་དར་སྐྱ་ལྷ་བསྐྱེད་གདན་ལ་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་འབར་ཕྱི་ནང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་
 སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀྱན་གྱང་
 རྒྱལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་སྐྱ་གསུམ་དང་དུ་བཞུགས་
 སྐུལ་བའི་སྐོག་སྟོང་འབྲུག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་གཟི་བུ་རྗེའི་ཉི་མ་
 འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་བཞིན་གནས་ནས་
 འགྲུགས་དགོས་འདོད་ཅེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་དང་འཆི་
 མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་དེ་ལྷར་མཆོད་དང་བསྟོད་བྱ་
 མི་དམིགས་གྱང་སྐོ་བུར་དྲི་མ་རྣམ་རྟོག་བསལ་ཕྱིར་དུ་ཐབས་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ཚུལ་གཉིས་མེད་དོལ་བ་ཆེན་

[illegible]

79

འཁོར་མང་བཅུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སྟོབས་དང་སྟོན་གྲགས་ལྡན་པམ།
 གཏུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་དང་བསྟོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཡི་གེ་ཁི་འུ་མ་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཡི་ཡིམ། བདག་མཐུན་
 ཀྱི་སྒྱུ་བའི་གཙུག་ནས་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམས་པས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་
 རིག་འཛིན་བརྟེན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལམ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཨུཾ་གུ་ཏུ་བཏྲ་
 སི་ཏྲཱི་ཨྲཱཱྃ་ཡུ་ཤེ་ཏྲཱི་ཁི་རེམ། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་བསྒྲུབ་པོམ། ཐུན་མཐར་མཆོད་ཅིང་བརྟོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 བེ་རྩེམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཉིདམ། འགྲོ་རྣམས་མ་
 ལུས་སྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོགམ། ཨོྃ་རྒྱན་བཏྲ་རིག་འཛིན་ཆེ་དབག་
 མེདམ། བདག་གི་ལུས་པས་ཡིད་གསུམ་བྱིན་སྟོབས་ལམ། འཆི་མེད་ཆེ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལམ། མོས་གུས་ཀྱིས་སྟོན་ཡམ་གདབ་པའིམ། བད་རིགས་
 བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དངམ། རྒྱུན་རབ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དངམ། ཡི་འགྲོག་སུམ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དངམ། བཞག་ས་རིག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་སྟོགསམ། ཆེ་ཡི་
 བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགསམ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིགམ། ཆོ་
 ལྷག་སེམ་རྩེམ་ཕྱི་ནི་སུམ་པ་ནང་ནི་བདུད་ཅིས་གངམ། གསང་བའི་དོན་
 བཞི་བརྒྱ་ཆེ་དབག་མེདམ། གནས་ལྡར་ལྷག་མཆོན་ལྡར་ཡིག་འབྲུ་ལུམ།
 འོད་ཟེར་དབག་ཡས་ནས་མཁའ་གང་བར་འཕྱོསམ། རྩེམ་ཤར་ཕྱོགས་
 དྲི་ཟེའི་ལག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་ཁྲུགམ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་
 ཞགས་པས་ཁྲུགམ། ལུབ་ཕྱོགས་སྒྲུ་དབང་ལག་ནས་ལྷགས་སྟོག་ཁྲུགམ།
 བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་དྲིལ་བས་ཁྲུགམ། རྩེད་ཕྱོགས་ཆངས་

བ་བརྒྱ་བྱིན་ལག་ནས་ཁྲུག་ འོག་བྱེད་པ་དག་འ་བོ་འཛོག་པའི་ལག་
 བས་ཁྲུག་ ཆོ་སྒོག་ཆད་པ་མཐུད་ལ་ཡར་བ་ཁྲུག་ གས་བ་སྦྱར་ལ་
 ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་ འོད་ཟེར་དཀར་ལ་འཆར་ཞིང་སྒྱུ་ལ་
 འགྲེལ་ སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་ལུས་ལ་སྦྱིང་སྦྱིང་ཐིམ་ འོད་འབར་
 འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཞེ་ཞེ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ ཅེས་དང་དབང་ཡིད་ཡེན་བྱེད་ དེ་ནས་ཞིབ་གནས་འཁྱུར་མིག་འཛོན་དག་པོར་གསལ་ཞིང་
 སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྩྱུ་ ཆོས་སྤྱི་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཤེས་ཀྱང་ གཟུགས་སྤྱི་
 བརྒྱ་འོད་འབར་སྤྱི་ཅིག་ལ་ རམས་བརྩིད་ཁྲོས་པའི་དང་སྤྱི་
 བྱེད་པ་བརྒྱ་སྤྱི་གསུམ་ སྤྱི་ལ་པ་ཡར་སྤྱི་ལ་དཔག་ཡས་འཛིགས་ཚུལ་
 སྤྱི་ ཆོ་མཆོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤྱི་ལ་ཅན་ དེང་འདྲིར་རྩལ་
 འབྱོར་བདག་གི་བྱེད་པ་ལྱོག་ རྩྱུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་མར་
 སྤྱི་ བཞེངས་ ལ་ རྩལ་ གསུམ་ འབར་ བའི་ ཁྲོ་ གཏུམ་ འཛིགས་
 གཟུགས་ཅན་ དྲེགས་པ་སྤྱི་བརྒྱད་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་
 སྤྱི་བསམ་དམ་སྤྱི་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་ གཏན་སྤྱི་སྤྱི་
 འོག་ འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་
 བསྐྱོག་བྱིར་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་ སྤྱི་ སྤྱི་ བྱོན་ རྩྱུ་ བཀོལ་བྱིར་
 གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བྱིར་གཤེགས་སྤྱི་
 གསོལ་ མཆོད་པའི་ རྩྱུ་ སྤྱི་ གསུམ་ ཡེ་ནས་གཏོར་གཞིང་ རྩྱུ་ སྤྱི་
 སྤྱི་ ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་སྤྱི་ འཁོར་འདས་ཡོངས་སྤྱི་ ཆོན་

བའི་མཆོག་དབང་དཔག་འབར་བ་བྱེད་ལ་འབྱུང་མཉམ་གསུམ་སྟོང་
 གི་གཏོར་གཞོང་དུ་རི་རབ་འབར་བའི་དཔལ་བཤོས་བཅུག་སྟེ་
 འགོ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་དབང་དཔག་འབར་བ་བྱེད་ལ་
 འབྱུང་མཉམ་གསུམ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ་དག་དགེགས་ཤ་བྲག་
 ཐོད་ཆོལ་སྤངས་ཞག་དང་རྒྱངས་པ་ཆི་ལི་ལི་དབང་དཔག་འབར་བ་
 བྱེད་ལ་འབྱུང་མཉམ་གསུམ་བདུད་ཅི་གཏོར་ཆེན་རྟའི་མཆོ་སྦྱར་སྦྱོལ་ཉིང་
 འཛིན་ཆོགས་མཆོད་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱོན་གཏིབས་
 དབང་དཔག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱོད་པའི་རྩྭ་བདེ་ཆེན་
 རང་བཞིན་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་དགོན་མཆོག་སྦྱི་འདུས་
 དམར་ནག་འབར་བའི་སྦྱུ་ཟུར་ཞལ་གཡོན་གཟེགས་ཞབས་གཉིས་
 འོར་སྦྱབས་བསྐྱེད་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩོད་ཀར་མཆོ་བ་
 གཅིགས་དག་དགེགས་ཤ་བྲག་རུས་པ་ཀྲུམ་ཀྲུམ་རོལ་སྦྱོན་
 གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྤང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེལ་དཔགས་པ་ཕོ་མོ་
 འདར་ཁིང་སྤངས་པར་བྱེད་གངས་ནས་རྒྱང་འཕྱུང་འབྲུག་སྒྲ་ཤིར་
 བ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 རལ་བ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེངས་ཁོ་རྒྱུང་མང་པོས་
 དག་དགེགས་ཐལ་བར་རྫོགས་ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོད་རྗེས་
 མཐའ་དམག་བསྐྱོག་གཡོན་པས་ལྷགས་སྤྱིག་ནག་པོས་སྦྱུལ་པ་
 འབྱེད་སྒྲུན་མས་འདུལ་བྱིར་སྦྱུལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་འཁོར་བ་

[illegible]

༥ ལོག་བརྗོད་ཅི་ན་མོ་གླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོེ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ་
མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ་འཁོར་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་ས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་པའི་
མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་འབྲུབ་
པར་གྱུར་ཅིག་མོན་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་ཡིད་
ལ་བྱས་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་སྒྲེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་འཛུལ་ནས་སྒྲེགས་ཁྱིམ་བརྒྱུ་ག་
 བུ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་སྟེན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བྱས་སྒྲེགས་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ཁ་ཉོན་དུ་
 བྱས་པའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱིར་སངས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་སྒྱི་དག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྒྱ་དག་ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་ནས་
 འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲ་དག་ལག་གིས་བརྟེན་པ་སྒྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ་སྟོན་
 གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྟེན་ལས་གྱུར་པའི་སྒྱི་ནང་གི་འགལ་རྟེན་བར་
 མད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲེགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་བསམ་
 བར་སྒྱོར་རྩལ་གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་ཆོད་གཏོང་དམོད་ཆོག་གི་སྒྱོར་བ་དན་
 བ་མ་རོལ་གྱི་མཐུ་མནན་གཏད་གཟིར་གསུམ་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ལོ་གས་
 རྒྱ་གས་ཞག་གས་ཟ་གས་མི་ལམ་དན་པ་མཆོན་མ་དན་པུ་སྒྲ་བྱ་
 མི་མཐུན་པའི་སྒྲེགས་ནད་དང་གདོན་དང་རྟེན་དང་རིམས་དང་བར་
 དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་
 བཀའ་བདེན་པས་ཁྱིམ་བརྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཨེ་གེ་སེ་མེ་རེ་ཅེ་ཤེ་རེ་སེ་མེ་རེ་ཡེ་ཡེ་
 ཨེ་གེ་ཡེ་མ་དུ་རུ་ཅུ་ཀྱས་བརྒྱུ་ཤེ་གེ་ཡེ་མ་དུ་རུ་ཅུ་ཀྱས་བརྒྱུ་
 ཤི་མ་ཡེ་མ་དུ་རུ་ཅུ་ཀྱས་བརྒྱུ་སེ་ཅུ་གཟེར་སྟོ་སྟོ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་
 ཡེ་བརྒྱུ་བྱད་མའི་ཤ་རུས་སྟོང་ལ་མ་ར་ཡེ་བརྒྱུ་དཔག་རྒྱས་

སྒྲུག་ལ་མ་ར་ཡ་བསྐྱོག་། འག་རྒྱུ་ཙུ་ལ་མ་ར་ཡ་བསྐྱོག་། དག་དགོགས་
 བྱང་མའི་རྣམ་ཤེས་བདུད་འདུལ་དག་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལེ། རྩི་ ཁྲོ་ མོ་ འབར་ བའི་
 ཆོགས་ རྣམས་ གྱིས་། དག་ དགོགས་ བྱང་ མ་ ཐམས་ བྱང་ གུན་ ལུས་
 དག་ ཐལ་ བ་ རུལ་ ཏུ་ ཆོགས་། རྣམ་ ཤེས་ ཆོས་ གྱི་ དབྱིངས་ ལུ་ སྒྲིང་
 མཁའ་ འགྲོའི་ བོ་ འཕང་ ལུང་ ཐོབ་ ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མི་དམིགས་སྤྱོད་པར་བཞག་གོ།
 དག་པོའི་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་པུ་བསམ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཆར་བཤས་པས་ཐལ་བ་རུལ་ཏུ་
 བསྐྱལ་པར་བསམ་ཐུགས་འདི་བསྒྲ། ཡན་རྩལ་རྩལ་ཁི་ཏི་དག་དགོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཀ་ལ་
 བསྐྱལ་ཅི་ཏུ་མ་ར་ཡ་ཐང་སོང། སྤྱི་སྤྱི་ཏི་རུ་ས་མ་ལ་སྤྱོ། ཡ་ཡ་ཐང་སོང།
 བར་ཏུ་བདུ་རུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་རམ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཤམ་ཏུ་བསྐྱེས་ན་ཡིག་སྒྲུ་། །གཏུབས་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པོ།
 ཆོགས་མཚོན་ནི་ རྩི་ བདག་ཉིད་ ལྷ་ ཡི་ ཐུགས་ ཀ་ བས་ ཡི་ བོ་ རི་ ཡི་ ཁི་
 གསུམ་ འཕྲོས་། དངོས་ འཛིན་ རྣམ་ རྟོག་ བག་ ཆགས་ གུན་ བསྐྱེགས་
 གཏོར་ བཀྲུས་ བས་ བདུད་ ཅིར་ གྱུར་ རི་ ཡི་ ཁི་ འན་གསུམ་བརྗོད་ལེ། རྩི་
 ལྷ་རྩི་ སྤྱར་ ཡང་ སྤྱོད་ བོ་འབྲུ་ གསུམ་ འཕྲོས་། འདོད་ ཡོན་ ཟག་ མེད་
 སྤང་ སྤྱིད་ གང་ རྩི་ ལྷ་རྩི་ འན་གསུམ་བརྗོད་ རང་ བཞིན་ སྤྱ་ གསུམ་ ཁིད་
 ཁམས་ བས་ སྤྱ་ མ་ ཡི་ དམ་ མཁའ་ འགྲོ་ དང་ ཆོས་ སྤྱོད་ དམ་ ཅན་
 གཏོར་ བདག་ རྣམས་། ཆོགས་ ལ་ སྤྱན་ འདྲེན་ གཤེགས་ ལུ་ གསོལ་། གྱ་
 ཏུ་ བསྐྱེད་ འབྱུང་ གནས་ ལེ། འཁོར་ ཏུ་ དཔའ་ བོ་ མཁའ་ འགྲོས་ བསྐྱེར་
 དཔུ་ སྤྱ་ ཐོར་ རྟུགས་ ལྡེམས་ སེ་ ལྡེམ་ རིན་ ཆེན་ རྒྱན་ ཆ་ སི་ ཡི་ ལི་ སྤྱ་
 ཡོན་ གར་ ལྷུབས་ རྟུགས་ སེ་ རྟུག་ བས་ མཁའ་ ས་ གཞི་ བར་ སྤྱང་ གང་།

གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕོ་བཟང་། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བརྟུན་ཅིག་
 སྦྱོལ་། དུར་ཁྱོད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་
 དམ་ཚོགས་གཙང་། ཚོགས་དང་མཆོད་རྩིས་དངས་རེ་སྟོེ་། ལྷན་གྲུབ་
 འོད་ཁྱིམ་བཀྲམ་མདང་མཛེས་། ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་། ཚོགས་མཆོད་འོད་ལུང་
 འབར་བ་འདི་། མཆོད་འོས་སྒྲིམ་མཆོག་རྣམས་ལ་འབུལ་། ཉམས་
 ཚག་འགལ་ལུལ་ཐམས་ཅད་བཤགས་། གཉིས་འཛིན་ལུལ་སྒྲུང་
 རྒྱ་ཏུ་འདི་། ཞལ་དུ་བསྟུང་པོ་ཁ་རྩྱུ་། ཚོ་ལྷ་རྩྱུ་གྲུ་བྱེ་མ་རྒྱུ་ཉི་
 ཀྱིང་ཉི་རེ་ཉི་ལྷ་ན་ཅན་གྲུ་རྩྱུ་། བསྐྱེད་བཀའ་ཞན་དང་། བཅན་ཀལ་མོག་སྒྲུང་བཞི་ཉི་
 བཤགས་བ་མོགས་འདིར་བྱུང་། ཡང་ཐབ་དགོན་མཆོག་སྒྲི་འདུས་ལས་རྒྱལ་བ་སྒྲི་བསྐྱེད་བཀའ་སྟོན་། ཅུ་བཀའ་སྒྲུབ་ལ་
 བྱམ་འཆལ་ཡོ་། རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་ཚོགས་གཉིས་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་ཞི་ཁྱོད་བཀའ་བརྟུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཚོན་པོ་ལས་།
 བསྐྱེན་སྒྲུབ་དབང་དུས་ཚོགས་མཆོད་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ་། ཚོགས་གཏོར་ཅི་འབྱོར་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་བཤམས་། བྱིན་ལས་
 གཞུང་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ་བཤ་བ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲུངས་སྟེ་ལ་བ་བྱིན་རྒྱུ་བས་རྣམས་མཆོད་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་
 ལྷ་བྱས་ལས་། བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཉི་ལྷ་སྟོན་དང་ལྷན་པས་འདི་སྐྱེད་དོ་། རྩྱུ་མ་བཅོས་སྟོན་གྲུལ་
 གནས་ལུགས་མཛོན་གྲུར་པའི་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བ་བརྟུན་པའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཉིང་འཛིན་མཆོག་བསྟོན་བརྟུན་པའི་བརྟུན་བ་སྟེ་
 རིག་འཛིན་རིག་བ་རྟུན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བཀའ་ལུང་ལྷག་
 ཆད་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནས་། སྟན་ཁུངས་བརྟུན་པའི་སྒྲུ་མའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བཀའ་བརྟུན་གཏོར་དུ་སྒྲུས་པའི་བྱ་ར་མཛད་།
 མཁའ་འགོ་གཏོར་རྒྱ་བརྟུན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། མ་འོངས་ལས་

འཕྲོ་ལྟ་པར་ལུང་དུ་བསྟན་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྟུང་པའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་པའི་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་འགོ་དུག་ཞི་
 བདེའི་གནས་སུ་འབྲེན་མཛད་པའི་གསུང་མཆོག་དམ་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྟན་པ་སྦྱོང་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལྟ་སྟོན་
 མཁུན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་ལྟ་མརྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་མཛད་པའི་
 ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱི་དང་ནང་གི་བར་
 ཆད་ཀུན་སེལ་པའི་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་མ་སྒྲིམ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དགའ་སྒྲེ་མེད་
 མཛོད་གྲུང་ཆོས་སྒྲིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དུག་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་ངོ་
 བོར་སྟོན་ཞི་ཁྲོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རང་
 སྒྲིང་མ་འགགས་གཞན་སྒྲིང་དེར་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འགོ་དོན་མཛད་
 པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་རྩྭ་ཞི་བ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བས་བཞི་བརྩ་ཙུ་གཉིས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཁྲག་འཕྱང་
 རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་ལྟ་བུ་ཙུ་བརྟུང་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་སྒྲུ་མཆོག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་
 འཇམ་དབལ་སྒྲུ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གསུང་མཆོག་

འགགས་པ་མེད་པའི་དགྲིང་འཁོར་ནས་ བསྐྱ་གསུང་གི་ལྟ་ཚུགས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཐུགས་མཚོག་གཡོ་བ་མེད་པའི་དགྲིང་འཁོར་
 བས་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཡོན་ཏན་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིང་འཁོར་ནས་ བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 ཚུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཐུན་ལས་དག་པོ་སྒྲོལ་པའི་དགྲིང་འཁོར་
 བས་ ལུང་བ་ཐུན་ལས་ལྟ་ཚུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ག་ཁྲག་རྒྱ་
 མཚོར་འབྱེལ་པའི་དགྲིང་འཁོར་ནས་ མ་མོ་ཐོད་གཏོར་ལྟ་ཚུགས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འཛོལ་སྒྲ་ཡི་དགྲིང་འཁོར་
 བས་ རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་ཚུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དམ་
 རྩས་རྩ་ལྟར་ཐུགས་པའི་དགྲིང་འཁོར་ནས་ འཛིག་རྟེན་མཚོད་
 བསྟོད་ལྟ་ཚུགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ དག་དགེགས་གདུག་པ་འདུལ་
 པའི་དགྲིང་འཁོར་ནས་ དམོད་བ་དྲག་ཐུགས་ལྟ་ཚུགས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར་ རྩི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ ག་མེད་
 དཀོན་མཚོག་སྒྲི་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ ལྟ་ཐུན་སྟེ་བརྒྱད་འདུལ་
 པའི་དགྲིང་འཁོར་ནས་ གྲ་རུ་དག་པའི་ལྟ་ཚུགས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར་ ཨ་ཏི་ག་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ་ མཁའ་འགྲོ་སངས་པའི་
 གཏོར་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤང་
 མཛད་པའི་ ཚེས་སྟོར་མ་མགོན་ལུམ་དཔ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་
 དཔལ་གྱི་སྒྱུན་སྤར་རང་ཏགས་སྟོག་སྟོང་ལུམ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་

ཡོངས་ གྱི་ སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་ སྐྱབ་ པ་ བོ་ ལ་ ཡོངས་ སྤྱོད་ ཆར་
 འབེབས་ པའི་ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱན་གྱི་ སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་ སྤྱོད་
 ཁམས་འདི་ན་དག་ཅུལ་ལྡན་པ་ཡི་གཟའ་བདུད་རྩ་ལ་ཡི་སྤྱགས་
 དམ་ བསྐྱང་ གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤེ་ཀྱན་གྱི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས་ དམ་
 ཅན་དེ་རྩེ་ལེགས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཡོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བཀའ་ཡིས་
 གཉེར་དུ་བསྐྱོས་ གཉེར་བདག་གཉེར་སྤྱད་རྣམས་གྱི་ སྤྱགས་ དམ་
 བསྐྱང་ ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་གཞི་
 བདག་གཞི་སྤྱད་རྣམས་གྱི་ སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་ རྩེ་གཞན་ཡང་
 སྤྱགས་ དམ་ བསྐྱང་པའི་དམ་རྩལ་ནི་ ཅ་བརྒྱད་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པའི་
 བདུད་ཅི་དང་ བད་མ་མི་སྤྱད་པའི་རྩ་དང་ ཁྱད་པར་མཛད་དུ་
 སྤྱད་པའི་གཉེར་མ་དང་ ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་
 འདིས་ ཁྱེད་རྣམས་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་སྤྱད་ནས་ བདག་
 གི་དབྱར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྤྱུལ་ཅིག་སྤྱད་སྤྱད་དབང་དང་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ རྩེ་ བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་སྤྱོད་མེད་དང་དུ་བསྐྱང་
 མཆོད་དུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་བས་མཆོད་ སྤྱོད་དུ་མེད་དེ་ཟུང་
 འཇུག་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ སྤྱོལ་དུ་མེད་དེ་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྱོལ་ ཡོ་
 སྤྱོད་ཡོ་སྤྱོལ་ཆེན་པོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཡོ་བཟོ་སྤྱད་སྤྱད་མ་ཡེ་
 སྤྱགས་ སྤྱད་ནམ་མཁའ་འབྱུལ་ཞིང་འདི་རྒྱད་དོ་ ཡོ་ ཡུ་རྩེ་ སྤྱད་ མ་ སྤྱད་ མཆོ་ཆོགས་ ལ་
 རོལ་ ཡོ་ དམ་ སྤྱད་ མཆོ་ཆོགས་ ལ་ རོལ་ ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་ མཆོ་ཆོགས་ ལ་

རོལ་ རོར་ལྟ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་ རོལ་ རྣང་མིང་ལྟ་འདྲེ་ཚོགས་ལ་
 རོལ་ ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཚོགས་ལ་ རོལ་ རིག་དྲག་པ་མ་ཚོགས་ལ་
 རོལ་ ལན་ཆགས་ བགལས་ རིགས་ཚོགས་ལ་ རོལ་ ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་
 ཚོགས་ལ་ རོལ་ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་ རོལ་ ལ་ལ་གསང་བའི་
 ཚོགས་ལ་ རོལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ རོལ་ ག་
 བ་ ཅ་གྲ་ ལྟ་ རྩ་ ལ་ལྟོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཞི་བླ་པ་འབརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་རིག་འཛིན་འཇམ་འཚོན་པས་ལོ་ལ་ལ་
 ལྟར་བའོ། ། ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལ་ རོལ་ རྩེས་ལྟག་མ་བཟོ་བའི་ཞལ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ཅིང་ རྩོ་ ལྟ་རྩོ་ ལྟག་ ལ་
 དབང་བ་དེགས་པའི་ཚོགས་ རྩོན་ལྟར་གཏིབ་ཅིང་ཉལ་བ་རྒྱག་ བ་
 རྒྱག་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་ལྟག་བཞེས་ རྩོན་གྱི་དམ་བཅས་རི་བཞིན་
 དུ་ བརྟན་དག་དམ་ཉམས་ཟས་སྒྲ་ཟོ། ། དུགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་དུ་
 རྩོན་ རྒྱུབ་ པའི་ བར་ ཆད་ བརྒྱུག་ བ་ དང་ རྩོན་ ལས་ ཐོགས་ མེད་
 འགྲུབ་ བར་ མཛོད་ ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ ལྟ་ ལྟ་ ལྟོ། ། བརྒྱལ་བའི་ རྩོ་ དམར་ བག་
 རྒྱུར་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ ལས་ཀྱི་དབང་དྲག་མིན་
 པའི་གཟུགས་ཅན་འི་ རྒྱལ་ས་མེ་འོད་མཚོན་ཆ་ལ་ལ་ རྩོ་ཚོགས་
 རབ་ འཛིགས་ གཡས་ བས་ རྩོ་རྒྱ་ རྩེར་ མ་ཁའ་ འགོ་ རབ་ འཛིགས་
 གཡོན་ནས་པར་རྒྱ་རྒྱོགས་ རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་ལྟགས་མྱིག་
 བིགས་སེ་བིག་ ལྟ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་བཅན་བཞིན་རོལ་དུ་ཁྱིད་ གཞོད་
 རྩེད་མ་ལུས་ཉལ་ཉལ་ཟས་སྒྲ་ཟོ། ། རོར་སོག་འཛིག་པའི་དམག་དཔུང་
 ལྟར་དུ་བརྒྱུག་ རང་རང་གནས་སྟེ་བྱང་ལུབ་རྒྱུབ་ བ་ཡི་ རྩོན་ལས་

དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་ མེད་པོ་མེད་པོ་མེད་པོ་ སྐྱི་ ང་ནི་དབང་དུག་ཆེ
 མཆོག་ བདག་ སྐྱོ་ བཞེངས་ ཤིག་ བཞེངས་ ཤིག་ དབྱིངས་ ཉས་
 བཞེངས་ བྲག་མཆོ་ཁོལ་མེད་དུས་ཉས་བཞེངས་ སྤང་མ་འཁོར་
 དུ་རོལ་ཞིང་བཞེངས་ བདག་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་པོ་འདིས་ སྤང་མ་
 དམ་པའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོས་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པའི་མིང་རྟོ་བཤིག་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དུ་འཕང་སྤང་ ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
 བརྟག་སྤྱུ་བྱས་ དགོ་བ་བརྟུ་ཡི་བསྐྱོད་ནམས་བཅག་ མི་དགོ་བརྟུ་
 བེ་དང་དུ་སྤངས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟོས་སྤྱུ་བརྟག་ སྤྱུགས་
 སྤང་ཁྱོད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་ བསྐྱེད་ལོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱེད་
 འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་མེད་ན་ བྲག་མཐུང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡང་
 བཅག་ ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སྤྱི་ རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཡང་མི་
 ཆད་དམ་ རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་མི་བསྐྱུ་འམ་ དགྲ་པོ་ཆེ་ཟད་དུས་
 ཐེབས་ན་ ཁྱོད་གྱི་མཐུ་རྩལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ སྤྱོ་སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུས་དུས་ལ་
 བབ་ སྤྱོག་རྩ་ ཆོད་ལ་སྤྱིང་ བྲག་འབྲུང་ ལོ་དང་ལྷ་བར་བཞག་
 ཐབས་མེད་ བསྐྱེད་རྟགས་དོན་སྤྱིང་ད་ལྟ་ཡོངས་ དུས་ལ་བབ་པོ་
 ས་མ་ཡེ་ མེད་པོ་མེད་པོ་མེད་པོ་ སྐྱི་ སྤྱོན་ ཆོ་བར་དང་ཐ་མེད་ བསྐྱེད་པ་དང་
 སྤྱིགས་མ་རྩོད་ལྟོད་དུས་དང་ལྟོ་མེད་གནས་ ཀུན་བཟང་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་ རྒྱུད་གསུང་གཏོར་དུ་སྤྱུས་དང་བརྟོན་པའི་
 ཆོ་སྤང་སྤྱིང་སྤྱོ་སྤྱོས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞེན་ མཆོད་གཏོར་

བཞེས་ལ་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་འགོད་པོ་སྒྲུབ་དགུ་རྒྱ་འབྲེལ་
 གཞོད་པ་དང་ རྟོར་སོག་འཛིག་པའི་དམག་དབུང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་
 བསྐྱོད་མི་ བྱད་ བར་ སྒོལ་ དཔོན་ བསྐྱེད་ བཀའ་ སྒྲུབ་ པེ་ བོད་ ཁམས་
 སྒྲོང་པའི་བསྐྱེད་མ་ཆེན་མོ་མི་ བདུད་མོ་བཞི་དང་གཞོད་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མོ་
 བཞི་ འཁོར་ དང་ ལྷ་བ་ ལྷ་བ་ སིལ་ སྒྲུབ་ སྒྲ་ དང་ བཅས་ འདིར་
 གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བཤལ་ཚུ་བཞེས་ བོད་ཁམས་དཀར་
 པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པར་མཛོད་ ཡང་ཟབ་བསྐྱེད་པ་ཚུགས་བཅུར་
 རྒྱས་པ་དང་ མཐོང་ཐོས་བྱུང་རེག་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་ གཏོར་མོ་
 མི་ རྩེ་ སྒོང་ གསུམ་ སྒོང་ གི་ འཛིག་ རྟེན་ ཅེ་ ཞིང་ བཅུ་ བསྐྱེད་པའི་
 གདན་ རྟེན་ ཏུ་ དབང་དག་ལྷ་ཆོགས་ སྟོ་ བརྟུང་ བས་ དག་མི་ཐལ་
 བར་བརྟུག་པའི་ཤོ་ བཤེགས་མི་སྟེ་མར་འཐག་པའི་ཤོ་ རྟལ་འབྱོར་
 དམ་སྟེ་འདུལ་པའི་ཤོ་ བར་ཆད་མེད་ བར་བརྟུང་ བར་བྱེ་ སྒྲུབ་མི་
 རེས་སྟེ་ རྩེ་ རྩེ་ ལོ་ ལོ་ སྒྲི་ རྩེ་ ཡ་ ཅན་ རེས་མི་མཛོད་པ་ལྟོད་ཡིག་བརྒྱ་པ་ཞིང་ ཞེ་ མ་
 རྟེ་ བདག་ བཞན་ སྒྲ་ མེད་ ཆོགས་ མཛོད་ འདི་ དག་གིས་ སྟེག་སྒྲིབ་
 ཉམས་ ཆག་ མ་ ལུས་ གུན་ བྱང་ རྟེ་ ཆོ་ འདི་ ཉིད་ ལ་ རེག་ འཛིན་
 མཛོག་འགྲུབ་ཅིང་ བྱིན་ རྒྱབས་ ཅལ་ དབང་གཟི་བཞིན་ རྒྱས་ མཐུ་
 ལུན་ སྒྲ་ གསུང་ རྒྱགས་ གྱི་ དངོས་ གྲུབ་ ལྷལ་ ཏུ་ གསོལ་ གྲ་ ཡ་ ལྷ་སྒྲ་
 ཅིན་ རིན་ རྩེ་ རྩེ་ བསྐྱེད་མི་ ཞོ་ ལྷ་ རྩེ་ རྒྱབས་ མེད་ མགོན་ མེད་ སྟེ་ འགོ་ འདི་
 དག་ གུན་ འཁོར་ པའི་ འདུལ་ འཁོར་ གུན་ གྱི་ གཞི་ རྟེན་ ལ་ རྟེན་

འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ཡི་འཕང་ལོ་འདྲ་བ་ལྟར་དུ་ཞིག་
 ལྟར་ཅིག་སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། བསྐྱེད་པའི་
 ཨོ་མ་རྟོ་ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་སྒྲོང་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་པའི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟ་ག་ལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། རྫོགས་པའི་བྱུང་པའི་ཨོ་ཨུ་རྟོ་སྤྱོད་བཅུང་སྤང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 རྒྱ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡས་མར་འོད་དུ་ལུ་
 རྒྱགས་མེད་གསེར་གྱི་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་དེ་ཡང་འཇམ་མུ་ལྟར་ལྟར་
 དམིགས་མེད་ཆུ་ཡན་ལྷག་པར་བཞག། རང་བཞིན་དབྱིངས་པའི་ག་མ་
 ལུ་འབྲེས་གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་མཇལ་བར་འགྲུམ་སམ་ལུ་ཆུ་ཆུ་
 དངོས་ཏྱི་འཕྲང་མཚོ་གཉན་སྤྱོད་གི་བྲག་པའི་གནས་འཕངས་འདྲ་བའི་འོག་ནས་པའི་འཛོམས་ཏྱི་མེད་པའི་གཉིས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱུང་པའི་ཤིང་ཤིང་ལས་ཞལ་བུས་པའོ། མཐ་མཆོད་ལོ། འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་སྤྱོད་མེད་དང་གཉིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལོད་པས་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གྱིས་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་འདི་ལོན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ལེགས་སོ།
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་འདོད་ཐོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་མེད་པར་རང་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་དག་པའི་སྤྱོད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་མིང་
 གིས་ལྟ་ཆེན་གི་མཛོད་གཡས་ཞོལ་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༡༩༩༩ བར་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོད་སྤྱོད་པའི་གཞན་ལྟར་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་སྤྱང་བས་རྟོ་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། དུག་ལྟ་སེལ་སྤྱིར་ཡོ་ཤེས་ལྟ་
 རྫོགས་རྫས་དམ་རྫས་བདུད་ཅི་མཆོག་གི་མཉེས་མཚོད་འབུལ་
 ཐུགས་རྫས་བཅུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ། ལུ་ལུ་དེ་བ་

རྒྱལ་ཁྲིམས་པུཌ་ཨམི་ཏ་ལྷིེ་ ཆོས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཞལ་དུ་སྤང་
 པུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ འོངས་རྒྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་
 སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ རྒྱལ་རྒྱ་པུཌ་འོང་འབར་ཞལ་དུ་
 སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞལ་
 དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་
 ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྲིང་
 པོའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ རྒྱག་མཐུང་བདུད་
 འདུལ་རྩོལ་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ གཏེར་ཆེན་
 སྤྲིང་གསལ་སྤྲིང་པོའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ པུཌ་
 བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ རོ་རྩེ་ཆོ་
 དབང་ཞོང་ལུའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ བཀའ་
 བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་
 རིག་འཛིན་ཐུགས་བྱི་རྩོལ་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་
 པུཌ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་
 རྩོན་ཅན་ཅ་བརྒྱུད་སྤྲིང་པོའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་
 བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་རྒྱུས་ལུའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་
 ལྷིེ་ སྤྲིང་དགོན་མཆོག་སྤྲིང་འདུས་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་ལ་ཁ་
 རྩི་ལྷིེ་ མཁའ་འགྲོ་མེད་པའི་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་
 ལ་ཁ་རྩི་ལྷིེ་ ཆོས་རྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་སྤང་བུཌ་ཨམི་ཏ་

ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་རྩི་ གཞན་ཡང་མཚོད་འོས་སྒྲི་མཚོད་ཞལ་དུ་སྒྲ་པ་ཅུ་
ཨམྱི་ཏ་ལ་ཁ་རྩི་ཁྲ་རྩི་

༣༩། ཁྲོན་མཐར་ བསྐྱེད་ཁྲི་འབྲུམ་ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གྲངས་མེད་གྱི་
བར་དུ་ཡར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཡར་རྒྱས་བར་གྱུར་ཅིག་ ཡི་དམ་
ཅ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཆིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩི་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་སྒྲོབ་པའི་རུས་
མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས་བདག་སོགས་མར་
གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་
མཐར་ཐུག་རྣམ་མཆིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
ཆེ་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་མཚོད་འོས་ཕྱི་
ནང་སོགས་མཚོད་བསྟོད་པུ།

༣༠། རྩི་ མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དག་རང་གྲུང་ལས་ཅིར་ཡང་
གར་བའི་རིག་ཅུལ་སྒྲི་འབྲུལ་རྩི་ གསང་སྒྲགས་རྣྱིང་མའི་ཉིང་འཛིན་
བང་རི་བམ་ ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་གྲིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་། དང་པོ་
མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ལེགས་པར་སྒྱུར་སེམས་ བར་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་
མེད་སྒྲུབ་པ་བཅུགས་། ཡང་དག་དོན་གྱི་རབ་འབྲུམས་བང་རི་བམ་
རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་རྣྱིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་། རྒྱལ་དབང་
བརྒྱའི་ཡང་སྒྲུལ་དག་སྒྲིང་རྒྱུལ་ བསྐྱེད་དུས་སྒྲིགས་མའི་འགོ་བའི་

དཔལ་དུ་གར་བདག་འཛིན་རུ་ཏུ་འཛོམས་པའི་བར་རི་བའི་སྐྱེ་གས་
 འཆང་རྒྱ་ནག་མེ་འབར་གསོལ་བ་འདེབས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 འབེབས་གིང་མཁུན་ཅེ་རུས་ལྷན་འཇའ་ལུས་འོད་མུང་གྲུར་
 བདག་གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་འཛིན་
 འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་ཉིན་རེ་ཆར་དུག་གམ་ལྷ་འཇམ་གསུམ་མམ་ཆར་རེ་མ་ཆག་པར་འདོན་ན་ངན་
 སོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་གོང་པོ་གཅིང་ཐུག་ཏུ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོས་སྒྲུབ་པའི་སའ་མདྲ་ལོ་

༡༡། །ཕུབ་ཚོག་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་གྲུ་མུན་ཡེ། དེ་ཡང་མདོ་དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲིང་དང་ཉལ་བ་ན། མི་གང་
ཕུབ་པའི་རྒྱལ་བ་དཔན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་མྱོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་མུ་དན་འདའ་བར་འབྱུང་།

ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། །འཛིག་རྟེན་མཐོན་པོ་ཁྱེན་ནས་མང་ཏུ་མཛོས། །དམིགས་པ་
འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་
ཅག་ནམས་གྱི་མྱོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཕུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དཔན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་སོགས་སྐུ་བས་སེམས་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱའི་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།

ཚོས་བམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དཔན་པའི་རང་ནས། ཡེལ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་

ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་། སྒྲུང་པ་འགག་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་
ཚུལ། །རང་མདུན་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་དབུས། །དེན་
ཆེན་སེང་ཁྱི་བད་ཉི་ལྟ་བའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་སེང་གེ་
ནི། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྔ་ན། །ཆོས་གོས་
གསུམ་གསོལ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡམས་ས་གནོན་
ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུང་
ཕྱིའི་སྟུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྷུང་གཟི་བཙེད་དཔལ་
འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དུ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་། །ཉེ་བའི་
སྐས་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་སོགས། །འཕགས་ཚོགས་རྒྱ་

མཆོའི་འཕོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། བྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཞིའི་
 མཐའ་གཉིས་ལས། རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྦྱུལ་བ། །
 སྐྱབས་ཀྱང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། ཞེས་དེ་ལྟར་མངས་རྒྱས་
 གྱི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དོས་སྐྱ་བཅུགས་ཡོད་རྣམ་པའི་མེས་པ་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྒྲུ་ལ་རྒྱགས་དང་དུས་གང་དུའང་ཉེ་ཤིང་མི་མངའ་བའི་བྱིས། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བཅུགས་པར་
 འགྱུར་རྟེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་མངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཅུགས་རྟེ། རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམ་བྱེད་
 ཅིང་། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ལས་ཐམས་
 བའང་མི་ཟད་པའི་དགེ་ཅུ་ཆུང་མི་ཟ་བ་ཡིན་རྟེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་པ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་།
 རྒྱུ་མེད་པ་ཡི་བསྐྱོད་རྣམས་སྤང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། རྟོན་མོངས་འཕོར་བའི་སྤྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ།
 འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མདོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་བཞིན་རྟེ། འདུན་པའི་ཆེ་ལ་
 རབ་ཏུ་གནས། གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། དེ་འདྲའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་ཤེས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་དེ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚུད་ལྡན་སྤྱིགས་མའི་ཞིང་། །
 བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། ཡུན་དཀར་ལྟར་
 བསྐྱགས་མཆོན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག། སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཡུན་གཞན་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་
 བཅས། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྟར་མ་ལུས་པ། སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་
 པོས་སོ་སོར་བཤགས། འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་པའི་དགེ་བའི། །

དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱལ། བྱོམས་བཅུར་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་
 གསོལ། བྱིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་སྒྲ། དུས་གསུམ་འཁོ་
 འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། གཤུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྒྱེ་འཛིག་
 རྒྱལ་སྟོན་ཀྱང་། སྒྲུལ་པའི་གཞུགས་སྒྲ་ཉག་ཏུ་སྤང་པར་མཛོད། །
 བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། མཁའ་
 ཟུབ་འགོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཕན་སྤྲད་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་པར་མཉེས་
 བྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཅག་
 སྟིགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། བྱུགས་རྗེས་ལྷག་པར་
 བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཁིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་
 གསུམ་གྱི། སྤང་བ་རི་སྟེང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུབས་
 མཆོག་མཆུངས་མེད་གཅིག་ལུ་ལུ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟེང་ནས་
 གསོལ་འདེབས་ན། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྟེལ་བར། །
 བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་རྗེས་འཛོལ་མཛོད། །ཅིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བྲག་
 པོས་རྟེན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་མེད་སྟུམ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། སྤྲོ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་
 ཡོ། །མཆོད་དོ་སྒྱུབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ཅེ་འགྲུབ་དང་། བྱུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཤེར་
 ཅིན་མི་གོ་ཅུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུངས་ནི། དུ་སྤྱ། སྒྲི་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་དུ་མུ་ནེ་ཡོ་

སྒྲ་དྲུ། ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། མི་མན་ཆད་ཅི་འབྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད། །འདི་དག་གི་སྒྲ་བས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་
 དན་ཏེ་དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ཡི་གསལ་སྒྲར་ལ་དམིགས་ནས། མཆོན་བརྗོད་པ་དང་
 གཟུངས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 སྒྲ་ཆོག་པའི་སྒྲར་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སུམ་པར་བསམ་ལ་ནི་
 ལྟར་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་ནམས་སུ་མཐུལ་སྟོགས་མཆོད་པ་དང་། ལུབ་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་དང་།
 སྟིང་རྗེ་ཤད་དཀར་ཀྱུ་ཆེར་རོལ་བ། སྒྲེས་རབས་སྒྲ་ཆོག་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱུ་ཅད་ལྟར་པ་སྟོགས་
 མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟུག་དག་པའི་ཅ་བ་ནམས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
 གད་པར་བྱའོ། སྦྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྒྲ་བས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བརྗོད་པར་དན་པ་དང་། མཆོན་མོ་ཡང་
 སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་ཡི་འོད་གྱིས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་རྒྱས་ལྟ་བུར་སྒྲར་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི་དང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། རྒྱས་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཇི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ།
 རྒྱས་གཞུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བས་བྱང་
 རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་མེད་པའི་དང་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱིད་པ་སྦྱིད་ཁྱད་པར་དུ་ཞི་
 ལྷག་གི་རྒྱལ་འཕྲོར་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྟོན་པར་བྱས་པས་དལ་འཕྲོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཏེ། བདག་ཕག་གི་སྟོན་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འབྱུང་པ་མདོ་ལས་
 གཟུངས་ལ། ཁོང་དུ་བརྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟོན་པའི་
 མཐུས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྟོན་རས་གཟིགས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྦྱིད་པ་དང་།
 གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་མེད་པར་འཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་པ་

ཞལ་འདོན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

དང་། སྐྱེས་སྐྱུང་བ་ན་བཞག་སེམ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་ཏུ་ཞེས་
པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་གིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་འདི་ལན་གཅིག་བསྒྲུས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེད་བརྒྱ་ཐུག་
བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་པ་སྐོས་སུ་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་གྲུ་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མི་
ལྟར་བརྩོན་པའི་རྣལ་ལྡན་དུ་བཤད་པར་བྱལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཙོ་
རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་བཀའ་གྲིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཉེན་ཉན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ།
ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་པ་དྲུ་བདེ་ཆེན་ལ་སྐྱབ་ཉེ་རིན་ཆེན་དང་པོ་སྐོས་སུ་བཀའ་
གིས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བབྱང་གིས་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྐྱེ་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་གྲུའི་རྗེས་འཇུག་མི་ལས་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས། རྩ་ཐོ་རྩེ་འཕན་ཐུག་གི་རི་ཞོལ་ལུན་ཆོག་སེམ་ནོར་བུའི་བྱིང་དུ། ཀུན་ལྡན་ལྷགས་བྱིགས་ར་ཆོས་
ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགོ་ལ་པན་བཟད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགོ་བརྒྱམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་
རྒྱལ་མཆོངས་པ་མེད་པ་མཛོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །།མདོ་ལྡོ།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
 བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིམ་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་
 ལོ་བསྐྱར་པ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་
 དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་པ། བཟོད་
 པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་
 གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་
 མེ་འོག་རྒྱས་པ། སྦྱོང་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་
 མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་
 པ། ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་
 མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
 རྩ་བའ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན།
 ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ།
 གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ། སྒྲ་བྱད་བརྟ་བས་
 ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྒྲ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་
 བོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་བོས་པ། གཞུགས་མེད་

བ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
 ལྷུང་བོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་
 ལྷན་པ། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེལ་བ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤྱི་
 བ་ལས་གྲོལ་བ། ལྷུང་བོ་ལས་བཀྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
 འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷུང་བོ་ལས་འདས་པ་ལ་
 མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་
 སངས་རྒྱས་བཙུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་
 རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་
 མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་
 མཐོང་བ། བདེ་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ།
 འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་
 བྱང་ལྷུང་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་

དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། བཟུ་བ་ཆེན་པོའི་
 དགོ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་བཞུགས་པ། རིག་པར་ཞུགས་པ།
 དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སྡུ་
 གྱུར་པ། ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སྡུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་
 གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སྡུ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་གནས་སྡུ་གྱུར་པ།
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སྡུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། མགོན་པོ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེ་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དག་
 པ་འདོད་ཆགས་ཐལ་བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་རན་སྤང་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་
 རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྦྱོབ་པ་ཆོས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གསུམ་
 ལ་འང་ཏྲག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་
 བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའང་བསམ་མི་བྱེད། །རྣམ་དག་ཞིང་ཏུ་སྦྱེ་བར་ཤོག ། ༥ རན་
 འགོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །

ཀྱ་གྱི་མེད་པར་འབྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྦྱོར་བ་དེ་ཡི་སྦྱེ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། །ཆོག་སྒྲིག་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དང་འདིར་ཁོར་ཡུག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བགོད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་སྦྱུང་ཆོག་སྒྲིག་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། །ཞི་སྐྱབས་བྱིན་པུ་ར་པུ་ར། །སྦྱུ་ར་སྦྱུ་ར། །ཞུ་བརྟ་ཡ་ཞུ་བརྟ་ཡ་རྟོ། །ཞི་བརྟ་སྦྱུ་ར་ར་ཁྱི་སྦྱུ་རྒྱ་སྦྱུ་སྦྱུ་ཆོག་སྒྲིག་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ལོངས་སྟོན་དམ་པ་གཞུགས་དང་སྦྱོང་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཆུ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམ་པའི་ཁམའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། །ན་མེས་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྦྱོ་བེ་ཐུ་ཐུ་ཁེ་ཐུ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཏེ་སྦྱུ་ར་ར་ཁྱི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྦྱུ་རྒྱ། །ཞུ་བརྟ་ཏུ་ལྟ་ལ། །ཞི་བརྟ་ཏུ་ལྟ་ལ་ཏེ་བརྟ་སྦྱུ་ར་བྱ་མཆོ་བ་ལ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། །ཞུ་བརྟ་ཏེ་སྦྱུ་རྒྱ་ལ། །ཏུ་

ཐུ། ཞི་བརྩོ་བརྩོ་མ་དུ་བརྩོ། མ་དུ་ཏེ་རྩོ་བརྩོ། མ་དུ་བེད་བརྩོ། མ་དུ་
 བོ་རྩོ་ཅི་བརྩོ། མ་དུ་བོ་རྩོ་མཚོ་པ་སྒྲ་མ་ཏ་བརྩོ་སམ་ཀམ་ཨ་མ་ར་
 ཏ་བོ་ལ་རྩོ་ན་བརྩོ་སྒྲ་དུ། ^{ལམ་བུ་འཛིན་པ་} བློགས་ དུས་ཀུན་ན་སྒྲུབས་
 གསུམ་བཀའ་སྔོན་བཅས། ཁྱོན་མོངས་འགོ་ལ་མཁྱེན་བརྩོས་རབ་
 དགོངས་ནས། འདུག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུལ་གྱིས། །
 འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྒྲིན་ཀྱི་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དབུང་བཅས་
 མི་ཟད་འཛོམས་མཛད་ལ། འདོངས་རྣམས་མ་ལུས་རི་བཞིན་མཁྱེན་
 གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྒྲུ་
 གསོལ། བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་ལ། འགོ་ལ་བརྩོ་
 བྱིར་བློགས་རྩོས་རྣམ་སྒྲུངས་ཤིང་། ཁྱོན་ལམ་ཀྱི་ཆེན་དགོངས་པ་
 ཡོངས་རྩོགས་པའི། བྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་
 བ། འདི་བྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ལྡན་གྲུབ་ནས། རྩུལ་གྱིན་
 རྒྱབས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཆོགས་རྣམས་བསྐལ་པའི་བྱིར། ཡང་དག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་གཙོ། བཅོམ་
 གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ཁྱི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྩོད་ཆེ། འདྲ་
 པས་སྒྲུན་ནི་དྲང་བར་བཟུ། ཞི་ཞིང་བློགས་རྩོ་ཆེ་ལྡན་པ། དུལ་ཞིང་
 བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ།

ཀྱན་རྒྱ་མི་བཟད་ནུས་པར་ལྟན། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞི་བདག་ལྟ། །
 ཐུབ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཤིན་རྒྱ་ལེགས་བྱས་
 གཟུགས་བརྟན་ནི། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །
 བཅོམ་ལྟན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་
 སྐལ་བར་ལྟན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ལ་
 དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། ཞི་བཏྲ་ཀྱ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ལྷ་མ་
 མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྒྲས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་
 པའི། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞིན་དང་པོལ།
 སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་
 ཞིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྟན་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། གང་དུ་
 བྱང་རྒྱལ་ལ་རེག་དང་། ཞི་བའི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཟུག་
 མེད་ལྷ་ངན་འདས་ཕྱག་འཆའ། བདེ་གསེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་
 དང་། འཆགས་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། མེད་གེ་ལྟ་བུར་
 གཟིམས་པ་ཡི། གནས་དེ་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆའ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་
 དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། སྐྱར་བཅས་སྐྱ་
 ནི་མེད་པ་ཡི། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་འང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །

༡༡། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐུབ་
བསྟོད་བརྒྱགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཏེ་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་
 བརྗེད་པའི་སྒྲ། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་
 དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བརྗེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 འགོ་བ་ཡི། །མགོན་ཐུང་ཁྱེད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་འགྱུ། །ལྟ་
 རྣམས་དོན་མཛད་གཏུལ་པའི་དུས་མཁྱེན་ནས། །ལྟ་ལས་བབས་
 བས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟ་མོ་
 སྒྲུ་འབྱུལ་མའི། །ལྟམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 ལྷ་བ་བཅུ་རྫོགས་ཤུག་ཏེ་ཐུག་པོ་ནི། །བཀྲ་གིས་ལུས་ཏེ་ཆལ་དུ་
 བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་མཚན་མཆོག་
 བོ། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་དེས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་
 ལྷན་མི་ཡི་སུ་དེས། །ཨ་རྒྱ་མ་ག་རྟར་ནི་སྒྲུ་ཅལ་བལྟན། །སྒྲུ་པོ་
 དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། །འགྲན་ལྷ་མེད་པར་མཛད་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་

མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྤྱིར་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་
 མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དྲུ་ཉིད་
 ལས་ཉིད། །རབ་དྲུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅུན་པས་
 བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་རུ་བའི་འགམ་དུ་ལོ་དྲུག་
 ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཅུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་
 གཏན་མཆོག་བརྟེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
 འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དྲུ། །སྦྱིལ་
 ཀྱང་མི་གཤོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆོགས་པར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྟེན་འགྲོ་ལ་ལྷུང་དྲུ་གཟིགས་
 བས་ནི། །ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བན་པ་ཆར་གཅད་ཕྱིར། །ལྷ་སྟེགས་
 རྟོན་པ་དྲུག་དང་ལྷས་སྦྱོན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་
 བདུད་རྣམས་བརྟུལ། །ཐུབ་པ་གསུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 སྤྱིར་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་
 འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་

ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །འཆི་
མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །ལྷ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་བྱིར་དང་། །མ་
འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བུའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བ་
སྤེལ་མང་སྐྱལ་ནས། །སྐྱ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསོད་པ་འདི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
མཛད་པའོ། །

༥ གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱེད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་
གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་
གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་
ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་
ཞུགས། །ལུས་ནི་ཡི་ཆའ་དུ་བྱུང་བ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་
མཆོད། །ཤུག་འེ་དུང་དུ་གཞོན་ལྷས་རོལ་ཅིང་མཛད། །སེར་སྤྱིའི་
གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་དུ་བཞེས། །སྤྱིད་གསུམ་མཆོངས་མེད་སྐྱལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོང་བྱིར་སྐྱོ་བཞེས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །
མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྐྱ་བསྐུ་། །ཞི་རྩལ་འདི་འགྲམ་དུ་
དཀའ་བྱུང་མཛད། །སྤྱིབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྤང་ཆེན་སྐྱོན་པ་བདུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱེལ་

ལྟར་གཏིབས། གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨོྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ཚོགས་སྐྱེ་བྱེད་ས་གནིས་མེད་བསྐྱེམ། ཐུགས་དབུས་པད་ལྷའི་
 གདན་ལ་ཡིག་ཏུ་། ཉེ་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །
 འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་པ་སྐྱེདས། ཁིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཁིང་། སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 བའི་སྒྲ། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡིག་ཏུ་ག་པའི་གསུང་། རྩལ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་རྗེའི་ཐུགས། འཛིན་མེད་བྱུང་བདལ་
 གཏུག་མའི་རང་ནས་བཟླ། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་རྩྱུ་ ཞེས་ཡིག་ཏུ་ག་པད་དེ། ཉེ་
 སྐྱེ་བྱེད་གས་པའི་ཡིག་ཏུ་ག་པད་འདོད་བཟླ་བར་བྱ། སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱོས། རོས་བཟུང་མེད་བས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཅི་ཡང་
 མ་མཐོང་སང་རེ་བ། རོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གནས། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་རྩྱུ་
 ཉེ་སྐྱོང་བ་ཟང་ཐལ་རང་ཉིད་ལས། སྐྱང་བ་མ་འགགས་ས་ལེ་བ། །
 རོས་མེད་ཀྱན་བྱུང་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རོ་
 མཚར་ཆེ། ཨོྭ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསལ་བཞིན་སྐྱོང་ལ་སྐྱོང་བཞིན་
 གསལ། གསལ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་བསམ་བཞེད་བྲལ། ལྟན་སྐྱེས་
 གཏུག་མ་བདེ་ཆེན་འདི། རོས་དོན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཡིན། །
 ཨོྭ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པའི་དོན་བསམ་ལ་བཟླ། མཐར་དགེ་བ་བསྐྱོད་བྲག་ཤིས་བཞེད་པར་བྱའོ།
 །འདི་ནི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་དོན་བཞིན་ནུ་ཐ་བི་ཇ་ཡི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་མས་བསུམ་པ་དགོ། །མདྲ་ལོ། ॥

༣། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོན་འགོ་བཟུགས་སོ། །

འོད་མདོ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་དེ་ནམས་པལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་པ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་བོ་དད་པ་གཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་དུ་སེམས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་འཆི་
བའི་ཉེར་བར་གནས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་དགེ་སྒྲོག་ཆོག་སུ་མས་བསྐྱོར་ནས་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞལ་
མཐོང་བས་རབ་དུ་དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་ནི་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
བའི་སྒྲོན་འགོ་བྱིན་དག་ཉིས་ལས། དང་པོ། བདུད་འཛོམས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་མཛོད་ལས་སྒྲོ་ལྷག་ནམ་པ་བཞི་
ལྷ། ཅེ་མོ་བསྐྱེ་མེད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱི་མ་མཁུན་ཅེ་ལ་འབྱུར་
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ཅེ་སྐྱེས་ཆད་མི་རྟག་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་ཅེ་དགེ་སྤྱིག་ལས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་ཅེ་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བ་སྤྱིག་བསྐྱེ་བ་རྒྱ་མཛོད་དང་ཅེ་དཔེ་ནས་བདག་སྒྲོ་ཆོས་ལ་
འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེ་གཉིས་པ། བྱུང་ཆོད་མི་རྩ་ལྷ་གི་དང་ཆགས་མེད་ལྷ་པོ་ཆེའི་ཁྱིད་ཡིག་འགོ་དོན་རྒྱ་
མཛོད་ལུགས་ལྷ་ར་གནམ་ཆོས་འོད་དཔག་ལས། རྒྱལ་སེམས་ནི། ཅེ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
དང་རྩ་བ་གསུམ་རྒྱལ་སེམས་ནམས་ལ་རྒྱལ་སེམས་སུ་མཆི་ཅེ་འགོ་

ཀུན་སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་ཕྱིར་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 རོ་ མཆོག་གི་ རྩི་ ཀུན་གྱི་རི་རབ་གླིང་ རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཐུན་
 བཅས་ བདག་གིས་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ ཆོག་གིས་གཉིས་ཡོངས་
 ལྷོ་ཆོག་གིས་པར་ཤོག་ ཞི་རྩུ་མཆོད་ལ་རྩི་ བཤགས་སྐྱེད་ཀྱི། ཞི་ བདག་
 བེ་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས་ འོད་དཔག་ཐུགས་དང་གང་འགལ་པེ་
 བཤགས་བསྐྱེད་བཅ་ས་ཏུ་རྩི་ ཡིག་བརྒྱ་དང་ས་ཏུ་གངས་བསགས། རྩ་མའི་ནལ་འདོན་གྱི།
 ཞེ་མ་རོ་ རོ་མཆོད་སངས་རྒྱལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ ཐུགས་
 རྩི་ཆོན་པོ་མཐུ་ཆོན་ཐོབ་ལ་སོགས་ སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་
 མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ ཅེ་གཅིག་གྱུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་ བདག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ སྣང་བ་
 མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པེ་ རྩི་ཆོན་པོ་མཐུ་ཆོན་སངས་རྒྱལ་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབ་པེ་ དབང་ལེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ དེ་ནས་མདུན་གྱི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ འོད་དུ་
 ལྷན་ས་རང་ལ་ཐིམ་ རང་ལུས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ བཙོམ་
 ལྟན་འདས་གྱི་སྐུར་སྣང་བེ་ གསལ་སྐྱོང་ལུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་སོགས་བཅོམ་།

༡༡། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ ལྟར་ལམ་བཟུགས་སོ།

འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་འགོ་ཞུས་པ་སྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་
སྒྲིམ་བཞུགས་འདི་ལ་འཇུག། ལྷོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་། ལྷན་
བྱེད་བཅེ་བའི་སྟོང་རྩེ་བསྒྲུབ་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དེ་ཡི་ངང་། སྟོང་
མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལ་རང་མེད་ཀྱི་དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ། ཡོངས་གྲུབ་བདག་ཉིད་བཅོམ་
ལྷན་འདས་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲུབ་པ་དོན་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་
གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟོང་། ལྷན་བཞེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྒྲུབ་པ།
ཞབས་གཉིས་མི་འགྱུར་སྒྱིལ་གྱུང་བཟུགས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
སྒྲུབ་པ་མཛུགས་མཛན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་
ལྷན་བདག་ཉིད་མཆོག་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། ཐུགས་ཀར་
ལྷན་སྟོང་རྩེ་དམར་པོར་སྒྲུགས་ཀྱིས་གཡས་སྒྲུབ་སྟོང་བ་ལས་འོད་
འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱུང་། བསྒྲུབ་པ་ལྷན་བྱུག་
དངས་བསྒྲུབ་པ། རི་རྩི་བུ་རྩི། ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་
བྱས་པ། གཟུགས་སྟོང་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སྟོང་པོ་
ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྟོག་ཆོག་དག་པ་ཡི་ཤེས་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་

ནས་བརྒྱུ་ འོ་ཨ་མི་རྟེ་མ་ཨ་ཡུ་མི་རྟེ་རྟེ་ ཡི་གེ་པུ་གཅིག་ཅུ་པའི་རྒྱགས་འཁུམ་ཐུག་
 གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དེ་ནས་ལྷ་སྒྲུང་མི་དམིགས་པ་ཞག་ རྟེ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐོབ་ལམ་བུ་ ཆོ་འདོར་དུས་མིག་
 འཛི་བ་ཞི་ བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཐང་ལམ་ཐོན་ དེ་བྱིར་སྐལ་ལྷན་ཉམས་སྒྲུ་ཡོངས་ སམ་ལ་ ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏིང་མ་
 ཤོག་མེད་ལས་རྒྱལ་དབང་ཐུབ་ཐུག་མཆོས་ཐབ་པའོ། ། ཨ་ ཨྱ། ཨི་ ཨྱི། ཨུ་ ཨྱུ། རི་ རྱི།
 རི་ རྱི། ཨེ་ ཨྱེ། ཨོ་ ཨྱོ། ཨོ་ ཨྱོ། ཀའ་གཤམ་དྲ་ ཅ་ཅོ་རྩོ་ཉ། ཏའ་
 ཏའ་ཏའ་ཐང་རྩོ་ག། པ་པ་བ་རྩོ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤའ་ས་ཏའ་
 འགྲུབ་ པར་ རྒྱར་ ཅིག་ སྒྲ་ རྒྱ། ལན་བདུན། མཆོད་པའི། དངོས་ སྒྲ་ འབྱོར་དང་
 ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་ཏེ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །
 མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། བྱི་ནང་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། འོ་བརྩ་ཨ་རྩོ་པའི་པའི་རྩོ་ ཨ་ཡོ་
 ཀའ་རྩོ་ བེ་ མི་ ཏེ་ ཤུ་ བ་ ཏེ་རྩོ་ སྒྲ་ རྒྱ། ལན་པའི། བསྒྲེལ་མཆོད་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། རན་སོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་
 དཔལ་བོ་ཆེ། རག་པའི་ཞིང་དུ་ཁྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། ལུ་ལྷ་ལྷོ་ སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་
 སྒྲོད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སྒྲུ་ཐིམ། སྒྲར་ཡང་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་ལྷ་
 སྒྲར་ལྷང་། ། ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ སངས་རྒྱས་འོད་ དཔག་ མེད་ ལ་ གསོལ་ བ་
 འདེབས། བདག་གིས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རག་
 ཅུ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། སྒྱེ་བྱིར་བསྟོན་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཤིས་པའི་དེ་ རོ་ རོ་ སྒྲོལ་ དཔོན་ ཞབས་ བརྟན་ བཞེད་

པ་འགྲུབ། །དག་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དང་། །
དཔོན་སྐྱོབ་སྐྱོན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྫོམ་པས་སོ།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞིང་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་མན་ངག་ཅི་ལྟ་མ་ཁྱེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི། བ་མོ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར། །རིགས་
དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །
ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་བརྟེན་གྱི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་ཀྱང་། །གཏན་བདའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བྱིར། །ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱི་བརྩོན་པ་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །
སྐྱབ་ཐབས་ནི། ༄༅། རང་མདུན་མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །པད་དཀར་
ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིགས་འདུས་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སེམས། །
དཀར་གསལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
རྡོ་རྗེལ་བསྟོམས། །འོངས་སྦྱུའི་ཆས་རྡོགས་སྦྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །
ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འགྲོ། །དྲངས་པའི་ཡིད་རྡོར་ལྷ་མ་

མེར་གསལ། །ཀྱི་མ་གྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས། །སྒྲིབ་གྱི་དམ་བཅའ་ཉེར་
དགོངས་ནས། །བདག་སོགས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཐུགས་རྩེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་
དུ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལུང་རྣམས། །རི་ལྷ་མོང་དུ་དུག་སོང་
ལྷ་མ། །གཞོང་འགྲོད་དུག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྒྲིབ་ཆད་
སྒྲིག་ལ་བབས་ཡུར་ཀྱང་། །མི་འོས་ལས་རྣམས་མི་བགྱིད་ན། །
འཇུག་བའི་སྒྲིབ་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །འཇམ་མཉེན་ཐུག་གིས་
དཔུགས་དབྱུང་སྐྱོལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
ཡུབ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཞེས་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབས
བཞི་ཆད་བའི་སྒྲིབ་ས། རྒྱ་བརྒྱ་ས་དུ་སྒྲིབ་ཐུག་པའི་བཟུང་ན་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱང་པར་འབྱུང་
རོ། །སེམས་ལ། མཐར་བཟོ་བ་དང་བཀྱ་བེས་ཐུབ། །སྒྱི་འདིས་མཆོའི་དུས་གསུམ་དག་
ཆོགས་ཀྱན། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཀྱན་ཀྱང་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ཡི། །གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ། གང་
སྒྲུང་སྒྲུ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག །སྒྲིག་གསུགས་ཀྱི་རོལ་པར་རྩོགས། །དཔ་
རོག་ཐུགས་ཀྱི་རང་དུ་སྒྲིབ། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་འབར་བཀྱ་བེས་
ཤོག །ཞེས་པ་འདི་མེས་དང་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ལ་དག་དང་སྒྲོ་སྒྲིག་མཆོངས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་དུངས་པའི་ཆུ་ལ་ལས་
གར་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་མེད་ཀྱིས་ཤིས་པ་དག་པར་ཡུར་ཅིག །སྒྱི་ལོ་ག་ལེ་ལྟ་རྩེས་པ་འཕོ། །

། མདུན་དུ་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྟུགས་ནས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱིས། རྣམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་བྲངས་ནས་སྤང་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱེད་
སྟོམ་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་
བཏབ་སྟེ་གསན་འཆོལ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྣམ་གངས་དཔག་དུ་
མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུགས་ཤིས་སུ་བསྟུན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། འདིར་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཐེག་ཆེན་ཏེ།
དེའང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་པས། ཐེག་
ཆེན་ཤིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དགོ་བ་གསོ་ཞིང་སྟིག་པ་
སྦྱང་བའི་ཐབས། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལེགས་བྲངས་
ནས། །ཚུལ་བཞིན་བཟུང་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེས་མང་ལྷན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོར་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་སྦྱེད། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་
སོང་བ་ལ་མེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་

སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་ཡུལ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཆོས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལུང་དང་རྟོགས་པ། དགོ་འདུན་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། དུས་བྱང་རྩལ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ། རྒྱ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐལ་ལས་
 བསྐལ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་རག་ལས་པས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁུན་སྐྱལ་པའི་དད་
 པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་འདིའི་རྗེས་སློན་མཛོད། ཚུགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། རང་རང་གི་མིང་ནས་སློན་ཏེ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སྤྱིར་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 ཡི། །ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 བསྐྱེད་དགོས་པས། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རྗེས་སློན་བྱ་བ་དང་གསུམ་པའི་ཆོ་ཐོབ་ཤེས་བརྟེན་དུ་གཞུགས། ཅིས་འབྱུང་
 པས། རྗེས་སློན་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བདག་གི་རྒྱད་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བྱུང་སྐྱལ་པའི་ཐོབ་

ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་མཛོད། ཅེས་བརྒྱུད་ལ་གཉིས་པ་གསུམ་
 བཞི་རྩེ་སྒྲོལ་བ། དེས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ལི་སྒྲོལ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ནི་
 ད་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲོལ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལམ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རྒྱུ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་
 སྒྲོལ་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་དེས་འདྲིར་བྱང་བར་
 བྱ་བའི་སྒྲོལ་བ་ནི་བསྐྱེད་གནས་སམ་གསོ་སྦྱང་སྟེ། འཕགས་པ་
 རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་གནས་སམ་དག་བའི་ས་བོན་
 གསོ་ཞིང་ཕྱིག་པ་སྦྱང་བས་ན་གསོ་སྦྱང་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། གང་ཕྱིར་
 དག་བ་མ་ལུས་གསོ་བ་དང་། །ཉེས་པའི་ཕྱིག་པ་འདྲིར་ནི་དག་ཕྱེད་
 པ། དེས་ན་གསོ་དང་ཕྱིག་པ་དག་ཕྱེད་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་གསོ་སྦྱང་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཞེས་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོལ་བ་ལེན་པ་
 ལ། དད་པ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱམས་བཅེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། རི་
 ལྟར་སྒྲོལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་པའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་
 དག་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོལ་བ་
 བྱངས་ལ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་བ་གྱིས་ལ་ལད་མོ་
 གྱིས། རི་ལྟར་སྒྲོལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཏུ་ཅད་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་
 བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུང་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་
 ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་
 བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གེ་མེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོ་སྦྱོང་
 དེས་པར་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། གསོ་
 སྦྱོང་དེས་པར་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་ཡན་གཉིས་ཡན་གསུམ་གྱི་བར་
 བསྐྱེད་གོས་བས་ཐམ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་དེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། མཛོད་ལས། ཚུལ་སྤྲིམས་ཡན་ལག་བཀ་ཡོད་
 པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་གསུམ་
 རིམ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར། གསུམ་ལས་སྟེ་བའི་བརྒྱད་དེ།
 ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་དང་། མི་ཆོངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། རྩལ་དུ་སྦྱོང་བ་དང་བཞི་སྦྱོང་བ།

[illegible]

ལོ་གྲ་བེ་ཇ་ཡ་ཨ་མོ་གྲ་བྲ་ཤ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་ལྟ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ཀྱང་
 བརྒྱལ། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཁྲིམས་ གྱི་ ཚུལ་ ཁྲིམས་ སྒྱུན་
 མེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལུག། ཁྲིམ་སེམས་མེད་
 པའི་ཚུལ་ ཁྲིམས་ གྱིས། ཚུལ་ ཁྲིམས་ བ་ རོལ་ བྱེན་ རྩོགས་ ཤོག།
 གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྒྲིབ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། ཁྲི་ལམ་ན་
 ཡང་སྒྲིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་བར། ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྲག་གིས་ཤོག། ཞི་
 བསྐྱོན་ལམ་དང་བྲག་གིས་བྱལ། དེས་གསོ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིམ་ བ་ ཐོབ་ བ་ ཡིན་ བས་
 སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་རྩ་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཉ་སྒྲིབ་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་རྟེན་གྱི་རྩུང་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛོད། ཞེས་བརྒྱལ། དེ་ནས་ཞག་མང་
 པོ་སྒྲུལ་ཏེ་ལེན་ན་འདུངས་འེབ་ཞིན་རྟེན་གྱི་རྩུང་ལ་སོགས་པ་ནས་ལེན་དགོས་སོ། ། བ་ མོ་ རྩུ་ ཏ་ ཡ་ཡུམ་
 བ་མ་ཞུ་རྩུ་རྩུ་བ་སྒྲ་ག་ར་བེ་རོ་ཙ་ན་ རྩུ་ཏ་རྩུ་ཇ་ཡམ་ ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡམ་
 ཨ་རྩ་ཏེ་སུམ་གྱི་བརྒྱ་ཡམ་ བ་མ་སའ་ཏེ་སྒྲ་ག་ཏེ་རྩེ་ ཨ་རྩ་ཏེ་རྩེ་
 སུམ་གྱི་བརྒྱ་རྩེ་ བ་མ་ཞུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་བྲ་ར་ཡ། པོ་རྩི་སུམ་ཡམ་ མ་
 ཏུ་སུམ་ཡམ་ མ་ཏུ་གྲ་རྩུ་ཏི་གྲ་ཡམ་ ཏུ་སྒྲུ་ ཞི་རྩུ་ར་རྩུ་རུ་ རྩི་རི་རྩི་རི་
 རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨི་རྩི་ སི་རྩི་ ཐོ་ལེ་ཙ་ལེ་ བྲ་ཙ་ལེ་བྲ་ཙ་ལེ་ ཀྱ་
 སུ་མེ་ ཀྱ་སུ་མ་ཕ་རེ་ ཨི་ལི་མི་ལི་ཙ་ཏི་རྩུ་ལ་མ་པ་ན་ལ་སྒྲ་རྩུ་

༡༣། །ཐུན་དང་པོ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་འབྲེལ་ཐོགས་
བཅས། །ནམ་ཞིག་འཆི་ཆོད་ག་པའི་ཁིང་སྦྱེས་ནས། །འཇམ་མགོན་
སྒྲ་མས་བརྟེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་སངས་
རྒྱ་བར་ཤོག། །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རིག་གི་མ་ཐོག། །ཁྱེས་
པས་མཆོད་དང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་སོགས། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་སྦྱར་
ཅིག། །སྦྱུང་ན་སྦྱུང་བ་ལྟར། བདག་སོགས་སྦྱི་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ།
མགོན་པོ་བྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་
བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲིབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མཆོག་དབྱུགས་
དབྱུང་ཤོག། །འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་སྦྱི་བརྟེས་བྲི་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱི་མ་
ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པ། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་པསྒྲ་ལས་འབྲེལ་
ཅུལ། །ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་
དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་བྱེད་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་ལྟོན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །རྣམ་དག་
ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཁྱིང་འཛིན་སྒྲོ་འཕར་
འབུམ་ཐུག་རང་དབང་བསྐྱར། །མ་ལོར་བདེན་གཉིས་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །
རྣམ་དག་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་
མདོ་སྐགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐར་ཕྱིན་

ནས། །མཐའ་ ཡས་ མཁའ་ མཉམ་ འབྲེན་ བར་ བདག་ སྐྱར་ ཅིག །
མཐར་ ཐུག་ རང་ རིག་ རོན་ གྱི་ སྒྲ་ མ་ རང་ ། །ཀྱན་ བཟང་ ཆོས་ སྒྲིའི་
དགོངས་ བར་ རོ་ གཅིག་ ཤོག ། ཅེས་ཆོ་རབས་རྒྱུ་འདོན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་འདི་འདྲ་གསུངས་སྒྲ་མཛོ་
རྒྱུ་འདོན་པ་སྒྲ་ལས་འབྲེལ་ཕྱི་ལྷོ་ཤིས་བཤེ། །

། ཆོ་རབས་རྒྱུ་འདོན་བཞུགས་སོ། ། བ་ མོ་ སྐུ་ རུ་བྱུ་ མཆོག་ གསུམ་ རུ་ གསུམ་ དམ་
ཅན་ སྐྱར་ མར་ བཅས། །བདག་ ཅག་ སྒྲོ་ གསུམ་ སྐུས་ བས་ གསོལ་ བ་
འདེབས། །སྒྲི་བ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔལ་མགོན་སྒྲ་
མའི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྐུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གསུམ་
ལ། །ཐོས་ བསམ་སྒྲོམ་བའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མ་ཞོར་ཚུལ་
བཞིན་སྒྲོན་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །བསྐྱེན་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་
འཇུག་བར་ཤོག །སྐུལ་བའི་སྒྲས་གྱི་གཞུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་
སྒྲོན་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇུག་ནས་རྒྱུ་བ་ཀྱན་ཏུ་མཉེས་
བྱེད་ཤོག །གསང་སྤྲུལ་རྩོམ་རྩོམ་ཐེག་བའི་གསང་ལམ་ལ། །བསྐྱེན་
ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས། །མན་དག་ཆད་མས་ཚུལ་
བཞིན་འདོམས་མཛད་བའི། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་
བར་ཤོག །གསང་བའི་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་བའི། །བརྒྱུད་
གསུམ་དགོངས་བའི་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ །ཁྱིན་སྐྱབས་ཟབ་
མོའི་ ཉམས་ ལེན་ མ་ ཞོར་ བ། །སྐུལ་ བཞིན་ སྒྲོན་ བའི་ སྒྲོལ་ དཔོན་

མཇལ་བར་ཤོག། བསྐྱེལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །
 རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་ཡི། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་པར་དག་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་ལམ་འདི་དག་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཞེ་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དཔལ་ཆེན་ལ་རྒྱུན་པ་ནས་མི་ཤེས་པ་རྒྱས་ལགས། མཛ་མྱ་ལོ། ༥ དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 བྱིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་
 བས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱིད་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག། ཐུབ་པ་
 མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་། གུ་རུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་
 གང་ཡིན་པ། བདག་གི་ཆོ་རབས་སྟོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ། རྒྱུར་ནས་
 དོན་གཉིས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཞུགས། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསུམ་
 བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། དགོ་འདུན་མི་བྱིད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རི་
 ལྷར་སྟོན་ལམ་བཟང་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

༥ རྒྱལ་ཆེན་ཐང་ཆོང་རྒྱལ་པོའི་རྗེ་འཇིགས་པ་ཞི་པའི་བདེན་ཆོག་བལྟགས་སོ། །ཞི་མ་ཁི་
 པ་རྟེ་རྩི་རྒྱལ་གནས་ཀྱང་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཆོ། བུམས་
 ཆེན་རྒྱལ་བ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁྱི་རྒྱལ་རྟ་མགིན་
 རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སོགས། མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་འཇིགས་པ་ཀྱང་
 སེལ་བའི། རྒྱལ་གནས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་
 གསོལ། རྩོད་ལྷན་སྟོགས་མ་ལུ་བདོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་

ངན་ཕྲག་དོག་མཚོ་ཆེན་རྫོལ་བ་ལས། །འཐབ་ཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྲག་
 བོས་མནར་བ་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲེམ་པར་
 མཛོད། །ཞེ་སྤང་མེ་དབྱང་འབར་བའི་འགོ་བ་ལ། །བྱམས་པའི་བདུད་
 ཅིའི་ཆར་ཆེན་པའ་ནས་ཀྱང་། །པན་ཚུན་པ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས། །བདེ་སྦྱིད་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །སྒྲོ་སྤྲུལ་མེན་བཞིན་དུ་སྦྱར་
 བྱེད་པ། །འབྱུང་པོ་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །ཕྱིན་
 ཆད་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གཡུལ་དོར་གི་བའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེར་ནས་ལས་ངན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་སྦྱོང་
 ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཞིང་
 དེར་འབྱིད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྦྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་ཅིང་། །འཐབ་ཅོད་ཀྱན་ཞི་དགོ་བ་བརྩུལ་སྦྱོང། །ཆར་རྒྱ་དུས་
 བབས་ལོ་ཕྱགས་ཏྲག་དུ་ལེགས། །སྦྱོང་བརྩུད་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །
 ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རྣམ་དག་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འབྲུལ་པར་ཤོག །ཅུ་མཚོ་
 །ཐམས་མེ་ཉག་གི་ཡུལ་དུ་གཡུལ་འབྲུག་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་འདུམ་མ་རུས་པའི་ཆེ། །རྒྱུ་པ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་
 དེར་ཕེབས་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད། །བདེན་ཚིག་གསུངས་ཤིང་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲག་དོག་
 དང་ཞེ་སྤང་གི་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གཡུལ་འབྲུག་རྒྱུན་ཆད། །ལོ་ལེགས་སྤྱི་རྒྱུས་མོགས་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་སྤྲུལ་

ཚོགས་པ་ལྷུང་པའི་དོན་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཅན་ནོ། ། སུན་ བདེ་ འབྱུང་ བའི་ གནས་ གཅིག་
 ལ། ། བསྟན་ པ་ ཡུན་ རིང་ གནས་ པ་ དང་། ། བསྟན་ པ་ འཛིན་ པའི་ རྒྱུས་
 ལ་ རྣམས། ། རྒྱ་ ཆའི་ རྒྱལ་ མཆོན་ བཏུན་ རྒྱུར་ ཅིག་ བློ་ མེད་ འཁོར་
 བར་ བསགས་ པའི་ སྒྲིག་ ལྷུང་ དང་། ། ལྷ་ མ་ མཆོག་ ལ་ ཉམས་ འགྲོགས་
 ཤོར་ བ་ དང་། ། རྒྱུང་ མ་ རྒྱ་ མཆོན་ སྤྲུགས་ དང་ འགལ་ བ་ སོགས། ། སྒྲིག་
 རྒྱུ་ ཐམས་ ཅད་ དག་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ། ། རྫོངས་ དང་ བག་ མེད་
 ལེ་ ལེའི་ གཞན་ དབང་ གིས། ། རྒྱུང་ མའི་ སྤྲུགས་ དང་ འགལ་ བའི་ ཉེས་
 པ་ རྒྱུ། ། ད་ ལྟ་ ཉིད་ ཏུ་ བྱང་ ཁིང་ དག་ བས་ བེ། ། རྗེས་ བཙེའི་ རྒྱུ་ གྱིས་
 འཆོ་ བར་ མཛད་ ཏུ་ གསོལ། ། དཔོན་ རྫོབ་ རྣམ་ གཉིས་ ཆོས་ དང་ མཐུན་
 པ་ དང་། ། རྗེས་ བསམ་ བ་ ཡིད་ བཞིན་ འབྱུང་ པ་ དང་། ། ཉན་ གདོན་
 བགེགས་ སོགས་ བར་ ཏུ་ གཅོད་ པ་ རྣམས། ། ཉེ་ བར་ ཁི་ བར་ བྱིན་ གྱིས་
 བསྐྱུ་ ཏུ་ གསོལ། ། རྒྱལ་ བོས་ ཆབ་ རྒྱུད་ ཁི་ བས་ ལེགས་ རྫོང་ ཁིང་། །
 འབངས་ རྣམས་ རྒྱལ་ བོའི་ བཀའ་ ལུང་ རྒྱས་ ལེན་ བས། ། རྫོང་ དང་ བང་
 གི་ འབྲུག་ ཅོད་ ཉེར་ ཁི་ བས། ། རྗེས་ ལྷན་ བཞིན་ ཏུ་ རྒྱས་ བར་ མཛད་
 ཏུ་ གསོལ། ། གཙུག་ ལག་ ཁང་ རྣམས་ རྒྱལ་ བའི་ རྒྱ་ གཞུགས་ དང་། །
 དམ་ ཆོས་ རྒྱུགས་ བམ་ ཏུ་ མས་ རབ་ མཛེས་ ཤིང་། ། ལྟ་ རྗེས་ མཆོན་
 པའི་ རྫོན་ ཆོགས་ དཔག་ མེད་ གྱིས། ། མཆོན་ པའི་ ཆར་ ཆེན་ རྒྱས་ བར་
 མཛད་ ཏུ་ གསོལ། ། དཔོན་ གནས་ ཐམས་ ཅད་ སྤྲུག་ བསྟན་ རྫོང་ བྱེད་
 པའི། ། བཤེས་ གཉན་ ཏུར་ རྫོག་ འཛིན་ བས་ ཡོངས་ གང་ རྟེ། འཆད་

ཚོད་ཚོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བའི། གྲོག་དང་ཁ་ཏོན་རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །འཆོ་
 བ་ཀུན་བྲལ་འདུ་འཛིན་རབ་དབེན་པའི། །ཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་བ་
 ལྟར་ལེན་པ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་སྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན། །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་མཛོན་སྤུ་
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་
 བས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྟུལ་ནས་
 གནས་འདིའི་བདག་དང་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྣམས། །ཁོང་ཁྱོད་
 གཏུག་རྩལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆོ་རིང་གཟི་ཆེ་འཁོར་
 འབངས་འོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་ཤོག །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱད་འཛིན་
 ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 བྱེད་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་ཡིས། །
 རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༄༅། ཐུན་གཉིས་པ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་འབྲེལ་ཐོགས་
 བཅས། །ནམ་ཞིག་འཆི་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་ནས། །འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མས་བརྟེ་བས་རྗེས་བརྒྱུད་ནས། །ཆོས་ལུ་གཅིག་དུ་མཛོན་སངས་

ཐུ་བར་ཤོག། བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རིག་གི་མ་ཐོག། གུས་
 པས་མཆོད་དང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་སོགས། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱིས་
 ཅིག། སྒྲ་མཐུན་སྒྲ་བརྒྱུད་པ། བདག་སོགས་སྒྲེ་བའི་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 མགོན་པོ་བྱོལ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་
 བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲིབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མཆོག་དབྱུགས་
 དབྱུང་ཤོག། །འཕོ་མེད་འཇམ་ལུས་སྒྲུ་བརྗེས་བྱི་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་
 ཀྱུ་མཁུལ་གྲོང་ཆེན་པ། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་པསྒྲ་ལས་འབྲེལ་
 ཅུལ། །དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བའི་བར། །ཀྱུ་མཁུལ་སྒྲ་མ་བྱིད་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱུད་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །རྣམ་དག་
 རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །དྲིང་འཛིན་སྒྲོ་འཕར་
 འབུམ་ཕྱག་རང་དབང་བསྐྱུར། །མ་ཞོར་བདེན་གཉིས་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཟབ་མའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །
 རྣམ་དག་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ལེགས་མཐོང་ནས། །བྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་
 མདོ་སྐགས་སྒྲོལ་བ་ཡིས། །རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱད་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐར་བྱིན་
 བས། །མཐའ་ཡས་མཁའ་མཉམ་འབྲེན་པར་བདག་གྱིས་ཅིག། །
 མཐར་ཐུག་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། །ཀྱུ་བཟང་ཆོས་སྒྲུའི་
 དགོངས་པར་རོ་གཅིག་ཤོག། །ཅེས་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་འདྲ་གཞུགས་སྒྲ་མདོ་

རྗེའི་རོང་པ་སྤྲེལ་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་པ་ལོ།

། ཆོར་བས་རྗེས་འཛིན་བཞུགས་སོ། བ་ མོ་ ལྷ་ རུ་བྱུ་ མཆོག་ གསུམ་ ཙ་ གསུམ་
 དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས། །བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སྒྲིབ་འདི་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔལ་མགོན་
 སྤྱ་མའི་བྱན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་ལྷ་
 གསུམ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མ་
 རོར་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །བསྟེན་ནས་ཡང་དག་
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྤྲེས་ཀྱི་གཞུང་བཟང་ལ་བརྟེན་
 བས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ། །ཡང་དག་ལམ་
 བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་ནས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 མཉེས་བྱེད་ཤོག། །གསང་སྤྲགས་རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ། །
 བསྟེན་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ནས། །མན་ངག་ཚད་མས་
 ཚུལ་བཞིན་འདོམས་མཛད་པའི། །དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟེན་པར་ཤོག། །གསང་བའི་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྱ་མེད་པའི། །
 བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་པའི་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ །བྱིན་རྒྱལས་
 ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མ་རོར་བ། །རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཇལ་བར་ཤོག། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་ཡི། །བདག་ཅག་ལྷག་
 བསམ་རྣམ་པར་དག་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་འདི་དག་སྤྱར་དུ་

འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཨ་ཁུན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ནས་ཀླན་པ་སྒྲོན་པ་ནས་མི་ཤེས་བཞིན་སྒྲིག་པ་ལགས།
སྒྲིག་མཁྲུལ། ༥ དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་
བ་སྒྲིག་བཅས་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་སྒྲིག་བཅས་ཁྱེད་
ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་སྒྲིག་བཅས་ཁྱེད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་གང་ཡིན་པ། །བདག་གི་ཆེ་རབས་སྒྲོད་ཀྱན་དེ་
འདྲ་བར། །ཁྱུང་ནས་དོན་གཉིས་སྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཨ་ཁུན་
སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་
འགྲུབ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་བཞིན་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །

༥ རྒྱལས་གནས་བསྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་ཙུ་བ་གསུམ། །ཁྱེད་པར་
གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གྱུ་རུ་
བརྟུ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་
དགོངས། །སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །
སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་བསམ་སྒྲུང་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་
འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྒྲུང་མ་གསུམ་པའི་མི་ཐུགས་དཔལ་
ཡམས་ནད། །གཟུང་གྲུ་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྒྲིགས་འབྱུང་པོའི་

གཟེར། བཅའ་སང་མེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུག་ཅོད། ཆར་
 རྩ་མི་སྒྲིམས་གངས་ཅན་བྱ་བྱིའི་ཐོག། ས་གཡོས་མེ་དག་འབྲུང་
 བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། བྱུང་པར་བསྟན་ལ་འཛོལ་འཐུང་དམག་
 སོགས། གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གཞོད་འཛེའི་རིགས་མཐུང་
 དག་ལྟུང་དུ་ཞི་ཞིང་ཅུང་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག། མི་དང་མི་མེན་
 འགྲོ་བ་མཐུང་དག་གི། རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཛོག་རིན་པོ་ཆེ།
 དང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོད་འཛེའི་བསམ་སྦྱོར་བྱལ། སུན་ཚུན་བྱམས་
 བའི་སེམས་དང་ལྟན་ནས་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་མཐུང་དབུས་བདེ་སྦྱིད་
 དཔལ་གྱིས་འཕྱོར། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་
 ཤོག། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་བདེན་པའི་སྒྲོབས། འཁོར་
 འདས་དགེ་པའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། བདག་ཅག་ལྟག་བསམ་
 རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཐུས། གསོལ་བཏབ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་ལུ་
 འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཇི་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་ཐུན་དང་སངས་
 ཏུམ་གྱི་འཛུབ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བཆ་མེད་བས། ཇི་ཉིད་ནས་ཤོད་ཡུལ་བདེ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་
 ཞག་རེར་ལན་དུག་མེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་མེད་པས་བ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེལ་
 གསོས་སུ་བྱིས་པ་ཡི་བཞིན་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲོགས་མཐུང་ཡས་གྱིས་ཅུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བུ་པའི་
 དཀར་ཚུགས་འབྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོར་འཛིན་གྱིས་པ་ལ་ཐུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ།

སུན་བདེ་འབྲུང་པའི་གནས་གཅིག་ལུ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་
 དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་རྣམས། སྒྲུ་ཆེའི་རྒྱལ་མཛོན་

བརྟན་གྱུར་ཅིག་ཤོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་
 དང་། སྤྲེ་མ་མཆོག་ལ་ཉམས་འགྲོགས་ཤོར་བ་དང་། སྤྲེ་མ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སོགས། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྫོངས་དང་བག་མེད་ལ་ལོའི་གཞན་དབང་
 གིས། སྤྲེ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན། ཏེ་ལྟ་ཉིད་དུ་
 བྱང་ཞིང་དག་ནས་ནི། རྗེས་བརྩེའི་སྤྱན་གྱིས་འཆོ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཏེ་ཤོན་སྤྲོབ་རྣམ་གཉིས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། རི་ལྟར་
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། རྟན་གཏོན་བགེགས་སོགས་
 བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། འབངས་
 རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གྲུས་ལེན་ནས། རྩི་དང་ནང་གི་འཁྲུག་
 རྩོད་ཉར་ཞི་ནས། རྗེས་སུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། ཏེ་མ་
 ཆོས་སྤྲིགས་བམ་དུ་མས་རབ་མཛེས་ཤིང་། ལྟ་རྒྱས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
 ཆོགས་དབག་མེད་ཀྱིས། མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཏེ་གོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བརྟན་སྦྱོང་བྱེད་པའི།
 བཤེས་གཉེན་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པས་ཡོངས་གང་སྟེ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་
 པའི་བྱ་བས་དུས་འདུལ་པའི། རྒྱོག་དང་ཁ་ཏོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཡོང་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། འཆོ་བ་ཀུན་

བྲལ་འདྲ་འཛིས་རབ་དབེན་པའི། །ཞི་བའི་གནས་སུ་སྤོང་བ་ལྟར་
ལེན་པ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་རིང་
ནད་མེད་སྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་བྱིན། །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་མངོན་སུམ་བྱིན་
བྱིས་རྫོབས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །དོན་
གཉིས་མཐར་བྱིན་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩལ་ལྡན་གནས་
འདིའི་བདག་དང་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྣམས། །ཁོང་ཁྱོད་གདུག་
རྒྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆེ་རིང་གཟི་ཆེ་འཁོར་འབངས་
ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །མཐར་སྐྱུ་རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
ཤོག །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱུད་འཛིན་ཉི་
ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྒྲོན་གྲགས་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུར་བྱུང་
བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཆོས་
ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆོས་ཕན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་
མེད་པ་དང་། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །རྣམ་
དག་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༡༡། འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གསལ་བར་རྟམ་པ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་མར་
མེ་བྱེད་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་བློགས་བཅུའི་ཞིང་ན་
བཞུགས་པ་ཡི། །སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། །དགེ་
བས་བདག་གིས་བསམས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་དང་། །ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་
སྤྱན་པ་ཀུན་སངས་ནས། །སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་སྤྱང་བ་མཆོག་ཐོབ་
སྟེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག། །དེང་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་མཛོད་བཟུང་
ནས། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་རྣམས་
པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བར་ཤོག། །གནས་སྐབས་སྤྱང་དོར་བལྟ་བའི་ཆུ་
བར་མིག། །རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་དང་ནི། །དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆག་གྲོལ་ཀྱིས་སོག་པ་སོགས། །བསྒྲིབ་བྱའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
དག་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་ཅིན་རྒྱུད་ཅིན་རྒྱུད་ཅིན་ཞོ། །འོད་ཆེན་དང་པོའི་གོང་
བུ་ནི། །སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་། །ཅི་མར་བཅུད་ཀྱིས་
ཡོངས་བཀང་བའི། །དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་བུ་རི་རབ་ཅུམ། །གཙུག་ལ་སྤྱར་
བའི་མེ་ལྷེ་ཡི། །དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ། །རྣམ་པ་ཉི་མ་དུང་ལྷུར་
གྱི། །གཟི་བརླིང་འབར་བའི་མར་མེ་འདིས། །བློགས་བཅུའི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་། །འོད་ཀྱི་གྲོང་ནས་ཀུན་བཟང་གི། །མཆོད་
སྤྱན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་འཕྲོ་བ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་རྟག་མཆོད་པས། །
བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི། །དམིགས་ལུལ་གྱི་གསོན་ཅི་

༣༣། ཚེ་ཐར་གཏོང་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

སྐབས་འགྲོ་སེམས་བརྒྱུད། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་
 ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་
 སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱག་བསྐལ་
 དང་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྦྱག་བསྐལ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་
 ལྷང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཅིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། ༥ ཚེ་ཐར་གཏོང་ཐབས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བརྒྱུད། འདྲི་རྒྱུར་
 གསལ་ལ་འདོན་བརྒྱུད། ཧྲི། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་གསལ། །
 བམས་གསུམ་ཉལ་བའི་འདྲེ་པོ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པ་
 ལ། །པར་ཆད་གཏོང་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱད་དོ། །ཇི་ཕྱི་པར་ཏ་
 གི་ཏ་བྱ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལཱ། ཧྲི་བཞིའི་སྦྱགས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། ཇི་སྤྱི་མ་ཏི་

ལྷོ་རྩ་ལི་རྩི་ གྲི་རྩ་གྲི་རྩི་ གྲི་རྩ་པ་ཡ་གྲི་རྩ་པ་ཡ་རྩི་ ལྷོ་ན་
 ཡ་རྩོ་རྩ་ག་སྒྲ་བི་རྩ་རྩ་རྩོ་གྲོ་རྩ་ཡ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ གཏོང་ནས་
 མ་སྒྲིས་མཐའ་དབུས་བྲལ། རྟོག་ཚེགས་རང་གྲོ་ལ་ཁོ་རྒྱལ་སྒྲ། །
 རོན་དམ་ཤེས་རབ་མཚན་ཆ་ཡིས། །ཀ་དག་གྲོང་དུ་མཚམས་
 ཚོང་ཅིག རྩི་རྩོ་ན་རྩི་རྩོ་རྩི་ལྷོ་ ཞེས་མཚམས་བཅད་དོ། །ལས་བུམ་དོ་རྩོ་མེས་
 དཔའ་ལྷ་བའི་ལྷས་བྲ། ཞི་བརྩ་ས་དུ་རྩི། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩོ་མེས་དཔའ་
 ཡིས། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ཁེམས་ཅན་ལས་ཉན་
 སྒྲིབ་དག་ནས། །དག་པའི་སྒྲ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡིག་བརྒྱབ་རྩོ་ཞིང་སྒྲས་བྲ།
 རྩ་དག་གཙང་དང་ལྷ་ཡི་རྒྱ། །ཡིད་འོང་དེ་ཞེས་གང་གྲིའི་རྒྱ། །
 ལྷག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་རྒྱས། ཁི་གཙང་དེ་མ་དག་གྲུང་ཅིག །འདི་
 བེ་སྒྲིབ་དང་རྒྱལ་བེམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་
 རབ་རང་བཞིན་དག་པའི་རྒྱ། ཁེར་སྒྲ་བེམས་འཆལ་ཁོང་ཁོ་ལེ་ལོ་
 དང་། །རྩ་གཡེང་གཏི་ལྷག་དེ་མ་སྒྲོང་མཛད་ནས། །གཏོང་བ་རྒྱལ་
 བེམས་བཟོད་པ་སྒྲོ་དགའ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཉིང་ལ་ལེགས་
 བཤོས་རྒྱ། །བྲས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་རྩ་ཏུ་བྲས་བཟོའོ། །ཡིག་བརྒྱད་
 ལྷ་སྒྲགས་བརྩོ། ཞི་བརྩ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྒྲ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་དུ་དེ་ལོ་

[illegible]

ཏྲ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། །ལན་བདུན་ཚོགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱབས་
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
 བདུན་ཚོགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་བདྲས་རབ་
 ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟེ་བཞི་ད་སྟེ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་ཚོགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་ཚོགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་ཚོགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་མཆོད་དོ་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བརྟན་སྟགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་སྒྲོས་ལྟར་པར་རོལ་པས་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བརྟན་སྟགས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱི་སྒྲ་བུ་རྒྱུ་འོ་འོ་འོ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བརྟན་སྟགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཕྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ལན་བརྟན་སྟགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བརྟན་སྟགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བརྟན་སྟགས། ཆོག་ལྷན་དང་ཆོ་བསྟོན། འཛིག་
རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
འཛམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྐུ་པམ་ལྷ་ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཞེས་ནས་མ་འདའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་སྟེལ་ལ། ཚེ་གུ་རུ་རྩེ་མ་ཏཱ་ལྷི་འུ་པུ་རྩེ་
 རྩུ་པ་ལ་ས་པུ་རི་མ་ར་བུ་ས་མ་ལ་ངེ་ཐུན་དང་ས། ཚེ་བུ་ལ་མྱོ་
 པུ་པུ་རྩེ་པེ་ལུ་ལོ་གོ་གཞེ་མེ་མི་ཏེ་པུ་པ་ཏི་རྩེ་སྤྱ་རྩེ་བུ་ཏེ་
 བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁིང་རུ་ལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེད་ཀྱི།
 ལུས་བུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་བུྟེད།
 རྩུང་གི་པུགས་འཆང་རྩ་དང་དེལ། རྩོ་རྩེ་འུ་ལྷན་གཡག་དང་མཛོ།
 འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་བ་དང་འབྲི། འཇམ་པའི་སྤྱ་ལྷན་ལུག་དང་ར།
 མཛོས་པའི་རྣམ་འབྱུང་འདི་དག་ནི། ལྷ་དང་སྤྱང་མ་དགུས་པའི་
 རྩོ། རྩ་གསུམ་ཞོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོ་དང་། འགོ་པའི་ལྷ་སྤྱང་གཞི་བདག་
 ལ། འབུལ་ལོ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། བགེགས་དང་བར་ཆད་
 བཞོག་པ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་རྩུབ་འབྱུབ་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྩོན་ཏུ་འབུལ།
 རྩེ་མའི་སྤྱ་ཆོ་བརྟན་པའི་རྩོན་ཏུ་འབུལ། སྤྱིན་བདག་བར་ཆད་སེལ་
 པའི་རྩོན་ཏུ་འབུལ། རྩོན་ཏུ་འཇུགས་སོ་དག་རུ་མ་ལྷང་ཞིག ཞིང་
 ཚེ་ལེ་རྩུ་ཏེ་ཏུ་པ་རྩེ་སྤྱ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཏུ་སྤྱ་ག་ཏེ་ཏུ་མ་དད། ཏེ་ཏུ་ལོ་ནི་
 རོ་རྩེ་ལེ་མི་པུ་དེ་མ་རྩེ་པ་མ་ཏེ་སྤྱ་རྩེ། ཚེ་སྤྱ་ཏེ་ཏུ་བུ་ལེ་སྤྱ་རྩེ།

ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པའོ་ལ། མཆོད་པར་ འོས་ པ་ཁྱེད་ རྣམས་ གྱིས། །
 མཐུན་ པའི་ འོངས་ རྒྱུད་ འདི་ པཞེས་ ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །དཔལ་དང་
 གྲགས་ དང་ སྐལ་ པ་ བཟང་ ། །འོངས་ རྒྱུད་ རྒྱ་ ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །
 བློ་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། །
 དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་གོགས་
 མཛོད། །དུས་ མིན་ འཆི་ པའི་ རྟན་ རྣམས་ དང་ ། །གཏོན་ དང་
 བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
 ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་
 ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཁིང་ལྷག་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །
 དགོ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངན་སོང་རྒྱ་བསགས་ཀུན་
 དག་ནས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཏེ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷུང་
 འགྲུབ་ཤོག །ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཆོགས། མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྤྲུལ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་སོགས་

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུམ་
 བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་སྒྲོན་སྒྲོགས་ཤིང་མེ་
 ཏྲུག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཐབ་ནས་བདག་དང་སྐྱོན་པའི་བདག་པོའི་གཙོར་
 བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དུས་མ་ཡིན་
 པའི་འཆི་བའི་འཇིག་པ་ལས་ཐར་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་
 འོག་ཏུ་འཆོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་སྐྱོན་ནས་
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག་བྱུང་སྟེ་གི་
 ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་
 གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད།
 འཆི་མེད་གྲུབ་པ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 སྐུ་ལྷིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས། །འཆི་མེད་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་དག་ལེགས་སྐུ་ལ། །སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །སྐྱོབས་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འབྲེན་པ་དག་

འདུན་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མི་འགྱུར་ལྟོན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐའ་བྲལ་ ལུལ་མེད་
ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྐང་བཞི་ཁྱེད་
ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁྱེད་ཅག་ལམ་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁྱིམ་
འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཞག་གསེང་གསེང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཅུ་
ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །
མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

༢༩། སྐོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་ གྲུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས། བགྲང་ ཡས་ ཆོགས་
ཟུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྟོན་པ་ ཆངས་
དབྱངས་གསུང་། སྐྱབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གྲུན་ནས་རྫོགས་པའི་
ཐུགས། ཐུབ་དབང་ལྟ་ ཡི་ ལྟ་ མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ། སྐྱུག་
བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཆོགས། གང་གིས་བཅུ་

ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་། འོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛི
 བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། བདག་
 ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་མ་སྟོང་བར། རང་དོན་ནི་བདེའི་དཔལ་
 ལ་མི་ཆགས་པར། གཞན་པར་ལྟག་པའི་བསམ་སྟོན་རྒྱ་བཞིན་
 བསྟོན། འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྱིད་པའི་གོང་ཁྱེར་ལ། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་
 ཡབ་གཅིག་མཁའ་པའི་གཏེར། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་དགུས་
 བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་སྟོན་ལམ་ལས་བསྟན་
 པའི། བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག མ་འོངས་རྣམ་
 འདྲན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དུག ཞིང་འདིར་མདོན་འཛང་རྒྱ་བའི་
 རྩལ་སྟོན་ཆོ། ཏྲག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །
 རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག བཟང་བོ་ལས་
 གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཆོ་འདི་འཕྲོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 ཏུ་སྤྱོས། འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །
 མཁའ་པ་ཕྱི་རྩལ་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག འོད་རྒྱལ་
 བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། འིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་པན་བདེའི་
 དཔལ་གྱིས་འཕྲོ། ཏུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ན། མཐུན་

འགྱུར་གསུང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་དེར་འདིར་སྟོལ། །བཀྲ་ཤིས་
གང་ཞིག་ལུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །མ་ལུས་སྟེ་དགའི་ཉེར་
འཆོའི་གསོས་སུ་སྟོན། །མི་ཤིས་ཀྱང་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་
པའི། །དགོ་ལེགས་སྒྲུང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་བར་ཤོག ། ཅེས་ལྟལ་དབྱས་
ནོ་རྟེན་གན་བྱང་ལྟུང་ཤིར་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟེ་བྱང་དུ་བཀྲ་དབང་སྟོ་གོས་མཆོངས་
མེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཀྱལ་པ་སྒྲུས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲ་ཐབ་
ལམོར་ལོ་ལས་གྲུས་སྟོབ་བསོད་དར་རྒྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་ཡིག་པ་གོད་པ་དགོལ། །པ་བྱུང་བཅུ་བདུན་
པའི་ཚུགས་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་༡༠་ལ། སྟེ་ལོ་༡༧༧༠་རྒྱ་༡༡་པའི་ཆོས་༡༧༧༧་ །

༥ །སངས་རྒྱས་སྟེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱུས་དང་། །ཆོས་ཉིད་
མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱུས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་
པའི་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱིས། །རི་ལྷ་ར་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་
ཤོག །ཏུ་ཐུ། བཅུ་ལྟེ་ཡ་ཨ་ལ་བོ་རྟེ་ལྷ་ཏུ། །

༦ །བདེ་བཅན་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བཅན་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་ནི།
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་རེར་མཆོན་ལན་བདུན་ལོགས་
བརྟན་ནས་འདེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་
བ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟེན་རི་བཞིན་དུ། །སྟེ་མེད་བྱང་ལྟུང་མཆོག་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་དེ། དག་པའི་ཙ་བ་ཇི་སྟེད་བགྱིས་པ་ནམས། ལྷུ་བ་
 ཕྱོགས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྟ། རྒྱལ་མཆོག་ཁྱིེད་གྱི་བྱུང་བྱེད་
 སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་གྱི་སྐྱོད་པ་ཀུན། །
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ན། ཆེ་འདི་འཕྲོས་མ་
 ཐག་ཏུ་དག་པའི་ཞིང་། བདེ་བ་ཙན་བྱེད་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །
 འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། རྒྱུགས་སྐྱེན་སྐྱེད་
 བ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། བདག་གིས་སྤྲ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
 དག་ཙ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱེན་ན་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྗེ་མིང་པས་སོ།

༥ བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། འན་སོང་འཛིགས་
 ལས་སྐྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱིན་པའི་དེད་དཔོན་
 མཆོག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གནད་གཅོད་
 གཤིན་ཇི་འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། འཛིགས་རུང་བར་དོའི་
 འབྲང་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བཅོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་
 བྱུང་ཏུ་གསོལ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཙན་བྱེད་ཏུ་གསོལ། རེ་ས་

གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གསུང་དོ། །
 ༥ བཅ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོས་
 བསྐྱར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་
 རྒྱར་ནས། །དད་དར་སྦྱང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་
 སྤང་བ་ཤར་བར་རྒྱར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཁོར་ལམ་
 བསྐྱར་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེས་ནས་སྤྱལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་
 འགོ་བ་འདྲེན་རྒྱར་ཅིག །ཅིས་བཤང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཐུགས་བསམ་སོ། །
 ༥ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དགོངས་ཆོག་ས་གཉིས་རྗེས་
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཆེད་གཉིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསམས་པ་ཆེད་དུ་
 མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བ་འབུལ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་འཕེལ་
 རྒྱར་ཅིག་ཆེད་དུ་དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། །འགོ་ཀུན་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་རྒྱར་ཅིག་ཆེད་དུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ།
 བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་རྒྱར་ཅིག་ཆེད་དུ་སྦྱེས་དག་ནས་ཆོག་ས་རྗེས་
 ཏེ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྒྱུ་འཕེལ་ཆེད་དུ་ས་བཅུ་ལྟོན་རྒྱར་
 ཅིག་ཆེད་དུ་བཅ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་རྒྱར་མ་ཐག་ཆེད་དུ་སྦྱེས་རྒྱར་ཅིག་ཆེད་
 རྒྱུས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཕྱེ་སྦྱེ་ལུས་རྒྱུ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཤོག་ཆེད་དུ་

ལྷུ་ཐོབ་ནས་ཇི་མིང་དུ་ ལྷུ་པས་འགོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག། སམའུ་ཁྱུ་

ཀུཀུ་ ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་འགྲུལ་དོ་རྩིའི་གཏེར་མཛོ། །

༡ རྒྱུན་ལམ་བརྒྱུས་པ་ནི། ཨེ་མ་དྲེ་ རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་དང་། གཡས་སུ་རོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་
སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱིས་ལེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དབག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྤྱད་རོ་མཚར་དབག་ཏུ་མེད་པ་
ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་
འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་ དེ་རུ་སྤྱེས་
ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་སྤྱད་བདག་གིས་རྒྱོན་ལམ་
བཏབ་པ་འདི། བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་
ཐུ། བརྒྱུན་ལམ་ཨེ་མ་དྲེ་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤུལ་སྤྱུ་མི་འགྲུའདྲེ་རྗེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་
གསུམ་གམེར་འགྲུང་གི་ལོ་སྟག་ལྷོ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་ཀྱིས་ གྱིས་ཞལ་གཞིགས་པའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔོན་རྒྱ་གསུངས་པའོ།

159

པའི་ཆེ་ བདས་ཤེ་དགོང་ཤེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱོན་ ཉི་ཟེར་འཆར་
 ལྷན་མདངས་ལ་ཆེབས་ཏེ་འབྱོན་ ཡར་བོའི་ཆེས་བཅའི་དུས་སྤངས་
 ལྷན་འབྱོན་ འགྲོ་དོན་སྒྲིགས་ཆེན་མཇོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་
 རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ཅོད་དུས་སྤྱིགས་མ་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྣམས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
 རང་རྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཆེ་ དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབས་
 དད་ལྷན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་
 ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱུན་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་
 དང་བཅས་ ཉོར་སོག་དམག་དབྱང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཨོ་
 རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སེམས་ཅན་སྤྱི་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་
 ལྷན་ཆེ་ མི་བཟོད་སྤྱིག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱུན་སྤྱན་གྱི་བླ་དང་དབྱེར་
 མེད་པས་ ཆེ་ཟད་མ་ཡིན་པར་ཆད་དེས་པར་སེལ་ ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་
 འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་

བར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བསམ་འབྱུང་བ་དག་ལ་དཔལ་ས་བརྟུན་ཉམས་པའི་
 ཆེ་མེས་མས་ཅན་ལུ་གཏི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་ཙོར་ལྟའི་ཆོག་སྒྲིལ་
 དང་བཅས་པ་དབུལ་ཐོངས་བགྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མཁོ་
 རྒྱུན་པ་ལྟའི་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་མཁའ་ལྟའི་གྱིས་
 འབྱུང་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བསམ་ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏིར་
 འདོན་ནམ་དམ་ཆོག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔལ་གདེང་གིས་ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྟ་དང་
 དབྱེར་མེད་པས་ལ་ཙོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མཁོ་རྒྱུན་
 པ་ལྟའི་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་མཁའ་ལྟའི་གྱིས་འབྱུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བསམ་སྒྲུལ་ལུ་ནགས་ཁྲོད་དཔེན་ས་སྒྲོག་པའི་ཆེ་
 ཁ་ཆར་བུ་ལྟའི་འཁྱུངས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུན་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ལ་ཁོང་དང་
 བཅས་ཆོས་མཛད་ལམ་སྟེ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མཁོ་རྒྱུན་པ་ལྟའི་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་མཁའ་ལྟའི་གྱིས་འབྱུང་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བསམ་སྟེ་གཞི་གཞི་དོམ་དྲེད་དུག་སྒྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་
 འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འབྲུང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་རྒྱུན་དཔལ་པོ་གིང་དང་
 ལྷུང་མར་བཅས་པ་གཏུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མཁོ་

རྒྱུན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་
 འབྱུང་བ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་བར་ཁྱད་གྱིས།
 ལྷ་ལུས་གཡར་པོ་འཛིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས། འབྱུང་
 བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བ་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྟོབས། ལམ་སྤང་འཛིགས་པའི་འབྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། བསའ་
 བྱིར་རྒྱལ་བ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་ཐུག་རྒྱུ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷན།
 ཅོ་ར་མི་ཁྱོད་རམ་སེམས་སྒྲག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས།
 གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས། མཆོན་ཆ་
 རྟོན་པོས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་རྟོ་རྟེའི་གྲར་དང་ལྷན་པ་ཡིས། གཤེད་མ་
 བྱེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཐོར་བར་འབྱུང། ཨོ་རྒྱུན་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་བ་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྟོབས། བམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། གནད་གཅོད་སྒྲག་
 བསྐལ་དག་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤུལ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་

གྱི་ཁིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ། ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟུ་ལུས་གཡམ་པོ་
 ཞིག་པའི་པར་དོ་རུ། འབྲུལ་སྣང་ཉིང་འབྲུལ་སྟུག་བསྟུལ་ཉེན་པ་ན།
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱལ་དུས་
 གསུམ་མཐུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འབྲུལ་སྣང་རང་སར་གྲོལ་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གཞན་ཡང་ལས་
 དང་རྒྱུན་གྱིད་བད་གྲུང་ཏེ། འབྲུལ་སྣང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྟུག་
 བསྟུལ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་
 རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་པོ་སྟེ། སྟུག་བསྟུལ་འབྲུལ་བ་ཅུད་ནས་
 གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འགོ་དུག་སྟུག་
 བསྟུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། རྒྱད་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྟུག་
 བསྟུལ་ན། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ཐུགས་དུག་པོ་ཡིས། ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེས་
 འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་གཞིགས། ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་གསུངས་
 རོ། སམ་ཡུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ རུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་རུ་ལག་རྒྱུ་འདེབས་སྟུལ་སྟུ་བཟང་པོ་གཤགས་པས་གཏིང་ནས་
 བཏོན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟོན་གྱི་ལྷེས་འཕུ་ཅན་ལ་གཏད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཤོག་མེད་ལས་བསྐྱར་བའོ།

༡༡། གསལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འབྲུབ་
མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཞལ་མ་རྟོ། མཆོད་བུས་གོ་སར་བསྐྱེད་མྱོང་པོ་ལ། སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་
ཤེས་ལྟན་གྱིས་བྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟམ་ནི།
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ལུང་འབྲིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་
ལྟར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་ངན་སྦྱང་པའི་ནམ་
སྤོང་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ལྟ་
པའི་ཆོགས། །ཁྱེད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་
བཞུགས་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་པོ་ཞོ་རྒྱུན་རྗེ། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དད་དང་རྩལ་སྤྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། །
ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་སྤེལ་ཡོད་པོ་ཆ་ཤེས། །ཤེས་རབ་ལུན་ལུས་
ཆོགས་པའི་ནོར་བུར་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་
ནས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་པར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །
བསམ་པ་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་ལ་ནད་དང་
སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་རྒྱུ། །འབྱུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་
ཆད་པ་དང་། །མེ་རྩ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཆོ་
ཡི་ཡ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐབས་དང་རེ་ས་

གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །སྤྲུགས་རྗེས་ཟུང་ཞིག་གྲུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱུ།
 བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པོད་ལས་མ་ནད་
 ལྷག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་ལན་ན་སྟུང་པས་དང་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་
 གཞག་ ཅེས་པ་འདི་སྟོ་ག་དང་པོ་ཀྱན་མཁུན་སྟོང་ཆེན་པས་མཐའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཆོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་
 མཆོའི་སྦྱིན་ལུང་གི་མཆོད་བརྗོད་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཕྱིན་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤིང་
 པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། །

༥ གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས། སྤྲུལ་པའི་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་དང་།
 གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་ཉི་བའི་སྤྲུལ་
 བརྒྱད་དང་། །སྤྲུལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོགས་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱིན་དགས་དང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །
 བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་སྤྲུལ་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །གསེར་འབྱུང་མེ་བྱ་སྦྱིན་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་དག་འབད་དང་པོའི་ཉི་གར་ལ་འཇམ་དཔལ་དོ་
 རྗེའི་ཡིད་མཆོལ་སྒྲོལ་བའོ། །

༡༡། །བསམ་ལྟོན་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་གྲོག་
ཞགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨེ་མ་རྟོ། དཀོན་མཆོག་ཙུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ན་
འདུས་དབལ་། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་སྐྱབས་གཅིག་ལ།
ཐུགས་རྗེ་གྲོག་ལྟར་ལྟར་བའི་ཐོད་ཐོད་ཙུ་ལ། །མ་རྟུ་གུ་རུ་བླ་ཉེ་རུ་
ག །མོས་གྲུས་གདུང་ཐུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
གདོན་བགེགས་དང་བར་ཆད་བྱད་ལུང་སྒྲོག །མ་རུངས་རྒྱལ་
བསེན་འབྱུང་པོ་དམ་ལ་ཐོགས། །བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འབྲུབ་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱུབས། །ཞེས་པའདི་ཡང་དུས་རྟགས་མདོན་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་མ་ལྟམ་གྲས་གྱི་ཐུགས་
བཞེད་ལྟར་ཐུགས་གདེར་བདག་པོ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེས་སྐྱེས་པའོ། །མཛ་མཛ་ལོ། །

༡༡༥ །ཨེ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟོན་
གྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡༥ །ཨེ་མ་རྟོ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྟོ་རུབ་དབལ་རིན་པམ་
རྒྱལ་བ་ཀྱི་ན་འདུས་གུ་རུ་བླ་འབྱུང་། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྒྱེ་
འགྲོ་ལ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

གྲུ་གཙུག་ཉི་ལྔ་པ་སྤེལ་གདན་སྤྱོད་དུ་ ཅུ་པའི་སྤྲེལ་མཚོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་ གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ལས་ངན་དག་པར་མཛོད་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ ཤར་ཕྱོགས་ལྟ་ན་སྤྲུག་པའི་ཕོ་བྲང་ན་
 སངས་རྒྱུན་སྤྲེལ་མཚོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཛོད་བརྒྱུད་རིག་
 འཛིན་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ནད་རིགས་ཞི་
 པར་མཛོད་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ ཡེ་
 ཤེས་མེ་རི་འབར་པའི་ཕོ་བྲང་ན་ ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སློབས་ མཁའ་སྤྱོད་དག་པ་འོད་ལྡེའི་ཕོ་བྲང་ན་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་
 བོ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་རྒྱུ་འི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱི་ནང་པར་ཆད་སོལ་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ དག་བགམས་གདུག་པ་བསྐྱེལ་པའི་
 ཁྱི་སྤྱོད་ན་ ཆོས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟེན་
 ཆོས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དུས་ཀྱི་གཡོ་
 འགྲུག་སྒྲོག་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་
 མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཨོ་
 རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ ཝེར་ལྟ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོབ་པ་བསམ་བ་ལྟན་
 གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཁ་བའི་ཡུལ་སྤྲངས་པོད་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་ལྟ་མིན་དམ་བདག་པ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་། བཀའ་སྤྱད་སྒྲིག་
 བརྒྱད་གཞི་བདག་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐའ་ཡི་
 དམག་དབུང་སྒྲོག་། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་།
 བདེ་ཆེན་བདུ་འོད་འབར་སོ་བྱང་ན་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་རྒྱུན་
 རིན་པོ་ཆེ་། སྒྲིག་པ་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་བཅས་འཁོར་གྱིས་
 བསྒྲོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུ་འོད་དྲུང་སུ་། བསམ་བ་ལྟན་གྱིས་
 འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 བས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོག་། འོག་ནས་ས་བདག་གྲུ་
 གཉན་གཉུག་རྒྱབ་སྒྲོག་། བར་ནས་བཅན་དང་མ་མའི་གཞོད་པ་
 སྒྲོག་། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཐམ་།
 སྒྲིག་པ་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ར་
 ཡ་། རྩོ་རྩོ་སྒྲོག་སྒྲོག་། མ་འོངས་འགྲོ་བ་སྒྲུ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། གསོལ་འདེབས་འདི་
 ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན་གྱུར་ན་། ནད་གདོན་དུས་མིན་འཆི་བའི་གཞི་ལས་ཐར་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་
 གདོན་བགཞགས་བར་ཆད་ཞི་། བྱི་མ་ཨོ་རྒྱུན་པ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་། འདི་ལ་ཐེམ་མ་ཡིད་གཉིས་མ་ཟེ་ཞིག་།
 བདུ་ར་ཡི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་པར་ངེས་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་རྣམ་ལྟན་དོ་རྗེས་
 གཏམ་རྒྱལ་དོ་ཐིག་ངས་དཀར་གྱི་མཐའ་ཡི་མཆོ་ནད་ནས་གཏན་དྲངས་པོད་།

༣༣ ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་འཛིགས་
བ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣༖ ཨེ་མ་རྟེ༖ རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་གྲིང་བོ་ཉིད༖ སངས་
རྒྱས་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལས་ལྷུང་༖ བོད་ཁམས་རྒྱུང་བར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པཡི༖ ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༖
བཟོད་མེད་གདུང་ཐུགས་དུག་པོས་སྤྲིང་ནས་འབོད༖ མི་མངོན་
དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༖ སྤྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་
མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ༖ ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་སྤྱད་འབྱུང་པོས་ལུལ་བཟུང་
ན༖ གཞི་བདག་གནས་སུ་འཁོད་ཅིག་པུ་འབྱུང་༖ བག་རྟོགས་
མི་དང་འདྲེ་བདུད་ཁ་དར་ན༖ དཀར་རྟོགས་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད་
ཅིག་པུ་འབྱུང་༖ ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བདུང་གུར་ན༖ དམ་
ཆོག་ཐུག་རྒྱས་ཆེངས་ཤིག་པུ་འབྱུང་༖ དམ་མེད་ཤི་འདྲེས་བར་ཁད་
བརྩམ་གུར་ན༖ འདྲེ་མོད་དམ་ལ་ཐོགས་ཤིག་པུ་འབྱུང་༖ རྩེ་
འགྲོའི་ཤེས་རྒྱུད་བགོགས་ཀྱིས་བརྒྱམས་གུར་ན༖ ཁ་སྤོལ་བགོགས་
ཆོགས་རྒྱུད་ཅིག་པུ་འབྱུང་༖ སྤྲོན་པོག་དམ་སྤྱིས་བརྩན་ལ་བར་
གཙོད་ན༖ དག་ཅལ་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཅིག་པུ་འབྱུང་༖ རྒྱ་
འདྲེ་འགོང་པོས་བོད་ཁམས་སྤང་བ་ན༖ མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པས་ཐུལ་

ཅིག་པདྨ་འབྲུང་མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་མཚོན་ཁ་ལྟར་བ་ན་མཐའ་
 དམག་དུས་འབྲུག་སྒྲིག་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་ལྟ་སྒྲིག་མཚོན་དལ་
 ཡམས་འཕྱེད་བ་ན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིག་གཞིས་ཤིག་པདྨ་འབྲུང་
 འབྲོག་པ་ཐུགས་ཉེས་ཡལ་བ་ལོ་ཉེས་ན་འབྲུག་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 སྒྲིག་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་སྒྲེའི་གཡང་ཉམས་
 བ་བཅུད་གཡང་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེའི་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ཁོང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་
 པདྨ་འབྲུང་ཆོས་མེད་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ན་བདེ་
 ཆེན་ཁོང་དུ་དྲོངས་ཤིག་པདྨ་འབྲུང་ལྟ་སྒྲིག་སྤྱོད་པའི་གོལ་ས་འཁྲུག་
 གྲུར་ན་དོན་དམ་རང་དོ་སྤྱོད་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་ཞིག་པདྨ་འབྲུང་
 མདོར་ན་སྒྲུག་བསྟན་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་རྟག་དུ་ཐུགས་
 རྗེས་སྤྱོད་པ་ཤིག་པདྨ་འབྲུང་སྒྲེའི་པ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་སྒྲུར་ཅིག་པདྨ་འབྲུང་བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་
 འཁོར་གྲུར་མ་ཐག་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོར་སྒྲེའི་པ་ཤིག་ཅས་པ་
 འདི་དང་སངས་ལྷན་དང་བསྟན་པའི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དམ་སྒྲུལ་བྱེད་འདི་སྒྲེ་དགོ་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་གདན་ས་རྒྱན་གྲུབ་ལྷེད་དུ་དཔལ་པོ་ལས་རབ་ཅུལ་གྱིས་རྒྱུར་བའོ།

༡༡། སློབ་དཔོན་བསྟན་འཕྲུང་གནས་ཀྱིས། ལྷག་ཆང་བསམ་
འགྲུབ་ཀེུ་ཆང་དུ། དཔལ་ཆེན་དོན་གྲོ་བོ་ལོད། གཏུག་པའི་དམ་
མི་བརྟལ་བ་ལྟར། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། བདུད་མི་
ཀྱེན་ངན་བར་ཆད་ལྷོག། ཞི་གྲུ་དུ་བརྩ་གྲོ་བོ་ལོད་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་
སམ་བིལྟན་གཏྲོ་མ་ར་ཡ། སྟོ་སྟོ། ལྷོག་ལྷོག། ཅེས་ཕྱུང་ཕྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་
ཐིས་པ་དགེའོ། །

༥ དུས་བབས་ཀྱི་གཏེར་ལྟན་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་དཔལ་བོ་དོན་ཆེའི་གསུང་ལས། གསོ་མི་
བརྟལ་པའི་ནད་རིམས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་ ཡ་མ་དགར་ནག་ཁྲག་རིམས་
གཟེར་བྱང་གིས། འགྲོ་ལ་ཉེན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་རིགས་སྤྲུགས་རྗེར།
གསོལ་བ་འདེབས་སོདུས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུག་མཆོག་
རྒྱལ་སྤྲུལ་འབྱུང་མེད་དོན་ཆེན་མཁྱི་ནད་གི་རྒྱལ་གདོན་གཞོན་འཆོག་དང་ལྷོ་མཁྱི་ལྷོ་མཁྱི་ལྷོ་མཁྱི་ལྷོ་མཁྱི་
མང་དུ་གསོག་ཆོག་ཅེས་སྟོན་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཞལ་གསུང་འབྱུལ་མེད་ཡིན། དགེའོ། །

༡༡༡ སྒྲ་མའི་ཕྱགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་མ་གསོལ་
འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡ ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བཟླ་སིཿརྩྱུ་རྩྱུ་ ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་སྒྲུ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཟླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བདག་གི
སྒྲ་མ་དོམ་ཆར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་
མཛད་པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲགས་པ་བཏུལ་ཨོྭ་རྩྱུ་
ཡུལ་དུ་སྒྲུ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཕྱགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱོན་
གྱིས་རྒྱོབས་བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲུ་དྲོངས་དགོངས་པས་
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་
ཐྱི་ཡི་བར་ཆད་ཐྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་
བའི་བར་ཆད་དྲེདས་སུ་སོལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྒྲུབས་སུ་
མཆོད་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བཟླ་གྲུ་རུ་བཟླ་སིཿརྩྱུ་རྩྱུ་ སྒྲུ་ཡི་དོམ་ཆར་མཐོང་བའི་ཆོ་
གཡས་པས་རལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད་ཞལ་བཀྲང་མཆོད་གཅིགས་གྱེན་ལ་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་གདུང་
འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཕྱགས་རྩེས་བདག་ལ་བྱོན་གྱིས་རྒྱོབས་
བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲུ་དྲོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་

དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་
 ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ ཅང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ གསང་བའི་བར་
 ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ གྲུས་པས་ཕྱག་འཕྲིལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 ཞི་ཞུ་རྒྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་བསྒྲུ་སྒྲི་རྒྱུ་ དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསལ་པའི་ཆེ་
 སྐྱུ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དྲང་ལྡན་ ཕྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སྤྱོད་གསལ་བམ་
 བསྐྱམས་ གཡོན་པས་ཕྱར་པའི་ཕུན་ཕྱོགས་མཆི་ ཟབ་མཐོང་ཆོས་རྒྱལ་
 ཐུགས་སུ་ཆུང་ ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་པར་ཉེ་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་
 བྱིས་སྒོ་བས་ བཙུང་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སྤངས་ དགོངས་པས་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལུ་ ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་
 བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ ཅང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ གསང་
 བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ གྲུས་པས་ཕྱག་འཕྲིལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་ ཞི་ཞུ་རྒྱུ་བརྩ་གྲུ་རུ་བསྒྲུ་སྒྲི་རྒྱུ་ དམ་ཅན་དམ་ལ་བདགས་
 པའི་ཆེ་ དྲི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་ཤེད་གཤམ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་
 ས་མཆོམས་སུ་ བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱིན་པའི་ཆེ་ དྲི་བསྐྱར་སྒྲོས་
 དང་ལྡན་པའི་རི་ མེ་ཏོག་བསྒྲུ་དགུན་ཡང་སྒྲིས་ ལུ་མིག་བྱང་ལྟ་
 བདུད་ཅིང་ལུ་ བདེ་ལྡན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྒྲིས་མཆོག་ལྟུ་
 བཟང་ཆོས་ཐོས་གསོལ་ ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་
 པས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏོག་ རྟུ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས་ མཁའ་
 འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བདགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་

[illegible]

[illegible]

བསྟན་ནས་མཁའ་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་དུ་དག་ལྟེ་དག་བསྟན་དམ་
 ལ་བཏགས་ལྟེ་ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ་ལྟེ་ཡི་དག་བསྟན་དེགས་པ་
 ཅན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བུམས་སྒྲིན་
 དུ་དག་སྒྲོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་
 རིག་འཛིན་མཆོག་ལྟེ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བཙུ་
 བས་བདག་སོགས་ལམ་སྟོན་དྲོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་ལྟས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་
 རུ་སོལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་ཆད་
 དབྱིངས་སུ་སོལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆའ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ཨོ་ཨུ་ཨྱུ་
 བཟླ་གྲུ་རུ་བཟླ་སྒྲིན་ཨྱུ་དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་བསྟན་མ་
 བཙུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ཤོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་དུ་གངས་
 དཀར་ག་མེད་དམ་ལ་བཏགས་འདམ་ཤོད་ལྟེ་ལུའི་སྒྲིང་དྲུང་དུ་
 ཐང་ལྟེ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ཏས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་
 ལྟེ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཆེ་བའི་ལྟེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ལ་ལས་ཐོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུལ་ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་ལ་ལས་བྱ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་བྱས་མཐུད་རྩེ་འཕུལ་སྒྲོབས་པོ་
 ཆེ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་བཙུ་བས་བདག་སོགས་
 ལམ་སྟོན་དྲོངས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེ་ལྟས་པས་
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་

བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་མེད། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མེད།
 གྲུ་ལ་པས་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་ལྷ་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་
 རྩྱུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ལུང་བཅུགས་པའི་
 ཆོས་བསམ་ཡས་མ་བཞེདས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་མཛད། རྒྱུས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཡང་གསོལ།
 གཅིག་ནི་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེ་མེད་གཅིག་
 ནི་མཆོ་རྒྱུས་དོ་རྩེ་ཞེས། གསང་མཆོན་དོ་རྩེ་དག་པོ་རྩལ། ཐུགས་
 རྩེས་བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་
 རྩེདས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། རུས་པས་བདག་
 སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། བར་གི་བར་ཆད་
 བར་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གྲུ་ལ་པས་
 ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞི་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་ལྷ་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་བསམ་
 ཡས་མཆིམས་ལུང་སྐྱབ་པ་མཛད། རྒྱུན་ངན་བསྐྱོག་ཅིང་དངོས་
 གྲུབ་གནང་། རྩེ་ཕྱིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གདོན་གཟུགས་
 པོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས། ཆོས་སྐྱུ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན། རྒྱལ་
 ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད། ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབས། བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་རྩེདས། དགོངས་པས་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ།
 ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། བར་གི་བར་ཆད་བར་དུ་སོལ། གསང་

བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་མཁེ་གྲུ་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་པས་མཆི་རྩྱུ་དེ་ནས་ཞི་བྱུང་ཡུལ་དུ་བྱོན་
 ད་ལྟ་མེན་པའི་ཁ་གཏོག་མཛད་མེ་ལས་ལྟག་གྲུ་པ་མཆོད་ཆེ་
 སྟོན་པ་མཛད་བྱུང་ངོ་མཆོད་ཆེ་མཛད་ཆུ་འབྲུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་
 ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པའི་བཅུ་བས་བདག་སོགས་
 ལམ་སྐྱོད་སེལ་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལུས་པས་
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ནང་གི་
 བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་
 གྲུ་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་པས་
 མཆི་རྩྱུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལུན་འགོ་བ་འདོན་པའི་དཔལ་སྐྱབ་
 པ་ཀྱན་སྐངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 བརྟེན་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་བྱུང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངེས་
 བར་སེལ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པའི་བཅུ་བས་
 བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སེལ་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ་ལུས་ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་
 རུ་སོལ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་གསང་བའི་བར་ཆད་
 དབྱིངས་སུ་སོལ་གྲུ་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་
 གྲུ་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་པས་མཆི་རྩྱུ་
 བརྩ་གྲུ་པས་མཆི་རྩྱུ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་པས་མཆི་རྩྱུ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་
 གྲུ་པས་མཆི་རྩྱུ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲུ་པས་མཆི་རྩྱུ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་

ཆེན་པོ་ཨོ་ཀློང་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སྒྲ་ཉིན་ལ་ལ་རོང་སྒྲིའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྒྱུར་
 དངས་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་མུ་ལས་༥ བྱི་
 གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁོལ་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་༥ དག་ལེགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་༥ མཐ་མདྲ་ལོ༥

༣༡། །བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྐྱེད་པ།

༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་༥ དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་
 བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་༥ བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་བདུད་འདུལ་
 དཔག་པོ་རྩ་ལ་༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་༥
 བྱིན་དགས་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༥ བསམ་པ་རྩོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་༥ གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སེལ་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་
 ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་ནས་སྒྱུར་དངས་པ་དུས་བབས་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱུད་པའི་གྱིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱུན་གྱིས་ཁ་རྟོན་དུ་གཅིས་པར་བྱུང་ཞིག་༥

༣༡། །ཨོ་ཀློང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་མི་འཕྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅིས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བྱིན་
 ལས་འདྲ་ཟེར་མཁའ་རྫོགས་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་རྩེ་མེད་སྐྱབས་ཨོ་ཀློང་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གཟིགས་པའི་དུས་
 མོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུད་པ་ཅན་ནོ། །

༥ ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ཞི་
 རྩྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཟོད་མེད་གཏུང་ལུགས་དཔག་པོས་གསེལ་བ་
 འདེབས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །བསམ་
 རོན་ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཞེས་བཤད་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་
 དབང་པོས་སོ། །དགེ། །

༥ གསེལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ། །ཞེ་མ་རྟེ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་
 བ་ཞི་རྩྱུ་བརྩ་འབྱུང་། རྩྱུ་གསུམ་མཁུན་བ་བརྩ་འབྱུང་གནས་
 རྩྱུ་ལེ་ཡོངས་གསུམ་མཁུན་བརྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོད་པར་གསེལ་
 སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། བེ་ཆོས་མེད་བར་སྐབས་
 རྩྱུ་མཆི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། དཔལ་པོའི་ཆོགས་
 གྱིས་ལམ་སྐྱོད་པར་དཔལ་པོའི་ཆོགས་གྱིས་མཁུན་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཞི་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐབས་རྩྱུ་གནས་
 རོན་མཛད་པའི་ཆེ་དབྱངས་སུ་བརྩྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩྱུ་ལེ་སངས་རྒྱུས་
 མཁུན་འགྲོ་མཐིང་ག་ཡུམ་ཤར་རྩྱུ་བརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩྱུ་ལེ་རྩྱུ་
 མཁུན་འགྲོ་དཀར་མོ་ཡུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩྱུ་ལེ་རིན་ཆེན་
 མཁུན་འགྲོ་སེར་མོ་ཡུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོད་ཐོད་རྩྱུ་ལེ་བརྩ་མཁུན་འགྲོ་
 དམར་མོ་ཡུམ་བྱང་རྩྱུ་ཀླུ་ཐོད་ཐོད་རྩྱུ་ལེ་ཀླུ་མཁུན་འགྲོ་ལྗང་མོ་
 ཡུམ་ཀྱིན་གྱང་རྩྱུ་ཐོད་ཆས་གྱིས་བརྩྱུ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་འོ་ཆོ

འབྲུལ་ཏེ། བེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱིན་དང་གསང་བའི་བར་
 ཆད་སོལ། དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོང་རམ། དཔའ་མོའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཤིང་སྟོར། ཨོྫེ་ལྷ་ལྷོ་བརྟ་ཁུ་རུ་དེ་ལ་རྩ་གྲི་ནི་ས་
 མ་ཡ་སྒྲི་ལྷོ་ལེགས་ལྷན་གྲར་ཞལ་ཕྱག་བཞེ་བ། ཚོགས་བདག་
 མ་ནིང་སྟག་ཞོན་ཏེ། ཕྱགས་བཅུའི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།
 དཔའ་བོ་གྲུ་རུའི་བཀའ་བྱུང་གི། བེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 བྱིན་དང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་
 སྟོང་རམ། དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཤིང་སྟོར། ཨོྫེ་ལྷ་ལྷོ་
 བརྟ་ཁུ་རུ་དེ་ལ་རྩ་གྲི་ནི་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ལྷོ་དམ་ལ་བདགས་པ་བསྟན་
 མའི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་མ་གྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཆའི་གྲུ་
 རུའི་བཀའ་བཞེན་ཆོས། བེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱིན་
 གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། དཔའ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོང་རམ།
 དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཤིང་སྟོར། ཨོྫེ་ལྷ་ལྷོ་བརྟ་ཁུ་རུ་དེ་ལ་
 རྩ་གྲི་ནི་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ལྷོ་ཨོྫེ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་གྲུ་རུ་
 ཡོས། བདག་འགྲོ་སྤྱད་པའི་མཆོལ་ས་མ་གྲོལ་བར། བྱིན་དང་གསང་
 བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སྟོབ་ཅིང་། ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་
 རྒྱབས་འབྲུག་པར་ཤོག། ས་མ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱུང་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱང་བོས་ཐབ་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༄༅། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།།

།རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བསྟོལ་བརྟུང་ཅིང་། །པོངས་
 པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །ཞི་རྩེ་
 བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །ཕྱག་འཕྲིན་སྒྲོལ་མ་
 ལྷུང་མ་དཔའ་མོ། །སྒྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་གྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་མགོན་ཅུ་སྟེས་ཞལ་གྱི། །གོ་སར་སྟེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །
 ཕྱག་འཕྲིན་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེགས་པའི་
 ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་སྟེ་པའི་
 འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཕྲིན་མེད་སྟེ་རྒྱུན་སྟེས་གྱི། །བདྲས་ཕྱག་
 བེ་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྒྱུན་པ་བཙུན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །
 བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཕྲིན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོད་མ། །
 མ་ལུས་པ་རོལ་སྟེན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཕྲིན་ཏུན་ར་རྩྭ་ཡི་གིས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་
 དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མཐོན་ཏེ། །
 ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པར་རུས་མ། །ཕྱག་འཕྲིན་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྟ་

ཚངས་པ། །རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་དབང་ལྷག་མཆོད་མ། །འབྲུང་པོ་
 རོ་ལངས་ཏེ་བླ་ཆུམས་དང་། །གཞོད་སྦྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་
 བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་ཅིས་བྱ་དང་མཉམ་གྱིས། །པ་རོལ་
 འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛུམས་མ། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུངས་
 ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་
 འཆོལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་
 འཛུམས་མ། །ཆུ་སྦྱིས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དག་པོ་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་ཕྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་
 ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་
 རྣམས་འབྲུག་མ། །ཕྱག་འཆོལ་རབ་ཏུ་དག་འབ་བརྟེན་པའི། །དུ་
 རྒྱུ་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་སྤེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩ་ལྷོས། །
 བདུད་དང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི་
 སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་
 མ། །ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །ཕྱག་འཆོལ་སྤྱོད་པའི་དུམ་ལུང་དུ་རྒྱུ། །བརྒྱན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་པའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་
 ལས། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་
 པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཐེང་བའི་དུས་ན་གནས་མ། །གཡས་

བརྒྱུད་སྐུ་ལོ་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་ན་མ་བསྐྱེད་དགའི། དྲག་ཡི་དབྱེད་ནི་རྣམ་
 བར་ འཛོམས་ མ། བྱུག་ འཚལ་ས་ གཞིའི་ རོས་ ལ་ བྱུག་ གི།
 མཐིལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱུད་མ། ཁྲོག་ཉིད་སྐྱེད་མཛད་
 ཡི་གེ་རྩྱ་གིས། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། བྱུག་
 འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། བྱུ་རྒྱ་འདས་ཞི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།
 སྐྱ་རྩྱ་ཞི་དང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་པས། ཁྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
 མ། བྱུག་འཚལ་ཀྱི་ན་མ་བསྐྱེད་རབ་དགའ་བའི། དྲག་ཡི་ལུས་ནི་
 རབ་ཏུ་འགོམས་མ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱགས་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་
 རྩྱ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། བྱུག་འཚལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྒྱབས་པས།
 རྩྱ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འཕྱགས་བྱེད།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། བྱུག་འཚལ་ལྟ་ཡི་མཆོ་
 ཡི་རྣམ་པའི། རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་བྱུག་ན་བསྐྱེད་མས། ཏུ་ར་
 གཉིས་བརྒྱུད་ཡུ་གི་ཡི་གས། དྲག་རྣམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་
 མ། བྱུག་འཚལ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ལྟ་དང་མི་འཕ་ཅི་
 ཡིས་བསྐྱེད་མ། ཀྱི་ན་མ་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྒྱུད་ཀྱིས། རྩྱ་དང་
 མི་ལམ་རབ་པ་སེལ་མ། བྱུག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི།
 སྐྱེད་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྒྱུད་ཏུ་ར་
 ཡིས། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། བྱུག་འཚལ་དེ་ཉིད་
 གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་མ།

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྒྲིབ་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་
 རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །ཐུག་
 འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ལྟ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྟར་བའི།
 སྒོ་ལྟར་གང་གིས་རབ་རྒྱ་བརྟེན་པས། །སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་
 བར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །སྤྲིག་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞིབ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་
 དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུང་རྒྱ་དབང་ནི་
 བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོབ་ཅིང་། །སངས་
 རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།
 བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཞེས་པ་དང་ནི་འབྱུངས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་རྒྱ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྲོབ། །གདོན་དང་རིམས་
 དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྒྲུག་བསྐྱལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་
 སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །གཉིས་གསུམ་
 བདུན་རྒྱ་མཛོན་པར་བརྟེན་ན། །ལུ་འདོད་པས་ནི་ལུ་འཕྲོབ་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་འཕྲོབ། །འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་
 འཛོམས་འགྱུར། །བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་རྒྱོད་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྟོན་པ་གསུངས་པ་རྟོགས་སོ། །

༥ རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། ཕྱོགས་བཙུན་ལྷན་གསུམ་
བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷན་ནས་
དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མེ་དྲོག་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེད། ཞལ་ཟས་
རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབུལ།
འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་
ད་ལྟའི་བར། མེད་གེ་བཙུན་དང་མཚམས་མེད་ལ། ཁེམས་ནི་ཉོན་
མོངས་དབང་གྱུར་པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པས།
དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་
ཡི་རང་། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་། སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་
ལྟ་བར། ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་
གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་མ་སྒྲོངས་བར། བྱང་ཅན་མི་འདའ་ཐུགས་
རྩེ་ཡིས། སྤྲིག་བསུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་
ཡི། །འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོགས་
སུབ་ཅད་པ་དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའོ། །

༥ རྩེ་བཙུན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་

གཉིས་ལྟར་རྫོགས་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། རྟེན་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ཡང་། ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་
མཆོག་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་
ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། ཏུས་མིན་འཆི་
བར་གྱུར་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་
དང་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། ལྟར་ཏུ་ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་
པ་ཡི། བརྒྱ་ཤིས་བདེ་ལོགས་ཐུན་སུ་མཆོགས་པ་རྣམས། འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། རྒྱུ་ལ་བརྩོན་ཅིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། རྟག་
ཏུ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ། ཡར་ངོའི་རླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད།
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེ། བསྟོ་དམ་པ་ཤིན་
ཏུ་མཛེས་ལས་སྒྲིས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ།
ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག བདག་གིས་ཆེ་
རབས་རྫོན་ནས་བརྒྱབས་པའི་ལྟ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐོན་ལས་མ། ཁྱོད་ལྟར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ལྟར་ཞིམ། ཡུམ་གྱུར་
ལྟུང་བ་རྣམས་པའི་བརྒྱ་ཤིས་ཤོག རྒྱ་ཡི་རྫོན་སྤངས་མཚན་དང་
དཔེ་བྱང་ལྟ། གསུང་གི་རྫོན་སྤངས་ཀ་ལ་བེད་ཉི་དབྱངས། ཐུགས་

ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཐུན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་
 ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་
 དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་
 བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་
 ཤོག ། ༥ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་སྒྲར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་གྱུར་མ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཕྱོད་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་མ། ལྷུང་མ་དཔའ་མོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་སྟེར་ནམ་རྒྱལ་ཤིག་བྱེད་མ་
 དང་འཛིགས་བྱེད་མ། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྲུབ་གཞན་ལས་རྒྱལ་དང་
 སེང་ལྷེད་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་ལོར་སྟེར་མ། །བཀྲ་
 ཤིས་དོན་བྱེད་དག་དབྱང་འཛིན་མཐའ་མཛད་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མཛད་རབ་ཞི་
 མ་དང་འབར་བའི་འོད་ཅན་མ། །དཔག་མེད་གཞོན་མ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་
 མི་པམ་རྒྱལ་མོ་དེ་ཁྱོད་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མར་འདྲུད། །འགྲོ་ཀུན་
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་
 དེའོ་རྗེ་བཅུན་མ། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་ནུ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་པ་རྗེ་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་
 སྤྲུགས་དམ་རྒྱན་ཁྱེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུའི་སྐྱུར་མཁུ་གསལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅུན་བཅོས་ལས་
 རྒྱུད་བས་བྱིན་རྒྱུའི་སྐྱུར་ཞིང་བརྒྱ་རྒྱུད་ཁྱིམ་མོགས་གངས་མད་བསགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའོ། །

༥ ། ཞི་སྤྲུག་འཆལ་རྗེ་བཅུན་ཏུ་རེ་སྐྱ་མོ། །ཏུ་རྒྱུ་རེ་ཞེས་གདུང་
 བ་ཀུན་སྒྲོབ། །སྤྲུག་རྗེ་སོགས་མེད་ཏུ་རེ་དཔའ་མོས། །བདག་ལ་
 སྤྲུབ་མཆོག་སྐྱུལ་ཅིག་སྐྱ་ནུ། །ཞེས་ཏུ་སྤྲུགས་དང་རྒྱལ་འཆལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཡོད་པ་

འདིན་མི་ཡམ་བས་བྲིས་སོ། དགེའོ། ། ། མེད་ཀྱང་ཆེན་མེ་སྒྲུལ་ཆོམ་རྒྱུ་
 དང་། ། ཕྱགས་སྒྲིག་བྱ་མཆོ་ག་ཟེ་འཛིགས་པ་རྣམས། ། བེ་མཛད་
 ཟླ་བའི་འོད་ལྷ་ར་བསེལ་བའི་སྒྲ། ། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཡུག་
 འཆེལ་བསྟོད། །

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྣང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༥ ། སྤྱོད་པས་མ་བརྗེད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན། །མ་སྤྱེས་མི་འགག་
ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

༡༢། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་བ་ཏི་བརྗོད་པ་ར་མི་དུ་ཉི་ད་ཡ།
བོད་སྐད་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
སྣང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་
པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་བྱ་མོད་
ཡུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་
ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་བལྟ་ཞིང་། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་
པར་རྣམ་པར་བལྟ་ལོ།།དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་

ཤུ་ར་དུ་ཉིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྱུད་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། ཤུ་རིའི་བྱ། རིགས་
 ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཟབ་མོའི་སྒྱུད་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྒྱལ་པར་བལྟ་བར་བྱ་
 རྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་རྒྱལ་པར་རྟེས་
 སྤྲུབ་ལྟོ། །གཟུགས་སྤྲོད་པོ། སྤྲོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་
 ལས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྲོད་པོ། ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ།
 མ་འཕགས་པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་དང་བྲལ་པ། གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་
 མེད་པོ། ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།
 ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་མེད།
 མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། །སྤྲ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད།

གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། གྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་
 མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས། ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད།
 མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ཁྱ་གི་མེད། ཁྱ་གི་ཟད་པའི་བར་དུ་
 ཡང་མེད་དོ། ཁྱེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་། ཀྱུན་འབྱུང་བྱུང་།
 འགོག་བྱུང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་
 མེད་དོ། ལྷ་འཁོར་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་
 ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ས་
 ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱུགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱུགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱུགས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐྱུགས།
 མི་རྒྱུན་པས་ན། བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྐྱུགས་སྒྲས་པ། ཉུ་ཤ། ཡོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སྐ་ག་
 ཏེ་བོ་རྟེ་སྐ་རྟ། ལྷ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་

པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ལེགས་སོ། །ལེགས་
 སོ། །རྟོགས་ཀྱི་ལུ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱུང་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་
 སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་
 ལཱ་འི་ལུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་འི་
 འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྩི་ཟར་
 བཅས་པ་འི་འཛིན་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འི་སྟོང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །རྒྱགར་གྱི་མ་ཁན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། ལོ་རྩ་
 བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་སྟེས་བསྐྱར་ཅིང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་དག་སློང་དང་། བམ་མ་ཁའ་ལ་སོགས་པས་
 ལྷས་ཏེ་གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ལོ། །

༥ བ་མོ་བྲམ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡུམ་
 ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་

བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཁི་ལྷར་སྟོན་ལྷའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་
 མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཁིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་
 སྤྱི་ཕན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོད་
 པ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཁིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྱི་ཕན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། མེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཞི་བར་
 གྱུར་ཅིག། རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་གང་གིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 མེད་པ་ཉག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་
 དོན་གཅིག་མིན། སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༄༅། །གདུགས་དགར།

༄༅། །ཧྲི། རོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ། བྱུག་སྒྲོང་
 མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྒྲོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲོང་
 མངའ་བ་ཆེན་མོ། རོ་རྩེ་མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། རོ་
 རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་
 མ། ཀུན་ནས་བདག་ཅག་མི་ཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། ཞི་ཨ་ན་ལེ། ཨ་ན་ལེ།
 བེ་ཁ་དེ། བེ་ཁ་དེ། བེ་ར་བེ་ར། བརྩ་རྩ་ར་ལེ། རྩ་རྩ་རྩ་རེ།
 བརྩ་བེ་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་སྤྱ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ། མ་མ་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ། བདག་དང་བསྐྱུང་བུའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མཐོན་པ་དང་
 བཅིངས་པ་ ཐམས་ ཅད་བྱེས་ བྱེས་ ཁྲོལ་ ཁྲོལ། མཐོན་ པ་ དང་
 བཅིངས་པ་དང་བསྐྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བུ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞི་
 བ་ལྷོ་རྩ་རྩ་ལྟ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པའི་བར་དེ་རབ་བདུན་འབྲིང་ལྷ། ཐམ་ཆོར་གསུམ་ཅན་བརྩོན་པའི་
 རྩེས། སྤྱིང་པོ་དང་ནི་ཉེ་སྤྱིང་རྟགས་འདི་གཉིས། རང་གིས་གང་མོས་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱང་། ཞི་སྐྱེ་རྩ་
 ཐུ་ག་ཏུ་ལྷོ་རྩ་རྩ་ལྟ་སྤྱ་རྩ། རྩ་མ་མ་རྩ་རྩ་ལྟ་སྤྱ་རྩ། སྤྱིང་པོའི། ཞི་མ་མ་རྩ་
 ལྟ་སྤྱ་རྩ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའི།

༥ ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་མོགས་ནམས། །མཐུ་
 ལྷོ་བས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྩེའི་སྒོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་
 པས་། །བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཡུར་ཅིག་། །རྒྱ་སྐྱེད་ཡོན་
 བདག་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་དཔལ་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་
 མཚན་མ་རན་པ་སྒྲིག་ཏུ་གས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རན་པ་སྒྲིག་། དབྱ་
 འདྲེའི་བསམ་སྒྲུབ་རན་པ་སྒྲིག་། ལྷན་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་སྒྲིག།
 ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲིག་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྒྲིག།
 བགལ་རིགས་སྟངས་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིག་། དུས་མིག་འཆི་བ་རྣམ་
 བརྒྱད་སྒྲིག་། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོས་པ་སྒྲིག་། མས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ལངས་
 པ་སྒྲིག་། དབྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་སྒྲིག་། ལ་མའི་དུར་སྤྱི་ལངས་
 པ་སྒྲིག་། མི་ལ་ནད་དུ་གཏོར་བ་སྒྲིག་། ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་སྒྲིག།
 གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་སྒྲིག་། ས་ཡི་དུག་མངའ་གཡོས་པ་སྒྲིག་། ལྷོ་
 བསྐྱར་ཁ་རན་པ་སྒྲིག་། ལྷོ་ག་དང་ལུང་སྤྱི་ལངས་པ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ།
 ཅེས་པ་འདི་ཐུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་ཆེས་མཛད་པའོ། །

༥ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྩེས་གཙུག་ཏོར་ལས་འཐུངས་ཤིང་། །བདེ་
 འཐུང་བསྟན་ལ་གཞིན་བྱིད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལོགས་འབྲས་བུ་ཉི་
 བར་སྐྱེལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཚོག་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་བག་ཤིས་
 ཤོག་། །སྐྱེལ་བཅོན་ཤིས་དཔལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆེ་བླ་མ་སྐོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱེད་པའོ། །

༡༡། མེད་གདོང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས།

༡༡། འདུལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ནི། འདུལ་མོ་སྒྲིའི་གདོང་པ་ཅན། ཡི་
ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། སྒྲིའི་གདོང་ཅན་ལྷ་མོར་འདུད། །

ཨེ་ཀེ་སེ་མེ་རུ་ཅེ་ཤེ་དེ་རུ་སེ་མེ་རུ་ཡེ་པེ་རུ་ བེ་རུ་ཡེ་རུ་སེ་སེ་
རུ་ཤེ་ཤེ་རུ་སེ་སེ་ཀེ་ཨེ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིའི་གདོང་པ་ཅན་ཁྱེད་གྱི་རིགས་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་པའི་
མཐུད་དུ་སྒྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་སྒྲིའི་བེད་པོ་ཕྱེད་པའི་དགྲ། བདེན་པ་ཅན་པོར་ཕྱེད་
པའི་བཞགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིའི་ མེད་ཅན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་
སྒྲིགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་
བཀའ་ཡི་བདེན་པ་ཆེན་པོས་ཕྱིར་བསྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་གྲོང་ནས། མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་
ཕྱིར་དུ། མེད་ཅན་ལྷ་མོར་སྒྲུབ་ནས། བྱད་དང་ཐོང་གདོང་
མཐའ་དག་བསྒྲིག། ཨེ་ཀེ་སེ་མེ་རུ་ཅེ་ཤེ་དེ་རུ་སེ་མེ་རུ་ཡེ་པེ་རུ་
བྱད་ལུར་ཐོང་གདོང་ཐམས་ཅད་མ་རུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག ལྷ་མོ་ཕྱི་
ཤིས་སྒྲིག། ༥ རྒྱུ་མོ་འབར་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། འདུལ་བཞགས་
བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལུས་ངག་ཐལ་པའི་རྒྱུ་དུ་སྒྲིགས། རྣམ་ཤེས་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོང་། བྱིད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་བཞུགས་པའི་མཐུས། །
གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
བགད་སྒྱུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་པའདི་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྟེན་སོ། །

༡༡། འོ་རྩེ་སྤེར་མོ་བཞུགས་སོ།

༡༡། འདོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཁོ་མོ་རྩེ་སྤེར་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ཞིང་སྒྱུབས་སུ་མཆོད། བདག་ཅག་ལ་རན་སེམས་དང་། བད་
ཐམས་ཅད་དང་། དག་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུན་
རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བསམ་པ་རན་ཞིང་སྒྱུར་བ་རྩུབ་པ་
དང་། རྩེ་དཔོན་དང་ཡུལ་མིའི་དག་བདོ་བ་དང་། ཡ་ཆོན་དང་། རྒྱུན་
ཟླ་དང་། ཞང་ཉེ་དང་། མག་སྒྱུད་དང་། གོགས་པོ་དང་། བུ་སྤྱིང་དང་།
ཆ་བྱ་དང་། བཟ་ལའོར་དང་། བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་དག་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་རིག་སྒྲགས་འདིས་བཅད་དོ། ལུང་བུས་གདབ་བོ། ཁོ་བས་བརྟུང་
དོ། འཕྱག་རྒྱས་མཐོན་ནོ། ཁ་མཆས་མཆྱེད་བཞུགས། གྲུ་ཡ་ལྷ་ལྷ་ཅོན་
བརྟུང་། ཞོ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཏ་ཡ་སྒྲ་ཏ་ཡ། སྒྲ་དཔྱི་སྒྲ་ར་ཡ། བདག་ཅག་
ལ་སྒྲ་དག་ལག་ལ་བརར་བ། བྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དག་
བྱི་ལྷར་བྱག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཡན་ཡན། གྲུ་ལི་གྲུ་ལ་ཡ་སྒྲ་
སྒྲ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བརྟུང་གྲུ་ལི་གྲུ་ལ་ཡ་བརྟུང་རྩྱ་རྩྱ་པ་ཡ་ཏི་གྲུ་ལ་

མཁུ་ཅོན། བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པར་། ཡོ་ཨ་གོ་རྟེ་ཨ་མུ་ར་རྩྱུ་
པར་། བཟླ་གོ་རྟེ་མ་རྩྱུ་བ་ལ་ར་བ་ད་ར་བ་ཅ་བེ་རྩྱུ་ས་ཡ་ར་ལི་ལམོ་རྩྱུ་
རི་ལ་རྩྱུ་གོ་རྟེ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ཅིག་འབྲས་མཚན་འབྲས་མཚན་འོ་ར་བ་ད་ར་བ་ཅ་བེ་རྩྱུ་
པར་འབྲས་རྩྱུ་། དག་ཆེད་ཆེ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ལུ་ཅ་ག་ཅིག་འབྲས་མཚན་པལ་མོ་འབྲས་པལོ། །རྟག་ཨ་མུ་
མི་སྒྲིལ། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྩོ་རྩོ་ལྷེར་མོ་ཁྱོད། །མཁུ་མཁུ་པའི་
ལ་རོལ་མཚན་ཁྱོ་མོའི་སྒྲི། །ཁྲགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཁྱོ་བའི་སྒྲི་ལ་
འབྲེལ། །དཔལ་ལྷན་མཁུ་པའི་ཁྱོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞེད། །

༡༡། ཞི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བྱུག་འཛམ་ལོ། བྱུག་
འཛམ་བདུད་ཀྱི་བདུད་དག་ཆེན་མོ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་རྣམ་པར་
འཛོམས་མ། ཉི་མ་ལྷ་བའི་མདུན་དུ་འགོ་ཁྲིད་། །ཁུ་སྤོན་རྒྱུ་པ་
མཚན་རྣམ་པར་སྐྱོད་མ། །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་ཙམ་གྱིས། །
དག་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་ཆོམས་ཤིག། བསད་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་
མོངས་བྱེད་བས། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག །ཞི་
མ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྱོད་དུ། ཅུས་འབྱུག་གི་འཛིགས་པ་སྐྱོབ་ཅིང་དེག་འཛོན་འཛིགས་མེད་མྱིང་བས
གསུངས་སོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་དབལ་ཆེན་གཞིན་རྩེ་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །འཁོར་
བྱེ་ཡུར་ཡུར་བསུ་གཉིས་ཡུར་མའི་ཆོག་ལ། །རྒྱལ་བསྟན་བསྟན་
འཛིན་སྐྱེས་ཡུའི་མཛད་སྤོང་ལ། །ལ་རུངས་རྒྱལ་གདོན་དམ་སྤོང་མ་

ལུས་ཀུན། །དམིགས་མེད་ཀ་དག་སྒོར་དུ་ཁྱིའུར་ཅིག །ཞོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་
 གྲི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བའི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས། བྱང་ལུར་བོད་གཏོར་སྐྱེ་མ་ར་ཡ་
 ལས་། མཐར་ཐག་གསལ་འགྲུ་ལོགས། རྩོགས་པའི་བྱང་ལུར་མོགས། ཞེས་པའི་
 ཁྱི་གཏོར་མིང་འཛིན་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་དུས་བཟང་ལ་བསམ་ནས་རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་
 ལྟར་གྱིས་བཤོ།། །།

༥ རྩམ་གྱི་འཕྲིན་ལ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་
 བུ་བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀུམ་ བསྐྱེད་མཁས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 རྩམ་གྱི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡོ་བསྐྱེད་
 གྱིང་བཟོ་གོ་ད་ཅུ་ལྷི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་ཕུར་ ། རྩམ་པོ་བསྐྱེད་པ།
 གནས་མཚོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་དུ་ སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་ རྩེང་ལོག་ཐུགས་བཞིར་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་ ཐུགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 ཐུག་པོ་རྩོམ་པོ་ལོ་ལོ་ རྩེང་ལོག་པོ་ལོ་ལོ་ ཡོ་བསྐྱེད་པོ་ལོ་ལོ་
 རྩྱེ་ཕུར་ ། མཚོན་པོ་བསྐྱེད་པོ། ཚོས་དབྱིངས་དང་
 ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། གཏུག་བ་འདུལ་བྱིར་ཁྲོས་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་
 པའི་རྩྱེ་ཕུར་འཛོམས་མཛད་པའི་ བསྐྱེད་པོ་ལོ་ལོ་ ཡོ་བསྐྱེད་པོ་ལོ་ལོ་
 ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་ ། ཡོ་རྩྱེ་ཕུར་ ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་ ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་ ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་
 ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་ ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་ ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་ ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་ ཡོ་མ་རྩྱེ་ཕུར་

གིས་སྒྲིབ་པའི་ནད་གདོན་བགགས། །ཀྱུ་རྩ་ཞི་མཛད་མ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་བེ་ག་ཅི་བན་ག་མ་མེ་སྐྱེ་རྩ་ལ་བྱ་ག་མ་ཆ་ཡེ་
 ལྷ་དྲ། ། ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གཞུངས་ནི། ལྷ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྒྲེས་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།
 མོ་མོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུ་ཤ། ཞི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་བ་ར་ག་ཏེ་བ་ར་མི་
 ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྐྱ་དྲ། ། གཏུགས་དཀར་བརྟེན་པ་ནི། བདེ་ག་ཤེགས་ཐུགས་རྗེས་
 གཙུག་ཏེ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྲུང་བསྟན་ལ་གཞོད་ཕྱེད་
 ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉེ་བར་སྟེལ་མཛད་པའི།
 བདེ་མཆོག་གཏུགས་དཀར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩྭ་མ་མ་
 རྩྭ་ནི་སྐྱ་དྲ། ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་གཞུངས་ནི། ཐུགས་རྗེས་ཀྱུ་ལ་སྟོམས་
 པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་རན་འགྲོའི་སྐྱུ་བསྟལ་
 སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་
 རོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩེ་ཤ་རྩེ་ཤ་རྩེ་
 བེ་རྒྱུ་ཤ་རྩེ་རྩེ་ཤ་ལ། །ཨ་རྩེ་ཤ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་རྩེ་ཤ་རྩེ་
 ཤ། ཞི་རྩེ་ཤ་རྩེ་ཤ་རྩེ་ཤ་རྩེ་ཤ་རྩེ་ཤ་རྩེ་ཤ་རྩེ་ཤ་རྩེ་ཤ་
 ལྷ་དྲ། ། སྐྱེས་པའི་རྩེ་ཤ་ཤ། རོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །དྲྭ་ཡིག་ལྷང་
 སྐྱེས་པས་འབྲུངས་ཤིང་། །དྲྭ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྟོལ། །སྟོལ་མ་

ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲ་དྲ། །གནས་ས་
 ལྷ་བརྒྱན། མེ་བརྒྱན་གྱི་དང་ལྷ་གཉན་ས་བདག་རིགས། །ཁྱད་
 བར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ཤོག་ཐུག་
 འགམ་འབྲུགས་ཉེས་བ་ཅི་མཆིས་བ། །དམིགས་མེད་ཚོས་
 དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཞི་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨ་བྱི་
 ལ་མན་རྟ་ལེ་མརྟ་ལེ་སྒྲ་དྲ། །རྟ་ལྷ་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བཞེ། རྟ་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། །རྟ་མགོན་ཐུག་དོར་དཔལ་
 ཆེན་ག་རུ་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱལ་གདོན་ནད་རིགས་
 སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །ཞི་བརྩ་
 དུ་ཁྱི་བྱ་གྱི་མ་གྲ་རུ་ཏ་རྩྱ་ཡུ། །ཆོག་རྒྱུངས། འཛིག་རྟེན་འདེན་པའི་
 གཙོ་བོ་ཆོད་བག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་
 དཔལ། །མགོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུབས། །
 སངས་རྒྱས་ཆོད་བག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་ན་མོ་རྩ་ག་
 མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་རྩ་ལ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་སྐྱ་ག་
 ཏ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་གྲོ་བརྒྱ་ཡ། ཏུ་སྐྱ། ཞི་བུ་བུ་བུ་མ་དུ་བུ་ཡ། ཨ་པ་
 རི་མི་ཏ་བུ་ཡེ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་རྩ་རྩ་ལ་སྐྱ་རྩ་པ་ཅི་ཏེ། ཞི་སྐྱ་སྐྱ་

[illegible]

[illegible]

༩༩། །འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ་ཕྱུང་ལམ་བཞུགས། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་
 གི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 བདག་གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་
 བྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། ཚད་མེད་བཞིན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །
 སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱག་
 བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་མིང་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སེམས་
 ཡུན་མིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༠༠། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་བླ་མ་འཛོམས་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་བརྒྱའི་
 གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

༡། གྲོང་གསལ་ལ་དོ་རྩེ་སྤིང་པོ་ལས་འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམས་
སངས་རྒྱས་ལྷུང་ལམ་བཞུགས་སོ།

༥ རྒྱུ་ བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་༥ ཐུགས་རྩེ་
ཟེར་ལྟན་རྒྱུ་གི་ཆོགས་འཕྲོས་བས་༥ དེགས་དུག་འཁོར་བར་འབྱུངས་
བའི་སྒྲ་ཆོད་ཅིག་༥ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྒྲ་མཆོག་ཐར་བའི་
ཆོངས་ལམ་ཐུས་ཀྱིས་ཉོན་༥ བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་
དབག་ཏུ་མེད་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ༥ མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༥
བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ༥
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༥ བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རན་སོང་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ༥
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༥ བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ༥ མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༥ བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་གཙུག་ཏྲེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་
 གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་
 དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། མཆོད་ཅི་རིགས་བྱ། དྲང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དྲང་ཁྱབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དྲང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྤྱི་བདག་ཉིད་ཨ་འཐས་འབྲུལ་བའི་ཕྱང་

པོ་འདི་ སྤྱགས་ཆེན་རྒྱལ་རས་གཟིགས་དབང་ལྟར་བསྐོས་ས་པའི་
 སྤྱིང་གའི་ཡར་གནས་ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་ལམ་ སྤྱི་གཙུག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐོངས་ཁར་ འདྲོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་དང་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱགས་རྗེའི་བརྟེ་བས་རོལ་ སྤྱིང་
 ཁར་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་གྱེས་པའི་དབུས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སར་སྐོ་
 ད་ལྟར་ ཡིང་ཡིང་འཕར་བའི་ཟེར་མདངས་ཡར་འཕྲོས་པས་ སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ ཞུ་ཕྱེད་ ཞུ་ཕྱེད་ ཞུ་ཕྱེད་
 རྒྱབས་སུ་གདུང་སྤྱགས་དྲག་པོས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
 རིམ་བཞི་ ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་ ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་རྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་ འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ ཡིངས་སྐྱ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་རྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་ འཇའ་ལུས་
 ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ སྐྱལ་སྐྱ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་རྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་
 འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡང་གོ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྤྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྒྱལ་
 སྐུ་བསོད་ནམས་ལྷེ་ལུ་བཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མཆུངས་མེད་

བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུང་ཟེན་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་
 མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཆོལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། རྗེ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲི་
 མེད་ཞིང་རྒྱུང་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགྲུང་མེད་ཆོད་བང་
 མཆོག་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀྲུན་བཟང་ངེས་དོན་དབང་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། རྒྱལ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་
 འཛིན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིགས་
 མེད་ཀྲུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིགས་མེད་
 མདོ་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་
 དབང་ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་གྲྭ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་མཁའ་རྒྱུད་འགྲུབ་པ་དང་། འཇའ་ལུས་
 ཆོས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ལྷ་ལྟ་། ལྷ་ལྟ་། ལྷ་ལྟ་།
 བརྒྱད་པ་ཁྱིད་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་མཐུས། ཟག་པཅས་རང་འཛིན་
 ཨ་འཐམས་སུང་པོ་འདི། ཟག་མེད་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
 བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུང་སེམས་སྒོ་གོས་སྦྱིང་། ཁབ་ཅན་དུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་གྱིས་སྐྱོབས།
 མ་བྱོན་བདེ་གཤེགས་ཆོད་པག་མེད་མགོན་ཞེས། གྲགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་
 གྲྭ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཅན་དུ་བགྲོད་པར་གྲགས་རྗེས་
 ཟུང་། ལྷ་ལྟ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩལ་བྲལ་གིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོམ་
 མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོམ་ ལན་གསུམ་ གྲོང་ཆེན་སྤྱི་ཐོག་གསུང་པའི་
 འཕོ་བའི་རྩ་བརྒྱུད་ནི་ ཨོ་མ་དོམ་ གནས་རང་སྤྱང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནམ་
 ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇམ་གྲུའ་ལའི་གསུང་པའི་གྲོང་མོ་ སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་རྩ་
 བའི་བྲམ་མ་ནི་ སྐྱེ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དུངས་མའི་ལུས་ དཔལ་སངས་རྒྱུ་
 སྤང་མཐའི་རོ་བོར་བཞུགས་ ཡིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་
 འདེབས་ ལམ་འཕོ་བ་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ གནས་འོག་མིན་
 བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་
 ཤོག་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ བཟུང་ བཟུང་ བཟུང་ སྤྱི་ཐོག་གསུང་པའི་གསོལ་
 འདེབས་འཕམ་པ་ལྟར་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 འོངས་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྐུ་སྐུ་དགའ་རབ་
 དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ དེག་འཛིན་གྱི་སིང་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཉང་བན་ཉིང་
 འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ གནས་བརྟན་ལྷང་མ་ལྟན་
 རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྟེ་བཙུན་སང་གོ་དབང་ཐུག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ སྐུ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སྐུ་མཆོག་མཁས་པ་ཉི་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཆོས་བདག་གུ་རུ་

རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འབྲུལ་ཞིག་སེང་གོ་རྒྱུ་བ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྤྲུལ་ཀྱུ་མ་རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀྱུ་མ་ཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྲུམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཀྱུ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་ཆེན་རག་
 གིད་བང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་ཆེན་རིག་འཛིན་དབང་ལྷན་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཟབ་ལམ་འཕྲོང་བ་འབྱོར་བ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷུང་ལམ་འཕྲོང་བ་
 མཁའ་སྒྲོན་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་
 ཨ་ཕྱེད་ ཨ་ཕྱེད་ ཨ་ཕྱེད་ ཨ་མ་རྩི་ རིན་ཏུང་མཆོང་འོད་དཔག་
 མེད་མགོན་དང་ ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྩོམ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ བདག་
 སྟགས་རྩི་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་འཕྲོང་བ་
 འབྱོར་བ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲོབས། བདག་སྟགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་
 དུས་བྱུང་ཆེ་ རྩི་མ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕྲོང་བ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲོབས། རྩི་ རྩི་
 རྩི་ རྩི་ རྩི་ ཕྱེད་ གཏེར་རྩི་ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲོང་བ་འཛུལ་མཛུགས་ཆེན་
 བས་བརྒྱད་པ་ལྟར་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དྲིན་ཆེན་

ཅ་བའི་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་ལམ་སྒྲ་
 རྟོངས་། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཟུར་ལམ་
 འཕོ་བས་མཁའ་སྒྱོད་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། བདག་སོགས་
 འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ཟུར་མ་ཐག་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་། ཨ་ཡེན་། ཨ་ཡེན་། ཨ་ཡེན་། སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ལྟར་འཕྱོན་སྒྲ་བས་འཇའ་
 ཟག་ནི་། ཨ་། སྒྲ་ད་ཅིག་སྒྲོང་གསལ་བྱང་འཇུག་ངང་ཉིད་ལས་།
 འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་རིགས་དུག་གནས་སུ་འཕྲོས་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་
 ཤེས་ཞུ་དཀར་གཅིག་དུ་བསྐྱས་། ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་བཀྲུག་ནས་
 བདག་ལ་བསྐྱེམས་། སྒྱི་གཙུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐོངས་ཁར་།
 འདྲན་མཆོག་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས་། ཐུགས་ཀའི་
 འོད་འཕྲོས་རང་རིག་སྒྲོང་གསལ་ངང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་། ཨུ་ཡེན་། ཨུ་ཡེན་། ཨུ་ཡེན་། ཨུ་ཡེན་། ཨུ་ཡེན་།
 དག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྱང་ན་། སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་ལ་། བཟོད་མེད་གཏུང་ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་
 བ་། སྒྲ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་མི་རྟག་རྒྱ་བྱར་ལུས་། མི་གཙང་ལས་ཉོན་འབྲུལ་
 བའི་གནས་ཁང་ནས་། རང་རིག་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་དུང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག་། ཨུ་ཡེན་། ཨུ་ཡེན་། ཨུ་ཡེན་། ཨུ་ཡེན་།
 འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་སྒྲུབས་དང་། བདག་
 སོགས་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་ནས་། སྒྲ་ད་ཅིག་ཙམ་ཡང་

གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བགྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། ཞུ་ཕྱེས། ཞུ་ཕྱེས། ཞུ་ཕྱེས། གནས་ཆེན་རི་
 བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ལ། བཟོད་མེད་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།
 སྐྱ་མའི་གོང་ཁྱེར་མི་རྟག་ཆུ་བྱར་ལུས། མི་གཙང་ལས་ཉོན་
 འབྲུལ་བའི་གནས་ཁང་ནས། རང་རིག་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དུང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག།
 ཞུ་ཕྱེས། ཞུ་ཕྱེས། ཞུ་ཕྱེས། འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་
 རྗེའི་བྱིན་རྫབས་དང་། བདག་སྐྱོལ་དང་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་
 བསྐྱེད་སྤྱད་ཅིག་ཅུ་ཡང་གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བགྱོད་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞུ་ཕྱེས། ཞུ་ཕྱེས། ཞུ་ཕྱེས། རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གཞལ་ཡས་སུ། བསྐྱེད་ཕྱོད་གནས་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ། བཟོད་
 མེད་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། སྐྱ་མའི་གོང་ཁྱེར་
 མི་རྟག་ཆུ་བྱར་ལུས། མི་གཙང་ལས་ཉོན་འབྲུལ་བའི་གནས་ཁང་
 བསྐྱེད་སྤྱད་ཅིག་ཅུ་ཡང་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། བསྐྱེད་ཕྱོད་གནས་
 དུང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག། ཞུ་ཕྱེས། ཞུ་ཕྱེས། ཞུ་ཕྱེས། འཕགས་མཆོག་
 རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྫབས་དང་། བདག་སྐྱོལ་དང་པའི་
 ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཅིག་ཅུ་ཡང་གཉིས་མེད་
 གཅིག་གྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བགྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

[illegible]

ཡུལ་འདུལ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། གཤིན་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པ།
 གཤིན་པའི་པརྟོ་ལས་བྱུང་པའི། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ལྷགས་མེ

ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྱི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་སོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་འིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་བསྐྱེད་
གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
སྒྲ་གསུང་བྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ཏུ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །
ཅི་མཛད་ཆོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྫོང་རྫོང་གི་མོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།
སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་
མེད་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །
མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་
ལུས་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་ནས། །ལྷུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་
སྒྲ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

༥ དམར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཛི་བསྐྱབ་ནི། མོ་ལྷ་ཏྟེ། འཇགས་ལྟུང་།
 དམར་གསུམ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། འདོད་མཚོ་གླིང་ཞིང་ཞིང་
 མགོན་རྣམས་ལ། ཟུང་གི་ཉེར་ལེན་མི་མངའ་ཡང་། མཚོད་པའི་
 ཡུལ་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཚོགས་
 རྫོགས་ནས། ལྷུང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་ཤོག མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
 མགོན་རྣམས་ལ། ཟུང་མེད་བདུད་རྩིར་དམིགས་ནས་འབུལ། བྱང་
 རྒྱུ་བསྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྒྲིག་ལས་
 སྤངས། དེགས་དུག་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་རྣམས་ཀྱིས། རང་རང་འདོད་
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ། མཐོང་ནས་ཟད་མེད་གཏེར་ལ་སྤྱོད། འགལ་
 མགྲ་ཚིམས་ཤིང་ཡོ་རང་ནས། སོ་སོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྲལ་བར་ཤོག །
 བཤེགས་དེགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། ཡམ་རྒྱལ་འཐབ་
 རྩོད་མེད་པར་བསྟོ། སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། ཟད་མི་
 ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ། ལྷུང་ནས་ག་འཁོར་བུ་ཡོན་བྱང་། །
 གཞོད་སེམས་འཁོར་འཛིན་དག་པར་ཤོག །བྱང་པར་གཞན་གྱི་
 ལུས་སྟོག་ལ། རྣམ་པར་སྤང་བའི་གཞོད་སྤྱོད་དང་། ཤ་ཟ་སྤོང་པོ་
 འབྱུང་བའི་གཞོན། ཚེ་བརྒྱུ་མདངས་འཕྲོག་སྟོག་ལེན་ཅིང་། ཤ་དང་
 རྟག་ལ་གདུང་བ་རྣམས། དམར་གསུམ་འདོད་ཡོན་རྒྱུན་བྱུང་
 འདིས། རྟོམས་ཤིང་ཚིམས་ལ་མཐུན་སྤྱོད་ཅིང་། སྟོ་ཞིང་གཏུམ་
 པའི་སེམས་བོར་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྟན་པར་ཤོག །

རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་མཐུས། །བྱམས་པའི་སྟོབས་
 གིས་གཞོད་སྦྱིན་ལས། །རང་གི་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱུངས་པ་བཞིན། །
 མཐར་ཐུག་རང་གཞན་དོན་ཡོད་ཅིང་། །གནས་སྐབས་འཆི་བའི་
 འཛིགས་པ་ལས། །འགོ་བ་མང་པོའི་སྟོག་ཐར་ཤོག །གང་ཞིག་
 འདི་རུ་ལྷགས་པ་ཡི། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྤང་གནས། །འབྱུང་པོ་
 གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་ཀྱང་། །རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱིས་ནས།
 །གཞན་ལ་འཆོ་བའི་སྟོ་སྤངས་ཏེ། །ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབ་པར་ཤོག །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་ སྟོན་པ་རྒྱུ་ཆེན་ སྟོན་པ་དགྲོ་
 རྒྱུ་དུས་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཁྱད་པར་ལྷན་སྟོན་ལ་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ལ་འཆོ་བའི་སྟོན་དུ་རྒྱུ་བ་
 ཡིན་པས། །དེ་ཆོད་མར་གསུང་སྤྱད་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ཆོས་
 དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ལྷན་མོང་དུ་རྒྱུར་པ་འདི་བྱས་ན་ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་པའང་
 རྟོང་གསལ་པ་དང་ཆོས་ལྷན་པས་བསྐྱུ་ལ་དོར་མིག་པ་འཛིན་པ་མཁྱེན་བརྟེན་ལྷན་སྟོན། །

༄༅། །གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གསུང་བཟོ་རྒྱུན་ བན་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱིམ་ར་གྲགས་མོགས་ཟས་སྒྲ་གང་འཛོམས་མེད་བསྐྱེད་ཆབ་བྱུང་ལ། རང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སྒྲ་

བསྐྱེད་མཁན་མ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཤིང་གཏུ་བསྐྱེད་དེ། རྩོམ་སྒྲིལ། བ་མཆོས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིལ་ར་སྒྲིལ་ར་སྒྲིལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་
དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་འབྱམས་གྲས་ལ་
ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་
བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་བཞིབ་རྒྱུ་། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་
པོའི་ཡོངས་སྒྲིང་འཛིང་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩོམ་གསུང་མཆོད་འདོད་

ཡོན་ཏུག་ལྷན་པ། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྒྲིལ། །གནམ་ས་བར་
སྒྲུང་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། །འཛིང་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི། །འགྲུག་ཏུག་
སྒྲིང་རྒྱུ་མཁོན་རྣམས་དང་། །བྱུང་བར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བཞི། །
བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོར་ཅན། །ཟེ་འདྲེ་གི་གཤེད་གེ་ཐོ་
མོ། །ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་འདི་བདག་ །ཡུལ་འདྲེ་ཐད་འདྲེ་
ཉེ་དུའི་འདྲེ། །ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདྲེ་ཤེས་གྱིས། །མི་དང་ནོར་
ཕྱིར་འབྱུང་བའམ། །ཕྱག་དོག་སྒྲུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །གཞོད་

བ་རྩེ་མ་པའི་རིགས་ཀྱང་དང་། གྲི་ཟ་སྤྱི་དང་པ་བར་མའི་འགོ། ལྷོགས་
 འགོང་བསེ་རགས་ཡི་དྲགས་རིགས། སྤྱི་དང་པ་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་
 བས། །སྤྱི་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཀྱང་ཏུ་གྱུ། །སྤྱི་ཚོགས་ཟས་ཅན་
 ཡོངས་ཚོལ་ཅན། །བསམ་སྦྱོར་སྤྱི་ཚོགས་མི་འདྲ་བ། །གཞོན་པ་སྤྱི་ཚོགས་
 ཀྱང་ཏུ་སྦྱོར། །དབང་ཆེན་དབང་ཆུང་སྤྱི་ཚོགས་པའི། །གཞོན་པ་གཞིགས་
 འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི། །འདོད་
 དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྒྲ། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །གཞོན་
 འཆོག་དུག་རྒྱུ་ཀྱང་ཀྱང་ཁྱེ་ཁྱེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།
 སྒྲིག་ལ་སྒྲུ་ཁྱེ་ཁྱེ་སྒྲུ་ལ་འཇུག། །ཁོར་ལ་རམ་ཁྱེ་ཟས་ལ་རྒྱ། །དཔལ་
 ལ་གཞོན་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་ཆོམས་གྱུར་ཅིག།
 ཆོ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག། །ཤ་འཕོན་སྤྱི་གྲོལ་དག་གྱུར་ཅིག།
 སྤྱི་གྲོལ་ལ་ཉེན་མོངས་ཁྱེ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གིས་མཆོད་སྦྱོན་འདི་
 བསྒྲུས་པས། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་ཚོམས་གྱུར་ནས། །བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་ལ་སྒྲིགས། །
 འགལ་ཆུན་ཀྱང་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །རེ་ཁྱེ་ཆགས་རྣམས་གཏན་དུ་
 ཆོམས། །ལྷུས་གཞོན་གནས་གཞོན་ལ་སྒྲིགས་གྲོལ། །འདོད་དོན་བར་
 ཆད་མ་ལུས་ཞི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག། །མཉམ་ཉིད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཐུས། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །འོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་
 མེད་པར་ཤོག། །ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཁི་སྤྱོད་
 པར་ཤོག། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་དུག་ལུན་པ། །ཞིན་མེད་ཚུལ་དུ་
 འོངས་སྤྱོད་ནས། །བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་
 ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྲོ་བས་དག་དང་། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྤྲོ་བས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་
 ཀྱིས་སྟ། །ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམ་པ་གྲུབ། །འཛིན་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག། །ཁམས་
 གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཁུབ་པའི་
 ཟས་། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས། །མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྟོ། །ཞིན་ཅུས་
 དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་ཐུལ་པའི་རང་ནས། །ཞི་ཞུ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་དང་། །ཞི་མ་ཁི་བརྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བརྒྱུ་ཅི་མ་བཟངས་ནས། །མདོ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་པ་ཅད་ནི། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གུར་པ་འདི་
 ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་གུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤོན་ཆོ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱོད་གུ་འདི་དག་སྤྱོད་པས་གྲོལ་
 གུར་ཅིག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་རྣམས་གུར་ཏམ། །ས་འམ་
 འོན་ཏེ་བར་སྤང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྤྱོད་གུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བུམས་
 བྱེད་པ། །ཉིན་དང་མཇཇན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བགོགས་
 རིགས་སྤོང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཞིབ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་

བཤམ་བ་དང་། མཐུན་པ་ལྟུང་ཅིང་ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅན་བཟོད་པར་བྱོ།
 འདི་ནི་རྒྱུན་པའི་ཐར་ཕྱིན་ཚོགས་པ་དང་བར་ཁྱད་ཞི་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲུལ་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུབ་དང་བར་བྱ་
 ལ། ལྷག་པར་དུས་དན་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛུལ་སེམས་དང་བསྐྱམས་ཆགས་འཕེལ་པའི་རྒྱབས་སུ་ཟ་འདྲེ་ལོང་པོ་
 མང་ཞིང་མི་ལྷགས་ལ་འཚོ་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལག་ཁྱོད་པ་མང་པའི་དུས་དང་། ཟས་ནོར་གྱི་བྱིར་ལུམ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་
 རྒྱ་པའི་རྒྱབ་དང་། འདྲེ་མི་ས་ལྷགས་གོད་མང་ཞིང་མི་ལས་དང་པའི་རྒྱབས་དང་། གཅན་སྤྱང་བྱི་བ་རོགས་ཀྱིས་
 གཞོད་པ་དང་། འདྲེ་གཞོན་དང་འདྲེ་དོགས་ཆེ་པའི་རྒྱབས་རོགས་སུ་བྱས་ན་པར་ཁྱད་དཔག་ཞོད་པ་ཞི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་པས་
 སྒྲིང་རྩིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་ན་འཚི་བ་སྟུ། བདག་ཞོན་མཉམ། མཐུན་ཀྱེན་འཕེལ། ཚོགས་ཚོགས་
 པ་རོགས་རངས་ཞན་ལ་འབྲུལ་དང་ལུན་གྱི་ཐན་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་རྩོམ་མ་དགོས་པས་ན་དན་བྱོ། ཞེས་
 པའང་རྒྱ་རྟོད་དང་ལུག་ཏུ་མི་ལས་ཀྱེན་ལས་ཕྱིར་བཅས་རྒྱ་པ་བཅུ་པའི་ཚོས་པ་ཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་ཐམ་པས་ཐན་སེམས་
 ཀྱིས་མྱིས་པ་དགེ་པར་ལུང་ཅིག བཅུ་ཡི། ལྟུང་གོང་ཕྱེད་ན་འོད་ཡོན་ལྷག་ཕན་འདི་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ལ་
 བཟོ་བར་བྱོ། ལྟོ།། །།

[illegible]

༄༅། །ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྐྱིད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གསོལ་
ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ཀུན་ཁྱབ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །སྤང་སྤྱིད་
ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ལྷ་བའི་བཅུད། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་མཆོད་པའི་
སྤྱན་ཕུང་འཕྲོ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདིར། །
བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཚེས་སྐྱིད་ནོར་ལྷ་གཏོར་དང་
གཞི་ཡི་བདག་ །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །
བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་བསྐྱེད་བཟང་། །གསང་བདག་དོ་རྗེ་
ཕྱིན་ལས་སྤུར་པའི་ལྷ། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཀའ་ཉན་
བཅས་། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བསྐྱེད་
སྤྱང་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ནག་ །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་
ནིང་མགོན་པོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་མ་རྟ་ཀུ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ །
དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་གུར་མགོན་དང་། །ལྷ་སྤྱོད་དྲག་
པོ་ཞལ་བཞི་ཨ་ཁྲོ་ར། །རྟ་ཞོན་བེད་དམར་གྱི་གྲག་སེང་ཞོན་དང་། །
བདུད་མགོན་དྲག་ཤད་སྤུར་མཛད་བྱ་རོག་གཏོར། །ཞིང་སྐྱོད་སེང་
གཏོར་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་བཅས། །སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དོ་རྗེ་རལ་

གཅིག་མ། །མཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་དྲི། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །སློག་སྒྲུབ་འབར་མ་དཔལ་འབར་རེ་དྲི་
 བཞི། །དུད་སྟོལ་དམག་རྒྱལ་རབ་བརྟན་གཤོག་ཆོད་མ། །སྤྱང་ཞོན་
 མཆེད་གསུམ་ག་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། །
 དྲང་སྤྱང་གཟུང་མཆོག་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །འཆི་བདག་ལས་གཤིན་ཕ་
 མེན་ལུ་ན་མ། །བགེགས་འདུལ་གཉན་ཆེན་དོ་རྩེ་འབར་བ་རྩལ། །
 དག་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མཐུ་ལྷན་ཆེ་བཅན་
 རོལ་བ་སྒྲུབ་དུན་དང་། །བཅན་ཆོད་གནོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡང་ལེ་
 བེར། །དམ་ཅན་དོར་ལེགས་མཁར་བ་ནག་པོ་དང་། །ཁོར་བདག་མཆེད་
 འཁོར་གན་བ་དམར་ནག་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་རིགས་ལྷ་ཏྲ་
 བདག་བརྒྱད། །འཛམ་ལྷ་རིགས་དགུ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །
 འདོད་ཁམས་དབང་ལྷལ་ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར། །གནོད་སྒྲིན་ནོར་
 ལྷ་གཏིར་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་
 ར་སོགས། །ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རི་འདིར་གནས་སྤྱང་མ་དང་། །མ་སང་
 སྒྲིས་གཅིག་བག་ཅོ་ལུམ་སྤྱིང་གཉིས། །བདུད་བཅན་ཁྲུ་གསུམ་མཐུ་
 ཆེན་སྒྲེ་བཞི་དང་། །གིང་ཆེན་སྒྲེ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་དང་། །འགོ་
 བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་དུག་སྤྱང་མ་དང་། །འབར་བ་སྒྲུན་བདུན་དེགས་བ་སྒྲེ་
 བརྒྱད་དང་། །ཁང་སྒྲོན་སྒྲེ་དགུ་གནས་བརྩེ་སྤྱང་མ་དང་། །བརྩེ་
 གཅིག་ཐེག་པའི་བཀའ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །ལུང་སྤྱང་བརྩེ་གཉིས་

བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་དག་ལྟ་བུ་
 གསུམ་དང་། །དྲེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །
 སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་སོགས། །བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་
 མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། །སྡེ་གསུམ་སྤྱི་དྲེགས་པ་མ་ལུས་
 ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་རབ་འབྱུངས་འབྱུལ། །རོ་མཉམ་
 རོ་རྩེའི་དབྱིངས་སུ་དམ་བསྟེན་ནས། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྤྱང་སྦྱོབ་
 མི་གཡེལ་བར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཆོ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །
 །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྟུས་དག་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །ཡང་
 དག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་ནས་སུ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 བཞིན་འཕེབས་པ་དང་། །རི་ལྟར་བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་པ། །
 ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅུ་
 གསུམ་ཚེས་སྤྱོད་ཕྱི་འདུས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་གི་དགོས་ཞེས་སྤྱི་མང་པོས་བསྟུལ་བས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མི་
 ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་ལ་བར་འདིར་རང་གིས་གང་འདོད་འཛུགས་ཕྱག་མཚན་གནང་འདུག་པས་དེ་
 བཞིན་གཏོར་མཛོད་གཞུང་གི་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་འགན་གྱི་མཚན་གསལ་གྱི་ཁ་བརྒྱན་སྟུལ་མིང་བསྟུ་སྤོན་ལས་
 ཀྱིས་བྲིས་པ་དག་ལོགས་འཕེལ། །

༡༡། རྩོམ་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱད་མཁའ་ཀ་ན། རྣལ་འབྱོར་
ཡོངས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་ས་ཆོ་ལོང་མ། རྩོགས་ཆེན་བསྟན་སྤྱད་ཞལ་
བཞེས་གཤུ་སྟོན་མ། བྱིད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས་
མཛོད་ལ། མ་ཤིག་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་རྒྱུན་དབང་གིས། སྤྱད་
མའི་སྤྱགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་
སྤྱོད་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། སྤྱད་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
པ་འབུལ། གཏོད་ནས་ཀྱན་བཟང་སྤྱོད་དུ་དམ་བཞེས་ནས། མཆོག་སྤྱན་
ལས་བཞེད་ཐུན་ལས་བསྟུལ་དུ་གསོལ། གཏོར་མིང་འཛིན་
པས་ཐོལ་སྤྱད་དུ་ཐིས་པའོ། ॥

༡༢། སྤྱད་མ་ལ་ཐིན་བཙོལ་ནི། རྩི་རྩི་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་བར་
ཁང་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བོད་ཁམས་
མ་ཤིག་སྤྱག་རུམ་བསལ་བའི་ཆོ། དག་སྟོང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་
སྤྱིང་པོ་སོགས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་རྩི་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལ། སྤྱད་
བསྟུར་ལུང་བསྟན་མན་ངག་རྒྱལ་ཆོབ་གཏད། སྤྱུབ་པ་
མཆོག་ཐོབ་གཞན་དོན་ལས་ལ་དབང་། བསྟན་དང་འགྲོལ་བདེ་
སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་མགོན་མེད་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་
ལ། མ་ཡིས་སྤྱ་ལྷ་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པས། ད་ལྟ་བདག་དང་
སྟོབ་སྤྱ་བརྒྱུད་པ་ལ། སྤྱགས་རྩི་སྤྱགས་དམ་ཡལ་བར་མི་འདོར་
བར། སྤྱད་དུ་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་སྤྱ་འདི་རྣམས་ལ། ཉམས་དང་

རྟོགས་པ་ཡར་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྟེལ། །གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་
མེད་པ་དང་། །ཆོས་མཐུན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཁྱེད་
ཀྱིས་སྐྱགས་སྐྱང་ཨེ་ག་ཇ་ཏི་དང་། །དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་དམ་
ཅན་སྟེས་བྱ་སྟོགས། །བཀའ་སྐྱང་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལ་མཐུ་གཏད་
ནས། །སྟོན་ལམ་གཅིག་བསྐྱས་བཀའ་སྐྱང་ལས་ལ་གཏད། །རང་
རང་སོ་སོས་རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །རྒྱལ་བསྟན་གོང་འཕེལ་
བསྟན་འདོན་སྐྱ་ཆོ་སྤངས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྟོན་
ལས་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་རྩིས་སྐྱར་དུ་མ་གཟིགས་ན། །འོད་
ཁམས་སྟེལ་སྐྱུ་མགོན་མེད་སྟ་ཡིས་སྦྱབས། །མཐའ་དམག་སྐྱ་
སྟོས་སྟེ་ཡི་བསྟན་པ་བཞིག་དམ་ཉམས་སྟོབ་བས་ནང་གི་ལུང་
རྟོགས་བཅོམ། །ཆོས་མཐུན་ཟེར་ཞིང་ཆོས་མིན་སྟོང་བས་གཡེང་། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱུ་འགལ་བྱ་སྟོང་བའི། །སྐྱབ་མཐའ་ཐབས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །མདོར་ན་སྟོང་ནས་གཅིས་
བའི་སྟོབ་བྱ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་བྱ་བར། །
མགོན་སྐྱབས་སྟོང་གྲོགས་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། །ཆོས་མཐུན་
དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། ། ཅས་པ་སྟོང་སྐྱུ་ལྱི་སྟོན་
གཏམ་འདི་གྲུ་དང་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལས་བཅོམ་བའི་འབྲེག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་
གང་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་འཕྲོད་པའི་སྐྱང་རྟོན་གྱིས་བྲིས་པོ། །

༣༡། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལཱི་སྟོན་བཅོམ་ནི། །སྟོ་རྩི་ཀུན་ཁྱབ་གདོད་མ་ཆོས་སྟེལ་

མཁའ་དབྱིངས་ནས། །མ་འགགས་རོལ་བ་སྤང་མའི་ཚུལ་འཛིན་མ། །
 དཔལ་ལྷན་སྟག་ནག་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་རྒྱུབ་གཡུ་སྟོན་
 མ། །བསྟན་པ་སྤང་བའི་ལས་ལ་དབང་མཛད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱེད། །སྟོན་དུས་དཔལ་གྱི་བསམ་
 ཡས་བར་ཁང་དུ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀནས་ཀྱིས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་རྗེ་འབངས་ཉིད་ལ། །བརྟེན་པས་རྗེས་
 བརྩུང་དབང་བསྐྱར་ཟབ་རྒྱས་གནང་། །ཁྱེད་པར་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་
 བཀའ་གཏད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཡར་ལྷ་གམ་པོ་བྱ། །
 ཅེ་གཅིག་རྒྱུབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་བྲངས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པས་སྤང་སེམས་ལས་ལ་དབང་། །ད་དུང་མ་སྟེལ་རིག་འཛིན་
 བརྟན་ཐོབ་གསུངས། །མ་འོངས་མདོ་སྤྱད་གདུལ་བྱ་འབྲུམ་སྟག་
 བྱི། །གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིར། །མདོན་
 སངས་རྒྱུ་པའི་ལུང་བསྟན་བཀའ་གནང་ཐོབ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གིས་དམ་ཆོག་མ་དོར་བས། །སྤྱང་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་མ་
 གཡེལ་མཛོད། །ད་ལྷ་སྟོན་མའི་འགྲོ་རྣམས་ཉམ་རེ་ཐག་ཁྱི་ཡི་
 བསྟན་པ་མཐའ་དམག་སྐྱོ་སྐྱོས་བཅོམ། །ནང་གི་བསྟན་པ་སྟོན་ལོག་
 དམ་སྟོན་འཛོམས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 མང་། །སྟོ་མཐུན་སྟག་བསྟེན་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་དང་། །དགོས་

མཐུན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་མྱོང་བའི་ཚོ། །བདག་གིས་མ་བཟོད་
 མདོ་སྐད་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྐབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་གཞལ་ལས་སྒོ་
 བྱས་ཆོ། །ཕྱི་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་དགོ་ཅ་ཅི་མཆིས་རྣམས། །སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དོར་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་འགོ་དྲུག་འདྲན་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོད། །ད་
 ལྟ་སྐལ་པོ་མ་རུངས་འགོ་རྣམས་ལ། །བཙུང་བའི་དབང་གིས་དགོ་
 སྤྱོད་སྒྲ་དོར་བསྟན། །ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་ཅུས་
 པའི། །ལས་པོ་སེམས་ཅན་སྤོ་ཡིས་བཏང་གུར་ན། །རྒྱལ་ལས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འགལ། །སྤང་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མདོན་སྤྱོད་
 དྲག་པོའི་ལས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲ་སྒྲིག་དང་བཅས་པ། །
 ལས་དང་དུས་ཀྱི་དབང་ལ་མ་ལྟོས་པར། །མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་
 ལས་སྤྱར་འགྲུབ་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ལ། །སྤྱད་གཤམ་བརྟར་བྱིད་གཤམ་ལྷིད་ལ་སེམས། །ད་དྲག་ཐབས་
 ཀྱིས་འཇུག་པའི་དྲག་པོ་དང་། །ཁ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཞེ་ནས་དམོད་
 པ་སོགས། །དོ་བསྟོ་ཐོད་བཅུགས་བསམ་པོ་སྤྱར་རྒྱལ་རྣམས། །
 རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཤ་ཁག་མཆོད་གཏོར་
 འདི་དང་ལྟན་དུ་བཞེས། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྐྱགས་ཀྱི་སྤང་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་རྒྱལ་བདད་འགོ་

ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཀུན་སྤོང་གི་སྒྲོ་ནས། མཆོག་སྤྱལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་བྱགས་
སྒྲིལ་འགྲོག་མི་དཔལ་གྱི་མེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོམ་གར་འཇམ་དབྱངས་ཡུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བྲིས་པའོ། །

༄༅། བྱགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་པ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས། རྩྱུ་རྩྱུ་སྤོན་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་
བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱིས། བོད་ཡུལ་མ་རུངས་སྤོན་པོ་བདུལ་བའི་
ཆོ། འཇམ་དཔལ་སྤྱལ་པ་ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅོན་གྱིས། བསྐྱེད་པ་
སྤྱེལ་བའི་ལས་ལ་བཅོལ་བའི་ཆོ། བདུད་གྱི་སྤྱལ་པ་ཏ་ར་སྤྱུ་གོང་
གིས། བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་བར་ཆད་སྤྱ་ཆོགས་བྱས། ཉེ་ཆོ་མི་དང་
མི་མེན་གདོན་བགེགས་ལ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་དག་གདོན་བགེགས་
རྣམས་བདུལ་ནས། བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་
མཛད། བོད་ཁམས་མི་ལོ་བརྒྱ་སྤྱུ་བར་དག་ཏུ། བསྐྱེད་འགྲོའི་
བདེ་སྦྱིད་རྒྱུ་ལྷན་བཞིན་དུ་རྒྱས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱི་
སྤོང་དུ་ཐིམ། ། ལྷ་སྤྱུ་རྣམ་གཉིས་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པར་མཛད། །
སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཉིད། ལྷོ་རུབ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་
དུ་གཤེགས་དགོངས་ཆོ། ། ལྷ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་མུ་ཁྱི་བཅོན་པོ་ཡིས། །
བོད་འབངས་མ་འོངས་བདེ་སྐྱུ་ཡུང་བསྐྱེད་ཞུས། སྐྱུ་བསྐྱེད་སྤྱ་
ཆོགས་དུ་མ་འབྱུང་བར་གསུངས། ། ལྷ་སྤྱུ་བརྒྱལ་ནས་གདུང་བས་
མཆི་མ་བབས། ཉེ་ཡི་སྐྱུ་བསྐྱེད་སྤོབ་པ་རི་ལྷར་ཞུས། ཁ་ཡི་
སྤྱལ་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང། ། སྤྱི་ཆབ་ཉེར་ལྷ་རྒྱལ་ཆབ་ཉིད་དུ་

བཞག་གནས་ཆེན་གངས་བྲག་ས་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་སོགས། །
 གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཡུང་བསྟན་གསལ་བར་གསུང་། །ཟབ་གཏེར་
 དགོངས་གཏེར་རྩལ་གཏེར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲས། །དེ་ཡི་བཀའ་སྤྱང་ཡེ་
 ཤེས་འཛིག་ཏེན་གྱི། །སྤྱང་མ་དྲག་རྩལ་གནས་གཏེར་ཡུལ་ལྟ་
 སོགས། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་བསྒྲུབ་ཐ་ཆོག་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །
 ལང་གྲོའི་སྐུལ་པ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་གསལ་ལ། །མདོ་སྤྱད་གནས་
 མཆོག་གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་དང་། །གནས་གྱི་ཡང་དབེན་རོལ་པ་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐུགས་གྱི་གནས་མཆོག་མེ་ཡོང་དོ་རྩེ་སོགས། །
 གཏེར་རིགས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཡུང་བསྟན་མཛད། །དེ་ཆེ་
 བདྲའི་སྐུལ་པ་དྲག་རྩལ་གྱིང་། །ཡུང་བསྟན་དུས་བབ་འགྲོ་དོན་མང་
 མཛད་པ། །ཁྲིའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་སྐུལ་པ་འབྱུང་། །གཏུལ་
 བྱ་འབུམ་སྒྲག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་འབྱེན། །འགྲོ་དོན་བསམ་མི་བྱལ་
 པའི་ཡུང་བསྟན་གསུངས། །བདྲའི་བཀའ་བཞེན་བདག་གིས་
 བསྐྱབས་པ་ལ། །དུད་སྒོན་སྐུལ་པ་ཏ་ར་སྤྱོད་གིས། །སྒྲ་ཆོགས་
 ཐབས་གྱིས་བར་ཆད་མང་པོ་བརྩམས། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་
 བྱིད་རྣམས་གསོན། །སྒོན་ཆེ་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒྲུབ་
 རྣམས། །དམ་བཙའ་ཞལ་བཞེས་ཁས་སྤངས་བརྟེན་དམ་ཅི། །
 བརྟེན་ན་བདག་གིས་གསོལ་བའི་ལས་འདིར་གསོན། །བདག་གིས་
 བདྲའི་བཀའ་བཞེན་སྐུལ་པ་ལ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཙའ་རི་བཞེན་

བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཆོས་སྒོན་འགོས་ཀྱིས་པད་འབྱུང་སྐྱལ་པ་
ཡིས། ཁབ་ཆད་སེལ་བའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསུངས། ཁལྟན་
འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། ཁདག་གིས་ཁྱེད་
ནམས་གསོལ་མཆོད་བགྱིས་པའི་མཐུས། གནས་སྐྱབས་ལས་བཞི་
འབད་མེད་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲེལ་ཐོགས་བདེ་ཆེན་
ཞིང་དུ་དྲོངས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བཀའ་སྲུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །
སྒྲོབ་དཔོན་བདྲའི་བཀའ་བཞིན་སྲུང་དུ་སྐྱབས། ཁལྟན་དང་འགྲོ་
ལ་བདེ་སྦྱིད་སྲུང་དུ་འབྱིན། ཁདག་གི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྲུང་
འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་འགྲོག་མིའི་སྐྱལ་བ་གཏེར་མིང་འཛོན་པ་ནས་བྲིས་པའོ། །

༄། ཁེང་ཆེན་གེ་སར་ཞོར་བའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱིན་
ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ར་ཆད་པ་ཡིང་སྐྱོགས་བཤམས་ཤིང་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་སྟན་འདི་སྐད་དོ། རྩྱུ་རྩྱུ་ འཛིགས་རུང་ཕྱིན་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་རི། སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བདྲུ་
འོད། ཁམར་ནག་མེད་ལུང་འབྱུགས་པ་དྲག་པའི་ཞིང་། ཁད་ལྟར་དོ་རྩེ་
ལུས་ཀྱི་ཅིའྲའི་གྲོང་། ཁིག་འཛོན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་
ནས། ཁྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྐྱེ། ཁབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བའི་སྐྱེ་གསུགས་མཆོ་སྐྱེས་རྩེའི། ཐུགས་རྩེའི་ཅལ་སྐྱང་སྐྱེ་མར་པོལ་

པའི་གཞུགས། ཞལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། མོས་
 ལྷན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། བརྒྱལ་ཞུགས་དོ་རྗེའི་གར་
 གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས། བདུད་འདུལ་དག་སྒྲ་མེར་མའི་སྐྱར་བཞེངས་
 ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ཅུལ། ཤེས་རབ་རལ་
 གི་མདའ་གཞུའི་འཕུལ་འཁོར་གྱིས། སྤྱིད་པའི་དག་སྒྲ་མེར་མས་པའི་
 མཐུ་བོ་ཆེ། སྐྱེས་མཆོག་སང་ཆེན་ནོར་བུ་སྐྱེ་འཁོར་དཔུང་། མ་ལུས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དཔའ་བོའི་གི་བསོ་ཆ་སྐྱ་
 འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། དག་མཆོན་སྟན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་བྱུར། རྩོ་
 རྗེའི་རྟ་མཆོག་བཞོན་པའི་བྱོ་གར་གྱིས། བར་ཆད་དམ་སྤིང་སྒྲོག་སྤྱིང་
 ཚལ་བར་འགེམས། བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་
 འབེབས། སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། ཐོགས་
 མེད་བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། བདུད་ཅི་དཔའ་
 སྐྱེམས་ལུང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། བརྒྱད་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་
 མཆོད་པ་བཞེས། ཁྲག་ཆང་བྱོས་བྱེད་ཨ་རྒྱུ་མཆོད་པ་བཞེས། འོད་
 གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། དར་སྐྱ་བ་དན་རྩལ་མའི་
 མཆོད་པ་བཞེས། བདེ་སྟོང་ཉམས་བྱོང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །
 སྤྱིང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་གི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐམས་ཅད་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས། བྱགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སང་

ཆེན་པོ་པོ་ཆེ། །དམ་བཅའ་མ་གཤམ་པོ་ལ་འགྲུག་གསུམ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ། །
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །སྤངས་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་
 ལ་ཐོན་ལས་སྤྱོད་པ། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྤྱིང་རྒྱུ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཐུགས་
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆེན་རྣམས་པར་འཆང་། །འདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་
 འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །འདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཁྱིམ་
 ཀྱིས་སོལ། །མཁུན་རབ་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་ཅུལ་ཐུང་ལ། །སྒྲུལ་
 ལྷན་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། །ཅུང་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཅིས་
 ཐོབ་ལ། །གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛོད། །འདུད་འདུལ་
 དག་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱི་མོས་སྤྱང་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་
 བ་ཡི། །ཆར་གཙོད་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཐོན་ལས་ལ། །དབང་འབྱོར་
 མཐུ་སྤྱོད་ལུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སྤྱིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་
 གསང་མཛོད་ནས། །གཟུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མོར་བའི་གཏེར་སྤྱོད་
 ཐུས། །གཞན་པོ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །དོན་
 གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་
 ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཟབ་མོ་རྩི་རྩིའི་ཐེག་མཆོག་ལ་གནས་ནས། །
 ས་ལམ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །ལྷུང་དུ་རྣམས་གྲོལ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །ཅིས་པའང་ཕྱགས་འབྲུག་རྒྱུ་ཆོས་པའི་ཐམས་པས་གང་གར་
 ཐེག་པ་དག།

༄༅། །དག་འདུལ་ཞོར་བུའི་སྤྱིང་ཏིག་བཞུགས།

ལྷ། རོ་བོ་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཉིད། །རྣམ་པ་སྤང་སྤྱོད་དག་
 སྤུའི་རྒྱལ་པོའི་རྩལ། །སྤོམ་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ད་
 ལྟ་སེང་ཆེན་ཞོར་བུ་དག་འདུལ་རྩལ། །མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དག་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཅན། །བདག་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིང་གི་ལྟ་མཆོག་དང་། །ཟུང་
 འཇུག་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་དགེས་ཡུམ་བཞི། །དཔའ་རྩལ་དྲངས་སྤོམ་
 དག་སྤྱོད་མེར་མའི་དཔུང་། །བཀའ་འཁོར་སྤང་སྤྱོད་དེགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱན་
 བཅས། །བྱི་ནང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩེའི་སྤྱོད། །ཐུགས་དམ་
 དགེས་སྤྱོད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྐྱང་དོ་
 མངའ་གསོལ་ལོ། །བསྟོད་དོ་བཟོན་ཞོ་མཐུ་ལྡན་དག་སྤུའི་དཔུང་། །
 ཐུགས་རྩེ་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དང་། །དགེ་མཚན་སྤོམ་གྲགས་རྒྱུད་རྩ་
 མཆོག་ཏུ་སྤྱོད། །སྤྱང་འདི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་འབྱུག་ལྟར་སྤྱོད་གས། །པ་
 རོལ་མི་མཐུན་ཐོགས་ཀྱི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 གཞུག་ན་མཐོ་བའི། །ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤོམ་པའི་བ་དན་ཐོར། །
 རི་བསམ་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡི། །རྩུ་འབྱུལ་དོ་རྩེའི་རྒྱུད་

གི་ཤུགས་འཆང་བའི། བློན་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་ལམོར་ལོའི་དབུས་སུ
བདག། བཀོད་ནས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་སྟོལ། ། དཔལ་
བཞད་པ་བརྒྱད་ལྟན་སྒྲུལ། རྟིང་ལ་བསྐྱལ་ནས་གང་སྒྲུལ་པ། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུག་སྒྲུལ་ཡི། རྟི་ཡིག་འདེབས་
ཐིག་ལེར་ལཱིལ། མཛུ་ལོ། །

༣༣། འདྲ་སྒྲའི་རྒྱལ་པོ་གི་སར་གྱི་རྒྱུན་གསོལ་བསམ་
དོན་ལྟན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཅུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སེང་ཆེན་འོར་ལུ་
དག་འདུལ། བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་
ཀྱི་ཕོ་ཉ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་གིང་། རྒྱུས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་
ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྐས་ལམོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སུ་བོ་འབུམ་
པ་ཞལ་དཀར་སོགས་སུ་རུ་སུམ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཀྱི་འུ་གཙོ་མོ་སོགས་
དུངས་སྒྲན་བཙོ་བརྒྱད། ལྟ་རྒྱ་གཉན་གྱི་དམག་ཆོག་པ། དག་སྒྲ་ཐེར་
མའི་དཔུང་རོགས། བཀའ་སྟོན་སྣང་སྟོན་དེགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱིད་
རྣམས་ལ་དམ་རྩས་ལུད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲལ་གྱི་
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ས་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །
དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྣོང་པོའི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཕོ་ལྟ་
དང་དག་ལྟ་མཛོད་ཅིག་མཁོན་སྒྲུབས་དང་དཔུང་གོགས་མཛོད་ཅིག་

ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས་སྤང་བ་དང་། ཚོ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་གཟི་བརྟེན་སྒྲོབས་པ་
 རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་འཁེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་
 བསམ་དབང་ཏུ་འདུ་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་དགྲ་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་
 ཏུ་རྟོགས་ཏེ་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། དག་སྒྲ་ཐེར་མ་རྒྱ་
 མཚོའི་སྒྲ་ཤུགས་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་པའང་
 ཆངས་སྒྲས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྟེན་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་ལྟར་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཆོས་
 ཤིང་ལུག་མཆོག་ལྟ་བུའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པར་སྟེལ་བ་འདིས་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་འཕང་མཆོག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན། །

237

གཞི་གནས་གྱི་བདག་། ཡོ་ལྷ་ཞལ་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །
 གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ནས་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད། །མཚོག་
 གསུམ་དེ་བོ་དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་དང་། རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱུ་མཚོ་གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མ་མགོན་གཟའ་རྩོམ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ། །
 མཚོད་གསོལ་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །འིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་སྤྱིང་བའི་ཡིག་རྟིང་ལ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུར་བཅོས་གནང་བཤོ། །

༄༅། རྩོན་འགྲོ་སྤེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྤྱ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། རྩོད་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས་རི་མག་ཆང་ལྷ། འོ་ལྷ། མེ་
 རྟོག་སྤྱ་ཚོགས། ཅི་སྒྲན། མངར་གསུམ། ས་སྤ། སྤན་སྤ། འབྱུ་སྤ། དར་སྤ། ཟས་སྤ་གང་འབྱོར་
 བཤམས་ལ། རྒྱུབས་འགྲོ་སྤེམས་བརྒྱུད་དང་བཅས་བས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཉིད་བསྟོམས་ལ། རྩ་
 ནམས་རྩ་གས་དུག་ལྷག་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་རྒྱད་དོ། ། རྩྱི་ རྒྱུ་གསུམ་བརྒྱད་
 གསུམ་སྤྱ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། རྒྱུབས་
 གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་བོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཞོར་ལྷ་ཚོས་
 རྒྱང་སོགས། །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་པ་དམ་
 པ་འདི་འབུལ་ཡོ། །གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
 གི་འདོད་དོན་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཁྱུ་
 ཡི་དབང་བོ་དགའ་བོ་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་བོ་ཐགས་བཟང་རིས། །

མི་འམ་ཅི་ལྟོན་ཏེ་མགོ་ཅན། །གཞོན་སྦྱོན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །
 མཁའ་མྱིང་གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་མ་རྒྱ་ལ་དང་། །
 དྲི་ཟླ་ལུང་ལུང་ལྟ་བུ་སོགས། །ཕྱི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །
 མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡབ་གཅིག་
 བདུད་རྗེ་ནག་པོ་དང་། །བཙན་རྒྱལ་ཡམས་ལུང་དམར་པོ་དང་། །
 ཡུལ་ལྷ་ལྷ་སངས་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། །སློག་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་འབྱེན་དང་། །
 ཆོས་སྦྱོང་གཞོན་སྦྱོན་དམར་པོ་དང་། །མ་མོ་འཛིགས་པའི་སློག་འབྱེན་
 དང་། །དགེ་བསྟེན་རྩི་རྩི་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ལྗེའི་ཐོད་
 ཐེང་སོགས། །ནང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་
 དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་ཡུལ་དང་། །
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དམར་པོ་དང་། །སྤྱུ་བདུད་རྒྱ་ག་རྩ་དང་། །
 གཞོན་སྦྱོན་གན་པ་གི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྤྱིང་པ་ཁམ་འདེབས་
 དང་། །བཙན་པོ་ཡམས་ལུང་སློག་ལེན་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཏེ་མགོ་
 ཡག་དང་། །སློག་བདུད་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་བའི་སྡེ་
 བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །
 གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །དཀར་མཆོག་

བྱམ་གྱིང་ཁ་འཐོར་དང་། བདུད་མཆོག་མ་ཐུ་རྟུ་དང་། བཅོན་
 མཆོག་གི་བཅོན་མཐུམ་པོ་དང་། མ་མཆོག་ལྟེ་སྤྱང་མདུང་འཛིན་དང་།
 གྲུ་མཆོག་གྲུ་རྒྱལ་དུང་སྤྱོད་དང་། མགོན་མཆོག་ནག་པོ་ལྟེ་དཀར་
 དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལོ་ཁྱིན་ཏེ་ར་སོགས། མཆོག་གི་སྤེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གསེར་
 སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། དཔུང་གཡས་དབང་ལྟར་སྤྱལ་བ་དང་། དཔུང་གཡོན་མ་
 མོར་སྤྱལ་བ་དང་། མཆུ་སོ་བདུད་དུ་སྤྱལ་བ་དང་། མགོ་བོ་སྤོན་
 པོར་སྤྱལ་བ་དང་། མཐུག་མ་དམ་ཏུ་སྤྱལ་བ་དང་། ལག་
 གཡས་གཤིན་རྗེར་སྤྱལ་བ་དང་། ལག་གཡོན་གྲུ་བཅོན་སྤྱལ་བ་
 དང་། མིག་དང་སྤྱིང་དང་མཆེ་བ་གསུམ། གཟའ་བདུད་ཉིད་
 དུ་སྤྱལ་བ་སོགས། སྤྱལ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་
 པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བདག་གི་འདོད་དོན་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ས་བདག་ཏུ་ཁྱིན་ག་པོ་
 དང་། གྲུ་བདུད་ཆོ་ར་ནག་པོ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་།
 ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞི་དང་། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་།
 ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོ་ལྷ་དབང་ལྷ་སྤོན་ལྷ་དང་།
 མོ་ལྷ་མོ་སྤོན་ལ་སོགས་པ། སྤྱང་སྤྱིད་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ།
 མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་

བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་སང་བསྐྱབ་པ།
མེད་པ་བསྐྱབ་པ། མིའུ་གསོལ། མདོ་སྐྱབ་པ་ཏང་པ། མོར་འཕེན་པ་སོགས་ལས་གང་ཕྱེད་ཀྱང་ཕྱོད་ཏུ
འགོ་བའི་སྤྲེལ་བྱུང་གི་མཆོད་པ་འདི་མེད་ན། བྱིས་པས་མ་ཁར་ལས་ཕྱེད་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ལས་གང་ཕྱེད་ཕྱོད་
ཏུ་འགོ་བའི་སྤྲེལ་བྱུང་ཆསྟོམས་འདི་གཞུངས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །

༡༡། ཁྱོད་ལྷོ་རྩྱུ། གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་ལུང་གི་མཆོད་པ་འདི།
ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྲེལ་བྱུང་འབྱུང་པའི་ཆོགས། བཀོད་བགོགས་ལན་
ཆགས་འགོ་བའི་ལྟ་རྒྱུམས་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདག་གི་འདོད་དོན་
སྐྱབས་། །

༡༢། གཏུ་ཡེ་གསོན་དང་ཉོན་ཅིག ལ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ།
རྩྱུར་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ། གངས་རི་དཀར་ལ་གནས་པ། གཡའ་
རི་བྲག་ལ་གནས་པ། སྤྲེལ་བའི་ལ་གནས་པ། འབབ་པ་རྩུ་ལ་གནས་
པ། རྩེ་བ་ཤིང་ལ་གནས་པ། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་བདག་རྒྱུམས་གསོན་
ཅིག་ཉོན་ཅིག རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་འཁོར་འདས་རུ་
གན་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པ་ལ་གོ་ཡོང་དང་རུ་དང་སྤྲུག་དོག་གཏུག་རྩུབ་
སྦྱངས་ཤིག ལ་ཉི་གཙུག་།

༣༡ ། བསང་མཆོད་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བླ་མ་རྒྱ་ལྡན་ལ། འདིར་བསང་བྱ་བར་འདོད་པས། ཏུས་བཟང་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་།
 རྒྱན་དུའང་བྱང་སྟེ། གཙང་མའི་ཤིང་སྒྲ་དང་ཕྱུ་མར་འོ་སྒྲོལ་མེར་བསྒྲིགས་ནས། རི་ཡི་ཤི་གིས་བསང་། ཇོ་ལྷུང་
 རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསང་གི་དུད་སྒྲིན་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་དགའི་འབྱོར་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་རབ་འབྱམས་ལུ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། སྒྲིན་སྒྲིགས་དུག་ཕྱག་དུག་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིགས་རྒྱས་བསྒྲུབ།
 བསྒྲུབ་གོང་གི་དམིགས་པ་གསལ་བདེ་ལ། ཇོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད་པས་ཆོག་གོ། ཐོག་མར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྱིལ་
 བསང་མཆོད་འབྲུལ་བཞི། ཇོ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསང་གི་དུད་པའི་སྒྲིན། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་བོའི་མཆོད་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། སྒྲུང་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་
 ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ནས། ཐོག་སྒྲིགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཆོད་
 བར་བཞུ། གཤོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་གངས་ཅན་མཆོ། སྒྲིན་
 པ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། སྒྲིན་གྱི་བླ་མ་མི་
 འབྲུགས་འོད་དཔག་མེད། ཆོ་དཔག་མེད་དང་གྲུ་ཡི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ།
 སྒྲིན་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། བྱམས་པའི་རྒྱན་
 དཔལ་དགོ་གསལ་དཔལ་དམ་བ། ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱུ་ཆེར་གསལ་

བ་ཅན། །ལུ་པོ་ལྟར་འཕགས་ཅུལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་
 ཅུལ་རབ་གྲགས་དཔལ་དང་། །དཔལ་སྡིང་བརྟེགས་པ་རྣམ་དག་
 བསྐྱུག་པའི་རྒྱལ། །དྲོ་རྩེ་རབ་འཛོམས་རིན་ཆེན་ཏྲུག་ལ་སོགས། །
 རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ནི། །དུས་གསུམ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསང་གི་མཚན་
 བ་འབུལ། །སྤྱི་ལྟར་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
 འདི་ནས་བྱང་རྩེ་སྡིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་
 ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བརྩུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་དང་བདེ་
 བའི་དོན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཁང་
 ཞིག་མཚན་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་གཤམ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་བརྒྱད་
 སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྦྱི་ཡི་བསང་མཚན་དོ། །བྱང་སེམས་སྦྱི་བསང་ནི། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གང་ཞིག་
 དུན་པས་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ལུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་རབ་
 སྦྱོལ་བ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བའི་གྲས། །
 ཀུན་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཚན་པར་བགྱི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུད་པལ་ལྟན་དྲོ་རྩེ་འཛིན། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་
 པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྡིང་པོ་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྡིང་
 པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐར་མ་དྲི་མེད་

[illegible]

གྱི་ནམ་མཁར་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་
 དགེས་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་རྩལ་སྟེད་ལུས་
 བཏུང་དེ། སྤྱི་བཟང་བསང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིབ། །
 འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ལྟ་ལམ་བྱའ་པ་འདིས། བསང་ངོ་མཆོད་
 རོ་དགེས་རབ་མཆོག་གྱུར་ཅིག། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་
 བས། སྤྱི་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཤགས། རྒྱལ་
 ཀྱན་ཞལ་སྒྲིབ་སྤྱི་མའི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསང་
 མཆོད་ལུས་པའི་མཐུས། ཉམས་གྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གང་མཆིས་ཡོངས་དག་
 བས། དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྫེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཅུ་བ་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་ཆོགས། སྤྱི་པོའི་ཚུ་སྒྲེས་ཟེའུ་འབྱུང་རྟག་
 བཞུགས་བས། དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །
 རྟག་ཏུ་སྤྱི་མའི་བཞེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅུ་བ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྟུང་། རྟོ་ལྟུང་། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་རིགས་མཆོག་
 གཅིག། སྤྱི་བ་པ་སྟེ་བརྒྱད་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ། སྤྱི་འཕུལ་བ་
 དགེས་དོར་བདེ་མཆོག་དང་། དུས་འཁོར་གསང་འདུས་འཛིགས་ཕྱེད་
 སྤྱི་མ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་སོགས། རྒྱུད་སྟེ་
 དུག་དང་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་གི། ཁྱི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་ཡི་དམ་
 ལ། རབ་འབྱམས་སྤྱི་འཕུལ་བ་བཞེད་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་

མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། གཙང་མར་སྐྱར་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་པའི་
 རྣམ། རབ་འབར་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་དྲུང་པའི་སྒྲིབ། མི་གཙང་ཉེས་
 པའི་ཚོགས་ཀྱན་སེལ་བྱེད་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་དམ་
 རྣམ་གྱི། མཚོན་སྒྲིབ་རབ་འབྱམས་དགྲེས་དགུར་ཤར་བ་ཡིས། ར་
 བསང་ངོ་མཚོན་དོ་དགྲེས་རབ་མཚོག་ལྷན་ཞིང་། མཉེས་རབ་ཐུལ་
 བྱུར་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་བྱུར་ཅིག སྒྲིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་མཁའ་གྲོང་
 ཡངས་པ་ལ། མུད་བྱུར་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་ཆེན་རབ་གཡོས་པས། ར་
 གདུལ་བྱའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཡི། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆར་འབབས་ཡི་དམ་ལ། འབར་བའི་བཀའ་སྔོན་ཚོགས་དང་བཅས་
 པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལྷོས་པར་བཅས་པ་རྣམས། བྱང་
 རྒྱུ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་
 འདོད་དགུའི་མཚོག་སྦྱེལ་མཛོད། ཡི་དམ་སྒྲིབ་བསང་གི་སྐབས་སོ། རྒྱུ། དང་ཉིད་
 ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། གཞན་དོན་འགག་མེད་སྙིང་རྗེའི་རོལ་པ་
 ཉིད། རབ་དྲུང་འདུལ་ཁྱོ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པ། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་འདུས་པའི་དངོས། ལྷ་མཚོག་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་
 ཡབ་དང་ཡུམ། སྒྲུས་མཚོག་རིགས་ལྷ་བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བོ་བཅུ། ར་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་བཅུ་ལྷག་བརྒྱན་པ་མེན་ཚོགས། རྐྱར་སྐྱར་བཅུ་གཉིས་
 སྒྲིས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། ར་བཀའ་སྔོན་ལུ་ལྷ་ལྷོས་པ་བཀའ་ཉན་

སྒྲེ། འདལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ། མ་ལུས་ལའོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འདག་བྱེད་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ།
མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས། མ་འགགས་རོལ་བ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་པ། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ། འབྲེལ་མཆོག་གི་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདིས། སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དབྱིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ཞིང་། འདམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
དག་གྱུར་ཅིག འབྲེལ་མཐུ་དང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། འདྲ་
ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་
གྱིས། བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུབ་ལྷན་པ་བསྐྱོག་ནས་སྟ། ལས་
བཞིའི་ཐོན་ལས་གང་དང་གང་བརྩམ་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་
འགྲུབ་པར་མཛོད། བློ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྟ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྟ་ཆོག་ཀྱི་སྐྱེ་བསང་གི་
སྐབས་སོ། རྩི་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྩལ་བྲལ་
སྒྲོང་པའི་རང་ལས་འོད་གསལ་སྟ། ཡི་གདངས་ཁདོག་འོད་ལྡེའི་བྲུ་བ་
ཅན། བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལྷན་པ་འདིར་གཤེགས་
ཤིག ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ཡིད་འགྲོག་སྟ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། འདམ་ལྷན་གྲུབ་པ་པོ་ཡི་
བར་ཆད་སེལ། འདལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་
མ། རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་ཤིགས་ལྡེའི་རྒྱ་ནི། མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཐུགས་

གྱི་དགེས་སྟེ་ལ། གནས་ལུལ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ། ཞིང་
 སྟགས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འབུམ་སྟག་ཡངས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་
 སྒྲིབ། །དོ་རྩེའི་སྟུགས་སྒྲིབ་ནང་གསང་མཆོད་གྱིས། །བསང་དོ་མཆོད་དོ་
 དགེས་རབ་མཚོག་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །འགལ་འབྲལ་ཉེས་ལྷུང་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། །ཁྱི་
 བང་གསང་བའི་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་དང་འདིར་སྟོལ། །སྒྲིམ་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་རིག་པ་ཤར། །
 གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཐྱིན་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སང་ཆོན་དུག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ཆོན་མཚོག་སྟུལ་ལྟ་བུ་ཆོན་
 པོའི་དགའ་སྟུལ་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་གཙུག་ན་བཅིངས་ཤིང་ལྟ་རྟེན་དང་རིན་ཆེན་དང་པོའི་གནང་སྒྲིས་བཅས་ལེགས་ལྟལ། ལྟ་
 མ་ཅུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟན་འགྲོར་ལན་པའི་བསམ་པས་རུ་དམ་ཡང་ཁྱོད་བསྟོ་བསམ་གཏན་བདེ་ལྟན་གྱིང་
 ཏུ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྩེས་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ༥ གཟའ་བསང་བཞུགས་སོ། ། ཧྲི།
 ཚུགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། གཟའ་བཅུད་
 རྩལ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྣུ་ལ། །གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
 དང་། །སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ད་ཚུར་བྱོན། །ཤིང་སྣ་
 ཟས་སྣ་ཤ་ཁྲག་ར་གསུར་གྱི། །དུ་བའི་སྒྲིབ་སྟངས་ནམ་མཁའ་རྩལ་བ་

ཉིད། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་འདོད་དགུའི་སྒྲིག། །ཟག་མེད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འདིས། །བྲང་སྤང་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་
བསང་ཞིང་མཆོད། །འཁོར་གྱི་གདོང་མོ་རྣམ་བཞི་བསང་ཞིང་མཆོད། །
སྐྱུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་བསང་ཞིང་མཆོད། །དུས་འཛིན་གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐར་བསང་ཞིང་མཆོད། །པོ་ཉ་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་བསང་ཞིང་
མཆོད། །བསང་ངོ་མཆོད་དོ་དྲེགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ། །མ་གཤམ་མ་གཤམ་
བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །སྤང་བའི་དག་སྤྲོད་གཞོད་པའི་བགེགས་
དབྱང་ཆོམ། །འཁོར་སྤྱང་རྒྱུན་བརྒྱུག་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ། །ཆོ་
དཔལ་འབྱོར་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་རི་ལྟར་རེ་བའི་དོན་
རྣམས་ཀྱང་། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །
ཕྱགས་ཡོས་རྒྱ་བཞིའི་ཆོས་དགུ་ལ་མི་ལམ་བས་སོ། ༥ བཅོན་པོལ་བ་རྒྱ་བདུན་གྱི་བསང་བཞུགས་སོ། །ཀྱེ། ལུ་བ་
ཕྱོགས་བཅོན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས། །ཆོ་བཅོན་རྒྱལ་པོ་
གཞོད་སྒྲིན་ཅི་ཕྱེད་མར། །རོལ་པ་མཆོད་བདུན་བཅོན་གྱི་དམག་དབྱང་
བཅས། །མ་ཁའ་ལ་སྒྲོག་དམར་འབྱུག་བཞིན་སྤྱར་དུ་བྱོན། །གཙང་སྤྱར་
མཆོད་ཆོགས་བསང་གི་དུད་པའི་སྒྲིན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་དགུའི་
གཏེར་ཆེན་པོས། །བསང་ངོ་བརྒྱན་ནོ་ཆོས་སྦྱོང་ཐུགས་དམ་ཅན། །
དྲེགས་པ་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགེས་གྱུར་ཅིག །ཞལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལུས་
དང་གི་བ་བཞིན་དུ། །ཏག་ཏུ་དབྱེར་མེད་བྱ་ར་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །མི་

མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
ལས་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷགས་ཡོས་སྒྲ་བའི་ཞི་བའི་ཆོས་དགྲུ་པ་ལ་མི་ཐམ་བས་སོ།

༩༩། འཛམ་གླིང་དབང་བསྐྱར་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བསང་བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་བཞུགས་སོ་རྩི་ཡི་ལོ་

བསང་དང་གསེར་སྒྲེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་སྣ་ལཱི་
སྒྲིན་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཞི་ལྷ་རྩྱུ་དྲོ་དྲོ་ལན་གསུམ། གྱེ་ འཛམ་གླིང་
དབང་བསྐྱར་རིག་ལུན་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་ སྤྲུག་ཐུབ་བསྐྱར་བ་མ་རྩོགས་
དེ་སྤྱིད་དུ་ རྒྱ་བོད་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡི་ ཞལ་བཞེས་
གངས་རིའི་ལྷོངས་ལ་གནས་བཅས་པའི་ འཛམ་གླིང་གེ་སར་ཁོར་
ལུ་དག་འདུལ་དཔལ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་
སྤྲུགསོལ་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩི་ རོ་མཆར་རྒྱན་བཀོད་ལུན་སྐྱལ་ཆོགས་
བ་ཡི་ སྐྱལ་བའི་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བཞུགས་སྤྲུགསོལ་ ཁྱེད་ལ་
དད་ཅིང་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ་ རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་སྤྲུན་
བར་མཛོད་ གྱེ་ ཡུམ་ཆེན་འབྲུང་ལཱི་མཁའ་གློང་ལས་བྱུང་ཞིང་
ཟས་སྣ་འབྲུ་སྒྲན་ཤིང་ཅི་སྐྱར་བ་ཡི་ དེ་ཞིམ་བསང་གི་དུད་པ་བསམ་
མི་བྱལ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཡི་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་ འབྲུ་བཅུད་
བདུད་རྩིའི་སྒྲེམས་ཕུད་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་
མཆོད་པ་དབག་མེད་ལས་ དག་སྤྱ་ལྷ་འཁོར་ཆོགས་བཅས་བསང་
རོ་མཆོད་ འཛམ་གླིང་སྐྱེས་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ མོག་

དཀར་རིན་ཆེན་ཁྱུང་གཤོག་ལྷེམ་འབྲུ་ཅན་མ། གོ་ཆ་ཁྲབ་ནག་དོ་རྩེའི་
 ཐོག་སྐྱུག་བསང་མ། ཤ་ཟན་མཚོན་ནག་དོ་རྩེའི་བྲག་ཚོད་བསང་མ།
 དག་སྒོག་གཙོད་པའི་ཤེལ་གྱི་གྱི་རྒྱུང་བསང་མ། གསེར་སྒྲ་བལ་སྐྱན་
 གསེར་སྒྲ་གཡུ་མཐུར་བསང་མ། མགྲོགས་པ་རྒྱུང་གཤོག་རྒྱུང་ཚོད་
 གཡེར་བ་བསང་མ། སྐྱབས་ཡུལ་རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་རྒྱུང་མ་བསང་མ།
 ལྟ་རྒྱ་གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བསང་མ། ཐོ་ལྟ་མོ་ལྟ་
 དག་ལྟ་ཐེར་མ་བསང་མ། ལྟ་མ་སྤྱིང་དགྲེས་སྤེལ་གྱི་ཚོགས་བཅས་
 བསང་མ། སྐྱ་འཁོར་དམག་དཔོན་སྤུ་རྩུ་སྤུམ་རྩུ་བསང་མ། སྤུ་འཁོར་ལྟ་
 སྤྱིན་སྤེལ་བརྒྱུད་དམག་དཔོན་བསང་མ། གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསང་མ། འདོད་ཡོན་ལྟ་ལྟན་བསང་གིས་མཉེས་
 ཡུར་ཅིག་མི་གཙང་ཉམས་གྱིང་དམེ་མཁོན་ཀྱང་དག་ནས་བདུད་
 རྩ་གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་སྤུད་གྱིས་མཚོད་དགྲེས་པའི་ཞལ་སྒྲོན་
 འཇུག་པའི་ཞལ་སྤུང་ལ། བད་མའི་རིང་ལུགས་གསང་སྐྱགས་བསྐྱན་
 པ་སྒྲོངས། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ། འཛམ་
 སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ནད་མཚོན་སྤྱི་དག་གཤོན་
 གཤོད་པ་བསྒྲེག་ཆབ་སྤྱིང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་
 སྤེལ་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་ཁྱེད་ཅི་ཡིད་
 བཞེན་ཅོར་སྤུ་རིན་པོ་ཆེ། དཀར་སྒྲུགས་སྤྱིང་ཞིང་ནག་སྒྲུགས་འཛམས་

མཛད་པམ། སྤྱེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་སྟུག་པ་ཅན་མཛད་དང་
 དམ་སྟེ་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་བའི་སྟེ་སྤང་དག་བསམ་ངན་འཆང་བའི་
 སྟུག་པ་ཅན་མིང་ཅམ་ལྟག་མ་མེད་པར་ལྟལ་དུ་སྟོགས་མཛད་སྟུག་
 དཔལ་བའི་དམག་ཆོགས་ངོ་སོ་བསྟོད་དག་སྤྱེ་གི་བསྟོ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 རྒྱལ་ལོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་འདོམས་
 བཅུ་ཡེ་ཤེས་དོན་མཛད་པའོ།། ། གསལ་བྱེ་བསང་ནི། གྱུ་འདོད་དོན་ཀྱན་འབྱུང་དག་ལྟ་
 མཐུ་བོ་ཆེ། རིགས་གསུམ་བསྟེན་སྤྱེ་འབྱུང་སང་ཆེན་རྒྱལ། ཁོར་
 བུད་ག་འདུལ་བཀའ་སྟོད་པོ་ཉར་བཅས། བསང་ངོ་མཆོད་དོ་བསམ་
 དོན་ལྟར་བྱུང་མཛོད། ། དོ་ལྟུང་བྱུང་དཔལ་ཤིག་འདོན་གྱིས་གསུང་བསྟུལ་དོར་ལྟགས་ཡོས་རྒྱལ་བྱའི་
 ཆོས་འདུན་ལ་མི་མམ་པམ་བྱིས་པ་མཛོད་པོ། ། བང་ལྟའི་བསང་བཞུགས་སོ། ། ཞོ་ལྟུང་དྲི་བཟང་
 བསང་མཆོད་ལྟ་ལམ་འགོངས་པ་འདི། མཐོ་རིས་འབྱོར་པ་མ་ཆང་
 མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཀྱན་བཟང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྟོན་འདིས། འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་
 སྟོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཤམ། སྟོང་གསུམ་མི་མཛོད་བདག་པོ་ཆངས་པ་
 ཆེ། ཡུལ་སྟོང་ཟོ་དོར་ཚུལ་འདོན་དྲི་བའི་རྒྱལ། ཀཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་
 དགེས་སྟེ་བཅུན་མོ་དང་། བཀའ་སྟོན་འབངས་འཁོར་སྟུལ་པ་ཡང་
 སྟུལ་བཅས། མཆོད་ཅིང་བརྟན་ནོ་དགེས་རབ་མཆོག་གྱུར་ཅིག །
 རྒྱལ་དཔལ་བསྟེན་བརྒྱུད་འདོན་རྣལ་འབྱོར་བདག་སྟོང་གི་སྤྱུང་བཅུ་

༥ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། བསྟན་ནམས་སྟོབས་བསྐྱེད་བཟླ་གིས་རྒྱུད་གི་རྟ། །
ཁམས་གསུམ་དབལ་གྱི་སྒྲུབ་གཤམ་དག་ལེགས་ཆོགས། །སྒྲུབ་རྟ་
ལོང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྟ་མ་ལེགས་ཁམས། །ལག་ལྷག་ལོས་གྱི་རྒྱུད་རྟ་
འབར་བའི་མ། །གཉིས་སྒྲིམ་བྱུ་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་དལ་འབབ་རྒྱུ། །
བྱི་བ་འབྲུག་སྒྲེལ་རྒྱུད་རྟ་དཔག་བསམ་གིང་། །མཐུན་གསུམ་རྒྱུད་གི་
ལྷ་རྒྱལ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །འབྱུར་མེད་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱི་སྟོབས་

ནམས་ བསྐྱེད། །ཀྱུ་ འདུས་སྐྱེ་འདུ་ འདུ་ རྟོ། །བརྗེ་ ཨ་ ཡུ་ཁྱི་ ལྷ་ རྟུ།
ཞེས་ཇ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་ལྟོ་ལམས་བསྐྱེད་ལྷུ་ལྷུས་སྐྱུར་བའོ། །

༥ རྟོ། ལྷ་ མ་ནམས་ ལ་ བསང་ མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུས། །རང་ བཞིན་
གདོད་ མའི་ གནས་ ལྷགས་ རྟོགས་ བར་ ཤོག། །ཡི་ དམ་ ནམས་ ལ་ བསང་
མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུས། །དངོས་ གྲུབ་ ནམ་ གཉིས་ ལྷུར་ དུ་ འགྲུབ་
བར་ ཤོག། །མཁའ་ འགོ་ ནམས་ ལ་ བསང་ མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུས། །
ཕྱིན་ ལས་ ནམ་ བཞི་ ཆོལ་ མེད་ འགྲུབ་ བར་ ཤོག། །ཆོས་ སྦྱོར་ ནམས་
ལ་ བསང་ མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུས། །བྱང་ རྒྱུ་ ལམ་ ལ་ བར་ ཆད་ མེད་
བར་ ཤོག། །དམ་ ཅན་ ནམས་ ལ་ བསང་ མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུས། །
བསྐྱེད་ དག་ དམ་ ཉམས་ ལྷུར་ དུ་ སྦྱོལ་ བར་ ཤོག། །ཡོན་ ཏན་ མགོན་ ལ་
བསང་ མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུས། །བསྐྱེད་ བ་ སྐྱུང་ ཞིང་ རྩོད་ གོགས་ བྱེད་
བར་ ཤོག། །གཞི་ བདག་ མགོན་ ལ་ བསང་ མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུས། །
བདག་ ཅག་ དཔོན་ སྦྱོབ་ འཁོན་ འགས་ མེད་ བར་ ཤོག། །སྤིང་ རྩེད་ མགོན་
ལ་ བསང་ མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུས། །སྤྱུག་ བསྐྱེད་ ཀྱུ་ བྲལ་ སངས་
རྒྱས་ ཐོབ་ བར་ ཤོག། །ལན་ ཆགས་ མགོན་ ལ་ བསང་ མཆོད་ ལུལ་ བའི་
མཐུས། །ཆོ་ རབས་ གྲངས་ མེད་ ལན་ ཆགས་ བྱང་ བར་ ཤོག། །བསང་
མཆོད་ ལུལ་ བའི་ མཐུ་ སྟོབས་ བྱིན་ རྒྱབས་ གྱིས། །ཆོགས་ གཉིས་ ལྷུར་
རྩོགས་ དོན་ གཉིས་ ལྷུན་ གྲུབ་ ཤོག། །རྩོགས་ ལྷུལ་ རྩུབས་ ལོ། ། ༥ དཔལ་ ལྷན་

མགོན་པོས་བདུད་བཞི་བཙུག་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་འདོད་
 དགུ་གཉེར་བ་དང་། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་མངག་གཞུག་སྦྱབ་མཛད་
 པ། །བརྟན་སྤངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་གྱི་བདག་
 པོ་དག་སྤྲུལ་ཁ་འཛིན་མཛད། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་
 འཛམས་མཛད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པ་སྤྱང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའ་
 ལ་ནི་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར། །བར་སྤང་ལ་ནི་དུང་གི་རྩ་བ་ཆོས། །ས་
 གཞི་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་འབབས། །མི་ལོར་ཆོས་གསུམ་འཛམས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་མཆོན་བདེ་ལེགས། །
 ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་
 པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་
 སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་
 གུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག །དཔེ། །བཀྲ་ཤིས། །

༡༡། ། མཆོལ་བསང་ཉམས་གིབ་ཀྱན་སེལ་བཞུགས།

བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་གསུམ་སྟགས་མེར་བསྒྲིགས་ལ་གཙང་མའི་ཆབ་གྱིས་བྲན། མོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། གྱུ། ལྷ་རི་མཐོ་ལ་སྒྲེས་བ་ཡི། རྩི་ཤིང་ལོ་འདབ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །
 འབར་བའི་མེ་ལ་བསྒྲེགས་ནས་སྟ། གཙང་མ་ཆབ་གྱིས་ལེགས་པར་
 བྲན། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟིང་འཛིན་དག་
 པས་འདོད་དགུར་སྒྲེལ། རི་བོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། རྣམ་པ་ཀྱན་
 བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། མཁའ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་ཤིང་།
 བར་སྒྲུང་དྲི་ཞིམ་བསང་གིས་བྲབ། རས་གཞི་འདོད་ཡོན་དབྱེས་དགུས་
 བཀའ་། ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་རང་། རང་བཞིན་དག་
 པའི་བསང་མཆོད་འདིས། མི་བསང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད། གཏུག་
 པའི་དུག་དང་བཙོག་པའི་གིབ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སངས་གྱུར་ཅིག།
 མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྟིང་
 འཛིན་མཐུ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་རྒྱས། རྟིན་འབྲེལ་ཐབས་གྱི་
 ཆོག་ཡིས། མ་རིག་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྟན། རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་བྱུང་
 བ་ཡི། མི་གཙང་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། རེ་རིང་འོད་གསལ་ཆེན་
 པོར་བསང་། ཕྱི་སྒྲོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསངས། རང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་

མོར་བསང་། །རྩམ་རྒྱུ་མ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསངས། །སྤང་སྤང་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསངས། །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །
དག་སྤྱོད་མེད་མ་ཞོར་གྱི་ལྟ། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འགོ་བའི་ལྟར། །
མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཕྱོག་པ་བསངས། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་
བགེགས་རིགས་རྒྱུ་མ། །སོ་སོའི་ལས་སྤང་སྤྱོད་པ་བསངས། །བྱུང་
པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐོལ་བཙོག་གི་བ་ཀྱིས་ཕྱོག་པ་
བསངས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དངས་སྤྱར་ཅིག །ཉི་ལྗེ་བཞིན་དུ་
གསལ་སྤྱར་ཅིག །ཤེལ་གོང་བཞིན་དུ་དག་སྤྱར་ཅིག །མེ་ཏྲོག་བཞིན་
དུ་རྒྱས་སྤྱར་ཅིག །ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་ནི། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་
འབྱོར་ཉམས་ཉེགས་རྒྱས། །སྤང་སེམས་ལྟ་མི་དབང་དུ་འབྱ། །
གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཆར་བཅད་དེ། །སྤང་སྤང་རྩམ་དག་ཆེན་
པོའི་ངང་། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །གཉིས་མེད་ཡི་
ཤེས་ཆེན་པོ་ཟུ། །ཐམས་ཅད་ལྷུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག །དེ་ལྟར་ཤིགས་
ལ། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ། །བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་དེ། །དེས་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དུ་དག་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པར་འགྱུར་པོ། །མེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩྭ་མེའི་སྤྱོད་ཆོལ་ས་
ལེགས་པར་བྱུང་བ་དག་བྱེད་གཙང་མའི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་དག་པར་མངྏེ། །

༄༅། །འཕགས་པ་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡུང་བ་བཤགས་
 བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་དྲག་པར་བྲམ་ལ་སྐྱབས་
 གུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་གུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 གུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་གུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་རབ་དུ་འཛོམས་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཁྲ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དབའ་བའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།
 དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རིན་
 ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆམ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཁངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ། །ཁངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །རྒྱ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།
 རྒྱ་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།།
 ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ ལོ། འོད་ དཔལ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། ཟུ་ ངན་ མེད་ པའི་ དཔལ་
 ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། ཟེད་ མེད་ གྱི་ བྱ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། མེ་ རྟག་
 དཔལ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རྟེ་ བཞིན་ གཤེགས་ པ་ མངས་ པའི་ འོད་
 ཟེར་ རྣམ་ པར་ རོལ་ པས་ མངོན་ པར་ མཁྱེན་ པ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རྟེ་
 བཞིན་ གཤེགས་ པ་ བསྐྱའི་ འོད་ ཟེར་ རྣམ་ པར་ རོལ་ པས་ མངོན་ པར་
 མཁྱེན་ པ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རྟོར་ དཔལ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རྩན་
 པའི་ དཔལ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། མཚན་ དཔལ་ ཤིན་ ཏུ་ ཡོངས་
 བསྒྲགས་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རྩབང་ བོ་ རྟག་ གི་ རྩལ་ མཚན་ གྱི་ རྩལ་
 བོ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། ཤིན་ ཏུ་ རྣམ་ པར་ གཞོན་ པའི་ དཔལ་ ལ་ ཕྱག་
 འཆལ་ ལོ། གཤུལ་ ལས་ ཤིན་ ཏུ་ རྣམ་ པར་ རྩལ་ བོ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ།
 རྣམ་ པར་ གཞོན་ པས་ གཤེགས་ པའི་ དཔལ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རྩུན་
 རས་ ལྷང་ བ་ བཀོད་ པའི་ དཔལ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རིན་ ཆེན་ བསྐྱེས་
 རྣམ་ པར་ གཞོན་ པ་ ལ་ ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རྟེ་ བཞིན་ གཤེགས་ པ་ དག་ བཅོམ་
 པ་ ཡང་ དག་ པར་ རྩོགས་ པའི་ སངས་ རྩས་ རིན་ བོ་ ཆེ་ དང་ བསྐྱའི་
 གདན་ ལ་ བཟུ་ བཞུགས་ པ་ སངས་ རྩས་ རི་ དབང་ གི་ རྩལ་ བོ་ ལ་
 ཕྱག་ འཆལ་ ལོ། རྟེ་ དག་ ལ་ རོགས་ པ་ ཕྱོགས་ བཅུའི་ འཛིག་ རྟེན་ གྱི་
 ཁམས་ ཐམས་ ཅད་ ར་ རྟེ་ བཞིན་ གཤེགས་ པ་ དག་ བཅོམ་ པ་ ཡང་ དག་
 པར་ རྩོགས་ པའི་ སངས་ རྩས་ བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ གང་ རི་ ལྷེད་ ཅིག་
 བཞུགས་ ཏེ་ འཆོ་ ཞིང་ གཞེས་ པའི་ སངས་ རྩས་ བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ རྟེ་

དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་
 དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་
 སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་
 དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་
 དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བརྩལ་པ་དང་།
 འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་
 སྒྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱབས་ནས། བདག་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་
 བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བའམ། གླ་གློར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་
 པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་
 བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱེ་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་
 གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་

སྒྱུ་མ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །
 སྒྱུ་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སྒྲེ་བ་འདི་དང་། སྒྲེ་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐམ་མ་མཆིས་པ་ནས་
 ལའོར་བ་ན་ལའོར་བའི་སྒྲེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྒྱུ་བ་ཐ་ན་དུང་
 འགོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱལ་བའི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ས་
 བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྒྱུད་
 པ་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ། བསྐྱེད་ས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་
 དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་
 ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་དང་།
 རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་

སུ་བསྟོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱིཌོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་ངོ་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །བདག་གིས་སྒྲུབ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་
 དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་
 པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་
 སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོཌོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྤྱིང་རྗེའི་
 སྟོབས་ལྟན་ཞིང་། །དཔའ་བོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་སྦྱོབ་བྱེད་
 པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྦྱབས་མཛད་སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྦྱོབས། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འང་བདག་སྦྱབས་མཆོ། །ལུས་
 ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དག་བཙུ་བོ་སོ་སོར་བཤགས། །འདོད་
 རྟགས་ཞེས་དག་ཏེ་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་
 ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །བྲིམས་ཀྱི་རྩལ་
 བྲིམས་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་། །རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྟན། །རྫོམ་

སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་གྲིས། ཚུལ་གྱིས་ས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་
 བོག་ བོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཁི་དགོ་བཙུད་པ་མཆོམས་
 མེད་ལྟ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་བཤགས་པར་བསྒྱ། ལྷག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་
 དང་། རྗེས་སྤྱི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་བཞི། དགོ་བཙུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། ॥

༡༡། །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ནིམ།

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་བར་གྱུར། །
ཨིམ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནིམ་ ལྷ་རྒྱས་བཞིན་
དུ་སྦྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་མཛད་ཅིང་ ཐུགས་རྗེ་འདི་ཉི་གསལ་ལ་འོད་བཞིན་སྦྱོམས་
མཛད་དེམ་ འདིར་ག་ཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལམ་
བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཤེས་ཀྱི་སྐྱུམ་ བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོང་གསལ་
སྐྱུ་རིགས་ལྷ་འོག་ཅིམ་ ཐུགས་རྗེ་ཐམས་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་ཡིམ་ ཉི་
ཁྲི་སྐྱུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཡིམ་ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་
རྣམ་སྤྱུལ་ཏེམ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲ་མེད་མཆོད་སྦྱིན་གྱིསམ་ མཁའ་
དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀའ་སྤྲེམ་ ཐུ་ནང་གསལ་བའི་
མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོདམ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གསལ་བའི་རྩ་ག་ལམ་

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀྱན་པ་ འདྲ་འབྲལ་མེད་
 བའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་བསམ་པ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉམ་
 གྱུར་ཅིག་པ་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ་ ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་དག་ཡི་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་ རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་
 དབྱིངས་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་པ་ མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་ཏྲག་ཏུ་འདུད་ ཀྱན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡི་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ་
 བྱི་ནང་གསང་བ་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ སྤྱང་བྱིད་རྣམ་
 དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས་ བྱང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་
 ཡུམ་ལྟན་རྫོགས་རྣམས་ གསང་ཆེན་རབ་དགྲེས་གཟུངས་ཆེན་
 བདག་ཉིད་མའི་ མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པོ་འབྱོར་བ་ལ་
 གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་ མ་བཅོས་སྒྲིས་མེད་
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱུ་ ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྟ་ འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་ བྱང་ཆུབ་ལུམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་ཆོག་སུ་
 རོ་རྩེ་ལྟ་མོ་ཆོག་སུ་རྩེ་ཆོག་སུ་ཀྱི་བདག་ རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི་ ཡི་
 ཤེས་སྤྱུལ་བའི་ལྟ་ཆོག་སུ་མང་པོ་དག་ མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་
 སྤྱིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས་ ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་
 རྩེས་གཙོང་པའི་ བྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་སུ་

དབང་གུར་དོ་རྩེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤིང་། སྤྱུགས་རྩེའི་གདུང་
 འཛོལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། རྒྱ་གཙུང་སྤྱུགས་
 དང་མཉམ་སྦྱར་སྦྱོར་བའི་མཚོགས། འདའ་དཀའ་དོ་རྩེ་དམ་ཚིག་
 གཏན་གྱི་གཉེར། སྦྱི་དང་བྱང་པར་སྟག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས།
 རྒྱ་ཕྱི་མཐོན་གྱི་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཛོལ། ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་
 བར་མི་བགྱིད་ལ། དོན་ལ་གོལ་ཁིང་ཕྱོགས་སེམས་མ་མཚིས་ཀྱང་།
 གཞོད་བྱ་ཡོང་ཡོད་སྟུང་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། གྲོང་དུ་མ་གྱུར་རུལ་
 སྤྱུགས་ཆུང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དབང་གུར་ཏེ་
 སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྟོན་སྒྲུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། ཅུ་བ་རྒྱ་གཙུང་
 སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ཅི་
 ལྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གང་
 ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། རྒྱད་ཅིག་ཅུམ་ཡང་འབྲུད་པར་མི་
 བྱ་ཞེས། བཀའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་སྟུང་མ་ལྟོགས་ཏེ། གསང་སྒྲོ་
 འཛོལ་བས་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་ཆུང་བས་
 སྦྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཚིགས་འབྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱངས་
 པ་དང་། ཉམས་དང་སྦྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤད་དང་། ཉམས་
 ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ལ་སོགས། ཉམས་དང་འགྲོགས་

ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་
 འཆལ་། ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས་། རབ་
 གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་བཤགས་ན། བྱམས་པའི་
 ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་
 མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྒྲོམས་ངང་དུ་
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།
 དོན་དམ་སྒྲོས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ལ། རྣམ་ཏོག་གང་ཡང་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི།
 རོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། ཅེས་ཀྱི་མེད་བཤགས་
 པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་པའོ། །

267

ལོམ་ ཡང་དག་དོན་ལྟན་བཟོ་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ རྟག་ལྟན་
 སེལ་བདུད་ཅི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ རྟག་པ་འཛིན་མཛེད་
 སྒྲིག་པ་ལྟན་ལ་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ འབྱུང་བ་ལྟན་པ་མཐོང་ཆོག་པ་ལ་
 སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ ས་དང་ལམ་རྟོག་པ་ལྟན་པ་འཛིན་ཆོག་པ་ལ་སྒྲིག་འཆལ་
 ལོམ་ བསྟན་པ་སྒྲིག་པ་མཛེད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ དག་
 བཤེགས་འདུལ་མཛེད་སྒྲིག་པ་བདག་ཆོག་པ་ལ་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་
 རྟོམ་ རང་རིག་རང་ཤེས་ལྟུང་བ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་རང་ལས་ཡི་
 ཤེས་ཤར་ ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལམ་ ཡིད་ཆོས་དག་ཕྱིར་
 སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལམ་ ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་
 འོད་མདངས་གསལ་ལམ་ རིགས་ལྟ་བུ་བར་གཤེགས་པ་ལམ་ ཉོན་
 མོངས་དག་ཕྱིར་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ དབྱེར་གྱི་རང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་གོགས་ཤར་བམ་ དབྱེར་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་རྣམས་ལམ་
 འབྱུང་བ་དག་ཕྱིར་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ ཡི་ཤེས་སྒྲུལ་བ་མང་པོའི་
 ཆོག་པམ་ འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་རང་ཤར་བའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད་རྣམས་ལམ་ རྣམ་ཤེས་དག་ཕྱིར་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་ ཡི་ཤེས་རང་
 ལས་ཡོན་ཏན་རྟོག་པམ་ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཆོད་
 པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལམ་ ཡུལ་དུས་དག་ཕྱིར་སྒྲིག་འཆལ་ལོམ་
 གཏུག་པ་འདུལ་མཛེད་དཔའ་པོའི་རྒྱ་ བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་རྒྱོན་
 དང་བྲལ་ ཏ་གི་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ལམ་ ལོག་ལྟ་དག་ཕྱིར་སྒྲིག་

འཆལ་ལོ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་
 བཞི་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད་། སྒོ་སྒྱུང་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལྷམས་ལ། རྟག་
 ཆད་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟག་བ་དྲུག་ལས་འཁོར་བ་དྲུག་། མ་
 རིག་དབང་གིས་བྱུང་བ་ལྷམས་། ཐུགས་རྩེས་འདུལ་མཛད་ཐུབ་དྲུག་
 ལ། འབྲུལ་བ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་
 པའི་རྩལ་། ཆེ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ རྟེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་སྤྱར་བཞེངས་ཐབས་
 ཤེས་སྒྱུར་། ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་གསང་
 ཆེན་མོ། ཁྱོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེ་གསོག་པོ་ཉ་
 མོ། བྲ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་
 སྟོམ་དབྱེས་མཛད་མ། སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཆ་
 ལུགས་སྤྱུལ་བ་མོ། དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱེ་ཡ་མུན་
 ཀ་གསོན་རྩེའི་གསེད་། རམ་བཞིན་དེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་།
 འཇམ་དཔལ་སྤྱུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱེ་རྟ་མགིན་རྒུལ་པོ་དབང་
 གི་ལྷ། དབང་དྲག་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་། བདྲ་གསུང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། རྩྱེ་དཔལ་ཆེན་བཟླ་རྟེ་རུ་ག། རང་སྤྱང་གསལ་བའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་། ཡང་དག་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱེ་
 བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་རྟེ་རུ་ག། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཡིས་བསྒྲོར་།
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱེ་རོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཕྱིན་ལས་སྤྱེ་

ཁྱོད་བཅུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། སྤྱི་མཐོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་གཤམ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་
 གྲུབ་པའི་འཁོར་མ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་རིག་
 འཛིན་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་རིག་
 འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་
 ཅན་འཛིན་ཏེན་དྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བསྟན་པ་སྦྱོང་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་དྲག་
 རྣགས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་དྲག་བགེགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་གང་གིས་མཚན་ཐོས་ཕྱག་
 འཆལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་བྱང་ནས་མཚམས་མེད་ལྷ་
 ཡི་སྤྱིག་པ་དག་ན་རྣ་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་ཏེ་རིག་འཛིན་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་དག་
 ཏུ་མཐོལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་སྟེ་སྒྲུགས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་
 སྦྱངས་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྦྱར་དད་པས་བརྒྱུད་ཕྱག་
 བདེབས་ཏེ་འཆལ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཚོགས་མཚན་ནས་བཞེད་རྩེས་སྒྲུ་
 ལུས་ལྷ་རྒྱགས་བཅས་ཏེ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་སྦྱི་པོར་བསྐྱོམ་ན་
 རྣ་དོང་སྒྲུགས་སྟིང་པོ་བཟུང་ཞི་བཟླ་སདྲ་ས་མ་ཡ་སྟོན་ལྷ་འདི་
 དག་དག་པར་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིངས་བརྒྱུ་བརྒྱུད་བཞེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུགས་སྟེ་
 ཞི་ཁྱོད་པ་འབྱམས་དགོངས་སྒྲུགས་ལོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བླ་

མའི་ལུང་། རི་བཞིན་མ་སྤྱད་འགལ་ཞིང་འབྱུང་། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
 དྲིན་ཅན་ལམ་ གཤེགས་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུ་ལོག་། གཟུངས་མ་
 མཆོད་དང་ལྷུ་མ་བྱུང་ལམ་། རན་སེམས་ཆོག་རྒྱུ་བ་ཆགས་སྤང་བྱས་།
 བརྟེན་བཅོག་གཞོན་བ་དངོས་སུ་ཤོར་། སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་
 རྣམས་། ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱན་སྤར་བཤགས་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་
 འཁོར་མ་གསལ་། འཛུལ་དང་བསྐྱུས་བརྟོན་མ་དག་ཆག་།
 གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་རྣམས་། རིགས་ལྟ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱན་སྤར་
 བཤགས་། གསང་བཅུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་པ་། ཀྱན་ལ་
 བསྐྱུས་ཤིང་དམ་རྩལ་བསྟན་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་
 རྣམས་། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དམ་ཆོག་ལྟ་། རིགས་ལྟར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བསྟན་། མི་སྤང་བ་ཡི་
 དམ་ཆོག་ལྟ་། མ་རིག་དབང་གིས་དུག་ལྟར་གོལ་། དང་དུ་སྤངས་
 བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་། གཙང་སྤེར་བསྟན་དང་བག་མེད་སྤྱད་།
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་། རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤིས་
 ལོག་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་། དབྱེ་བསལ་མ་ཤེས་ལོག་
 པར་སྤྱད་། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་རྣམས་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་
 སྤྱན་སྤར་བཤགས་། བསྟེན་བ་སྤྱུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་། ཉ་
 རྟོང་དུས་དུག་མཆོད་བ་ཆག་། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་རྒྱགས་།
 བསོག་འཛིག་སེར་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱུང་། ཆོགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཁ་ཆར་

ཤོར་མཉམས་ལྟག་མ་སྤེལ་དང་། བག་མེད་སྤྱོད་པ་ཅིང་པ་
 ཡིས་ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པའི་སྤྱོན་མཁའ་འགོ་དམ་
 ཕན་སྤྱོན་སྤར་བཤགས་ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་ལྟ་བུ་བཤགས་དེ་
 ཡང་ཀྱན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་མིན་
 པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་འོན་ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྟོགས་དེ་
 རྟོགས་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྤྱེས་པ་བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་
 མེད་གོལ་རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྤྱོས་པ་མེད་པ་ལམ་ཡོད་
 མེད་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཐང་རེ་ཆད་དངོས་པོ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་
 ཉོན་རེ་མོངས་སྤྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལམ་གཙང་དང་མེ་བར་ལྟ་བུ་
 ཐང་རེ་ཆད་བཟང་ངན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ཀྱན་
 བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་
 ཚུང་མེད་པ་ལམ་བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་ཆེ་ཚུང་
 གཉིས་སྤྱོད་པ་ཉོན་རེ་མོངས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་
 བཤགས་པར་བགྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྤྱེ་གི་མེད་པ་ལམ་འདྲི་
 དང་ཕྱི་མར་ལྟ་བུ་ཐང་རེ་ཆད་སྤྱེ་གི་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཉོན་རེ་
 མོངས་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ཐིག་
 ལ་ཆེན་པོར་གྲུ་བྱུང་མེད་པ་ལམ་གཞུགས་དང་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཐང་རེ་

ཆད་ གྲུ་ རྒྱུ་ དབྱིབས་ སྤྱུ་ འཛིན་ བ་ ཉོན་ རེ་ མོངས་ གྲུ་ བས་
 རྒྱུ་ བོ་ ཐིག་ ལའི་ གྲོང་ ཏུ་ བཤགས་ ཏུ་ བས་ གསུམ་ འཕྱུར་ བ་ མེད་ བའི་
 བར་ ཉིད་ ལས་ ཐོག་ མ་ ཐ་ མར་ ལྟ་ བ་ ཐང་ རེ་ ཆད་ འཕོ་ འཕྱུར་
 གཉིས་ སྤྱུ་ འཛིན་ བ་ ཉོན་ རེ་ མོངས་ ཏུ་ བས་ གསུམ་ འཕྱུར་ བ་ མེད་ བའི་
 གྲོང་ ཏུ་ བཤགས་ བར་ བྱུང་ ཡེ་ ཤེས་ ཚུ་ ལ་ སྒྱུ་ བ་ བྲལ་ བ་ ལ་ སྤྱུ་
 འབྲས་ གཉིས་ སྤྱུ་ བ་ ཐང་ རེ་ ཆད་ ཚུ་ ལ་ སྒྱུ་ བ་ གཉིས་ སྤྱུ་ འཛིན་ བ་
 ཉོན་ རེ་ མོངས་ བར་ བྱུང་ ཚུ་ ལ་ མེད་ གྲོང་ ཏུ་ བཤགས་ བར་ བཟི་
 རིག་ བ་ ཡེ་ ཤེས་ རྟག་ ཆད་ བྲལ་ བ་ ལ་ གཟུང་ འཛིན་ གཉིས་ སྤྱུ་ བ་
 ཐང་ རེ་ ཆད་ རྟག་ ཆད་ གཉིས་ སྤྱུ་ འཛིན་ བ་ ཉོན་ རེ་ མོངས་ རིག་ བ་ ཡེ་
 ཤེས་ གྲོང་ ཏུ་ བཤགས་ བར་ བཟི་ ཆོས་ ཉིད་ རྣམ་ དག་
 སྒྲོས་ བ་ མེད་ བ་ ལ་ རྒྱུ་ ཏུ་ གཉིས་ སྤྱུ་ བ་ ཐང་ རེ་ ཆད་ མཐའ་
 དབུས་ གཉིས་ སྤྱུ་ འཛིན་ བ་ ཉོན་ རེ་ མོངས་ ཆོས་ ཉིད་ རྣམ་ དག་
 གྲོང་ ཏུ་ བཤགས་ བར་ བཟི་ གཞལ་ ཡས་ ཁང་ ལ་ ཡངས་ རོག་ མེད་ བ་ ལ་
 སྤྱི་ དང་ ཅད་ ཏུ་ བ་ ཐང་ རེ་ ཆད་ ཡངས་ རོག་ གཉིས་ སྤྱུ་ འཛིན་ བ་ ཉོན་ རེ་
 མོངས་ གཞལ་ ཡས་ ཡངས་ རོག་ མེད་ བའི་ གྲོང་ ཏུ་ བཤགས་ ཡུམ་
 གྱི་ མཁའ་ ལ་ མཐོ་ དམན་ མེད་ བ་ ལ་ སྤྱི་ དང་ རོག་ ཏུ་ བ་
 ཐང་ རེ་ ཆད་ མཐོ་ དམན་ གཉིས་ སྤྱུ་ འཛིན་ བ་ ཉོན་ རེ་ མོངས་ རྒྱ་
 ག་ ཡངས་ རོག་ མེད་ བའི་ གྲོང་ ཏུ་ བཤགས་ ཆོས་ གྱི་ སྒྱུ་ ལ་ གཉིས་ སྤྱུ་
 མེད་ བ་ ལ་ སྤྱི་ དང་ ཅད་ ཏུ་ བ་ ཐང་ རེ་ ཆད་ སྤྱི་ དང་ ཅད་ གཉིས་

སུ་འཛིན་པ་ནོན་རེ་མོངས་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་
 བཤགས་མ་རིག་ལུའུ་པའི་སེམས་ཅན་སྡིང་རེ་རྗེ་གཟུགས་
 མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཆོན་མར་འཛིན་གང་ཟག་ལུའུ་པའི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་རེ་གོལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་རྟོག་
 སྒྲུང་གི་སྐུ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ་ཟང་ཟིང་ལོར་ལ་སེམས་གྱི་
 ཆགས་པ་སྐྱེས་ལའོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་གཉེན་
 བཤེས་ལུའུ་པའི་གྲོགས་ལ་དྲག་པར་འཛིན་མི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་
 གྲོ་འདི་ཡོངས་རེ་གོལ་བདེན་པའི་དོན་བོར་མི་དགའི་ལས་ལ་
 བརྩོན་སྡོན་པའི་བཀའ་བོར་མི་ཆོས་གཡེང་བས་བསྐྱེས་རང་
 རིག་དོན་མེད་གཡེང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་འདི་འདྲའི་དོན་མེད་
 སེམས་ཅན་སྡིང་རེ་རྗེ་དབྱེ་བཞི་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་
 བགྱི་ཞེས་ཏུ་པའི་བཤགས་པའོ་

༡༣༖ ཞི་ཁྲོན་ར་ག་དོང་སྒྲུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་ལྟུང་འབྱོང་ ཆོངས་གྱི་ཆོ་ག་དྲི་མེད་བཤགས་ཐུང་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༖

༡༣༖ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ༖ རྩོམ་པ་ལྟུང་གནས་ངས་༖ རྩོ་
ངལ་མེད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་ལ༖ ར་ར་ག་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུག་པའི༖ ཏུང་འདུས་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི༖ རྩོན་
དུ་ཡི་དམ་མ་འོར་བའོ༖ འདི་ཡི་ཐན་ཡོན་བཟན་པ་ནི༖ རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འདུས་པའི༖ སྒྲིང་ཆོད་རྒྱུད་
ནས་འདི་སྐད་གསུངས༖ རྩོ་འབྲུལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡི༖ དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་ས་དེ་དག་གི༖ མཆོན་ནི་ལན་
གཅིག་རྩོད་ཐུང་ན༖ མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་སྒྲིག་པ་བྱང་༖ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མོར་ཆུད་ནས༖ ར་ར་ག་
གནས་ཀྱང་དོང་ནས་སྒྲུག་ས༖ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབྱོབ༖ ཆོ་འདིར་བདེ་ལེགས་ལྷན་སྒྲུམ་
ཆོག་ས༖ ཆོ་འདས་སྒྲུ་ག་དུང་རིང་བཞེལ་འབྱུང་༖ བྱི་མ་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་འགོ༖ དེ་སྐད་སྒྲོང་བཤགས་
རྒྱུད་ནས་གསུངས༖ དེ་བྱིར་སྒྲུག་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས༖ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོག་ས་ལ༖ ཉམས་ཆག་བསྐྱང་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་༖

ཨེ་མ་རྟོ༖ ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་འདིར་༖ ཕྱོགས་བརྩའི་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུམ་དང་
བཅས་༖ ཕྱགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ་༖ རིན་
ཆེན་བདུ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས༖ ཀླན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
གྱིས་མཆོད་པར་བགྱི༖ ཨེ་ལ་ལ་རྟོ༖ དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ལུམ་
གྱི་སྒྲུ་གའི་སྒྲོང་༖ མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་

ནམ་ བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་ཀྱིས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་མཆོག་
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་མཆོག་གིས་ཕྱག་འཆའ་ལོམ་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཞི་བ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ གསལ་འཆོར་ལྟན་སྟག་གཟེ་
 བརྟེན་རབ་ཏུ་འཕྱོར་ མཉེན་ལྟན་འཁྲིལ་ལྟེ་ཞི་བའི་ཚུལ་དགྲུ་ལྟན་
 སངས་རྒྱལ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོམ་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཆོས་
 རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཅིང་ བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་
 རྣམ་པར་དག་ ཆོས་དབྱེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་
 གྲུག་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོམ་ ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཏུ་སོ་སོར་
 གསལ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ རིགས་ལྟ་
 བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོམ་ རོ་མཆར་ཐོ་བྱང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཡུམ་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 མཛད་མ་ བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེལ་འཁྲིལ་ རིགས་ཀྱི་
 ཡུམ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོམ་ རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་པའི་
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་སྟེ་
 ཉེན་མོངས་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡི་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོམ་ སྐྱེ་གསུང་ཐོག་ཐོགས་རིན་ཆེན་གྲུ་གར་
 བཅས་ བདུག་སྐྱོས་མེ་ཏོག་སྒྲིང་གསལ་དྲི་ཆབ་མ་ རྒྱལ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པས་མཉེས་མཛད་མ་ མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་

བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཕག་ཕྱལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་
 མཛད་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་དབྱང་དང་བགཤགས་ཆོགས་རྣམ་པར་
 འཛམས་མེད་མེད་བཞི་ལྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་སྤྱང་། ཏ་གི་ཏ་སྟོ་བ་
 བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏག་ཆད་མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་
 བང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛམས་རབ་འཛིགས་ཁོ་མོའི་ཚུལ་།
 ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དེལ་འབྲོལ་མ་། ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞི་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྟེང་ལོག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་
 གཙུང་། ཉན་མོངས་འཕག་འཛམས་རྒྱད་འཕག་དག་པར་སྤྱང་། འགོ་
 འཕག་འདྲན་ཕྱིར་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་སྟོན་པ་། བཅོམ་ལྟན་ཐུབ་པ་འཕག་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། སྤྱུ་འདུལ་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་འདྲ་དག་
 གི་། མཆོན་ནི་ལན་གཅིག་རྫོང་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་གྲུས་པས་
 ཕྱག་འཆའ་ན་། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། དེ་ཕྱིར་
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཁྱོ་བོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། སྟེག་པ་དབའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྫོང་
 དང་གཤེ་ལ་ཁྱོ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྟེང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བའི་སྤྱར་
 སྟོན་པ་། འབར་བ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་ཏོ།
 ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱུ་འཛིགས་
 བའི་ཆ་ལྷགས་སྤྱར་སྟོན་པ་། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁོ་ཆོན་འབར་
 བའི་སྤྱུ་། དབལ་ཆོན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྱོ་རྒྱལ་དབང་

ཕྱག་སྐྱེལ་འཁྲིལ་མཛད་ཅིང་། དབྱེས་པ་སྦྱེད་ཕྱིར་དུང་ཁག་ཡབ་ལ་
 རྟེན་པུ་ ཁྱོམ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་མེ་ ཀྲོ་ཏི་ཤུ་རི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོེ། ཐུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་མ་རུངས་འདུལ་མཛད་ཅིང་།
 ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛམས་། སྤྱིད་གསུམ་གྱི་
 མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་པུ། རིགས་བཞི་ཁག་འབྱུང་ཆོགས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོེ། ཁག་འབྱུང་མོ་མོའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེལ་འཁྲིལ་། ཁྱོ་
 མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོག་ལྟ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། འགོ་རྣམས་ཐུགས་
 རྩེས་འདྲན་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཡུམ་། རིགས་བཞི་ཁྱོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོེ། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་། སྒྲིག་མོ་
 ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལྡན་ཁིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་མཆོག་འཛིགས་
 བྱེད་རྒྱུ་གྱིས་བཞུགས་། ཀེའུ་རི་ཁྱོ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ།
 རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་། འདོད་དགུར་
 བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་། མ་སྤིང་བུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཐོགས་མཛད་མེ། སིང་ཕྱ་མེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ། རྩེ་རྩེ་གདོང་
 མོ་མོ་ཉ་མཐོགས་མ་བཞིེ། འགྲུགས་དང་འཆིང་སྒྲུལ་ཕྱིས་པའི་ལས་
 ཀྱུན་མཛད་། ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྒྲོ་བཞིེ་ཐུབ་པར་བསྐྱུང་། སྒྲོ་སྐྱུང་ཁྱོ་
 མོ་བཞིེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོེ། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བརྩེ་ཨ་ར་ལིེ།
 མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོ་མ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མེ། སྤྱིན་མོའི་ཆ་
 ལུགས་འཛིགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་། རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ།
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་གྲོང་མི་དག་ཆར་གཅོད་དག་
 བཅུ་དོན་དུ་བསྐྱལ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཨ་ལ་ལ་རྟེ། སྐུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འདི་དག་གི། མཚན་ནི་
 ལན་གཅིག་རྫོང་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ན།
 ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་བྱིར་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཨ་ལ་ལ་རྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 རྫོགས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་མ་ལུས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛད་པའི། ལྷ་མ་
 རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐུ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་
 བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་འགྱུར་རྩོད་རྩེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གནས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཕྱིན་པའི། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྱུང་
 བ་ལྷ་ལས་སྐྱར་བཞེངས་པ། རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ། དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱ་འབྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་བ་སྟེ།
 མཁའ་འགོ་སུམ་རྩ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ག་ཏ་བ་ཉིའི་སྐུ་ལ་
 བ་སྟེ། གིང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་མོ་དཔལ་མའི་སྐུ་ལ་

བ་སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ལ་
 མངའ་ མཛད་ མ། འཛིགས་ བྱེད་ དཔལ་ འབར་ རལ་ བ་ ཅན།
 འདོད་ བའི་རོ་ལ་ ཆགས་ བ་ མོ། མ་མོ་ མཁའ་ འགྲོའི་ ཚོགས་ ལ་
 བྱུག་ འཆལ་ ལོ། ལེགས་ ཉེས་ ལྷངས་ འཛིན་ དམ་ ཚོག་ རྩེས་ གཅོད་
 ཅིང་ ཅ། བཀའ་ བཞིན་ རྩེས་ ལྷ་ ལྷུབ་ བའི་ གྲོགས་ མཛད་ མ།
 དམ་ ཅན་ རྒྱ་ མཚོའི་ ཚོགས་ ལ་ བྱུག་ འཆལ་ ལོ། ཨ་ ལ་ ལ་ རྟེ།
 བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ དཔལ་ རྩོལ་ སེམས་ དཔའ་ ལ་ བྱུག་ འཆལ་ ལོ། ཚོ་
 བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྱ་ལ་ཡ། བཟླ་སྐྱ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། འི་རྟོ་མེ
 ལྷ་མ། ལྷ་ཏེ་ལོ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་ཏེ་ལོ་མེ་ལྷ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མ། མཛ་
 སྟོ་མེ་ལྷ་མ། མཛ་ལྷ་མ། ལྷ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏི་ལི་ཡི་ལྷ་མ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 རྟེ། ལྷ་ག་ལྷ། མཛ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟླ་སྐྱ་མེ་ལྷ་མ། བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ། མ་
 ཏུ་ས་མ་ལ་ས་ཏུ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ཏུ་ས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཐམས་
 ཅད་ གྱི། ཡང་ ལྷིང་ ཡི་ གོ་ བརྒྱ་ བ་ འདི། བདུན་ བམ་ ཉི་ ལྷ་ ཅ་
 གཅིག་གམ། བརྒྱ་དང་ཅ་ བརྒྱད་ བཟླ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། མཚམས་མེད་
 ལྷ་ཡི་སྟེན་ བ་ བྱང་ ཅ། ཉམས་ ཆག་ ལྷ་ག་ ལྷ་ བྱང་ བྱང་ ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ཏུ་ས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ གྱིས། ལྷ་ག་ ལྷ་ དམ་ བར་ དགོངས་
 བར་ འགྲུང་ རྟེ། རྒྱལ་ བ་ རྒྱལ་མཚོའི་ ཚོགས་ རྣམས་ དགོངས་ རྒྱལ་
 བའི་ བཀའ་ དང་ ལྷ་ མའི་ ལྷ་ ཅ། རི་ བཞིན་ མ་ ལྷ་ ལྷ་ དང་ དང་ འགལ་
 གསང་ ལྷ་གས་ དམ་ ཚོག་ ཉམས་ ཆག་ རྣམས་ གཞོང་ ལྷ་ འགྲོད་

པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མཆོད་
 སྒྲུ་མ་རྩོད་རྩོད་དཔོན་དང་། མཆོད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་སོགས་པམ་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་
 བ་ལུ་ ལྷུ་བ་བཞི་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་ མི་དགོ་བཅུ་ཡི་ལས་བགྱིས་
 རྣམས་ གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་
 གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ རྩོད་རྩོད་ཐེག་པའི་དམ་
 སྒྲུངས་ནས་ རྩོད་རྩོད་དཔོན་མཆོད་ལུ་མ་ མ་གུས་བརྒྱས་
 བར་བྱས་པ་སོགས་ ལྷུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་རྣམས་ གཞོང་
 ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་ བསྐྱེད་རྩོགས་
 བསྐྱེས་སྒྲོམ་བར་ཆོད་ཅིང་ ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཆག་ལ་སོགས་
 གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་རྣམས་ གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་ ཉམས་དང་མ་སྤྲིན་སེམས་ཅན་
 ལམ་ གསང་བ་བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པམ་ སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་རྣམས་ གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་
 བགྱི་ ལྷུ་དང་ལྷུ་དང་མི་སྤྲེད་ལུ་ སྒྲུང་བྱ་ལྷུ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ལུ་ལ་སོགས་ ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 རྣམས་ གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་
 ཉ་སྤོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག་ བསྐྱེན་སྤྲུབ་
 ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་ལྟ་བུ་ལོག་ ལྷུ་དང་གཙང་སྤྲུབ་མ་མཆོས་

འབགས་ཚོག་ཤོར་། ལེ་ལོ་སེར་སྒྲིའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་།
 གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བགྱི་། འདི་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆིས་ཀྱི་བར་། རྟོག་པ་མི་དགའི་ལས་སྒྱུར་
 པ་ཀྱལ་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་པ་། རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྒྱུན་སྒར་དམ་བཅའ་འོ་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཏང་སྟོམས་མ་
 མཛད་པར་། དུམས་བཅེ་སྒྲན་པས་བྱ་བ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་། དེ་
 ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ཡིས་། བདག་ཅག་གསང་སྒྲགས་སྒྲོར་
 ལྷགས་རྣམས་། ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གི་། ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སྟོགས་ཏེ་། དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། ཏ་ན་ག་ཆའི་ལྟ་སྟོན་དབང་།
 སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་འགྲོད་ཆོངས་ཀྱིས་།
 བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 སྒྲིབ་བྱང་སྟེ་། བ་རྒྱ་གནས་ཀྱང་དོང་སྒྲུགས་ནས་། འགྲོ་བྱུག་
 གནས་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག་། ལམ་ལྷ་ས་བཅུའི་རིམ་པ་རྣམས་། སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་བགྲོད་གྱུར་ཅིག་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་།
 སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོག་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་
 ཡིས་། གསང་སྒྲགས་དོ་རྟེན་ཐེག་པ་རྣམས་། བཀའ་བཅུན་བྱིན་ཆེད་ར་
 གྱུར་ཅིག་། ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག་། གསང་སྒྲགས་འདི་
 བསྒྲགས་རྒྱལ་ཁམས་སུ་། མི་ནད་སྒྲུགས་ནད་ཞི་གྱུར་ཅིག་། མི་དང་

ལོ་ལྷགས་ལེགས་གྱུར་ཅིག་། དག་འདུན་དག་བཅུ་སྟོད་གྱུར་ཅིག་།
 ཡེ་རྩམ་ཉེ་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་བྱ་ག་ཉེ་ཏུ་བ་དེ་། ཉེ་ཏུ་ཡོ་ནི་
 རོ་རྩ་ཨི་ཨི་བྱ་དྲི་མ་དྲི་བྱ་མ་ཁམ་། ཨི་ཨི་བྱ་ཉེ་ཏུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་དུ་། ཞེས་
 གསུངས་སོ་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲི་བྱས་ན་རྣམ་དོད་སྒྲགས་འབྱོར་ཚངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས་རོ་
 མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་དམ་ནར་མར་གདམས་པའོ་། གསང་སྒྲགས་འདི་ལན་གཅིག་པེད་པ་ཅམ་གྱིས་
 གྲང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཡང་དུང་བྱིས་པ་ལྟར་འགྱུར་། དགོངས་འདུས་སྟོང་ཆེན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ་། དེ་
 བས་འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་། ལྷལ་སྒྲ་ཉར་གི་གཏིང་མའོ་། མ་མཁུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་།

༄༅། །ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་བཤགས་པ་བཞུགས།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟོ་ལྷ་ན་སྤྱ་ལ་པ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། རོ་རོ་
 ཐེག་པའི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་གྱུར་པ་
 ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ནས་དང་བས་བྱ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་
 བཏུང་དེ། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་བཞིན་
 བཤད་པར་བྱ། །གང་བྱིར་རོ་རོ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་
 རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་
 པོར་བཤད། །དང་པོ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །གཉིས་
 པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རོ་རོ་སྤྱ་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། །ཉིས་པར་

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །བཞི་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས། །དེ་སྤང་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་དྲུག་
 པ་ཡིན། །དྲུག་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་
 སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་ཐོག་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་
 བརྟམ་བྱེད་བརྟུད་པ་ཡིན། །བརྟུད་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྤོང་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །དགུ་པ་ཐོག་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཏུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་
 བརྟུ་པར་འདོད། །བརྟུ་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མིང་སྤྲུལ་བྱལ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ། །བརྟུ་གཅིག་ཐོག་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སུ་
 འབྱེན་པ་བརྟུ་གཉིས་པ། །བརྟུ་གཉིས་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 དམ་ཆོག་རྩལ་ནི་རི་བཞིན་ཉིད། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་པ། །
 བརྟུ་གསུམ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱུད་
 མེད་ལ། །སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། །བརྟུ་བཞི་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །སྤྲུགས་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་

ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན། ཉམས་པ་
བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱོད་འགྱུར་ཁོང་། །
ཐུར་དུ་བཏྲས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྱོ། །དེ་བས་དར་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་འོ། །
བདག་ཉིད་མ་འབྱུལ་གཤམ་པར་བྱ། །མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །
ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་མཚོད་བྱས་ནས། །གསུམ་ལ་སྒྱུབས་འགྲོན་ས་
བརྩམས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་སྒྲུམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་
ལ་ཡན་འདོད་ན། །སྤྲུགས་པས་འབད་དེ་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡས་མཛད་པའོ། །

༡༡། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ།

༡༡། །དམ་ཚིག་དང་ནི་མི་ལྡན་པའི། །འིག་མ་བརྟེན་ལ་དགའ་བ་དང་། །
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱེད་པ་དང་། །གསང་བའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །
སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཚིས་གཞན་དུ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །ཉན་
ཐོས་དག་ཏུ་སྒྲུམ་བྱེད་པའི། །ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ་དང་། །སྒྱུར་བ་
ངེས་པར་མ་བྱས་པར། །སྒྲུལ་མེད་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཕྱག་
རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟོན་སོགས་དག་པར་
མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲུམ་པ་གཉིས་
ཀྱི་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་རྣམས། །ཁ་ན་མ་ཐོ

ཚིག་སྒྲུབ་དང་དེ་དོན་སེམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་
གཤེལ་ཞིང་སྒྲུབ། རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་མེད་ལྟར་བྱུང་དང་། ཉེ་ལོར་
ཚིག་བརྒྱས་སྒྲུབ་མས་ཇི་སྒྲིབ་གསུངས། བརྒྱས་ཤིང་མ་བསྐྱབས་བཀའ་
ལས་འདས་པ་མོགས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། གཞན་གྱི་མོར་དང་སྒྲུབ་པའི་དཀོར་ལ་བརྒྱབས། སེམས་
ཅན་གྱི་དང་རྩོམ་པའི་མཆོད་ལུང་ལ། གཞོད་སེམས་འཆང་དང་ཆོས་
དང་གང་ཟག་དང་། སྒྲུབ་དང་ནི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་ལྟ། སྒྲོལ་པ་
ལོག་དང་སྒྲོམ་དང་ལྟ་བུ་ལོག། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོལ་པ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་ནི། །
སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་པའི་མཆོད་ལུང་ལའང་། བརྟེན་དུང་ཡིད་ལ་
མ་བསྐྱབས་ཉེན་ཞག་གི། ཐུན་ལས་འདས་མོགས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་རྣམས། ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
གཞན་ཡང་གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་པ། གསང་བར་ཁས་
སྐྱེས་བསྐྱུགས་ཤིང་དམ་ལས་འདས། འདི་དག་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་
ཆེན་པོ་སྟེ། འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་གསེང་པའི་གནང་བཀའ་རྣམས། ཏུས་དང་འབྲེལ་
ཏེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན། རི་བཞིན་མ་ཤེས་བག་མེད་ལེ་ལོ་
དང་། ཉེན་མོངས་ཐུགས་དྲག་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཞན་པས། འདོས་
གྲུབ་གཡེལ་ཞིང་མནར་མེད་རྒྱུར་གྱུར་གང་། མཐོལ་ལོ་བཤགས་
སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། འདོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་

བར་ཤོག། །ཨོྫ་བཟླ་སངས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བཞིན། དམ་ཚིག་ལྷན་གྲོལ་ཆུ་
མ་ཚོའི་དོན་བརྒྱུས་ཤིག་འཛིན་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། །དགེ་ལོ།

༥ ཨ། འཁོར་འདས་བྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཞི་མེད་རྩ་
བྲལ་རྫོགས་ཆེན་དོན། །བཞིན་བྲལ་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོ་ལ། །ཉམས་
དང་བཤགས་པའི་མཁན་པོ་མེད། །ཡེ་སྤྱང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །
སྤང་སྤང་ཡོངས་གྲོལ་བྱལ་བ་ཆེ། །རང་གར་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །
དེ་དོན་རྫོགས་ན་བཤགས་པའི་རྒྱལ། །ཡ་བཞི་ལས་ཁོལ་སྤྱང་། སྤྱབ་ཆེན་མེ་ལོང་
རྩོམ་མཛད་པ་ལོ། །

༡༡། མཁས་གྲུབ་རྩ་གཞུག་མཛད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ།

༡༡། ཨོྲེ་ཨོྲེ་མེ་རྩེ་མེ་རྩེ་ འདི་ཉིད་ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་མཛད། ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། མང་
པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཡན་བསམ། དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། འདི་ལས་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། འདི་
བས་ཟབ་པའི་གདམས་དག་མེད། ར་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། རང་གར་མ་སྦྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། འདི་ནི་
མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། ཨེ་མ་རྟོ། འདི་ནས་ཉི་
མ་རྩལ་གྱི་སྒྲུགས་རོལ་ན། གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ལ་
རོལ་ན། རུང་ཟད་རྟེན་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། རྣམ་པར་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། བདག་གི་རྩ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་
ཡང་། རྩེ་མེས་མཁས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། རེ་ན་
བཙོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། བརྒྱ་རྩ་གཉི་མདོག་ཅན་གཟི་
བརྒྱན་འབར། དབུ་ལ་གཙུག་ཏྱར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩ་སྟུགས། ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྒྲིལ་གྱུང་གོས། བརྒྱ་རྩེ་ལྷན་ལྷུང་པའི་གདན་
རྟེན་དུ། བྱད་རྒྱལ་ཤིང་ལ་སྦྱར་བརྟེན་མཛད་དེ། ཐུགས་རྩེ་སྒྲོན་
གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། གཡས་སུ་བྱད་རྒྱལ་མཁས་དཔལ་

སྐྱུ་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་
 འདོན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྐྱུ་པོ་
 རོ་རྗེས་མཆོན་པའི་བརྒྱ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱུ་ཕྱག་
 རྒྱ་བདག་ལ་བརྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྟོན་པོ་བཞིན། །
 ལྷ་རེ་ལྷ་ཀེ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པའི་ལའོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་དགོ་སྤོང་བྱེ་བ་འབུམ། །ཀྱུ་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཁིང་སེར་ལྷེམ་མེ།
 མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་ཐིམ། །བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐྱུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་
 བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱུ་རས་གཟིགས། །ཡང་
 སྐྱལ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དཔའ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་
 ལས་སྐྱལ་སྒོལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱལ་སྒོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང།
 ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འབྱུང་། །ཡང་སྐྱལ་ཨོ་རྒྱུན་བྱེ་བ་
 ཕྱག་བརྒྱ་འགྲེང། །ཆོས་སྐྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་
 རྒྱུ་སྐྱུ་གིས་ཉིན་མཆོན་རྒྱས་རྒྱག་རྒྱ། །སེམས་ཅན་ཀྱུ་ལ་བརྟེ་
 བས་རྒྱག་རྒྱ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀྱུ་གི་ཡིད་ལ་གང་བྱན་པའི།
 རྣམ་རྟོག་གང་འབྱུ་རྒྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀྱིས་མཐུན། །སེམས་ཅན་ཀྱུ་གིས་
 དག་རྒྱ་གང་སྐྱས་ཆོག །རྒྱག་རྒྱ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྐྱུ་ལ་གསན།
 ཀྱུ་མཐུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྤངས་

མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་ཆད་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ། །
བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་
དུ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཅེ་
གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་
གཏོགས་པའི། །ཆོ་བདེ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་
འཆི་བ་མ་ལུས་བརྒྱུག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་
པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲིན་པ་བྱོན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་
པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བྱས་
ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆོ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འོད་
དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་
པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །
ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་
ཐིམ་མི་ལྡོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་
མཐོབ་པར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཆོ་རབས་ཀྱང་
ཏུ་ཆུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཅུང་
 བཅས་། །དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཡིད་
 སྦྱལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་
 རྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བསྟ། །ལྟ་
 གྲུ་མི་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སློ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །བདག་ལ་པན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་གིས་
 བཞེས་། །པ་མའི་ཐོག་དྲངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱང་གིས། །ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སློག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་
 ཆངས་སྤྱོད། །ལུས་གྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 རླུང་དང་ཐ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་འབུལ་བ། །དག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྒྱུ་པ་སེམས་གནོད་སེམས་འོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ།
 ཡིད་གྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པ་མ་སློབ་དཔོན་དག་
 བཙོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྦྱེ་ལ་ངན་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་།
 མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་སློང་
 དག་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་པལ། །སྒྲིག་ཐུགས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་
 །ཁང་བཤིག་པ་སོགས། །ཉི་བའི་མཆོམས་མེད་སྤྱིག་བྱས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །དཀོན་མཆོག་ལྟ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་
 སོགས་། །དཔང་ཞེས་ཆོད་བཙུགས་མནའ་ཟོས་ལ་སོགས་པ། །
 ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁམས་གསུམ་

སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། །དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །དགོ་བའི་ཡན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །
 དམུལ་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེ་ཆོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་
 བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་
 བ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡམ་བ་
 བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྟར་སོར་བཤགས་ཉེས་
 བྱས་སྡེ་ཆོན་ལ། །སོ་ཐར་ཆུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 བག་བའི་ཆོས་བཞི་ལྟར་བ་ལྟ་ལྟ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ཡན་ལས་སྡོམ་པོ་
 བརྒྱད་། །གསང་སྔགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྡོམ་
 བ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་ཆང་འཐུང་ལ་
 སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། །སྡིག་པ་སྡིག་ཏུ་
 མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་སྡོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་
 ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་
 ལྟར་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྱོད་པ་མེད་ན་བཤགས་
 པས་མི་འདག་པས། །སྤང་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །དོ་
 ཆ་འཛིགས་སྐྱག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་
 སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་

ལས། །དེ་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་
གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གཞན་གྱིས་དགོང་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ།
དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡིས། །དགོང་བ་
གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ། །མི་
དགོང་བུ་པོ་སྤངས་པ་དགོང་བ་བཅུ། །གཞན་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱབས་སྦྱིན་པ་
གཏོང་བ་དང་། །སྒྲིམ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །འཁོན་
པ་སྦྱུམ་དང་ཞི་དུལ་དང་པོར་སྤྱོད། །དོན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་
བརྗོད་འདོད་པ་ཆུང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲིམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །
དགོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་
འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ནས་འིང་པོར་མ་ལོན་
པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེར་སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་
བར་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མཛོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་
པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དགོང་བའི་བཤེས།
ལྷ་འདྲའ་འདྲའ་བར་བཞེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལྷ་འདྲ་མི་འདྲའ་བཞུགས་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོང་བ་

བ་ནམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ། །ཀུན་གྱང་སྒྲ་
མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་
སྒྲུགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སྒྲིན་ནས། །ཆེ་
འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཞི། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་
ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྟོང་། །
བདུད་དབྱའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྦྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་
ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་ཐོགས་སྒྲ་ཆེན་
འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༥ །བདག་དང་
བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །
སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མདོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག །
དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྣང་བ་སྦྱིད། །ཤི་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་མེད་པར་
ཤོག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བརྒྱད་ནི། །རྩའཕྱུལ་སྟོབས་
ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་སྟོན་ལམ་
སྟོ་འདྲན་པར་ཤོག །རན་སོང་སྐྱུ་བསྐྱེལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །ལྟ་
མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འགྲུབ། །དེ་ལ་སྒྲུག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཐོག་
མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རི་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོ་
བ་སྦྱེ་བར་ཤོག །མི་ནས་མི་དུ་སྦྱེ་ཆོག་གྱང་། །སྦྱེ་ག་ན་འཆི་གངས་
མེད་མྱོང་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་ལྟ་ཡི་

བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྒྲུ་
 ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་ཟས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །མི་
 ཏྲག་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཆགས་ཞེན་སྒྲུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག། །ས་
 ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིས་རྣམས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིས་ལྟར། །
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 བས། །ཉེས་ཆེན་བཅོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་སུ། །བྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་
 གྲུབ་བཅད་ནས། །བྱ་ཚོད་རྟི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །ཁུབ་གྱི་ཕྱོགས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །སྐད་
 ཅིག་ཡུད་ལ་བགོད་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱིན་པར་ཤོག། །དེ་
 རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མཛོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་
 མཐོང་ནས། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །སྦྱེ་གནས་བཞི་
 ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། །མེ་ཏྲག་བསྐྱའི་སྦྱིང་བོ་ལ། །བརྟུས་ཏེ་སྦྱེ་བ་ལེན་
 པར་ཤོག། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །མཚན་དཔེ་ལྟན་
 པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །མི་སྦྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །ལོ་གངས་ལྷ་
 བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །འད་དེར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན། །སངས་
 རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །མེ་ཏྲག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་
 ཞལ་མཇལ་བྱི་བའི་སྦྱོན། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །སྦྱེས་མ་
 ཐག་ཏུ་མེ་ཏྲག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་

ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་
 པའི་སྒྲིན། །བསམ་མི་བྱུང་བར་སྒྲིས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག། །དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །
 དུག་གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་
 ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་ཤོག། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་
 བོ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བཟུང་ཤོག། །
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་
 པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞིང་དེར་ལྟ་སྤྱིར་འབྱོན་པའི་
 ཆོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མདོན་དགའི་ཞིང་དང་
 དཔལ་ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྩོགས་དང་སྒྲུག་པོ་བཀོད། །སྤྱོད་དེ་
 དག་རྒྱམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྒྱུ་
 སྐྱང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྟོམ་པ་ལྟ།
 མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །
 དཀའ་འཆོགས་མེད་པར་སྐྱེབ་པར་ཤོག། །པོ་ཏ་ལ་དང་ལུང་ལོ་ཅན། །
 ར་ཡབ་གྲིང་དང་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ། །སྤུལ་སྤུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ།
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་དང་། །ཕྱག་རྟོག་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་
 བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །དབང་དང་གདམས་

དག་ཟབ་མོ་ཞུ། ལྷུང་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ཐོགས་པ་
མེད་པར་བྱེན་པར་ཤོག། རྒྱལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲུ་སྒྲོབ་སོགས། ལྷ་ཡི་
མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། ལྷུང་སྒྲོབ་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་།
འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྱིད་པར་ཤོག། བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་པའི་
ཡུན་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་
བ་མེད། རྟག་དུ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག། དུམས་པ་ནས་བཟུང་
མོས་པའི་བར། བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། འཛིག་
རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཆོ། རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་
ནས། སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། ལྷུང་ཡང་བདེ་ཆེན་
ཞིང་ཁམས་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། ། སངས་རྒྱས་
བྱེད་བཀྲུག་བྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག། བརྒྱད་ཅུ་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་
གྱི་། ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟོམས་པ། ཞིང་
ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྤྱོད་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། འིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར།
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། མཚན་ན་ཞེས་ཞིང་
བཏོགས་ན་སྤྱང་བྱེད་པ། བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
ཤོག། འིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། འེ་མ་དར་
ཟབ་འབྲས་ལུ་འིན་ཆེན་བརྒྱན། དེ་སྟེང་སྤྱལ་པའི་བྱ་ཆོགས་སྤྱང་
སྟོན་སྤྱུལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྟོན། འོ་མཚར་ཆེན་

བོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྐྱོས་ཚུའི་ཚུ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་
 མང་། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་བྲུས་ཀྱི་རྩིང་བུན་མས། །འིན་ཆེན་
 ལྷ་བདུན་ཐམས་ཀླས་པ་གྲུས་བསྐྱོད། །མེ་ཏོག་པད་མ་དྲི་ཞིམ་འབྲས་
 ལུང་ལྔ། །བསྐྱའི་འོད་ཟེར་དབལ་རྩ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་
 སྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་བོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། །མི་ཁོས་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་
 དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དག་དང་དབུལ་ཐོངས་འཐབ་
 རྩོད་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མཐོང་། །
 བདེ་བ་ཆེན་བོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བདུ་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་
 བས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྲུང་མེ་ཏོག་བསྐྱའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུངས། །
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། །དབུ་ལ་གཙུག་
 ཏོར་ལ་སོགས་མཚན་དབེས་བརྒྱན། །མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུན་
 ལྷ་ཀུན་ལ་མངལ། །ཡོན་ཏན་དབལ་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་འདོད་འོངས་སྐྱོད་
 ཡིད་ལ་བྱན་བས་འབྱུང་། །ཚོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྱུན་
 གིས་གྲུབ། །ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་རྩ་འཛིན་པ་མེད། །
 གང་འདོད་མཆོད་སྐྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྐྱོད། །བདེ་སྐྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །ཤིང་དང་

ཅུ་ཡུང་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཏེ་
 རེག །ཡོངས་སྒྲིབ་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཕུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །འབྱུང་
 མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་
 རྟག་ཏུ་མཆོད། །འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྟེང་། །དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་
 སྟན་སྟེན་དང་བཅས། །བྱ་དང་ལྷོན་གིང་ཅུ་ཡུང་ལོ་མོ་སོགས། །
 ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྟན་པའི་ཚོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །མི་འདོད་ཆེ་ན་ན་བར་སྒྲིབ་
 མི་གསལ། །བདུད་ཅིའི་རྩིང་ལུ་ཅུ་ཡུང་དེ་ནམས་ཀྱང་། །ཁྲི་གང་
 གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པའི་ཞིང་དེར་སྒྲིབ་
 བར་ཤོག །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །
 བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་ཕུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་
 ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་
 གཤེགས། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་། །གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་མི་
 འབྲུལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྤྱོད་ལ་དམ་
 ཚོས་རུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྐུན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །
 དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་རྒྱུར་པའི་ཆོ། །ཞལ་ཏེ་མཆོད་ཅིང་
 དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱོཆོ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲི་གཉི། །འབྲུམ་

གྲག་དགུ་བརྩུ་ཅ་དྲག་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྟག་རྩ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་
 བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྟེན་གཞུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་
 ཤོག། །མྱ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བརྟན་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དྲུང་མྱར་
 དྲག་དང་བྱེ་བ་ཤྲག། །འབུམ་ཤྲག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་
 ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་རྩ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་
 ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་རྩ་བརྟན་པ་ནི།
 །ཡོན་ཏན་ལོར་བྱ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་སྐྱོན་
 རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་རྩ་ཞབས་འབྲིང་
 བྱེད་། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱང་འཛིན་ཤོག། །དེ་
 ནས་བདག་གི་ཆོ་དེ་བརྟེན་མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་
 ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྱ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཆོན་ཐོས་
 ཅམ་གྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། །སྐྱལ་པ་གངས་མེད་འགོ་བ་
 འདྲན་པ་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག།
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་
 ཤེས་གཟི་བརྟེན་ཆོད་མེད་པ། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་འོད་
 དཔག་མེད། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གང་
 ཞིག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ནི་སྐྱས་འཛིན་པ། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མ་
 གཏོགས་པར། །མེ་ཆུ་དྲག་མཆོན་གཏོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་སོགས། །འཛིགས་

བ་ཀྱན་ལས་སྒྲོབ་པར་སྐབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་
 འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བས། །འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་
 མཛད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཚིག། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
 དགེ་འདུན་མི་ཁྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེ་ལྟར་སྒོན་ལམ་
 བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །དྲུག་གླ་བརྒྱུན་ཡ་ཨ་ཤ་པོ་རྟ་ནི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གསུངས་
 སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་མཆོག་གྱི་ཡེ། ན་
 མོ་སྤྱ་གྱི་ཡེ། ན་མོ་ཨུཏྲ་མ་གྱི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་བཛྲོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་
 འབུམ་ཐེང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཐམས་ཀྱི་འཕྲིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་
 ཡན་འཚལ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འཕྲིང་ཡོ་རྒྱ་ཙམ་མ་ཆག་པ། ཐ་མ་ནམ་སྐབས་སྐྱུ་འདུ་བདུ་སྐྱུ་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དུན་ཞིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་
 བཏོན་ན། ཆེ་འདིར་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོས་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་
 བཀོད་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཨ་ཕུས་
 སྐྱར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

༡༩༩ གནམ་ཚོས་བདེ་སློབ་ནི། ཡེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རྩོམ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་ཏུ་
 སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དབག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་། བདེ་སྐྱིད་རོ་མཚར་དབག་ཏུ་མེད་
 བ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་གཞན་
 འདི་ནས་ཆེ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་བ་
 རུ་དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། འདི་སྐད་བདག་
 གིས་སློབ་ལམ་བཟུང་བ་འདི། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། བཅུ་ལྔ་ཡ་ཨ་ཁ་པོ་རྩ་ནི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་
 རྒྱལ་སྤྱི་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་སྟག་ལྔ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཁོར་
 རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།

༡༡། །སྤྱ་གསུམ་ཁིང་ཁམས་སྤྱིང་བའི་གསོལ་འདེབས་
སྤོན་ལམ་བཅུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་། །བདག་འབྲེལ་ལས་
ངན་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་དོན་དུ་གཉེད། །སྤྱིང་རུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སུ་ལ་ཤེ། །
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་བ་མཆེན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་དྲོངས། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེན་
ལྟ་བུས། །བོད་འབངས་བོར་ནས་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དུ་གཤེགས། །གདོང་
དམར་བོད་ཐུག་སྤྱིའི་ཆ་བོ་རྣམས། །འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་སྤྱབས་གནས་
སུ་ལ་ཤེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་བ་མཆེན། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་དྲོངས། །ཆེ་སྒྲོག་མི་རྟག་གཡང་
ཁའི་བྱེལ་འབྲེ། །དོ་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་ནི་མེད། །རྟག་
རྒྱ་མེད་གཤམ་བྱེད་བ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེས། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་
ན་སུ་ལ་ཤེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་བ་མཆེན། །ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་དྲོངས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ལ་གཡེང་། །དམ་ཆོས་བྱེད་སྤོ་ནམ་ལངས་སྐར་
ལྟར་ཡལ། །དོན་རྒྱུད་གཡེང་བའི་ཁོལ་བོར་མི་ཆེ་བད། །དག་ཆེན་

འཆི་བ་བྱུང་ན་སྤྱལ་ཤེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡའ་གླིང་པ་
 མཁེན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བྱོངས། །བྱིས་པའི་
 རང་བཞིན་སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ན་ཆོད་ཆེས་
 ཆེར་རྒྱད། །ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་འདྲེན་བྱེད་ཅེ་ཤེ་ཡོང། །འབྱུང་བའི་
 ཐིམ་རིམ་བྱུང་ན་སྤྱལ་ཤེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡའ་གླིང་པ་
 མཁེན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བྱོངས། །དག་བཅུའི་
 ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ན་ཡང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཆོས་བརྒྱད་
 རྩོལ་དང་འདྲེས། །མི་དགའི་རྣམ་སྒྲིབ་མ་ཆོར་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ། །ཁར་
 རོར་དབྱལ་ཐག་གཅོད་དུས་སྤྱལ་ཤེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྩ་
 ཡའ་གླིང་པ་མཁེན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བྱོངས། །
 གྱེ་མ་ནམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད། །ལུས་ཀྱི་མདངས་ཤོར་དབྱལས་
 ཀྱི་རར་སྒྲ་བཅུགས། །འདེགས་བྱེད་རྒྱུད་བྱོས་རར་སྒྲ་ཅན་གྱི་རོས། །
 ཉེ་འབྲེལ་གདུང་སེམས་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་
 སྤྱག་བསྐལ་དག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོས་བསྐལ་བའི་སྣང་བ་
 ཤར་བར་ཤོག །ཀྱི་དྲུང་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྟེ། །འབྱུང་ལྡི་
 ཐིམ་རིམ་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། །མི་ཁྱེར་མར་མའི་སྣང་བ་གསལ་བའི་
 རྗེས། །སྤྱི་བའི་ཐིམ་རིམ་སྣང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་
 ཤེས་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས། །སྒྲར་ཁུང་ནང་དུ་སྒྲ་ཟེར་ཤར་བ་ལྟར། །
 དཀར་ལམ་འཆར་ཞིང་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་བབས། །དེ་རྗེས་སྣང་བ་

མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟུགས་ཟེན་ལྟར། །
 དམར་ལམ་འཆར་ཞིང་དམར་ཆ་སྤྱིང་གར་ལྟོག། དེ་ནས་མཆེད་པ་
 ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་སྤོང་མུན་འཕྲིགས་པ་
 ལྟར། །ནག་ལམ་ཤར་ནས་ཀྱན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྒྱལ། སྤྲུང་ཡང་
 སྟོག་འཛིན་རྒྱུད་བརྒྱད་གྲུས་པ་ཡིས། །ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་སངས་
 གདོད་མའི་ཡོ་གདངས་ཤར། །གསལ་ལ་མ་འགགས་སྟོན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། སྟོང་གསལ་སྤྱིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས། །
 དེ་ཆོད་ལྟའི་ཀ་དག་སྟོ་བྲལ་དབྱིངས། །ཐམས་ཤེས་པ་ཟང་ཀ་རྒྱ་
 ཡན་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས། །གདོད་
 མའི་གཞི་དབྱིངས་ནང་གསལ་གསང་བའི་སྒྲུབས། །བྱུང་ཆོས་དུག་
 ལྟན་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཅན་ས་
 ཟེན་པར་ཤོག། གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་པོར་མ་གྲོལ་ན། །དབྱིངས་སྤྱང་
 ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས། །སྤྱོད་ཟེར་དང་ཆོམ་སྤའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་
 ཆོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ངང་སྤྱང་ངོ་ཤེས་ནས། །མ་པར་བྱ་འཇུག་ལྟ་
 སྤྱང་གོལ་བར་ཤོག། དེ་ཆོ་སྤྱི་ཡིས་འཛིགས་ཏེ་ཟེར་གྲུས་དངངས། །
 སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བས་སྤྱག་སྟེ་མ་གྲོལ་ན། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་
 རྒྱུ་གྲུས། །འབྲུལ་བ་མྱི་ལམ་སད་པའི་ཆ་ཅམ་ལས། །ངང་བཞིན་
 སྤྱི་སྤའི་ཞིང་ཁམས་པདྨའི་སྒྲུབས། །རྩལ་ཏེ་སྤྱིས་ནས་དབུགས་

དབྱུང་གོལ་བར་ཤོག། རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་
 དོན། རྟོང་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་དེའི་མཐུས། ཞམ་
 ཞིག་གཏོད་མའི་ལུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ལང་གི་གོལ་ཆད་སྒྲ་
 འོད་སྒྲ་གཡོས་དང་། རིགས་ལྟའི་གདུང་དང་ཞི་ཁྱའི་སྒྲ་བརྟན་
 སོགས། རྟུན་གྱི་མཐུན་སྒྲ་བྱུང་ཏུ་མདོན་པར་ཤོག། རིག་འཛིན་
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི། བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དང་། ལྷ་
 བར་འབྲེལ་བས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། སྒྲ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་
 མད་བྱུང་ཉམས་དགའ་བར། ཆོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱམ་གཅིག་གོལ་བར་
 ཤོག། རྟེན་ལྷ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྒྲོང་པའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་རང་བྱུང་བསྐྱའི་གསུང་
 གི་དབེན་གནས་འོག་མིན་རྟེན་ཆེའི་གཏུ་ཆད་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་དབེན་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་བས་ལྷ་ཞོགས་
 ཤིག་གི་ཆ་ན་མིག་ལམ་དུ་རྟེན་པོ་རི་མཐོང་པའི་རྟེན་བྱས་སྒྲ་བ་ལ་ག་རེ་རི་མ་གཤིན་རྟེན་མཐོང་སྒྲོབ་རྟེན་
 འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་འདྲེ་བརྟུལ། སྒྲོ་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱ་
 ཆེར་སྒྲུང་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ནི་མིང་ཅམ་མེད། འདི་ལྷ་ལུའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
 ཡིད་ཅེས། རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཅམ་མི་འཆི་བའི་འཆོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཅམ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་
 མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཆ་སྒྲུམ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་སྟེས། ཞོ་རྒྱུན་རྟེན་འབངས་རྣམས་བྲན་པ་
 ལ་ཆད་མེད་ཀྱིས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྟེན་བྱས། དེའི་ཆོ་སྒྲུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་
 གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་བར་དོ་ལམ་སྒྲུང་གོལ་རྩུལ་ཅུ་ཆོག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་དོན་དུ་བཞུགས་ཆོག་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་འདི་འདྲ་བྱ་བལ་མཁུན་བརྟེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

༄༅ ཀུན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་

༄༅ ཅིན་ལྷ། དེན་པ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་མི་རྒྱུ་
 བའི་དབང་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་གསུངས་སོ། རྟོ། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་འབྲས་ལུ་གཉིས་
 རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་དུ། མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་འཆང་
 རྒྱ་ཤོག། ཀུན་གྱི་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་པར་བྱུང་གྲོང་ཡངས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ། དེ་ནི་ད་
 རིག་ན་སངས་རྒྱལ་ཏེ། མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་སེ།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་
 རིག་པར་ཤོག། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་
 ཡི་དོན་དེ་ནི་ད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག་ཕྱི་ནང་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲོན་མ་
 བཏགས་སེ། དྲན་མེད་ལུན་པའི་དྲི་མ་གོས་དེ་བྱིར་རང་སྤང་སྒྲོན་མ་
 གོས་པར་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལས་སྤྱིད་གསུམ་འཛིགས་ཀྱང་
 དངངས་སྒྲུག་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྟོག་མེད་ཤེས་
 པ་རང་བྱུང་ལས་གདོས་པའི་གཟུགས་དང་དུག་ལྡན་མེད་པའི་རིག་པའི་
 གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས་རྩོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་པོ་སྤྲོན་པ་ལས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་བྱང་། དེ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་
 བྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཅུ་ལ་ཤར་བས། བྲག་འབྱུང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་
 བྱང་། དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྲུལ་མ་སྟེང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་
 པས། ང་ཡིས་སྤྲོན་ལམ་བདུབ་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པ་དོ་ཤེས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག། ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་། བྱེ་བ་འཕག་
 བརྒྱ་བསམ་ཡས་འབྱེད་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་། ང་ཡི་
 སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲོན་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་ཀུན་། རིགས་དུག་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག། དང་པོ་སེམས་
 ཅན་འབྲུལ་པ་རྣམས། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས། ཅི་ཡང་དུན་
 མེད་ཐོམ་མེ་བ། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ། དེ་ལ་དྲན་གྱིས་
 བརྒྱལ་པ་ལས། དངངས་སྤྲུག་ཤེས་པ་ཟ་ཟེ་འབྱུས། དེ་ལས་བདག་
 གཞན་དགར་འཛིན་སྟེས། བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བརྟས་པ་ལས།
 འཁོར་བ་ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱས།
 དུག་ལྷའི་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་བའི་གཞི།
 དུན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྤྲོན་ལམ་གྱིས།
 ཀུན་གྱི་རིག་པ་དོ་ཤེས་ཤོག། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ།
 ཤེས་པ་དུན་མེད་ཡེངས་པ་ཡིན། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་མ་རིག་པ།

བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱང་བརྟགས་མ་
 རིག་གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གཞི་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ང་
 ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲན་
 མེད་འཐོབ་པའི་མུན་པ་སངས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེངས་
 རིག་པ་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག་གཉིས་འཛིན་སྒྲོན་གྱི་ཐོ་ཚལ་སྟེ་ཞེན་པ་
 ཡུ་མོ་སྐྱེས་པ་ལས་བག་ཆགས་འབྲུག་པོར་རིམ་གྱིས་བརྟེན་
 རོར་གསུང་དང་གནས་དང་གྲོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་བྱམས་པའི་
 གཉེན་ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གཏུང་དེད་པ་འཛིག་རྟེན་
 ལུས་བསྟེ་གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ཞེན་པའི་
 འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཆགས་གཏུང་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ་
 སྐྱེས་ནས་བཀྲོས་སྒྲོམ་ཡ་རེ་ང་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པས་གཏུང་བ་
 བྱིར་མ་སྤངས་འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྩྱུར་མ་སྤངས་ཤེས་པ་
 རང་སོར་གྲོད་པ་ཡིས་རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས་གྱུན་
 རིག་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལས་འཛིགས་
 སྒྲག་ཤེས་པ་ཡུ་མོ་འབྲུག་སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟེན་པ་ལས་
 དགྲར་འཛིན་བརྟེན་སྟགས་དྲག་པ་སྐྱེས་ཞེ་སྤང་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པའི་
 ཆོ་དམུལ་པའི་བཅོ་སྟག་སྟག་རེ་བསྟུལ་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་
 གྱིས་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུན་ཞེ་སྤང་དྲུག་པོ་སྐྱེས་

བའི་ཆོེ་ སྤང་སྤང་མི་བྱ་རང་སོར་བཞག་ རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་
 རྒྱུར་ནས་ གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ རང་སེམས་ཁེངས་
 བར་རྒྱུར་པ་ན་ གཞན་ལ་འགུན་སེམས་སྤང་བའི་སྒོ་ ར་རྒྱལ་
 དྲག་པོའི་སེམས་སྒྲེས་པས་ བདག་གཞན་འཐབ་ཚུད་སྤྱད་བསྐྱེད་
 སྒོ་དེ་ ལས་དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོེ་ འཕོ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་ལྷ་རྩ་
 སྒྲིས་ སངས་རྒྱས་ར་ཡི་སྒོན་ལམ་གྱིས་ ཁེངས་སེམས་སྒྲེས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ དེ་ཆོེ་ཤེས་པ་རང་སོར་སྒོ་དེ་ རིག་པ་རང་སོ་
 ཟེན་རྒྱུར་ནས་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ གཉིས་
 འཛིན་བརྟན་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་ བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་
 ཟུག་རྩའི་ལས་ འཐབ་ཚུད་འགུན་སེམས་བརྟན་པ་ལས་ གསོད་
 གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སྤྱུ་སྒྲིས་ འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་གནས་སྤྱུ་རྩ་
 སངས་རྒྱས་ར་ཡི་སྒོན་ལམ་གྱིས་ འགུན་སེམས་འཐབ་ཚུད་སྒྲིས་
 བརྟན་ དྲག་ར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་སྒོ་དེ་ ཤེས་པ་རང་སོ་ཟེན་
 རྒྱུར་ནས་ ཐུན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་ དྲན་མེད་བཏང་
 སྒྲོམས་ཡེངས་པ་དང་ འཐིབས་དང་རྒྱགས་དང་བརྟེན་པ་དང་
 བརྒྱལ་དང་ལེ་ལོ་གཉི་ཟུག་པས་ འབྲས་བུ་སྒྲུབས་མེད་བྱུང་སོར་
 འབྱུངས་ སངས་རྒྱས་ར་ཡི་སྒོན་ལམ་གྱིས་ གཉི་ཟུག་བྱིངས་
 བའི་ཐུན་པ་ལ་ དྲན་པ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་ནས་ རྟོག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་

གྲུག་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ་པུ་མེད་ལུགས་བའི་གཞི་རུ་
 སོང་པུ་ ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྒྲོད་པུ་ལས་དུག་མི་ལམ་ལུགས་བ་
 འདྲེ་ ང་ཅི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་པུ་ འགྲོ་དུག་སྒྲུལ་པས་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་ གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛང་རྒྱ་ཤོག་པུ་ ཨ་
 རོ་ ཕྱིན་ཆད་ནལ་འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ ལུགས་མེད་ཤིག་པ་
 རང་གསལ་ངང་ སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཆེན་འདི་བཏང་པས་ འདི་ཐོས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུག་ སྟེ་བ་གསུམ་ནས་མདོན་འཛང་རྒྱ་
 ཉི་ལྷ་གཟའ་ཡིས་ཟེན་བའམ་ སྒྲ་དང་ས་གཡོས་བྱང་བའམ་ ཉི་
 མ་ལྟོག་གྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་ རང་ཉིད་གྲུག་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་
 གྲུག་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བརྗོད་ན་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྲུག་ ནལ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ ལྷག་བསྐྱེད་
 ཤིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ མཐའ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅིས་གསུངས་སོ་ རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་
 སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏང་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བཀོལ་དུ་སྤྱང་བའོ་

༡༡༥ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་དཔལ་རིའི་
གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡༥ ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟླ་གྱ་རུ་བསྐྱེད་རྩྱུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོ་བྱལ་
གཞུག་མའི་སྐབས། གསལ་མདངས་འགག་མེད་བདེ་སྟོང་ལོངས་
སྟེང་རྩལ། སྐལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་བཀོད་པའི་ཆ།
ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྟེ་བར་ཤོག། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་
ཉེ་བའོ་རྗེ་གདན། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
གནས། དེ་ཡི་རུབ་བྱང་རྩ་ཡབ་ལང་ཀའི་གླིང་། ཟངས་མདོག་
དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྟེ་བར་ཤོག། བཀོད་བ་ལྷན་གྱུ་བའི་ཉེ་ས་འཛིན་
སྟོ། ཕྱ་བ་གདངས་ཅན་འཛིན་པའི་ཐོད་ཏུ་བཅེངས། སྟེང་པར་
ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར། ཕྱེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་
བསམ་གཏན་སྟོགས་པ་ལྟའི། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྟེ་བོར་
ཤོག། རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཕྱེ་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་། ཤར་ཤེལ་ལྷོ་ཕྱོགས་
དབང་སྟོན་བེད་ཅུ། རུབ་ཕྱོགས་པད་རག་བྱང་ཕྱོགས་ཨིན་མི། བྱི་
ནང་བར་མེད་ཟང་ཐལ་དབང་གཞུང་མདངས། ཟངས་མདོག་དཔལ་
གྱི་རི་བོར་སྟེ་བར་ཤོག། བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྟོ་འབྱར་འཛའ་རིས་
འབྱེལ། འདོད་སྣམ་པ་གྲུ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། ཤར་བྱ་མདང་ཡབ་

སྒོ་རྒྱུ་རྟ་བཙམ་ཅན་ ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲེ་བར་དོན་རྟགས་
 རྟོགས་པའི་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ དཔག་
 བསམ་ལྡོན་པའི་ཤིང་དང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ བེའུ་གསེང་སྒྲན་སྒྲོངས་ཏྲེ་
 བསྐྱང་འཕུལ་བའི་ཁྲོད་ ཏུང་སྒོང་རིག་འཛིན་བྱ་ཆོགས་སྒྲུ་མ་ར་
 ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བར་སྒྲུ་སྒྲུར་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་
 བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ སྒོ་བྱང་གཞལ་མད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ་ རིན་ཆེན་
 ཟུར་བརྒྱད་བསྐྱ་ཉི་ལྷའི་སྒྲེང་ བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་རང་བྱུང་བསྐྱ་
 འཕྱུང་ སྒྲུ་གསུམ་རིགས་འདུས་འཇའ་ཟེར་གྲོང་ན་བཞུགས་ ཟངས་
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ གང་གི་ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་རྩལ་ སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུར་ཤར་བའི་སྒྲུ་འཕུལ་ལས་ ཕྱོགས་
 བརྒྱ་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་དུ་ སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱ་བར་མེད་
 འགྲུང་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ གཡས་ཀྱི་
 གལ་ན་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་རྣམས་ འོད་གསལ་དྲོ་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུ་
 འབྱམས་སུ་གྲུས་ གཡོན་གྱི་གལ་ན་འཕགས་བོད་པའ་གྲུབ་རྣམས་
 བཤད་སྒྲུབ་ཉམས་རྟོགས་བཤོ་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུ་ལུར་ ཟངས་མདོག་
 དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་ མཐའ་སྒྲོར་བར་མཆོམས་རྒྱེ་
 འབངས་ཉིར་ལྷ་དང་ སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྒྲོན་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་
 རྣམས་ ཐེག་པ་རིམ་དགྲའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་ གཡོ་མེད་
 དགོངས་པའི་གཟེར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་ ཟངས་མདོག་དཔལ་

གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བར་
 བྱམས་ཀྱང་། དཔལ་བོ་རྒྱུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་ཁེངས། དེ་རྗེས་སྤྱུ་གར་
 མིག་འཕུལ་ལྟ་བུར་གཡོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོབ་བར་
 བྱེད། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་སྟེང་
 ལོངས་སྐྱའི་གཞལ་མེད་བཀོད་མཛེས་ནང་། སྤྱུ་གར་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་
 དབང་སྤྱུ་གར་ལ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་དབྱ་གདོན་ཐལ་བར་བྱེད། ཟངས་
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་སྟེང་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་
 ཉམས་དགའ་བར་། གཞི་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བོ་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་། སྤྲང་
 མཐའ་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྒྱུ་ཆོས་སྦྱོན། སྦྱོན་འཁོར་དགོངས་པ་
 མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། སྐྱོ་བཞིར་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་བོ་ཆེན་བོ་བཞི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 ལྟ་སྦྱོན་སྦྱེ་བརྒྱད་ཀྱང་། སྤྲང་མངགས་ནས་སྦྱེགས་དམ་སྦྱེ་འདུལ།
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་རྟགས་རྒྱལ་རྩ་རྩུང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་
 གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་ལྟར་ཞིང་གི་བཀོད་པ་གསལ་བཟུང་ནས།
 ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ། ཡུལ་ཅན་ནང་གི་རིག་
 པས་སྦྱོན་དེའི་མཐུས། རང་ལུས་མི་མཛད་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ནང་།
 རང་སྤྲང་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་མདོན་པར་ཤོག། བྱད་པར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཕྱ་གསུམ་འཁོར་ལྷའི་

མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་
 བོ་བུང་ཆེར་། ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩལ་རྫོགས་ནས་། རང་
 རིག་པ་དང་འབྱུང་རྗེ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་། ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་
 མི་སྒྲོབ་ལམ་ལུང་སྤྲུབས་། རབ་དགའ་ནས་བཟུང་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་
 བར་། དེ་ལས་རྗོད་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་མཆོག་གཉིས་། བྱང་པར་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མའི་ས་
 བྱར་མེད་ལྷག་པའི་རང་དུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། གཞི་དབྱིངས་པདྨ་འོད་
 དུ་གྲོལ་བར་ཤོག་། གལ་ཏེ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་མ་རྫོགས་ན་།
 གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དུག་པོའི་འཕེན་པ་ཡིས་། ཉམ་ཞིག་འཆི་
 བ་བཅན་ཐབས་བྱུང་བའི་ཆེ་། པདྨའི་པོ་ཉ་མཁའ་འགོ་གར་མཁན་
 མས་། མདོན་སྤྲུལ་ལག་པའི་ཁྱུ་རྩེ་ནས་བཟུང་ནས་། མཁའ་ཆེན་
 བཟའ་དང་། མཐོང་སྦྱང་སྦྱ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་མཛད། གུ་རྒྱ་ཐ་ལྟར་།
 བདག་ཀྱང་པདྨ་འོད་དུ་འཕྱིད་པར་ཤོག་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་གྱི་མཆོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་།
 བདག་གིས་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ནས་། འགོ་བ་འདྲེན་
 པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་ཤོག་། ཅེས་པའང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་བྱང་
 པར་མ་མཆིས་པ་རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྱན་དབྱེད་རྗོད་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིའི་བཞེད་སྤྱོད་དུ་དཔལ་ལོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུས་
 གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་རྗེ་ལ་འཇགས་པའི་བྱིན་རྒྱུམ་ལས་། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མདོན་སྤྲུལ་གྱི་

གནད་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་བསྐྱོད་བར་ཆེན་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཤུའི་འོག་མིན་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོག་ཁམས་ཁང་མེ་དྲོག་ཕྱག་གི་མཆོམས་མལ་དུ་སྦྱར་བའོ། སང་མདྲ་ཡི། ॥

༡༡། དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། ཁ་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྒྲེ་
མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་མ་བློབ་བར། ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་
མི་ལྟོང་ཁིང་། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་རྟེན་བློབ་པར་ཤོག །མཐོ་རིས་
བློབ་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ངམ་ལ་མ་བཞག་འཁོར་
བ་ཡོད་མིན་ན། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བྱ་ངན་འདའ་བའི་གོགས། མི་
ཁོམ་གནས་དང་མཚུངས་ལྟན་ལུས་སྦྱོར་ཤོག །སྦྱོམ་མིན་རྒྱུན་ལྟན་
རྒྱལ་སྒྲོན་སྤྲིག་ཏོ་ཅན། །གཡུལ་ལ་དགའ་དང་ཞལ་ལྟེ་འཁྱོག་པོར་
སྦྱོད། །རྩེ་བའི་བྲན་གྱུར་ཉམ་རྒྱུང་མནར་བ་དང་། ཆོང་བ་དང་ནི་
གཡོན་ཅན་ལུས་སྦྱོར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དགེ་འདུན་
ལས་བྱེད་དང་། །ལྟན་གྲོལ་གཉིས་མེད་དཀོར་ལ་རང་དགར་སྦྱོད།
ལེགས་སྒྲོན་དོན་གཉེས་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱོན་ཅན། །གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་
པའི་དགེ་སྦྱོར་ལུས་སྦྱོངས་ཤོག །རང་བཞིན་ངན་པ་སྦྱལ་གདུག་ལྟ་བུ་
དང་། །གཞན་འབྱོར་ལ་སྤང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས། །སྐྱབས་འོས་
བསྐྱེད་ཁིང་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དང་། །རྒྱ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་རྩོད་པའི་ལུས་

སྒྲོངས་ཤོག། །མཚམས་མེད་ལྷ་འཕེལ་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་
 འགྲོད་སེམས་མེད་པར་སྒྱུད། །ནགས་ལ་མེ་སྤར་སྤང་ཚང་གཏིབས་
 པ་སོགས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཆེ་ལས་ཐར་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐར་ནས་
 ད་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་མཐར། །སྒྲིས་བུའི་ལུས་དྲེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་ཅིག་ཤོས་ཡང་ནི་རུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རིགས་ཅན་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ།
 མ་ཞོར་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། །མཇལ་ནས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན་པར་ཤོག།
 དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན། །སྒྲོར་བ་པ་ལོ་ལྟེན་དུག་
 ལ་གོམས་པས། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ། །ཅིག་ཅར་
 བགྲོད་པའི་སྐལ་པ་མཚོག་ལྡན་ཤོག། །ཅེས་པའང་གཏུང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་གནས་དུས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་རྟོག་མཆོད་པ་རང་བྱུང་དོན་རྟེན་
 མོ། །དགེའོ། །

༡༡༥ གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མཆོག་གི་ལམ་འབྲས་
བྱེད་སྤྱོད་ལམ་བཟུགས་མཆོག་

༡༡༥ དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གདོད་མའི་
གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་མཆོག་ལོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་
བས་འདི་མ་གཟིགས་མཆོག་ལོ། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་
འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བརྗོད་བྱེད་ལྷགས་འདས་མཆོག་ལོ། རྒྱལ་ཆེན་གཞི་
ཡི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག་མཆོག་ལོ། རོ་བོ་སྤྱོད་པས་རྟོག་པའི་
མཐའ་ལས་གོལ་མཆོག་ལོ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆད་པའི་མུ་དང་བྲལ་
ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་གསལ་རྒྱ་དཔེ་
ཡང་དོན་ལ་ཐ་མི་དད་མཆོག་ལོ། རྒྱལ་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་
པར་ཤོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱན་དང་བྲལ་མཆོག་ལོ།
དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྣམ་པར་གཞིགས་འདི་དོན་བརྗོད་ལ་
རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་རྟོགས་ཐོག་མཐའ་བར་མེད་གཏིང་གསལ་
ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལོ། རྒྱལ་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་
ཤོག་རང་རོ་རྣམ་དག་སྤྱོད་མེད་ཀ་དག་ལོ། ལྷན་གྱུ་བ་འདུས་མ་
བྱས་པའི་གདངས་ཤར་བམ་གྱུ་དུ་མ་བཟུང་རིག་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་
ཆེན་རྟོགས་པས་གཞི་ཡི་དགོངས་པ་ཆད་དུ་བྱེད་ལམ་གྱི་གནད་ལོ།

གོལ་འབྲུགས་མེད་པར་ཤོག། ཡེ་ནས་དག་པས་ལྟ་བའི་མིང་ཡང་
 མེད། རང་ངོ་རིག་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་འབྲས་ནས་དོན། བཟང་གཏད་
 མེད་པའི་སྒྱུད་པའི་སྒྲོག་དང་བུལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བསྐྱོས་བུལ་
 རྒྱུ་པའི་ངང་། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་འབྲུགས་མེད་པར་ཤོག།
 བཟང་བཅ་ནམ་ཉོག་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་། བཏར་སྒྲོམས་ལུང་མ་
 བསྟན་དུ་མ་འབྲམས་པར། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྟན་
 འབྲམས་གྲོང་། སྤང་བྲང་ཡེ་ཟད་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ངང་།
 ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་འབྲུགས་མེད་པར་ཤོག། ཐོག་མའི་སྒྲིག་ཞི་
 ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། གཞི་སྤང་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་
 དེངས་བཞིན། བྱི་གསལ་ཤེས་པ་ནང་དུ་ལྷོག་པ་ལས། བྱད་ཆོས་
 དུག་ལྟན་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྱུ་འཁྱུ་སྒྱུ་བས། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོའི་བཅོན་
 ས་ཟེན་པར་ཤོག། ཡེ་ནས་རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། ཐོབ་
 བུའི་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། བྱ་ཚོལ་སྒོ་འདས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཤིས། དབྱིངས་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་
 གྲོང་སྒྱུ་བས། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་ཤོག། རབ་
 ཏུ་མི་གནས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན། བྱལ་བཤལ་ལྟན་འབྲམས་བྱུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད།
 ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྫོགས་ལྟན་གྱུ་བསྐྱོས་བུལ་ འབྲས་བུའི་རྒྱལ་
 པོའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་ཤོག། ཐུགས་བརྟན་གྲོང་ཆེན་ཟབ་རྒྱལ། མཐའ་སྤྱད་

སྒྲོན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི། བཀའ་སྒྲུང་དང་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ། བརྗེའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་ནས་བཤོད། ཟབ་དོན་
སྒྲེལ་བ་དོན་ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། བས་མཁའི་སྒྲིང་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།
ཀོང་སྒྲོན་སྐས་པའི་རིག་འཛིན་ལ། ཟབ་རྒྱུ་བཤོལ་ཏེ་གཏད་རྒྱུ་སྤུས། འགོད་ན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག།

༄༅། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་བླ་ཆི་རྩ་རྣམ་མཁུན་གྲོང་ འཇུག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་སྤྱ་མ་དང་མཆོག་གསུམ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མི་ངའི་སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་དལ་འབྱོར་བཙུང་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་མྱེ་རྗེ་
བཙུན་སྤྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱན་པའི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་
མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་བརྟལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ངེས་
འབྲུང་དང་སྒྲོ་ཕྱོག་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ཕྱགས་གྱིས་སྐྱེས་
ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་དོང་དང་མེ་འོབས་ལྟ་
བུར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
རྟེན་ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་བླ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པར་

ཤོག་ཅིག །གནས་གྲོགས་དང་འདྲ་འཛིན་ཀྱི་རལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
 རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་སྦྲེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་
 བར་ཤོག་ཅིག །བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་གྱི་རོ་བོ་བཀའ་བྲིན་ཅན་
 གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་མཉམ་འགྲོགས་གྱིས་མི་རུ་བཟུང་
 བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག
 དེའི་མཐུ་ལས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དབང་བཞིས་སྒོ་གསུམ་སྦྱིན་པར་
 བྱས་ཏེ་མད་བྱང་རྩོམ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག
 གསོལ་འདེབས་དང་མོས་གུས་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ལམ་དུ་ལོང་ནས་
 མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོངས་བརྒྱུད་བདག་ལ་འཕྲིན་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་ཅིག །བསྐྱེད་པ་མ་རྟེན་གའི་ཉམས་
 ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྦྱོད་བཅུད་དེ་གྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་
 རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བཤོད་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་དང་བེ་མ་
 ལ་ལྟ་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །རྟོགས་ཆེན་ཨ་རུ་ཡོ་
 གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 གྲོང་དུ་ཟད་ནས་གཞོན་ནུ་བུ་སྦྱར་གྲོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་

དོ་རྩེ་ལྷ་བྱུང་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། །མདོར་ན་བདག་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་
 ཤོག་ཅིག། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་
 སེམས་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་
 དབང་བཅན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོར་དེ་ཉིད་མི་
 འགྱུར་པར་ཤོག་ཅིག། །གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་སྟོག་འདོར་བ་
 ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་གཞོན་ཅུ་དོན་འགྱུར་ལྷ་བྱུང་འགྱུར་བར་ཤོག་
 ཅིག། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོར་ནས་སྒྲགས་རུས་པ་སྟོབས་བརྩུ་མི་འཛིགས་
 རྣམ་བཞིའི་རྩལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་
 ལམ་དེ་ལྷ་བྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཐུན་འགྱུར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་
 རྣམ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་སྟོང་
 བདེན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱོ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་རེ་
 རྩྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་ལམ་མཐུབ་ཅན་
 པར་གྱུར་ཅིག། །ཞིག་པ་འདག་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག། །རྩེ་ཡ་རྩེ་ཡ་
 རི་རྩི་རི་རྩི་པ་ལ་པ་ལ། འཇལ་ཏེ་གསུམ་མ། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མན། སྐར་
 མན་ལོ། །

༡༡། ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ལམ།

༡༡། །འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་སྐྱབས་བློས་བེ་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་
མ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པ། །དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་པརྩ་ལས་
འབྲེལ་ཅུལ། །ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཀུན་མཁུན་སྤྱོད་མ་ཁྱེད་
གྱི་གདུལ་བྱ་དུ། །དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་ལྟན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས།
ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་
འཕར་འབུམ་ཕྱག་རང་དབང་བསྐྱུར། །མ་ཙོར་བདེན་གཉིས་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་།
ནམ་དག་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ལེགས་ཐང་ནས། །ཕྱིན་དུག་གྱིས་བསྐྱུས་
མདོ་སྐྱེགས་སྒྲོད་པ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ནས།
མཐའ་ཡས་མཁའ་མཉམ་འདྲེན་པར་བདག་འགྱུར་ཁིང་། །མཐར་ཐུག་
རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྱོད་མ་དང་། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པར་རོ་
གཅིག་ ཤོག། །ཚེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འདི་འདགལ་ཤོག་སྤྱོད་རྗེས་བསྐྱུལ་དོར་
པརྩ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་ཁྲིམ་བ་དག། ॥

༡༡། ཁ་མོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་མཚོག་ ཁྱིམ་ཆེན་
 རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། སྤྱིང་ནས་གྲུས་བས་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་བྱུང་། དེ་སྤྱོད་དབང་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས།
 དེ་མཐོན་ཁྱོད་ཁྱིམ་སྤྱིས། དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ལོན་བདད་། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་བྱུང་། །འཛིག་རྩེན་འབྱུལ་བའི་སྤྱིང་
 ལ། །རྟག་བརྟན་ཞེན་འཛིན་བསྐྱུས་བ་ཅུམས། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་
 དད་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་བྱུང་། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཅུམས། སོ་སོར་སྤྱིན་བར་མ་ཤེས་བས། རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་
 གནས་ལ་ཞིབ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་བྱུང་། །འམས་གསུམ་
 གར་སྤྱིས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི། གནས་སུ་མཐོང་ནས་ཐར་བའི་ལམ། མ་
 རོར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ལུས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་བྱུང་།
 སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེའི་སེམས་ཅན་ཀྱུ། ཐེག་བ་གཞན་གྱིས་གདུལ་
 དཀའ་བས། དེས་གསང་རྩོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་ནས། དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་བྱུང་། དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྩེ་དད་པ་ཡིས། རྒྱུད་
 བསྐྱུལ་དབེན་པའི་རི་ཁྱོད་ཟེན། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཅོན་ལུས་ཤིང་། །
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཐོལ་མེད་གསོལ་བརྟུང་
 བས། དེ་ན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་དད་། །ཟབ་མེད་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་བར། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་བྱུང་། ཞེས་ཁྱོ་ཐོག་དག་
 སྤྱོད་ལྟར་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་དར་དད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྟེན་བཅས་བསྐྱུལ་རོར་ལུགས་འབྱུང་ཁ་

སྟོན་དུ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་ཐིས་པ་བྱུང་། ॥

༄༅། ། ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་བཞུགས།

༄༅། ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། མཆོག་གསུམ་ཙ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མར་
བཅས། ། བདག་ཅག་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟོ་
བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། དཔལ་མགོན་སྤྱེ་མའི་བྱ་བ་དུ་
འགྱུར་བར་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་སྟོ་སྟོད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །
ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་པའི། ། མཐོང་རྒྱལ་བཞིན་
སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ། བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་
བར་ཤོག ། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། ། མཐའ་
ཡས་འགོ་བསྟོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་
བཤེས་གཉེན་དང་། ། མཇུག་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །
གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ལ། ། བརྟེན་ནས་སྦྱིན་གྲོལ་
ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྦྱིན་ནས། ། མན་ངག་ཚད་མས་རྒྱལ་བཞིན་འདོམས་
མཛད་པའི། ། དཔལ་མགོན་སྤྱེ་མ་རྒྱལ་བཞིན་བརྟེན་བར་ཤོག །
གསང་བའི་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྱེད་པའི། ། བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་
པའི་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ ། དྲིན་རྒྱབས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་
མཐོང་བ། ། རྒྱལ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཇུག་བར་ཤོག །

བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་
མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་འདི་དག་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཞོ་རྒྱུན་
བསམ་གཏན་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནས་མི་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་ལགས། མཐ་མདྒ་ལོ། ॥

༣༡ །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །ཁྱད་པར་
གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །རྩི་བཅུན་སྟོལ་མ་གྲུ་རུ་
བསྐྱེད་འབྱུང་། །གསེལ་བ་འདེབས་སེ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །
སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟིགས་དུས་འགོ་
རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །བྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
གྱིས། །སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟའ་སྐྱུ་
རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པའི་གཟིར། །བཙའ་སང་སེར་གསུམ་
ལོ་ཉེས་དམག་འབྱུག་རྩྱུང་། །ཆར་རྒྱ་མི་སྟོལ་གངས་ཅན་བྲ་བྱིའི་
ཐན། །སྤ་གཡོས་མེ་དག་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་
བསྐྱེད་ལ་འཆོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །གངས་ཅན་སྤྱིངས་འདིར་
གནོད་འཚའི་རིགས་མཐའ་དག །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་
གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་མེན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི། །རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ངང་གིས་སྦྱིས་ནས་གནོད་འཚའི་བསམ་
སྦྱོར་བྲལ། །ཕན་རྒྱུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། །པོད་
ཡལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་

བ་དང་རྒྱལ་ཡུན་གནས་ཤོག། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་བདེན་
 བའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་གང་མཆིས་དང་། །བདག་
 ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བ་དྲུག་སྟོན་
 བའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག། །།ཅེས་རྗེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུང་འཕྱོང་
 དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དེར་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་ཐུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འབྲུང་བ་ཆ་མེད་པས། རྗེ་ཉིད་
 བས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཤམ་
 ཆེ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱལ་ཐེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྟེལ་གསོས་ལྷ་ཤིས་པ་རི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཐུང་ཅིག།
 ཅེས་སྟོན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ལྟ་འདྲ་རིན་ཆེན་བཀའ་ཏུ་རྒྱལ་བ་པོའི་དཀར་ཕྱོགས་འབྲུབ་པའི་སྟོང་བ་
 དང་ལྷན་བའི་རྒྱ་དྲིའི་རྩེ་པ་ཡ་བླ་མེད་རྒྱུ།

329

བདུག་སྒྲིམ་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ཁ་
 བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། བྱེ་མ་མུར་མ་རི་རབ་མཉམ་
 པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་
 དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱེ་མེད་རྒྱ་ཆེ་
 བ་། རྟེན་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་
 པའི་སྒྲོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་
 བགྱི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི། ལུས་དང་
 དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། སྤྱོད་པ་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་
 དང་མི་སྤྱོད་དང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། རྟེ་
 དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་པ་ཡི་རང་། གང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་
 འཛིག་རྟེན་སྤོན་མ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་
 ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་
 ལོ་སྤྱེ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། བྱང་ན་འདྲའ་སྤོན་གང་བཞེད་
 དེ་དག་ལ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་པ་
 ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་
 གསོལ་བར་བགྱི། ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྩིས་
 སྤྱོད་པ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། རྟེན་བ་རྩུང་ཟད་བདག་

གིས་ཅི་བསམས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏོད།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྒྲིག་པ་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་དག་
 བ་གང་བཞུགས་མཆོད་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ཐུར་
 བར། །བསམ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་མིའི་པར་སངས་རྒྱས་སྒྲིག། །སྒྲིག་པ་
 བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་སྒྲིག་པ་རབ་རྟེན་གང་བར་ཤོག །སྒྲིག་པ་བཅུ་འི་སེམས་ཅན་གང་
 རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟག་རྟེན་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འཁྱོ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འཁྱོ་
 བ་ཀུན་རྟེན་བྱེད་པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་རྟེན་འཕྲོ་སྟེ་བན། །
 རྟག་རྟེན་བདག་ནི་རབ་རྟེན་འཐུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་
 གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱིང་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོན་
 པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་རྟེན་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག །
 ལྷ་ཡི་རྣང་དང་གྲུ་དང་གནོད་སྦྱོན་རྣང་། །གྲུལ་ཐུམ་དག་དང་མི་ཡི་རྣང་
 རྣམས་དང་། །འཁྱོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་རྣང་དུ་
 བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྱིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་
 པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་

དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། གྲོལ་ཁིང་འཛིག་རྟེན་
 འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། རི་ལྷར་བསྐྱོ་རྒྱལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ཉི་
 ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྷར་སྦྱད། ཁིང་གི་ཁྱོན་དང་སྒྲུགས་
 རྣམས་རི་ཚམ་པར། ཁོང་སྒྲུག་བསྐྱེད་རབ་རྒྱུ་ཞིབར་བྱེད། ཁད་
 བདག་ལ་འགོ་བ་ཀྱན་འགོད་ཅིང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་
 པར་སྦྱད། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་དག་གི་སྦྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་
 རབ་སྦྱོན་ཅིང་། མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་རྒྱུ་སྦྱོད་པར་གྱུར། བདག་
 གི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོད་པ། རྟེན་དག་དང་ནི་རྟེན་རྒྱུ་
 འགྲོགས་པར་ཤོག། ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་
 སྦྱོད་པ་དག་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་རྒྱུ་སྦྱོད། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་
 པའི་གྲོགས་པོ་དག། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རབ་རྒྱུ་སྦྱོན་པ་རྣམས། རྟེན་ག་
 དང་ཡང་རྟེན་རྒྱུ་འཕྲད་པར་ཤོག། རྟེན་ག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་
 དབྱུང་། མངས་རྒྱལ་སྒྲུག་ཀྱིས་བསྐྱོར་པའི་མགོན་པོ་རྣམས། མཛོན་
 ལུས་རྟེན་རྒྱུ་བདག་གིས་རྒྱལ་པར་བལྟ། མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་
 རྒྱུ་མི་སྦྱོ་བར། རྟེན་ག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞི། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་ཀྱན་རྒྱུ་སྦྱོར་
 པར་བྱེད། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། མ་འོངས་བསྐྱེད་
 པ་ཀྱན་རྒྱུ་སྦྱོད་པར་བཞི། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡང་འཁོར་བ་

ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་
 མཛོད་དུ་གྱུར། །རྡལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་
 དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་གྲས་གྱི་
 དབུས་ན་བཞགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་བཟླ་བར་བགྱི། །
 དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅུང་ཕྱོད་ལ་དུས་
 གསུམ་ཆད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་རྩ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་
 ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་
 བ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བློ་ཐུག་ཏེ་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་
 ལ་ཏྲག་རྩ་འཇུག་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་རྩ་བསྐྱར་བ་ཡི། །དེ་
 དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་
 གྲང་རབ་རྩ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་
 བ་དུས་གསུམ་ཆད་དེ་དག །སྐད་ཅིག་ཆ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞུགས་པར་
 སྤྱད། །དུས་གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟླ། །ཏྲག་རྩ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོན་ཡུལ་ལ། །སྟོ་
 མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་

དག་གི་ཁིང་བཀོད་པ། ཁྱེད་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མཛོན་པར་
བསྐྱབ། ཁྱེད་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་དག་
གི་ཁིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། ཁང་ཡང་མ་ཕྱོན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་
རྣམས། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཛང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ལྷ་རན་
འདས་པ་རབ་རྟེན་ཞི་མཐའ་སྟོན། ལམ་གོ་བོ་ཀྱན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་
མཆོད། ཀྱན་རྟེན་ལྷུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀྱན་
ནས་སྒྲིལ་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ཀྱན་རྟེན་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་
སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀྱན་རྟེན་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀྱན་
ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། རྒྱལ་པོ་མེད་པར་
གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་
སྟོབས་དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཁོན་མོངས་སྟོབས་
རྣམས་ཀྱན་རྟེན་འཛོམས་པར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་
རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་བོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྩོགས་པར་བགྱི། ཁིང་
རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ཁེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་
རྣམ་པར་སྒྲིལ། ཁོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྟེན་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྟེན་རྩོགས་པར་བྱེད། སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་
བྱེད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད། ཁངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྟེན་མཆོང་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྒྲི་སྟེད་

བར་བཞི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཞི། །
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐུ་ལྷ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱང་
 རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཁིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྟོ་བ་
 བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ཤོག །ཀྱན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་
 གྱི་ནི་སྒོན་ལམ་སྤྱད་པར་བཞི། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྱོ་
 བར་། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བཞི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆད་
 ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །
 སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཆལ་བར་བཞི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཅི་ཅམ་པར། །
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྒོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །
 གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་
 ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །
 ཁིང་གི་རྒྱལ་སྤེད་བསྐལ་བར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་

རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །
 ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་
 མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་འདི་བཏབ་
 པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་
 གོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་
 ཟུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆོ་འདིར་
 ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་
 བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྡ་
 པོ་དག་གི་རྒྱལ་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །
 དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བཟོད་ན། །ཟུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་
 བྱང་བར་འགྱུར། །ཡི་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །
 རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་
 མང་པོས་དེ་མི་བྱལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་ཟུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་
 ཅན་ཡན་མྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་
 ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་
 ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ལ་སོམ་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་

མཁུན་པ་དང་། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་གཉེན་གྱི་
 རྟེན་སྒྲིག་བདག་སྒྲོབ་ཐུང་། རྟེན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། །
 དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྒྲོ་བ་གང་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས། བདག་གི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་འདི་གུན་གྱང་། །
 བཟང་པོ་སྒྲོད་ཐིམ་རབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བཞི། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
 གྱུར་པ་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཐིམ་བསལ་ཏེ། མཛོན་སུམ་
 སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་
 འགོ། རྟེན་སྒྲོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག རྟེན་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཀའ་། རྟེན་ཁྱེད་ཅི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཞི། རྒྱལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། བསྒྲོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 ལས་སྒྲེས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོན་སུམ་དུ། ལུང་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག རྟེན་ནི་བདག་གིས་ལུང་
 བསྐྱེད་རབ་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་ཡིས། སྒོ་
 ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཕན་པ་མང་པོ་བཞི། བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །
 དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསལས་པ། རྟེན་ནི་འགོ་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་དགོ་བ་རྣམས། སྒྲོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 ཤོག གང་ཡང་བཟང་པོ་སྒྲོད་པ་འདི་བསྒྲོས་པས། བསྐྱེད་ནམས་

མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཁྱུ་བོར་བྱིང་
བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྒྲོན་ལམ་
རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཕན་བྱེད་
ཅིང་། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །དེ་སོང་གནས་
རྣམས་མ་ ལུས་སྟོང་ བར་ ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
རྣམས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་པོ་རྩོམ་པ་དང་། སྐུ་རྩོམ་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་རྣམས་
པས་བསྐྱར་ཅིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་ས་ཁུ་ཆེན་མཛད་པའོ། །

༥ སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་

སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །རི་ལྷ་ར་བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
ཏུ་གླ། བཅུ་ལྷ་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟ་ཞི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །

༡༡། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་ཀུན་བཟང་ཞིང་ གི་ཉི་མ་བཞུགས།

༥ བགྲང་ཡས་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། ཡན་ལག་
དྲུག་ཅུ་ལྟ་བུ་ཆོངས་དབྱངས་གསུང་། སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
ནས་རྫོགས་པའི་ཐུགས། སྤྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་
གསོལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས།
གང་གིས་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉི་བར་བཟུང་། འོན་གཉིས་འདོད་
པ་ཡིད་བཞིན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱེའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ལྟར། བདག་གྲང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་མ་སྟོང་བར། རང་དོན་
ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། གཞན་པར་ལྷག་པའི་བསམ་སྦྱོར་
རྒྱན་བཞིན་བསྟོན། འཕྲུག་པར་བྱ་འོ་སྟོང་པའི་གོང་ཁྱིམ་ལ། སྦྱོལ་
ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་
དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་
བསྐྱེད་པའི། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མ་འོངས་ནམ་
འདོན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་དྲུག་ ཞིང་འདིར་མཛོད་འཛང་རྒྱ་བའི་
རྒྱལ་སྟོན་ཆོ། ཏྲག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉི་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར། སྤྱབས་
ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་

བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་འདི་འཕོས་ཆོ་བ་དེ་ཆེན་ཁིང་དུ་སྒྲེས། །འོད་
མཚན་སྣང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མཁེན་བརྟེན་ལུས་པའི་
རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཁིང་ཡུན་དུ་
གནས། །འེས་མེད་འགོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ་ །དུས་
ཀུན་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་འདི་ཁོན། །མཁེན་འབྱུང་གསུང་གི་དབུགས་བྱུང་
དེང་འདིར་སྒྲུལ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །
མ་ལུས་སྒྲིད་ཀྱི་ཉེར་འཕྲོའི་གསོལ་སུ་སྒྲིན། །མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་བཙལ་
ཀྱང་མི་རྟེན་པའི། །དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་བར་ཤོག།

ཅེས་ཡུལ་དབུས་ནི་རྗེ་གདན་ཕྱང་རྒྱུ་གིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱི་བྱུང་དུ་བཀྲ་དབང་སྒོ་
གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བ་སྣས་བཙས་རྣམས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། སྐྱེ་པ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་སྒོ་བ་བསྟོད་དར་རྒྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེའོ། །རབ་
བྱུང་བརྒྱབ་དུན་པའི་ཕྱགས་རྟ་རྒྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་༡༧༩༠་ལྷ་༡༡པའི་ཆོས་༡༧༩༥འོ། །

༡༡། །སྲ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་
དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དེའང་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཅུ་གསུམ་ལྟ་འདྲི་བྱས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་ཞལ་བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་ཤིང་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མོས་པའང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལན་ཆིང་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་སྟེ་བ་ཀྱང་དུ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཟེང་མའི་ཐོག་པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་
སྟོང་སྟེལ་བས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས།
སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། ཟུང་པར་ཆོས་མཛད་གི་སྐུ་ལས་སུ་འདི་ལྟ་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱལ། །
ན་མོ། བྱུགས་བཅུ་འེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲས་དང་བཅས། །ཟུང་
པར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་སྒྲས་བརྒྱད་དང་གནས་
བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །མཁྱེན་བཅུ་འེ་བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །ལན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་
བས་བཅུ་ལ་ཁིང་བརྟག་པའི་དོན། །མཆོ་སྟེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །མཁན་སྟོབ་ཆོས་རྒྱལ་སྟེལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །བཀའ་
གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྟ། །མ་མགོན་གཟའ་རྟོན་རྒྱད་
གསུམ་དེགས་པའི་ཆོག་ས། །སྲ་འགྱུར་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་

གསོལ། །སྤྱབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་
 ཕན་ལྗོངས་སྤྱབ་ཆེ་བས་དྲངས་སྤྱུང་བ། །ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་དོ་
 རྩའི་དམ་དགོངས་ནས། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱུང་
 ཅིག །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ། །འིགས་གསུམ་
 སེམས་དབའི་སྤྱུ་འཕྱལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཕན་པན་བདེའི་ཉི་མ་
 གསལ་བར་མཛད། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱུང་ཅིག །
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །བསམ་བཞེན་
 རྒྱལ་བའི་རྣོས་གར་ཉར་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལོར་སྤེལ་
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱེད། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱུང་ཅིག །
 ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་ཉེར་བསྐྱུར་
 ལྷན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་སྤྱང་བའི་སྤྱོ་ཆེན་ཐོག་
 མར་ཐུས། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱུང་ཅིག །སྤེལ་
 བཟང་གཏུལ་བུའི་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སྤྱེལ་ལ་
 གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་
 ཀུན་རྫོགས། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱུང་ཅིག །བདེན་
 གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་ལོར་སྤེལ་མཛོན་
 པར་མཛད། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བུང་དུ་འབྲེལ། །མཆོ་སྦྱེས་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱུང་ཅིག །མད་བྱང་ཟ་ཉར་མཁན་པོའི་སྤྱོད་པ་
 དང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱེལ་ལྷ་བཀའི་སྤྱེལ། །བྱང་འབྲེལ་

བརྒྱད་པའི་བཀའ་ཞུ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་བདུབ། །མཚོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་
 བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཟབ་མོའི་ནང་བརྒྱད་ལྟེ་གསུམ་དགོངས་པའི་
 བརྒྱད་། །ཐུན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཚོ་ནས། །འཇའ་
 ལུས་ཚོས་རྒྱར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབར། །མཚོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པའི་
 བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲིའི་བྱབ་བདག་རྒྱུབ་ལྟེ་
 བརྒྱད་། །བཀའ་བབ་ཤིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བརྒྱད་དང་། །ཀྱུ་
 འདུས་བསྐྱའི་བཀའ་ཞུ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །མཚོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པའི་
 བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་
 ཆེ། །ཆང་ལ་མ་ལོར་ཤིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་། །རྒྱ་ཀིའི་ཞལ་
 གྱི་དོད་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བ། །མཚོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད། །མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་པའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད། །དྲི་ག་གི་དན་པས་རང་
 བཟོས་མ་བསྟན་པ། །མཚོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 །གསེར་ཁིང་ལོར་བུས་སྟུས་པའི་ཡོན་གྱིས་གྱང་། །མི་འགྲུགས་དབྱིངས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། །བཙེ་བས་རྩེས་འཇུག་སྐལ་བ་
 ཁོ་ནར་བཀུམ། །མཚོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ངོ་བོ་
 ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་
 ཤར་བས། །བྱུན་སྒོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །མཚོ་
 རྒྱུས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེར་ཁོན་

བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་
 ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁུབ་པའི། །
 བསྟན་འཛིན་དམ་བས་ས་སྟེང་ཡོངས་གང་ནས། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །དཔལ་ལྷན་སྤྱའི་སྒྲུ་ཚོར་བ་བརྟན་
 ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཚོས་སྤྱི་མི་
 ལུ་བཞོར་བའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། །མཚོ་སྒྲིམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བུ་སྒྲིམ་འཛི་མེད་
 མཚོར་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་ལྟར་རྟེན་མཁའ་གཤམ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཟབ་གནད་ཆེ་བ་དུ་མའི་བྱད་ཚོས་དང་། ལྟ་སྒྲོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 ལམ་བཟང་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ཞོར་བུ་འོ་ཆེ་ཕྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་ལ་མཚོད་
 པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུམ་པོ་ཆེས་
 རྫོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ཚིག་ཏུ་རྟེན་བསྟན་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཤམ་འཇམ་
 དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་བའི་གྲང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ན་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་དང་། །
 བྱད་པར་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱའི་ཡི། །བཀའ་དང་ཐ་ཚོག་གནས་
 པའི་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །སྤྱའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱས་
 གྲུང་ཅིག །བྱད་སྤྱི་བཞི་དང་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་། །བྱད་པར་ཡང་

གསང་སྤྱི་མེད་སྤྱི་པའི་དོན། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཉམས་རྟོགས་
 རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་པ་འཛིན་ཅམས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།
 རྟོན་ཕྱོགས་ལའི་རྣམ་འབྱུང་རིག་འཛིན་རྣམས། ལྷུང་དང་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་ནས། འགོ་པའི་དོན་གཉིས་ལྟོན་
 གྲུབ་འབྱུང་པ་དང་། བརྟན་པ་འཛིན་ཅམས་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁན་མིང་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་རྒྱལ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལྟར་རིང་ཏུ་སྒྲོན་
 བས་ཐིམ་པའོ། །

༡༡། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་དང་ཤུག་རྒྱལ། རིགས་གསུམ་མགོན་
 དང་མ་ལམ་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག འདྲེན་
 འདྲེན་སྟེ་འཕེལ་ཐུགས་མཐུན་ཤོག བརྟན་པའི་འགལ་སྐྱེན་ཀྱང་ཞི་
 ཞིང་། བཤད་སྤྱི་པ་ཐིམ་ལས་དར་རྒྱས་ཤོག ། ལས་སྤྱི་པ་ཐིམ་པའོ། །

༄༅། །འིང་འཛོའི་སྟོན་ཚིག་འཛི་མེད་ཆེ་ཡི་སྟོན་
ཆེན་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཨོ་སྦྱ་སྟེ། གང་གི་མཚན་སྟན་ན་བར་ལྷུང་བས་ཀྱང་།
ཡིད་སྤྲུབས་གཤིན་རྗེའི་ཁེངས་པ་བསྟེལ་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཨོ་
རྒྱན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིས། །དག་ལེགས་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་གསེལ་བ་སྟེ།
ཀ་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཨ་ཡི་གདངས། །སྟོན་རྒྱུའི་ཁྱུ་ལྟར་
ཁྱུག་པའི་བདེན་མེད་དོན། །ཟབ་དོན་བཀའ་བབ་འཇམ་དབྱངས་
དགོངས་པ་བཞིན། །འདོམས་མཛད་དཔལ་ལྡན་གྱི་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆེས་ཟབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྲིད་པའི་ཕྱེ་མོ་རྩ། །རུ་མཚོན་བསྐྱེད་མཁས་
པས་རྒྱལ་འཛམས་ལ་དཔལ། །དཔལ་པོའི་ཁྱུ་མཚོག་ཆེ་བྱོད་ཞབས་བརྟན་
གསོལ། །འཆད་མཁས་ལུང་དོན་བྱེ་བའི་པ་མཐའ་བསྟེན། །རྒྱལ་
བཞིན་རྒྱབ་པའི་རྟོགས་པས་རྒྱུད་གདམས་གིང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་
མཛད་བསྐྱབ་མཁས་པའི། །མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་
ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྣམ་མང་གཞུང་དོན་གྲིང་འདིའི་ཁྱོད་ཡངས་པོར།
སྟོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ལྟ་མེ་ལྟན་ནེར་འོད་སྣང་
འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ། །སྟོ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །

བསྐྱེལ་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་བདེན་ཕྱིན་དང་། ཁྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་
ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །དམ་ལྷན་ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་རུས་མཐུ་
ཡིས། །སྒྲོན་པའི་འབྲས་བཟང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། ཁྱུར་ཕྱོན་སྒྲོན་ཆོག་དེ་འབྲས་ཀྱན་སྦྱེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བྱུང་བདག་ཀྱན་བཟང་ཡོངས་སྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སེམས། །ཅུ་གསུམ་
ཀྱན་འདུས་མཆོ་སྦྱེས་གྱུ་རུ་རྩེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་གཏིར་སྒྲོན་
བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །རབ་འབྲམས་སྦྱབས་ཡུལ་ཆོགས་ཀྱིས་བདེན་ཕྱིན་
ཆོབས། །འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཀ་དག་སྟོང་པའི་གཤིས། །ཡེ་ནས་
རྩུན་གྱུབ་སྒྱུ་གསུམ་མངོན་རྫོགས་ཤིང་། །འགྲོ་མང་གདུལ་བྱའི་
འབྲལ་ཡུན་དཔལ་ཕྱིན་པའི། །སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དག་རིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཅན་མགིན་ཆགས་ཤིང་། །
ཡུང་རྟོགས་བརྒྱན་པ་འཛིན་ཅིང་སྦྲེལ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
མི་རྒྱུ་བསྐྱེདས་མཁས་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་མཆོག་དེ་ཡུད་ཅམ་
དགོངས། །མི་བསྐྱུན་སྟིགས་མའི་རང་མདངས་ཆེས་བདོ་ཞིང་། །
གདུག་རྩུབ་ཆོས་མིན་ངན་གཡོའི་དུས་ངན་འདིར། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་

བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གི། །དམ་བཅའ་ཡལ་བོར་བཏང་
སྟོམས་མཛད་ལགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོད་པའི་གོ་བཤོས་
ཏེ། །དད་ལྷན་ལུ་སྟོབ་བཅེ་བས་སྟོང་བ་དང་། །ཟབ་གསང་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་གནད། །གསལ་མཛད་ཡང་སྐུལ་ཉི་
གཞོན་ལྷུང་འཆར་ཤོག །ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་བདེན་བྱིན་ལུས་མཐུ་
དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་བས་སྟོན་པའི་མཐུས། །
འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཞི་རེ་འབྲས་གཡུང་ཟ་བའི། །དོ་མཆར་འབུམ་
གྱིས་འཛིག་རྟེན་བྱང་ལྷུང་ཅིག །

༄༅། །ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་ཡང་སྐྱེད་ལྷུང་འབྱོན།

༄༅། །བྱང་བདལ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས། །རང་རྩལ་གཟུགས་
སྐྱའི་སྐྱ་མའི། །སྐུལ་སྐྱ་ལྷུང་དུ་འབྱོན་པར། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་
མཆོག་རྒྱ་མཚོ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས། །སྟོན་ལམ་ལྷུང་
དུ་འབྱུང་ཤོག །ཅིས་སྐྱ་མ་ཉིད་དང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་བདེན་རྟོགས་
བྱས་ན་ལྷུང་དུ་རེ་འབྲས་སྐྱིན་ངེས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ལྷུང་གསང་སྟན་འཛིན་གྱིས་གདུང་བའི་ལྷགས་
གྱིས་བྲིས་པོ། ॥

༡༡། ཡིད་བཞིན་ལོར་སུའི་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ།

༡༢། །བསྐྱའི་ཐུགས་སྒྲུབ་དོན་ལྟར་འཛིན་གྱི། །སྤྱལ་པའི་རྣམ་
རོལ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གར། །མང་ཐོས་ལུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་
གྱིས་ཐུག། །འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྤྱི་ཚེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཤད་སྤྱད་བསྟན་པ་
ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཐུང་ཅིག། །ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །

༡༣། །མཚོག་སྤྱལ་གསང་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་
བརྟན་སྟོན་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

རྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་ཡིས། །རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མཚོག་ཐུང་
དོན་ཀུན་འགྲུབ། །གངས་ཅན་འགོ་མགོན་མཐའ་སྟོན་ཚོས་རྒྱལ་
སོགས། །རིམ་བྱོན་གསེར་གྱི་ཐེང་བས་དགོ་ལེགས་སྟེལ། །ཐུབ་ཚུལ་
ཉི་འོད་སྤྱིགས་ལུང་སྤྱག་གི་གྲོང་། །ཆེས་ཆེར་ཉལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡང་
མཐའ་འདིར། །སྤྱི་སྟོན་བསྟན་པའི་ཁུང་གིས་མི་ངལ་པའི། །གསང་
སྤྱགས་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ཤོག།

༄༅། །ཀྱལ་ཚབ་གསང་སྤྲུག་བསྟན་འཛིན་གྱི་
ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་དཔལ། །དེ་ཡི་
ནམ་སྤྱལ་གྲུབ་བསྟན་བསམ་གཏན་བཟང་། །དཀོན་མཆོག་རྩ་
གསུམ་སྤྲིང་མའི་བྱིན་མཐུང་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཆེ་ཡི་ལྷ་
ཆོགས་གྱིས། །བྱི་ནང་བདུད་དང་སྤྱི་བ་གསུམ་ལུན་པའི་ཆོགས། །
བར་ཆད་ཞི་ནས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའདྲ་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤྲུང་འཇམ་དབྱངས་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟོན་འདུན་བྱིང་བྱིས་པའོ། །

༄༅། །མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གོས་གྱི་ཞབས་
བརྟན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཕྱགས་བསྟེན་སྟོན་ལམ་མཐུས། །བྱང་
བར་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་གཅིག་གྱ་རུ་རྟེན། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་
ཚུལ་བཞིན་འཛིན་མཛད་པ། །ནམ་མང་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོར་སྟོ་གོས་
རྒྱས། །རིགས་ཅན་གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལུན་པ་སེལ། །ནམ་འདྲན་
བཞི་པ་ཤུག་སྤྲུང་པོ་དང་། །དེ་ཡི་ནམ་འཕུལ་བཅུ་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་

ཚོགས། །དགོངས་དོན་རི་བཞིན་མཛོན་སུམ་འདོམས་མཛད་པ། །
བཀའ་དྲིན་བརྗོད་མཛད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་ཉིད། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འགོ་དོན་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་ཤོས་ལ་ཞབས་བརྟན་སློབ་ཚོགས་ཞིག་
དགོས་ཞེས་མྱོད་འཛིན་པ་ཚོས་མཚོག་གིས་བསྐུལ་དོར་དབང་ཆེན་སྟེལ་གྱི་ལོར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་
དང་ཐུང་བའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་ཨོ་རྒྱུན་བསམས་གཏན་གྱིད་གི་རང་གནས་སུ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་གང་
ཤར་དུ་ཐིམ་བཤེད་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

༥ ། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་
འཛིན་སྟེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་
མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །

༥ ། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འགྲུབ། །དགེ་འདུན་སྡེ་
འཕེལ་བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པ་དང་། །འཁོར་སྟོབ་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་
འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༥ ། འཛིགས་བྲལ་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས། །ལུང་
རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱགས། །འགྲུག་ལམ་སེང་གའི་ར་
རོས་ས་གསུམ་བྱབ། །མཚུངས་མེད་དགེ་མཆོན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༥ ། ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་གློད་ཆེན་པ། །བཤད་རྒྱབ་

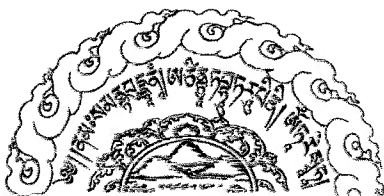
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་གྲིང་། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་
བསྟན་པ་མིན་མཐའི་བར། །བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་
གྱུར་ཅིག །

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ལུ་སྤྱ །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྟན་གས་
ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་ལུགས་སྤྱ་འགྱུར་བའི།
རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་ཁུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༥ འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྟན་སྒྲུབ་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
འགྱུར་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲུ་སྟེ་དང་། །བཅས་ཉེ་
ཡུན་ཅིང་གནས་གྱུར་ཅིག ། ༥ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ཆོ་བརྟན་
པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འགྱུར་བ་དང་། །བདག་
གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་
རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ༥ སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་བར་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྒྲུ་ཆོ་ཅིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཐིན་ལས་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་
བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ། ༥ སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་
དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་
ཐོབ་ཤོག ། ༥ སྦྱེ་ཁིང་སྦྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་
བཟང་སྒོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྟིང་རྩེ་ཆེ་ཁིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་

ལྟན། །དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག ། ། དཔོན་
སྒྲོབ་མི་འབྲལ་ལྟན་གཅིག་འགོགས། །སྒྲ་ཚེ་མི་འགྱུར་སྒྲ་ཞིང་
བརྟན། །ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་རྒྱུ་མི་ཆད། །སྦྱིད་ལ་ཚོས་འཕེལ་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་གྱི་བ་མ་ཐོག།
གྲུས་པས་མཆོད་དང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་སོགས། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་
པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་
གྱུར་ཅིག ། ། བདག་ནི་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་
ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
གཏོར་ལ་དབང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འབྱུང་བར་
ཤོག ། ། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་
ཐབས་མཁས་སྦྱོང་བ་ཡིས། །དཔག་ཡས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་
ཤོག ། ། གང་གིས་བདག་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་པའམ། །
མཐོང་ཐོས་དྲན་རྟེན་གཏམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཚུན། །མཚམས་མེད་
ལས་བྱང་བན་སོང་སྒོ་ཁེགས་ནས། །ཞིང་མཚོག་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྒྲིབ་ར་
ཤོག ། ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །ཡི་
དམ་ལྟ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་
ལུས་དང་གྱིབ་བཞིན་འགོགས། །གང་བསམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྟན་ཅུར་སྒྲིག་འཛིན་བ་

ཡི། །འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །
 ཏག་ཏུ་བཤད་སྐབ་བྱ་བས་མིང་མཐའི་བར་། །ཐུབ་པ་སྐྱོན་ཕྱིན་སྐྱོན་སྐྱོན་
 མཐའ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། བྱི་ལྟར་སྐྱོད་པའི་གཏེར་སྐྱོད་པ་
 ཤར། །ནང་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྐྱོད་སྐྱོན། །གསང་བ་རིག་
 གངས་དབྱིངས་སྐྱོད་གནས་སྐྱོད། །བྱང་ཚོས་དུག་ལྡན་ཐུམ་སྐྱོད་སྐྱོན་
 ཞིན་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་སྐུ་པ་ལྟར་བྱི་སྐྱོད་བུམ་མ་གནས་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྐུ་པ་སྐྱོད་པ་
 ལྟར་ལམ་འདི་གཏོར་མིང་འཛིན་པས་ཚོས་ཞིང་གི་དང་དུག་པར་ཤིས་པའོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





དེ་རྩེ་སྒྲོ་པ་ད་པོན་ཞབས་བརྟན་པ་ཞེད་པ་ལྟུང་།
 དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བ་ཤད་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དང་།
 འཕོང་སྒྲེབ་སྒྱུན་པད་ག་མང་མང་ཤར་འཕྱོང་པ་རྒྱས་།
 བརྟན་པ་ལྟུང་མིང་གནས་པའི་བཟ་མིས་ཤོག །